

# Défi Prouvez-le

## Détoxification Santé de 7 jours

### Sentez-vous mieux en une semaine. C'est garanti.\*



Voulez-vous un nouveau départ? Un soutien digestif? Un moyen pour démarrer la perte de poids? Ou voulez-vous tout simplement vous sentir plus énergique? Essayez le Défi Prouvez-le de Détoxification Santé de 7 jours.† Notre nouveau programme combine des suppléments Shaklee soigneusement sélectionnés avec un plan de régime alimentaire de soutien pour vous aider à vous sentir en meilleure santé en une semaine. Nous le garantissons.\*

La Détoxification Santé de 7 jours est conçue pour:

- Soutenir une saine digestion†
- Aider à démarrer la perte de poids†
- Aider à augmenter la concentration et l'énergie†
- Aider à gérer la faim†
- Aider à améliorer la qualité du sommeil†

#### QU'Y A-T-IL DANS LA TROUSSE DÉTOXIFICATION SANTÉ?

##### JOURS 1-7

- **Complexe DTX<sup>MD</sup>** pour aider à augmenter la capacité du foie de nettoyer et détoxifier le sang; les ingrédients incluent du chardon-Marie; en prendre un comprimé le matin et deux le soir
- **Herb-Lax<sup>MD</sup>** pour aider à procurer un doux soulagement pour les périodes d'irrégularité occasionnelle; en prendre deux comprimés avec un verre d'eau au coucher
- **Vitalizer<sup>MC</sup>** pour procurer un spectre complet de vitamines, minéraux, probiotiques cliniquement appuyés et plus en une plaquette Vita-Strip<sup>MC</sup> pratique, à prendre le matin avec des aliments

##### JOURS 8-30

- **Vitalizer<sup>MC</sup>** pour procurer un spectre complet de vitamines, minéraux, probiotiques cliniquement appuyés et plus en une plaquette Vita-Strip<sup>MC</sup> pratique, à prendre le matin avec des aliments
- **La Boisson Frappée Life<sup>MC</sup>** pour remplacer un repas quotidiennement et vous procurer vitamines, minéraux et protéines ultra pures, sans OGM, cliniquement appuyés.

#### VOUS POUVEZ AUSSI CONSIDÉRER

- **Complexe Luzerne (57110)** – La Luzerne est traditionnellement utilisée en médecine douce comme tonique nutritif. Les racines de la plante sont riches en nutriments. Shaklee utilise les feuilles de luzerne ultra pures et de première qualité pour préserver les vitamines, les minéraux et les feuilles riches en chlorophylle. En prendre cinq comprimés matin et soir.
- **Trousse Virage Shaklee 180<sup>MD</sup> (79280)** – Conçue pour aider à atteindre un poids santé immédiatement, avec la nutrition essentielle pour brûler le gras et non la masse musculaire. La Trousse Virage Shaklee 180<sup>MD</sup> renferme de la leucine pour aider votre corps à retenir votre masse musculaire maigre pendant que vous maigrissez.
- Pour un soutien nutritionnel optimal et continu, essayez les vitamines et suppléments Shaklee sûrs, éprouvés et garantis. La création de votre **Plan de santé personnel** est aussi simple que 1+2+3:

1



**Choisissez votre multi et vos protéines:** la fondation d'une vie plus saine.

+2



**Choisissez vos solutions ciblées:** des suppléments ultra purs avec des ingrédients cliniquement éprouvés, conçus pour s'adresser à vos préoccupations de santé uniques.

+3



**Choisissez vos nutriments-clés:** de puissants renforts de vitamines et minéraux clés quand vous en avez le plus besoin.

\*Ou vous serez remboursé.

†Le Programme de Détoxification Santé complet de Shaklee Canada contient aussi le Complexe Luzerne.

