

# Infusion à la menthe pour restaurer le sommeil et le soutien cellulaire

## REST & REWIND | SOMMEIL ET SOUTIEN POUR LA SANTÉ CELLULAIRE

Ajoutez cette infusion de la menthe à votre routine du coucher. Ce mélange de poudre sans mélatonine est formulé avec de la mélisse naturelle et du 5-HTP cliniquement testé pour aider à vous endormir et favoriser le sommeil et contient des polyphénols et des antioxydants puissants pour soutenir la santé cellulaire. Dorénavant, vous pouvez avoir une bonne nuit de sommeil qui vous fait paraître bien reposé.

57506 | 20 SACHETS



Sans  
gluten



Végétalien



Végétarien



Sans produits  
laitiers



Sans  
sucre

PRENEZ VOTRE SOMMEIL DE BEAUTÉ AU SÉRIEUX

## Pourquoi nous l'aimons

- Aide à relaxer et vous endormir vite avec l'extrait de mélisse naturel, le magnésium et le 5-HTP cliniquement testé
- Aide à protéger vos cellules pendant que vous dormez grâce à un mélange exclusif de polyphénols riches en antioxydants
- Offert sous forme d'infusion à la menthe – mélangez avec 237 mL (8 oz) d'eau chaude
- Végétalien, sans gluten, produits laitiers ni sucre

### Rest & Rewind

Dosage: ADULTES: mélanger 1 sachet (1,31 g) avec 250 mL (1 tasse) d'eau tiède. Prendre une fois par jour avec des aliments, 30 à 45 minutes avant le coucher.

Par 1 sachet (1,31 g)

Mélisse ( <i>Melissa officinalis</i> ) tête d'herbe (5:1, 1 500 mg)	300 mg
L-5-Hydroxytryptophane (graines de <i>Griffonia simplicifolia</i> )	100 mg
Magnésium (sulfate de magnésium)	100 mg
Vitamine C (acide ascorbique)	70 mg
trans-resvératrol (racine de <i>Reynoutria japonica</i> )	7,4 mg
Extrait de fruit de cassis ( <i>Ribes nigrum</i> ) (25 % d'anthocyanes) (70:1, 420 mg)	6 mg
Haritaki ( <i>Terminalia chebula</i> ) extrait de fruit (3,6 % d'acide gallique, 4,9 % d'acide ellagique)	6 mg
Grenade ( <i>Punica granatum</i> ) extrait de fruit (17,5:1, 105 mg)	6 mg
Vin rouge ( <i>Vitis vinifera</i> ) extrait de fruit (30:1, 180 mg)	6 mg
Raisin ( <i>Vitis vinifera</i> ) extrait de fruit (165:1, 165 mg)	1 mg
Carotte ( <i>Daucus carota</i> ) extrait de racine (92:1, 60,72 mg)	0,66 mg

**INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX:** ARÔME NATUREL, CITRATE DE SODIUM, DIOXYDE DE SILICIUM, EXTRAIT DE FRUIT DE *VITIS ROTUNDIFOLIA* (MUSCADIN), MALTODEXTRINE, REBAUDIOSIDE M.



**Shaklee**  
MULTI-TASKERS

## Infusion à la menthe pour restaurer le sommeil et le soutien cellulaire

### FAQ

#### Quels ingrédients Rest & Rewind contient-il?

Rest & Rewind contient des ingrédients pour le sommeil et la santé cellulaire. Il contient de la mélisse (300 mg), du magnésium (100 mg) et du 5-HTP (100 mg) cliniquement testé, ainsi qu'un mélange exclusif d'antioxydants polyphénoliques.

#### Qu'est-ce que le 5-HTP? Comment aide-t-il à dormir?

5-Hydroxytryptophane (5-HTP) est un acide aminé fait à partir de L-tryptophane. Il s'agit d'un précurseur de la sérotonine, une substance chimique du cerveau qui affecte le sommeil, et de la mélatonine, une hormone qui aide à contrôler les habitudes de sommeil.

#### Pourquoi est-il important de garder les cellules en bonne santé?

Toute matière vivante, y compris votre corps, est faite de cellules. Malheureusement, vos cellules sont constamment attaquées par des choses comme la nourriture que vous mangez, l'air que vous respirez et d'autres facteurs environnementaux que vous rencontrez. Lorsque vos cellules sont attaquées, elles peuvent être endommagées, ce qui peut affecter leur capacité à travailler efficacement et déclencher une réaction en chaîne qui les fait vieillir et, par conséquent, vous faire vieillir. Mais si vous gardez vos cellules en bonne santé, vous restez en bonne santé.

