

Un repas complet dans un verre

BOISSON FRAPPÉE LIFE^{MC}

La Boisson Frappée Life est un repas complet, pratique et délicieux qui contient 20 grammes de protéines, 6 grammes de fibres, 24 vitamines et minéraux essentiels. Elle fournit de l'énergie et des nutriments essentiels bénéfiques pour la santé. Disponible en protéine végétale et protéine de soja.

56321 | BOISSON FRAPPÉE LIFE PROTÉINE DE SOJA VANILLE FRANÇAISE

56324 | BOISSON FRAPPÉE LIFE PROTÉINE DE SOJA CHOCOLAT RICHE

56327 | BOISSON FRAPPÉE LIFE PROTÉINE DE SOJA FRAISE

56333 | BOISSON FRAPPÉE LIFE PROTÉINE VÉGÉTALE VANILLE FRANÇAISE

56335 | BOISSON FRAPPÉE LIFE PROTÉINE VÉGÉTALE CHOCOLAT RICHE

14 PORTIONS



Sans gluten



Végétalien



Végétarien



Sans OGM



Kascher

Pourquoi nous l'aimons

La Boisson Frappée Life contient:

- 20 g de protéines ultra pures, sans OGM, avec des ratios précis des 9 acides aminés essentiels pour favoriser l'énergie et la satiété
- 24 vitamines et minéraux essentiels pour soutenir la santé du cœur, du cerveau, de l'immunité et la santé générale
- 6 g de fibres alimentaires et un prébiotique exclusif issu d'un mélange de grains anciens pour favoriser la santé et la régularité digestive
- Notre nouveau système édulcorant à faible indice glycémique, Reb M + 5 g de canne à sucre naturelle
- Leucine pour aider à développer une masse musculaire maigre, brûler les graisses et soutenir le métabolisme*.

*Fait partie du Programme Shaklee 180. Les participants à l'étude clinique ont remplacé deux repas par jour par la Boisson Frappée Life, réduit leur apport calorique et suivi un programme d'exercice de 45 minutes deux fois par semaine. Voir les détails des études cliniques de la Boisson Frappée Life à healthresource.shaklee.com.

Un repas complet dans un verre

FAQ

La Boisson Frappée Life a-t-elle un faible indice glycémique?

Oui.

Qu'est-ce que REB M?

REB M est l'abréviation de Rebaudioside M, un édulcorant naturel à zéro calorie qui a le goût du sucre et ne laisse aucun arrière-goût. Il est fabriqué de façon durable par le biais d'un procédé de fermentation du sucre de canne.

Qu'est-ce que la leucine?

La leucine est un des 20 acides aminés – les éléments fondamentaux de toutes les protéines corporelles et elle fait partie des neuf acides aminés essentiels que l'on doit obtenir des aliments.

Boisson Frappée Life^{MC} Protéine de Soja Vanille Française

Valeur nutritive		Quantité par portion	% VQ*	Quantité par portion	% VQ*
14 portions par contenant Portion: 2 mesures (42 g)					
Quantité par portion (mélange seul) Calories 150					
% valeur quotidienne*					
Total de lipides	3 g	4 %		Vitamine D	3,5 mcg (140 UI) 20 %
Lipides saturés	0,5 g	3 %		Calcium	120 mg 10 %
Lipides trans	0 g			Fer	2,7 mg 15 %
Lipides polyinsaturés	0,5 g			Potassium	150 mg 4 %
Lipides monoinsaturés	1,5 g			Vitamine A	90 mcg 10 %
Cholestérol	0 mg	0 %		Vitamine C	21 mg 25 %
Sodium	420 mg	18 %		Vitamine E	5,2 mg 35 %
Total de glucides	14 g	5 %		Thiamine	0,42 mg 35 %
Fibres alimentaires	6 g	21 %		Riboflavine	0,45 mg 35 %
Total de sucres	5 g			Niacine	5,6 mg 35 %
Inclut 5 g sucres ajoutés		10 %		Vitamine B ₆	0,6 mg 35 %
Protéines	20 g	40 %		Folate	138 mcg EFA 35 % (83 mcg d'acide folique)