‡Basé sur une étude pilote de 7 jours menée par trois distributeurs Shaklee – sous la supervision des Affaires Médicales Shaklee. Dans une étude préliminaire, les résultats ont démontré une perte moyenne de 6,8 livres et de 1,62 pouces, plus une concentration et une énergie accrues et une meilleure qualité de sommeil. Cette étude incluait aussi le Complexe Luzerne.

# Défi Prouvez-le – Détoxification Santé de 7 jours

Sentez-vous mieux en une semaine. C'est garanti.\*

## LA DÉTOXIFICATION SANTÉ VOUS CONVIENT-ELLE?

- ✓ Si vous voulez un soutien digestif ou vous désirez démarrer votre perte de poids
- ✓ Si vous voulez gérer la faim
- ✓ Si vous voulez améliorer la concentration, l'humeur, le sommeil ou l'énergie

## COMMANDEZ MAINTENANT

79526

Défi Prouvez-le de Détoxification Santé de 7 jours (inclut Complexe DTX<sup>MD</sup>, Herb-Lax<sup>MD</sup>, Vitalizer<sup>MC</sup> et Boisson Frappée Life<sup>MC</sup>)

First-time Purchase Price: \$169,00 | Point Value: 100,00

Prix de membre: 221,65 \$ | Point Value: 114,10



Sans arômes, édulcorants, colorants, artificiels ni agents de conservation ajoutés.

## LA DIFFÉRENCE SHAKLEE<sup>MC</sup>



La puissance de la nature  
maîtrisée par la science.  
Sûr. Éprouvé. Garanti.

Chez Shaklee, nous nous engageons à innover par le biais de la science et nous étudions la nature pour trouver les réponses qui peuvent permettre d'offrir une vie plus saine. Nous assurons les plus hautes normes de qualité et innocuité, menant plus de 100 000 tests de la qualité par année pour nous assurer que nos produits sont sûrs pour vous et votre famille.

Résultats d'une étude pilote de 7 jours<sup>1</sup>:

- 80 % des participants ont ressenti des **niveaux améliorés d'énergie et moins de fringales**
- 72 % des participants ont constaté une amélioration de la **gestion de leur faim**
- 60 % des participants ont constaté une amélioration de leur **humeur**
- 74 % des participants ont constaté une amélioration dans la **qualité de leur sommeil et la clarté de pensée**

## Complexe DTX<sup>MD</sup>



Posologie quotidienne: 1 caplet trois fois par jour

INGRÉDIENTS MÉDICINAUX:	Par caplet	Par jour
Extrait de chardon-Marie ( <i>Silybum marianum</i> )(graine) normalisé à 80 % de silymarin	100 mg	300 mg
Schizandre ( <i>Schizandra chinensis</i> ) (extrait 4:1)(fruit) [procure l'équivalent de 500 mg de fruit séché]	125 mg	375 mg
Poudre de pissenlit ( <i>Taraxacum officinale</i> ) (racine et feuille)	91,7 mg	275 mg
Poudre de champignon reishi ( <i>Ganoderma lucidum</i> ) (capuchon et tige)	33,3 mg	100 mg
Poudre d'artichaut ( <i>Cynara scolymus</i> ) (feuille)	25 mg	75 mg
Poudre de curcuma ( <i>Curcuma longa</i> ) (rhizome)	25 mg	75 mg

INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX: MALTODEXTRINE, CELLULOSE MICROCRISTALLINE, GOMME ARABIQUE, CROSCARMELOSE SODIQUE, DIOXYDE DE SILICIUM, STÉARATE DE MAGNÉSIMUM.

