

# Optiflora<sup>MD</sup> DI

## PROBIOTIQUES CLINIQUEMENT ÉPROUVÉS POUR LA SANTÉ DIGESTIVE\*

Optiflora DI offre des bienfaits uniques avec sa formule exclusive de 10 milliards d'UFC de quatre souches bactériennes telles que le puissant *Bifidobacterium lactis* HN019, cliniquement éprouvé pour le soutien de la santé digestive.†



## QUELLES SONT LES PRINCIPALES DIFFÉRENCES ENTRE OPTIFLORA<sup>MD</sup> DI ET OPTIFLORA<sup>MD</sup> PROBIOTIQUE?

La première différence est que seul Optiflora DI renferme le *Bifidobacterium lactis* HN019, cliniquement éprouvé pour soutenir la santé digestive. L'engagement « éprouvé par la science » de Shaklee s'étend sur plus de 60 ans et compte plus de 135 études cliniques, articles publiés et présentations scientifiques.

- Le prééminent probiotique d'Optiflora DI – le *Bifidobacterium lactis* HN019 – a été cliniquement éprouvé lors d'études publiées et revues par des pairs pour soutenir la santé digestive
- Optiflora Probiotique est un excellent probiotique pour un soutien quotidien de la santé digestive

Il y a aussi des différences dans le nombre et le type de bactéries: Optiflora Probiotique contient deux souches (*Bifidobacterium longum* et *Lactobacillus acidophilus*), pour un total de 500 millions de bactéries, alors qu'Optiflora DI en contient quatre souches (*Bifidobacterium lactis* HN019, *Lactobacillus acidophilus* La-14<sup>MD</sup>, *Lactobacillus plantarum* Lp-115<sup>MD</sup> et *Lactobacillus rhamnosus* GG<sup>MC</sup>), totalisant 10 milliards de bactéries. Il est tentant de considérer que « plus il y en a, mieux c'est » en termes de nombre et de types de souches, mais c'est le type de souche qui a le plus d'impact. Il a été démontré que la souche d'Optiflora Probiotique procure un soutien alimentaire pour favoriser une microflore intestinale normale et saine. Optiflora DI quant à lui contient une souche individuelle, le *B. lactis* HN019, cliniquement éprouvée pour soutenir la santé digestive.

## PUIS-JE PRENDRE LES DEUX?

Oui. Vous pouvez les prendre ensemble, si vous le désirez. Ils constituent un régime sûr pour ajouter plus de bonnes bactéries qui aident à soutenir des intestins en bonne santé.

## POURQUOI OPTIFLORA DI NE POSSÈDE-T-IL PAS LA MÊME TECHNOLOGIE DE TRIPLE ENROBAGE QU'OPTIFLORA PROBIOTIQUE?

La principale souche d'Optiflora DI – *B. lactis* HN019 – a été testée en laboratoire pour survivre au passage dans le tractus digestif et jusqu'au côlon, sans nécessiter d'enrobage particulier, et libérer des bienfaits maximums dans les intestins. En raison de cette caractéristique, les capsules Optiflora DI ne nécessitent pas de triple enrobage.

## JE PRENDS PRÉSENTEMENT VITALIZER<sup>MC</sup>, QUI CONTIENT LES CAPSULES OPTIFLORA PROBIOTIQUE. PUIS-JE AUSSI PRENDRE OPTIFLORA DI?

Oui. Optiflora DI et Optiflora Probiotique ajoutent plus de bonnes bactéries pour favoriser la santé des intestins. Ils sont conçus pour agir ensemble et favoriser un soutien digestif complet.

## QU'EST-CE QUE SONT LES PROBIOTIQUES?

Les intestins contiennent plus de 40 billions de cellules bactériennes et les facteurs quotidiens tels que le stress ou le régime alimentaire peuvent réduire le nombre de bonnes bactéries. Les probiotiques sont des micro-organismes vivants (bactéries et levures) qui, pris en quantité suffisante, peuvent conférer des bienfaits de santé. En termes plus simples, ce sont de bonnes bactéries à ajouter au régime alimentaire pour leurs divers bienfaits, y compris le soutien digestif. Elles sont souvent appelées « bonnes » ou « précieuses » bactéries, car elles aident à garder les intestins en bonne santé. La consommation d'un supplément probiotique tel qu'Optiflora DI aide au maintien de l'équilibre naturel de la microflore intestinale, ce qui aide à améliorer la santé digestive et contribue à une meilleure santé générale.

## QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE LES PROBIOTIQUES ET LES PRÉBIOTIQUES?

En termes simples, les prébiotiques sont une source alimentaire pour les probiotiques. En voyageant dans l'appareil digestif, les fibres prébiotiques nourrissent les bonnes bactéries et les aident à croître et se multiplier. Le résultat? Une plus grande quantité de bonnes bactéries dans les intestins, ce qui signifie une meilleure digestion.

