

50+ PUBLICATIONS D'INVITES

Ces exemples vous aideront à démarrer et vous familiariser avec la création de publications régulières dans les médias sociaux. Ces publications sont conçues pour aider votre auditoire à se connecter avec vous et pour vous aider à développer votre marque. Nous vous rappelons que les gens valorisent le contenu vrai et authentique dans les médias sociaux, alors soyez vous-même et vous ferez des merveilles!

1. Présentez-vous à votre auditoire. Vous gagnez constamment de nouveaux adeptes, alors c'est une bonne idée de vous présenter, expliquer ce que vous faites et publier des faits intéressants!
2. Quelle est votre recette préférée? Partagez une photo en harmonie avec votre fil et partagez votre recette.
3. Quelles étaient vos vacances préférées?
4. En quoi votre vie est-elle différente de ce que vous pensiez qu'elle serait?
5. Quel livre lisez-vous présentement?
6. Comment équilibrez-vous travail et famille?
7. Quel est l'obstacle le plus ardu que vous ayez dû surmonter?
8. Quel objectif vous êtes-vous fixé et avez atteint?
9. Quel objectif vous êtes-vous fixé et n'avez pas atteint?
10. Quelle est votre citation préférée?
11. Quel fait serait surprenant à votre sujet?
12. Qu'est-ce qui vous a fait rire aujourd'hui?
13. Que faites-vous pour votre auto-soin? #AutoSoinDimanche serait une excellente journée pour le publier!
14. Quelle est la chose pour laquelle vous êtes reconnaissant aujourd'hui?
15. Qui est pour vous une source d'inspiration?
16. Quelle est la leçon de vie que vous avez apprise?
17. Quel est votre énoncé de mission personnelle?
18. À quoi ressemble pour vous un jour parfait?
19. Montrez une ancienne photo de votre famille pour #Relaxez.Jeudi.
20. Avez-vous des regrets?
21. Quel impact votre façon de penser a-t-il sur votre vie?
22. Quels sont vos conseils pour garder une attitude positive?
23. Comment vous préparez-vous pour un gros événement?
24. Quelle est la dernière chose que vous ayez faite pour sortir de votre zone de confort?
25. Qu'est-ce qui vous manque de votre enfance?
26. Quelle est la chose que vous espérez enseigner à vos enfants?
27. Quel est votre restaurant local préféré?
28. Quelle est votre chose préférée à propos de votre ville?
29. Quelle est votre chose préférée à propos de la ville où vous vivez présentement?
30. Quelle est votre faiblesse?
31. Quelle est votre force?
32. Quelle est votre façon préférée de faire des exercices?
33. Comment relaxez-vous en soirée?
34. Quelle est votre méthode pour établir des objectifs?
35. Comment établissez-vous les priorités au quotidien?
36. Comment le fait de travailler avec un mentor a-t-il eu un impact dans votre vie?
37. Que signifie la communauté pour vous?
38. Quelles sont vos vacances de rêve?
39. Quelle est votre voiture de rêve?
40. Quelle est activité préférée avec vos enfants?

INVITES SOCIALES

41. Remplissez l'espace vide: ceux qui vous connaissent savent que vous aimez _____.
42. Comment la météo a-t-elle un impact sur votre quotidien?
43. Pourquoi avez-vous entrepris un deuxième emploi?
44. Qu'est-ce qui est le plus difficile à propos d'un deuxième emploi?
45. Quelle est la meilleure chose à propos d'un deuxième emploi?
46. Qu'est-ce que votre deuxième emploi vous a-t-il apporté financièrement?
47. Nommez une personne qui vous a aidé à démarrer un deuxième emploi et qu'est-ce que cela a apporté à cette personne?
48. Vous êtes-vous toujours vu comme un entrepreneur?
49. Quels sont prochains vos objectifs d'affaires?
50. Quelle est la chose dont vous aimeriez toujours vous souvenir?
51. Partagez une photo d'une soirée ou d'une sortie amusante.
52. Partagez quelque chose de votre séance d'entraînement. Avez-vous fait de la course ou choisi un cours de yoga? Publiez votre choix et expliquez ce que ça vous apporte.

Pour toutes ces publications, assurez-vous de prendre en considération l'esthétique visuelle pour l'harmonie de votre fil de nouvelles. Utilisez le même filtre pour chaque photo. Assurez-vous que toutes vos publications aient un bon éclairage. Vous êtes le rédacteur en chef de votre fil de nouvelles, alors soyez-en fier!