## Herb-Lax<sup>MD</sup>



Posologie quotidienne: 4-7 comprimés

INGRÉDIENTS MÉDICINAUX:	Quantité par comprimé
Senosides de séné (175 mg) ( <i>Cassia angustifolia</i> ) (feuille)	4 mg
Poudre de réglisse ( <i>Glycyrrhiza glabra</i> ) (racine)	43 mg
Poudre d'anis ( <i>Pimpinella anisum</i> ) (graine)	17 mg
Poudre de fenouil ( <i>Foeniculum vulgare</i> ) (graine)	17 mg
Poudre de rhubarbe ornementale ( <i>Rheum palmatum</i> ) (racine)	13,5 mg
Poudre de neprun ( <i>Frangula alnus</i> ) (écorce)	9,3 mg
Poudre de malve bleue ( <i>Malva sylvestris</i> ) (fleur)	8 mg
Poudre de racine de culver ( <i>Veronicastrum virginicum</i> ) (racine)	0,2 mg

INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX: CELLULOSE MICROCRISTALLINE, CROSCARMELOSE SODIQUE, DIOXYDE DE SILICIUM, GOMME DE KARAYA, MATIÈRES SOLIDES DE SIROP DE MAÏS, POUDRE DE FEUILLE DE LUZERNE.

\*Ou vous serez remboursé.

<sup>1</sup>Lau FC, Sahr N, Carrillo-Massa M, Fyrberg C, Daggy BP, McManus JF. Innocuité, tolérabilité et efficacité d'un programme de détoxification de 7 jours: une étude pilote. *Advances & Controversies in Clinical Nutrition*, 2015.

# Défi Prouvez-le – Détoxification Santé de 7 jours

Sentez-vous mieux en une semaine. C'est garanti.\*

## Boisson Frappée Life Protéine de Soja

Vanille Française

Valeur nutritive		Quantité par portion		% VQ*	
14 portions par contenant					
<b>Portion: 2 mesures (42 g)</b>					
Quantité par portion (mélange seul)					
<b>Calories</b>		<b>150</b>		% valeur quotidienne*	
<b>Total de gras</b>	3 g	4 %			
Gras saturés	0,5 g	3 %			
Gras trans	0 g				
Gras polyinsaturés	0,5 g				
Gras monoinsaturés	1,5 g				
<b>Cholestérol</b>	0 mg	0 %			
<b>Sodium</b>	420 mg	18 %			
<b>Total de glucides</b>	14 g	5 %			
Fibres alimentaires	6 g	21 %			
<b>Total de sucres</b>	5 g				
Inclut 5 g sucres ajoutés		10 %			
<b>Protéines</b>	20 g	40 %			
		Quantité par portion		% VQ*	
		Vitamine D	3,5 mcg (140 UI)	20 %	
		Calcium	120 mg	10 %	
		Fer	2,7 mg	15 %	
		Potassium	150 mg	4 %	
		Vitamine A	90 mcg	10 %	
		Vitamine C	21 mg	25 %	
		Vitamine E	5,2 mg	35 %	
		Thiamine	0,42 mg	35 %	
		Riboflavine	0,45 mg	35 %	
		Niacine	5,6 mg	35 %	
		Vitamine B6	0,6 mg	35 %	
		Folate	138 mcg EFA	35 %	(83 mcg d'acide folique)
		Quantité par portion		% VQ*	
		Vitamine B12	0,83 mcg	35 %	
		Biotine	10,5 mcg	35 %	
		Acide pantothénique	1,8 mg	35 %	
		Phosphore	230 mg	20 %	
		Magnésium	90 mg	20 %	
		Zinc	4 mg	35 %	
		Sélénium	13 mcg	25 %	
		Cuivre	0,3 mg	35 %	
		Manganèse	0,3 mg	15 %	
		Chrome	8 mcg	25 %	
		Molybdène	25 mcg	60 %	
		Chlorure	270 mg	10 %	

\*Le pourcentage de la valeur quotidienne (VQ) américaine actuelle indique la quantité d'un nutriment dans une portion d'aliment qui contribue au régime quotidien. La quantité de 2 000 calories par jour est un conseil nutritionnel général.