## LES PRODUITS PROBIOTIQUES RENFERMANT PLUS DE 10 MILLIARDS DE BACTÉRIES SONT-ILS MIEUX?

Pas nécessairement. Vous avez probablement vu l'acronyme UFC sur les étiquettes de produits probiotiques. Cela signifie « unités formant des colonies », ce qui vous indique le nombre de bactéries par dose capables de se diviser et former des colonies. Un nombre plus élevé ne signifie pas toujours de meilleurs résultats. La meilleure dose par souche est celle qui a été étudiée auprès de sujets humains et qui a démontré un résultat positif.

## QUI DEVRAIT CONSOMMER OPTIFLORA DI?

Les personnes en bonne santé qui veulent favoriser leur mieux-être digestif peuvent bénéficier de la consommation d'Optiflora DI. Avec un emploi quotidien continu, Optiflora DI aide à fortifier l'appareil digestif avec de saines bactéries pour aider à soutenir l'appareil digestif en bonne santé et maintenir l'équilibre gastro-intestinal.

## REMARQUERAI-JE DES CHANGEMENTS EN PRENANT OPTIFLORA DI?

Les premiers jours après avoir commencé à prendre un nouveau probiotique, certaines personnes peuvent avoir des gaz et/ou ballonnements avant que leur corps ne s'ajuste. Cette réaction est normalement douce et temporaire et peut suggérer que les probiotiques agissent.

# Optiflora<sup>MD</sup> DI



## PUIS-JE PRENDRE UNE MULTIVITAMINE AVEC LES PROBIOTIQUES?

Oui. Les probiotiques et les vitamines agissent de concert dans le corps. Les vitamines ne font pas obstacle au rôle des probiotiques et ces derniers n'affaiblissent pas la puissance des vitamines.

## LES ENFANTS PEUVENT-ILS CONSOMMER OPTIFLORA DI?

Il est préférable de consulter le médecin de votre enfant. Nous vous recommandons de conserver Optiflora DI hors de la portée des enfants.

## PUIS-JE CONSOMMER CE PRODUIT PENDANT UNE GROSSESSE?

Si vous êtes enceinte, allaitez ou essayez de devenir enceinte, consultez votre professionnel de santé avant de consommer Optiflora DI.

## Y A-T-IL DES EFFETS SECONDAIRES?

Il se peut que vous ayez de légers ballonnements, gaz ou gargouillis digestifs lorsque vous commencez à prendre Optiflora DI. Aucune raison de vous inquiéter, car ceci est attribuable au changement environnemental dans votre appareil digestif et ces légers désagréments devraient disparaître rapidement. Si ces effets durent plus de deux semaines, nous vous recommandons d'en discuter avec votre professionnel de santé.

## QUEL EST LE MOMENT PRÉFÉRABLE POUR PRENDRE CE PRODUIT?

Optiflora DI peut être consommé avec ou sans aliments en tout temps de la journée.

## À QUELLE FRÉQUENCE DOIS-JE CONSOMMER OPTIFLORA DI?

Nous recommandons une consommation quotidienne pour aider à maintenir une santé gastro-intestinale optimale. Optiflora DI est conçu pour être pris une fois par jour, chaque jour, dans le cadre d'une vie saine.

## PUIS-JE LE CONSOMMER EN MÊME TEMPS QUE DES ANTIBIOTIQUES?

Certains antibiotiques peuvent rendre Optiflora DI moins efficace. Si vous prenez un antibiotique, consultez votre médecin pour avoir son avis.

## OPTIFLORA DI NÉCESSITE-IL LA RÉFRIGÉRATION?

Non. Toutefois, il doit être conservé dans un lieu frais et sec sous 25° C (77° F) pour assurer sa puissance jusqu'à sa date d'expiration.

## POURQUOI?

Les souches bactériennes d'Optiflora ont été séchées à froid et ne requièrent aucune réfrigération. Optiflora DI a été formulé et testé pour confirmer qu'il demeure efficace sans réfrigération pendant une durée de conservation de 24 mois.

## OPTIFLORA DI EST-IL KASCHER?

Oui. Il est certifié kascher laitier.

## PUIS-JE PRENDRE CE PRODUIT SI J'AI UNE INTOLÉRANCE AU LACTOSE?

Oui. Les capsules Optiflora DI sont sans produits laitiers.

## SONT-ILS SANS SOJA?

Oui.

## SONT-ILS SANS GLUTEN?

Oui.

## Y A-T-IL D'AUTRES ALLÉGATIONS DE SANTÉ QUI PEUVENT ÊTRE FAITES À PROPOS D'OPTIFLORA DI?

Présentement, Santé Canada ne permet pas d'autre allégation pour les produits probiotiques que celle du soutien digestif. D'autres allégations (par ex.: l'aide au soutien de la santé immunitaire) ne peuvent être faites qu'après l'obtention de preuves poussées en terme d'innocuité et efficacité et le soutien de multiples études cliniques auprès de sujets humains sur les ingrédients du produit ou le produit même. Ces renseignements pourront être fournies à Santé Canada plus tard afin d'élargir nos allégations.

\*Optiflora DI n'a pas été cliniquement testé. La souche HN019, un ingrédient du produit, est cliniquement éprouvée.

†Voir les études cliniques sur le *Bifidobacterium lactis* HN019 à Shaklee.com.

Toutes les marques de commerce sont la propriété de leur propriétaire respectif.