#### Qui devrait prendre Rest & Rewind?

Rest & Rewind est parfait pour ceux qui veulent un soutien du sommeil sans pilules ni mélatonine.

#### Puis-je prendre Rest & Rewind avec Rêve Serein<sup>MC</sup>?

Nous vous recommandons de prendre Rest & Rewind ou Rêve Serein. Pas les deux.

#### Comment Rest & Rewind et Rêve Serein sont-ils pareils? Différents?

Rest & Rewind et Rêve Serein ont pour même objectif de favoriser le sommeil. Cependant, ils diffèrent dans leur approche: Rest & Rewind soutient le sommeil avec une infusion aromatisée à la menthe avec magnésium et 5-HTP avec un antioxydant pour soutenir la santé cellulaire pendant que vous dormez, tandis que Rêve Serein contient des herbes et de la mélatonine qui favorisent le sommeil, mais sans effet antioxydant.

#### Puis-je prendre Rest & Rewind avec Vivix<sup>MD</sup>?

Absolument. Rest & Rewind soutient la santé cellulaire pendant le sommeil, complétant vos processus de restauration naturels, tandis que Vivix cible et soutient le vieillissement en santé en procurant une puissante protection au niveau cellulaire.

#### Quel est le meilleur moyen de prendre Rest & Rewind?

Nous recommandons de mélanger un sachet avec 237 mL (8 oz) d'eau chaude et de le boire de 30 à 45 minutes avant le coucher.

#### Rest & Rewind a-t-il une saveur?

Oui, Rest & Rewind est une infusion aromatisée à la menthe.



## Infusion à la menthe pour restaurer le sommeil et le soutien cellulaire

### FAQ

**Combien de sachets puis-je consommer par jour?**

Nous recommandons de consommer un sachet chaque soir. Consultez un professionnel de santé pour en faire usage pendant plus de trois mois.

**Est-il sécuritaire de prendre Rest & Rewind si je prends des médicaments ou j'ai un problème de santé?**

Consultez votre médecin avant d'utiliser Rest & Rewind si vous avez un problème de santé, prenez des médicaments sur ordonnance ou craignez d'avoir une réaction.

**Ce produit peut-il être consommé pendant une grossesse ou l'allaitement?**

Rest & Rewind n'est pas recommandé pour les femmes enceintes ou allaitantes.

**Les enfants peuvent-ils consommer ce produit?**

Rest & Rewind est formulé pour les adultes et n'est pas recommandé pour les enfants de moins de 18 ans.

**Rest & Rewind est-il végétalien?**

Oui. Rest & Rewind est végétalien.

**Rest & Rewind est-il certifié kascher?**

Non. Rest & Rewind n'est pas kascher Star-K.

**Rest & Rewind est-il sans gluten?**

Oui. Rest & Rewind est sans gluten.

**Rest & Rewind est-il sans produits laitiers?**

Oui. Rest & Rewind est sans produits laitiers.

**Rest & Rewind est-il sans sucre?**

Oui. Rest & Rewind est sans sucre. Il est édulcoré avec l'édulcorant à zéro calorie Reb M (Rebaudioside M).



REST & REWIND

## Infusion à la menthe pour restaurer le sommeil et le soutien cellulaire



	Rest & Rewind	Rêve Serein <sup>MC</sup>
<b>Description</b>	Infusion à la menthe restauratrice pour un sommeil réparateur et le soutien de la santé cellulaire.	Endormez-vous plus vite. Réveillez-vous plus reposé avec une aide au sommeil à la mélatonine.
<b>Ingrédients</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 5-HTP – 100 mg</li><li>• Mélisse – 300 mg</li><li>• Magnésium – 100 mg</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mélatonine – 2 mg</li><li>• Mélisse – 80 mg</li><li>• Racine de valériane – 160 mg</li></ul>
<b>Autres ingrédients</b>	Mélange de polyphénols – 75 mg	S/O
<b>Forme</b>	Sachet de poudre	Gélule souple
<b>Saveur</b>	Menthe	S/O
<b>Points de différences</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bienfaits antioxydant ajoutés</li><li>• Solution pour le sommeil sans mélatonine</li><li>• Infusion aromatisée</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Formule en attente de brevet</li><li>• Solution pour le sommeil avec mélatonine</li><li>• Gélule souple</li></ul>
<b>À qui ça convient?</b>	Infusion à la menthe pour ceux qui recherchent une aide au sommeil. Formule sans mélatonine.	Conçu pour ceux qui cherchent un soutien pour dormir afin de s'endormir et rester endormis, dans un format de gélule souple traditionnel. Contient de la mélatonine.