INGRÉDIENTS: MÉLANGE DE PROTÉINES SHAKLEE EXCLUSIF (CONCENTRÉ DE PROTÉINE DE SOJA, ISOLAT DE PROTÉINE DE SOJA, LLEUCINE, PROTÉINE DE GRAINES DE CHIA BIOLOGIQUES, PROTÉINE DE GRAINES DE CITROUILLE BIOLOGIQUES), MÉLANGE DE FIBRES EXCLUSIF (FIBRES SOLUBLES DE MAÏS, MÉLANGE DE GRAINS ANCIENS BIOLOGIQUES (AMARANTHE BIOLOGIQUE, SARRASIN BIOLOGIQUE, MILLET BIOLOGIQUE, QUINOA BIOLOGIQUE, CHIA BIOLOGIQUE)), SUCRE DE CANNE, POUDRE D'HUILE DE TOURNESOL, ARÔMES NATURELS, MÉLANGE EXCLUSIF DE VITAMINES ET MINÉRAUX (PHOSPHATE DICALCIQUE, CHLORURE DE POTASSIUM, OXYDE DE MAGNÉSIUM, ACIDE ASCORBIQUE, ACÉTATE DE D-ALPHA-TOCOPHÉRYLE, NIACINAMIDE, OXYDE DE ZINC, PANTOTHÉNATE DE CALCIUM, PALMITATE DE VITAMINE A, VITAMINE D₃, VITAMINE B₁₂, CHLORHYDRATE DE PYRIDOXINE, MONONITRATE DE THIAMINE, ACIDE FOLIQUE, BIOTINE), CHLORURE DE SODIUM, GOMME DE GUAR, GRAINE DE LIN DORÉ MOULUE, REBAUDIOSIDE M, MÉLANGE D'ENZYMES DIGESTIVES (IPAPAÏNE, BROMÉLAÏNE).



Boisson Frappée Life^{MC} Protéine Végétale Chocolat Riche

Valeur nutritive		Quantité par portion	% VQ*	Quantité par portion	% VQ*
14 portions par contenant Portion: 2 mesures (42 g)					
Quantité par portion (mélange seul) Calories 170					
% valeur quotidienne*					
Total de lipides	4 g	5 %		Vitamine D	3,5 mcg (140 UI) 20 %
Lipides saturés	1 g	5 %		Calcium	120 mg 10 %
Lipides trans	0 g			Fer	6 mg 35 %
Lipides polyinsaturés	1 g			Potassium	180 mg 4 %
Lipides monoinsaturés	1,5 g			Vitamine A	90 mcg 10 %
Cholestérol	0 mg	0 %		Vitamine C	21 mg 25 %
Sodium	400 mg	17 %		Vitamine E	5,2 mg 35 %
Total de glucides	17 g	6 %		Thiamine	0,42 mg 35 %
Fibres alimentaires	6 g	21 %		Riboflavine	0,45 mg 35 %
Total de sucres	5 g			Niacine	5,6 mg 35 %
Inclut 5 g sucres ajoutés		10 %		Vitamine B ₆	0,6 mg 35 %
Protéines	20 g	40 %		Folate	138 mcg EFA 35 % (83 mcg d'acide folique)

INGRÉDIENTS: MÉLANGE DE PROTÉINES SHAKLEE EXCLUSIF (PROTÉINE DE POIS, LLEUCINE, PROTÉINE DE GRAINES DE CHIA BIOLOGIQUES, PROTÉINE DE GRAINES DE CITROUILLE BIOLOGIQUES), MÉLANGE DE FIBRES EXCLUSIF (FIBRES SOLUBLES DE MAÏS, MÉLANGE DE GRAINS ANCIENS BIOLOGIQUES (AMARANTHE BIOLOGIQUE, SARRASIN BIOLOGIQUE, MILLET BIOLOGIQUE, QUINOA BIOLOGIQUE, CHIA BIOLOGIQUE)), SUCRE DE CANNE, ARÔMES NATURELS, POUDRE D'HUILE DE TOURNESOL, CACAO TRAITÉ À L'ALCALI, MÉLANGE EXCLUSIF DE VITAMINES ET MINÉRAUX (PHOSPHATE DICALCIQUE, CHLORURE DE POTASSIUM, OXYDE DE MAGNÉSIUM, ACIDE ASCORBIQUE, ACÉTATE DE D-ALPHA-TOCOPHÉRYLE, NIACINAMIDE, OXYDE DE ZINC, PANTOTHÉNATE DE CALCIUM, PALMITATE DE VITAMINE A, VITAMINE D₃, VITAMINE B₁₂, CHLORHYDRATE DE PYRIDOXINE, MONONITRATE DE THIAMINE, ACIDE FOLIQUE, BIOTINE), CHLORURE DE SODIUM, GOMME DE GUAR, GRAINE DE LIN DORÉ MOULUE, REBAUDIOSIDE M, MÉLANGE D'ENZYMES DIGESTIVES (IPAPAÏNE, BROMÉLAÏNE).

