

# 有機綠蔬菜素



## 什麼是有機綠蔬菜素？

有機綠蔬菜素是全食補充劑，每勺提供相當於一杯生的，有機的，充滿營養的綠色蔬菜（甘藍，菠菜，和西蘭花芽）

## 為什麼選擇有機綠蔬菜素？

綠色蔬菜為健康身體提供植物營養素，但很多人都進食不夠蔬菜。最主要的原因是人們不喜歡蔬菜的味道或氣味，或不知道如何準備/ 烹煮蔬菜。這個情況特別在會發出硫磺氣味的蔬菜中找到。有機綠蔬菜素提供一個方便和健康的方式，讓人們可以提高吸取含豐富營養的綠色蔬菜。

## 我如何使用有機綠蔬菜素？

在你的生命奶昔或其他飲品中加入一勺，或你可以加進食物中如湯，燉物或意粉。

## 我可以加多於一勺嗎？

可以，你可以隨你喜歡加入多於一勺。

## 有機綠蔬菜素中的蔬菜如何經過處理？

當中的蔬菜全都在最純正的方法被脫水，保持所有膳食纖維在當中。

## 誰可以服用有機綠蔬菜素？

有機綠蔬菜素適合整個家庭服用，除了嬰兒和幼兒。如果你在服用薄血藥，或其他有限制吸入維生素K和進食甘藍，菠菜和西蘭花的藥物，請與你的醫生聯絡。

## 有機綠蔬菜素有沒有特別的儲存要求？

放置在涼爽，乾爽的環境，另外加上密封的蓋子，幫助保持味道和防止粉狀結塊。

## 為什麼有機綠蔬菜素中包含乾燥劑？

如果罐子裡有太多水份，有機綠蔬菜素中的粉狀和已脫水的有機綠色蔬菜會容易變成結塊。

## 什麼是植物營養素？我們為什麼需要它？

植物營養素是在植物中天然產生的營養。它們對人體健康很有益，但一般在日常膳食中缺乏進食蔬菜的人身體會缺少植物營養素。

**有機綠蔬菜素是否不含麩質，素食，非轉基因和猶太潔食 (STAR-K)？**  
是的。

## 有機綠蔬菜素一勺含有多少卡路里？

每一勺含10卡路里。