**INGRÉDIENTS:** MÉLANGE DE PROTÉINES SHAKLEE EXCLUSIF (CONCENTRÉ DE PROTÉINE DE SOJA, ISOLAT DE PROTÉINE DE SOJA, L-LEUCINE, PROTÉINE DE GRAINES DE CHIA **BIOLOGIQUES**, PROTÉINE DE GRAINES DE CITROUILLE **BIOLOGIQUES**), MÉLANGE DE FIBRES EXCLUSIF (FIBRES SOLUBLES DE MAÏS, MÉLANGE DE GRAINS ANCIENS **BIOLOGIQUES**/AMARANTHE **BIOLOGIQUE**, SARRASIN **BIOLOGIQUE**, MILLET **BIOLOGIQUE**, QUINOA **BIOLOGIQUE**, CHIA **BIOLOGIQUE**), SUCRE DE CANNE, POUDRE D'HUILE DE TOURNESOL, AROMES NATURELS, MÉLANGE EXCLUSIF DE VITAMINES ET MINÉRAUX (PHOSPHATE DICALCIQUE, CHLORURE DE POTASSIUM, OXYDE DE MAGNÉSIUM, ACIDE ASCORBIQUE, ACÉTATE DE D-ALPHA-TOCOPHÉRYLE, NIACINAMIDE, OXYDE DE ZINC, PANTOTHÉNATE DE CALCIUM, PALMITATE DE VITAMINE A, VITAMINE D3, VITAMINE B12, CHLORHYDRATE DE PYRIDOXINE, MONONITRATE DE THIAMINE, ACIDE FOLIQUE, BIOTINE), CHLORURE DE SODIUM, GOMME DE GUAR, GRAINE DE LIN DORÉ MOULUE, REBAUDIOSIDE M, MÉLANGE D'ENZYMES DIGESTIVES (PAPAÏNE, BROMÉLAÏNE).



## Boisson Frappée Life Protéine Végétale

Chocolat Riche

Valeur nutritive		Quantité par portion		% VQ*	
14 portions par contenant					
<b>Portion: 2 mesures (42 g)</b>					
Quantité par portion (mélange seul)					
<b>Calories</b>		<b>170</b>		% valeur quotidienne*	
<b>Total de gras</b>	4 g	5 %			
Gras saturés	1 g	5 %			
Gras trans	0 g				
Gras polyinsaturés	1 g				
Gras monoinsaturés	1,5 g				
<b>Cholestérol</b>	0 mg	0 %			
<b>Sodium</b>	400 mg	17 %			
<b>Total de glucides</b>	17 g	6 %			
Fibres alimentaires	6 g	21 %			
<b>Total de sucres</b>	5 g				
Inclut 5 g sucres ajoutés		10 %			
<b>Protéines</b>	20 g	40 %			
		Quantité par portion		% VQ*	
		Vitamine D	3,5 mcg (140 UI)	20 %	
		Calcium	120 mg	10 %	
		Fer	6 mg	35 %	
		Potassium	180 mg	4 %	
		Vitamine A	90 mcg	10 %	
		Vitamine C	21 mg	25 %	
		Vitamine E	5,2 mg	35 %	
		Thiamine	0,42 mg	35 %	
		Riboflavine	0,45 mg	35 %	
		Niacine	5,6 mg	35 %	
		Vitamine B6	0,6 mg	35 %	
		Folate	138 mcg EFA	35 %	(83 mcg d'acide folique)
		Quantité par portion		% VQ*	
		Vitamine B12	0,83 mcg	35 %	
		Biotine	10,5 mcg	35 %	
		Acide pantothénique	1,8 mg	35 %	
		Phosphore	240 mg	20 %	
		Magnésium	100 mg	25 %	
		Zinc	4 mg	35 %	
		Sélénium	28 mcg	50 %	
		Cuivre	0,3 mg	35 %	
		Manganèse	0,4 mg	15 %	
		Chrome	30 mcg	90 %	
		Molybdène	25 mcg	60 %	
		Chlorure	165 mg	8 %	

\*Le pourcentage de la valeur quotidienne (VQ) américaine actuelle indique la quantité d'un nutriment dans une portion d'aliment qui contribue au régime quotidien. La quantité de 2 000 calories par jour est un conseil nutritionnel général.