Conseil: Plus les gens passent de temps à lire vos publications, plus elles sont susceptibles d'être vues par plus de gens. Alors, pensez bien au contenu de vos publications et souvenez-vous que les publications plus longues sont préférables aux publications plus courtes. Toutefois, n'hésitez pas à faire une combinaison de publications plus courtes qui sont judicieuses. [Consultez le PDF Média sociaux 101 à télécharger pour d'autres conseils concernant les médias sociaux.](#)

50 INVITES

Instagram^{MD} Stories offre un excellent moyen pour vous présenter à votre auditoire chaque jour, en temps réel et interactif. Ces publications sont moins organisées que le contenu de votre fil de nouvelles et n'ont pas besoin d'être aussi parfaites. Idéalement, vous devriez aller sur Instagram Stories chaque jour. Mais si vous êtes débutant et avez besoin d'inspiration, voici des idées pour vous aider à démarrer:

1. Documentez votre routine matinale.
2. Documentez votre routine d'entraînement.
3. Quelle est votre tenue d'entraînement préférée?
4. Documentez votre journée.
5. Partagez 3 citations qui vous font rire.
6. Partagez 3 citations qui vous inspirent.
7. Montrez le « avant » et « après » de 3 personnes que vous avez aidées à trouver la santé.
8. Partagez une vue d'arrière-scène de votre journée de travail.
9. Partagez 3 de vos éléments indispensables pour le travail.
10. Faites un sondage – par exemple: Faites-vous votre lit chaque jour? Poursuivez avec votre réponse.
Conseil: Les autocollants Instagram (tels que Demandez-moi n'importe quoi), les sondages et compteurs de « j'aime » sont d'excellents moyens pour faire réagir votre auditoire. Ne craignez pas de les utiliser!
11. Faites un sondage – par exemple: Mangez-vous avant votre entraînement? Poursuivez avec votre réponse.
12. Faites un sondage – par exemple: À quelle fréquence lavez-vous votre auto? Poursuivez avec votre réponse.

INVITES SOCIALES

13. Faites un sondage – par exemple: Demandez-vous à vos enfants d'aider avec le ménage? Poursuivez avec votre réponse.
14. Posez une question – par exemple: Quel est votre livre préféré? Poursuivez avec votre réponse.
15. Posez une question – par exemple: Que regardez-vous présentement? Poursuivez avec votre réponse.
16. Posez une question – par exemple: Quelle est votre chanson préférée? Poursuivez avec votre réponse.
17. Posez une question – par exemple: Avec quoi ne quittez-vous jamais la maison? Poursuivez avec votre réponse.
18. Faites une série « Demandez-moi n'importe quoi. »
19. Faites une série de questions « Aimerez-vous... »
20. Demandez conseil.
21. Partagez une réunion ou un voyage d'affaires. Montrez comment il est gratifiant d'être entrepreneur!
22. Quel est votre régime nutritionnel quotidien?
23. Que mangez-vous chaque jour?
24. Montrez comment vous préparez votre repas.
25. Montrez comment vous planifiez votre semaine.
26. Partagez un moment de vie.
27. Partagez une vue de votre maison.
28. Prenez un autoportrait de vous dans le miroir.
29. Prenez une photo avec des amis et envoyez-leur un onglet.
30. Partagez une photo de ce que vous avez mangé au petit déjeuner, dîner et souper.
31. Partagez votre recette de smoothie préférée. Quelle merveilleuse façon de mettre en vedette la Boisson Frappée Life^{MC}!
32. Partagez une photo de vos vacances préférées.
33. Prenez un autoportrait de vous au travail.
34. Partagez votre façon préférée de relaxer. #SirotezVousduVinMercredi?
35. Que faites-vous présentement?
36. Partagez votre balado préféré et qu'en avez-vous appris.
37. Qu'est-ce qui vous enthousiasme?
38. Quels sont vos conseils pour préparer une réunion importante?
39. Partagez quelque chose d'amusant qui s'est produit aujourd'hui.
40. Partagez la photo préférée de votre animal de compagnie.
41. Que faites-vous quotidiennement pour vous sentir plus confiant?
42. Partagez une blague.
43. Quel est votre restaurant pour tricher?
44. Partagez un conseil pratique pour gagner du temps.
45. Partagez votre routine de soins de la peau.
46. Partagez votre routine de maquillage.
47. Partagez vos conseils pratiques de nettoyage de la maison.
48. Documentez une sortie avec votre famille.
49. Documentez une sortie avec vos amis ou coéquipiers.
50. Partagez une transformation personnelle.

N'oubliez pas de suivre **Shaklee Canada** dans les médias sociaux!

