

**CAUTIONS / PRÉCAUTIONS:** consult a health care practitioner prior to use if you have fecal impaction or symptoms such as abdominal pain, nausea, vomiting, or fever; if you have a liver disorder or are taking cardiac medications such as cardiac glycosides or anti-arrhythmic medications; if you are taking thiazide diuretics, corticosteroids, large doses of licorice root, or other medications or health products that may aggravate electrolyte imbalance. Reduce dose or discontinue use if you experience abdominal pain, cramps, spasms, and/or diarrhea. Consult a health care practitioner if symptoms persist or worsen. Hypersensitivity is known to occur, in which case, discontinue use. / les personnes ayant un blocage fécal ou des symptômes tels que douleur abdominale, nausée, vomissement ou fièvre; les personnes ayant un trouble hépatique ou prenant des médicaments pour le cœur tels que glycosides cardiotoniques ou des anti-arythmiques; celles prenant des diurétiques thiazidiques, des corticostéroïdes, une grande quantité de racine de réglisse ou autres médicaments ou produits de santé, qui peuvent aggraver un déséquilibre électrolytique, doivent consulter un professionnel de la santé avant usage. Réduire la dose ou arrêter son utilisation en cas de douleur abdominale, crampes, spasmes et/ou diarrhée. Consulter un professionnel de la santé si les symptômes persistent ou s'aggravent. En cas d'hypersensibilité connue, cesser son utilisation.

**CONTRAINDICATIONS / CONTRE-INDICATIONS:** do not use if you are pregnant or breastfeeding; if you have abnormal constrictions of the gastrointestinal tract, potential or existing intestinal blockage, atonic bowel, appendicitis, hypokalemia, high blood pressure, a kidney or cardiovascular disorder, inflammatory colon disease such as Crohn's disease or ulcerative colitis, abdominal pain of unknown origin, undiagnosed rectal bleeding, or severe dehydration with depleted water or electrolytes. Do not use if you are allergic to anethole or plants of the Apiaceae/carrot family. / les femmes enceintes ou qui allaitent ne doivent pas prendre ce produit; ne pas prendre en cas de constrictions anormales du tractus gastro-intestinal, blocage intestinal potentiel ou existant, intestins atoniques, appendicite, hypokaliémie, hypertension artérielle, trouble rénal ou cardiovasculaire, maladie inflammatoire du côlon telle que maladie de Crohn ou colite ulcéreuse, douleur abdominale d'origine inconnue, saignement rectal non diagnostiqué ou déshydratation aiguë avec perte d'eau ou d'électrolytes. Ne pas prendre en cas d'allergie à l'anéthole ou aux plantes de la famille des Apiaceae/carottes.

CN284A



**Herb-Lax<sup>®</sup>**

**Short-term relief of occasional constipation**  
**Un soulagement à court terme de la constipation occasionnelle**

**Senna and 7 complementary herbs**  
**Séné et 7 herbes complémentaires**

NPN 80041828

**240 TABLETS / COMPRIMÉS**



**DOSAGE: ADULTS / ADULTES:** 4-7 tablets as a single dose at bedtime, two to three times per week. Allow at least 6 to 12 hours for laxative effect to occur. Take a few hours before or after taking other medications or health products. If results are not observed, the frequency of use may be increased up to once daily. Consult a health care practitioner for use beyond 7 days. / 4-7 comprimés, en une seule dose, au coucher, deux fois ou trois fois par semaine. Accorder au moins 6 à 12 heures au laxatif pour faire effet. Prendre quelques heures avant ou après avoir pris d'autres médicaments ou produits de santé. Si aucun résultat n'est observé, la fréquence peut être augmentée à une fois par jour. Consulter un professionnel de la santé si l'usage se prolonge au-delà de 7 jours.

**MEDICINAL INGREDIENTS / INGRÉDIENTS MÉDICINAUX:**

each tablet contains / chaque comprimé contient:

Sennosides from Senna ( <i>Cassia angustifolia</i> ) (leaf) / Sennosides de séné ( <i>Cassia angustifolia</i> ) (feuille) .....	4 mg
Licorice ( <i>Glycyrrhiza glabra</i> ) (root) powder / Poudre de réglisse ( <i>Glycyrrhiza glabra</i> ) (racine) .....	43 mg
Anise ( <i>Pimpinella anisum</i> ) (seed) powder / Poudre d'anis ( <i>Pimpinella anisum</i> ) (graine) .....	17 mg
Sweet Fennel ( <i>Foeniculum vulgare</i> ) (seed) powder / Poudre de fenouil ( <i>Foeniculum vulgare</i> ) (graine) .....	17 mg
Ornamental Rhubarb ( <i>Rheum palmatum</i> ) (root) powder / Poudre de rhubarbe ornementale ( <i>Rheum palmatum</i> ) (racine) .....	13.5 mg
Alder Buckthorn ( <i>Frangula alnus</i> ) (bark) powder / Poudre de nerprun ( <i>Frangula alnus</i> ) (écorce) .....	9.3 mg
Blue mallow ( <i>Malva sylvestris</i> ) (flower) powder / Poudre de mauve bleue ( <i>Malva sylvestris</i> ) (fleur) .....	8 mg
Culver's Root ( <i>Veronicastrum virginicum</i> ) (root) powder / Poudre de racine de culver ( <i>Veronicastrum virginicum</i> ) (racine) .....	0.2 mg

**NON-MEDICINAL INGREDIENTS / INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX:** alfalfa leaf powder, corn syrup solids, croscarmellose sodium, magnesium stearate, microcrystalline cellulose, silicon dioxide, *Sterculia urens* (karaya gum), / cellulose microcristalline, croscarmellose de sodium, dioxyde de silicium, matières solides de sirop de maïs, poudre de feuille de luzerne, stéarate de magnésium, *Sterculia urens* (gomme de karaya).

Store in a cool, dry place. Do not use if seal is broken.  
 Ranger dans un lieu frais et sec. Ne pas utiliser si le scéau est brisé.

Imp. by/par: Shaklee Canada Inc.  
 Burlington, Ontario L7N 3W8  
 1.800.263.9138 / Shaklee.ca



57415