**INGRÉDIENTS:** MÉLANGE DE PROTÉINES SHAKLEE EXCLUSIF (PROTÉINE DE POIS, L-LEUCINE, PROTÉINE DE GRAINES DE CHIA **BIOLOGIQUES**, PROTÉINE DE GRAINES DE CITROUILLE **BIOLOGIQUES**), MÉLANGE DE FIBRES EXCLUSIF (FIBRES SOLUBLES DE MAÏS, MÉLANGE DE GRAINS ANCIENS **BIOLOGIQUES** (AMARANTHE **BIOLOGIQUE**, SARRASIN **BIOLOGIQUE**, MILLET **BIOLOGIQUE**, QUINOA **BIOLOGIQUE**, CHIA **BIOLOGIQUE**), SUCRE DE CANNE, AROMES NATURELS, POUDRE D'HUILE DE TOURNESOL, CACAO TRAITÉ À L'ALCALI, MÉLANGE EXCLUSIF DE VITAMINES ET MINÉRAUX (PHOSPHATE DICALCIQUE, CHLORURE DE POTASSIUM, OXYDE DE MAGNÉSIUM, ACIDE ASCORBIQUE, ACÉTATE DE D-ALPHA-TOCOPHÉRYLE, NIACINAMIDE, OXYDE DE ZINC, PANTOTHÉNATE DE CALCIUM, PALMITATE DE VITAMINE A, VITAMINE D3, VITAMINE B12, CHLORHYDRATE DE PYRIDOXINE, MONONITRATE DE THIAMINE, ACIDE FOLIQUE, BIOTINE), CHLORURE DE SODIUM, GOMME DE GUAR, GRAINE DE LIN DORÉ MOULUE, REBAUDIOSIDE M, MÉLANGE D'ENZYMES DIGESTIVES (PAPAÏNE, BROMÉLAÏNE).



\*Ou vous serez remboursé.

# Défi Prouvez-le – Détoxification Santé de 7 jours

Sentez-vous mieux en une semaine. C'est garanti.\*

Vitalizer <sup>MC</sup>		(sg)		
Posologie quotidienne: 1 Vita-Strip <sup>MD</sup>				
	Quantité par jour			
	Sans Fer	Avec Fer	Or†	
Bêta-carotène ( <i>Blakeslea trispora</i> , <i>Elaeis guineensis</i> )	9500 UI	9500 UI	9500 UI	
Biotine (d-biotine)	300 mcg	300 mcg	300 mcg	
Boron (tétraborate de sodium)	1000 mcg	0 mcg	1000 mcg	
Calcium (phosphate dicalcique et ascorbate de calcium)	500 mg	500 mg	500 mg	
Chrome (chlorure de chrome)	120 mcg	120 mcg	120 mcg	
Cuivre (gluconate cuivrique)	1 mg	1 mg	1 mg	
Folate (acide folique)	400 mcg	800 mcg	400 mcg	
Iode (iodure de potassium et varech)	150 mcg	200 mcg	150 mcg	
Fer (fumarate ferreux)	0 mg	18 mg	0 mg	
Magnésium (oxyde de magnésium)	225 mg	200 mg	225 mg	
Manganèse (gluconate de manganèse)	2 mg	2 mg	2 mg	
Molybdène (molybdate de sodium)	75 mcg	75 mcg	75 mcg	
Niacinamide	120 mg	120 mg	130 mg	
Nickel (sulfate de nickel)	15 mcg	15 mcg	5 mcg	
Acide pantothénique (d-pantothénate de calcium)	60 mg	60 mg	65 mg	
Phosphore (phosphate dicalcique)	350 mg	350 mg	350 mg	
Riboflavine	10,2 mg	10,2 mg	11 mg	
Sélénium (sélénate de sodium)	70 mcg	70 mcg	70 mcg	
Silicium (dioxyde de silicium)	2 mg	2 mg	2 mg	
Thiamine (mononitrate de thiamine)	9 mg	9 mg	9,75 mg	
Étain (chlorure stanneux)	10 mcg	10 mcg	10 mcg	
Vanadium (métavanadate de sodium)	20 mcg	0 mcg	20 mcg	
Vitamine A (acétate de vitamine A)	1500 UI	1500 UI	1500 UI	
Vitamine B <sub>6</sub> (chlorhydrate de pyridoxine)	12 mg	12 mg	14 mg	
Vitamine B <sub>12</sub> (cyanocobalamine)	36 mcg	36 mcg	54 mcg	
Vitamine C (ascorbate de calcium, acide ascorbique)	500 mg	500 mg	500 mg	
Vitamine D <sub>3</sub> (cholécalficérol)	1000 UI	1000 UI	1000 UI	
Vitamine E (concentré de d-alpha-tocophérol, succinate acide de d-alpha-tocophéryle)	200 UI	200 UI	200 UI	
Vitamine K <sub>1</sub> (phytonadione)	100 mcg	80 mcg	100 mcg†	
Zinc (gluconate de zinc)	15 mg	15 mg	23 mg	
Total d'acides gras oméga-3 (concentré lipidique marin)	500 mg	500 mg	500 mg	
AEP (acide éicosapentaénoïque)	280 mg	280 mg	280 mg	
ADH (acide docosahexaénoïque)	180 mg	180 mg	180 mg	
Autres acides gras oméga-3 naturellement présents	40 mg	40 mg	40 mg	
<i>Bifidobacterium longum</i> (probiotique, souche BB536) [millions d'UFC]	250	250	250	
<i>Lactobacillus acidophilus</i> (probiotique, souche NCFM) [millions d'UFC]	250	250	250	
Lycopène (d'extrait de tomate)	5 mg	2,5 mg	5 mg	
Lutéine (ester de lutéine de 60 mg d'extrait de fleur de souci)	5 mg	5 mg	5 mg	
Zéaxanthine (ester de zéaxanthine de 60 mg d'extrait de fleur de souci)	200 mcg	200 mcg	200 mcg	
Tocophérols mélangés (gamma-, bêta- et delta-tocophérols)	35 mg	35 mg	35 mg	
Canneberge (extrait de fruit de <i>Vaccinium macrocarpon</i> )	0 mg	50 mg	0 mg	
Coenzyme Q <sub>10</sub> (ubiquinone)	0 mg	0 mg	30 mg	
N-acétyl-L-cystéine	0 mg	0 mg	50 mg	

**INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX (ORDRE ALPHABÉTIQUE):** ALGINATE DE SODIUM, BIOFLAVONOÏDES D'AGRUMES (CITRON, ORANGE, PAMPLEMOUSSE), BITARTRATE DE CHOLINE, CELLULOSE MICROCRISTALLINE, CIRE D'ABEILLE, COMPLEXE HESPERIDINE, CROSCARMELLOSE DE SODIUM, ÉTHYLCELLULOSE, EXTRAIT DE FRUIT ACÉROLA (*MALPIGHIA GLABRA*), EXTRAIT DE ROCOU, GÉLATINE, GLYCÉRIE, HUILE DE GRAINE DE SOJA, HUILE DE MAÏS, HUILE DE PALME, HUILE D'ORANGE, HYDROXYPROPYLMÉTHYLCELLULOSE, INOSITOL, LÉCITHINE DE SOJA, LÉCITHINE DE SOYA HYDROXYLÉE, MANNITOL, PECTINE, POUDRE DE LUZERNE, POUDRE DE SON DE RIZ, POUDRE D'ÉGLANTIER, PROTÉINE DE POIS, SPIRULINE, STÉARATE DE MAGNÉSIMUM, TRIGLYCÉRIDES À CHAÎNE MOYENNE, VANILLINE.

\*Ou vous serez remboursé.

†Ingrédients médicinaux pour Vitalizer Or Avec Vitamine K. Ceux de Vitalizer Or Sans Vitamine K sont identique, à une exception (c.-à-d., il n'y a pas de vitamine K).