



# Guide d'ingrédients de la Boisson Frappée Life<sup>MC</sup>

**La Boisson Frappée Life est cliniquement éprouvée pour une raison: elle contient des ingrédients propres.** Nous utilisons seulement des ingrédients propres et de haute qualité, avec une pureté et une puissance garanties grâce à notre programme « Au-delà du biologique. »\* Voici un petit guide pour vous aider à comprendre pourquoi nous avons inclus chacun des ingrédients à la Boisson Frappée Life.

ÉTIQUETTE	NOM COURANT	POURQUOI EST-CE BON POUR VOUS
Mélange exclusif de protéine de soja sans OGM Shaklee avec L-leucine	Protéine de soja	Notre mélange de protéines est à base végétale, sans OGM, de haute qualité et complet renfermant protéine de soja, L-leucine, graines de citrouille biologiques et graines de chia biologiques. C'est aussi une source de fibres insolubles, ce qui est important pour la santé digestive. Et la leucine ajoutée vous aide à préserver la masse musculaire maigre et atteindre un poids plus santé. Les protéines aident à former et réparer les tissus corporels. La leucine est un facteur de la synthèse des protéines musculaires.
Mélange exclusif de protéines végétales sans OGM Shaklee avec L-leucine	Protéines végétales	Notre mélange de protéines est à base végétale, sans OGM, de haute qualité et complet renfermant protéine de pois, L-leucine, graines de citrouille biologiques et graines de chia biologiques. La leucine ajoutée vous aide à préserver la masse musculaire maigre et atteindre un poids plus santé. Les protéines aident à former et réparer les tissus corporels. La leucine est un facteur de la synthèse des protéines musculaires.
Phosphate dicalcique	Calcium	Le calcium est un minéral essentiel et nécessaire à la formation et au maintien des os et des dents. Il aide aussi à former des muscles forts et soutenir la fonction immunitaire.
Graines de lin dorées moulues		La graine de lin est une riche source de l'acide gras oméga-3 essentiel l'ALA (acide alpha-linolénique).
Chlorure de potassium	Potassium	En tant qu'électrolyte majeur, le potassium aide au maintien de l'équilibre normal et de la distribution des liquides dans le corps. Il est aussi nécessaire pour la contraction musculaire et la transmission nerveuse et il contribue à la santé musculaire et la fonction nerveuse en général.
Oxyde de magnésium	Magnésium	Le magnésium est un minéral essentiel qui aide à la formation et au maintien des os et des dents. De plus, il aide au maintien de la bonne fonction musculaire (y compris le muscle cardiaque) pour métaboliser les nutriments et il aide à la formation des tissus.
Mélange de grains anciens biologiques: amarante, sarrasin, millet, quinoa, chia		Ces grains anciens sont sans gluten et riches en protéines.
Acide ascorbique	Vitamine C	La vitamine C aide à la formation et au maintien des os, du cartilage, des dents et des gencives. Elle aide aussi à la formation des tissus conjonctifs, la guérison des blessures et le maintien de la fonction immunitaire. Elle maintient aussi la capacité du corps de métaboliser les nutriments.
Levure de sélénium	Sélénium	Le sélénium est un minéral en trace qui contribue au maintien de la bonne santé et de la croissance normale. Il aide aussi au maintien normal de la fonction de la glande thyroïde.
Rebaudiana A (extrait de stévia) (feuille)	Stévia	Indigène de l'Amérique du Sud, le stévia est un petit arbuste utilisé comme édulcorant naturel avec zéro calorie depuis des centaines d'années.
Acétate de D-alpha-tocophéryle	Vitamine E	La vitamine E est un puissant antioxydant qui protège les cellules contre le dommage causé par les radicaux libres.
Levure de molybdène	Molybdène	Le molybdène aide au maintien de la capacité corporelle de métaboliser les nutriments.
Niacinamide	Vitamine B3	La niacine aide au métabolisme de l'énergie ainsi qu'à la formation des tissus. Comme toutes les vitamines B, elle aide au maintien de la capacité corporelle de métaboliser les nutriments.
Oxyde de zinc	Zinc	Le zinc est un minéral en trace qui aide à la formation des tissus conjonctifs, assiste la fonction immunitaire et aide au maintien de la capacité corporelle de métaboliser les nutriments. Il aide aussi au maintien de la santé des os, des cheveux, des ongles et de la peau.
Gluconate cuivrique	Cuivre	Le cuivre est un minéral essentiel qui aide à former les globules rouges et à produire et réparer le tissu conjonctif.
Pantothénate de calcium	Vitamine B5 / acide pantothénique	L'acide pantothénique aide au métabolisme de l'énergie et à la formation des tissus. Comme toutes les vitamines B, elle aide au maintien de la capacité corporelle de métaboliser les nutriments.
Palmitate de vitamine A	Vitamine A	La vitamine A aide au maintien de la vue, de la peau, des membranes et de la fonction immunitaire. Elle aide aussi à la formation d'os et des dents solides.
Vitamine B12	Vitamine B12	La vitamine B12 aide à la formation des globules rouges, la fonction normale du système immunitaire et au métabolisme de l'énergie et comme toutes les vitamines B, elle aide au maintien de la capacité corporelle de métaboliser les nutriments.
Sulfate de manganèse	Manganèse	Le manganèse est un minéral en trace qui aide à la formation et au maintien des os et qui aide au maintien de la capacité corporelle de métaboliser les nutriments.
Vitamine D2	Vitamine D2	La vitamine D aide à la formation et au maintien des os et des dents et elle aide aussi au maintien de la fonction immunitaire, l'absorption et l'utilisation du calcium et du phosphore. Elle pourrait réduire le risque d'ostéoporose si elle est combinée à un apport suffisant de calcium, un régime santé et des exercices réguliers.
Nicotinate de chrome	Chrome	Le chrome est un minéral en trace qui aide au maintien de niveaux normaux de glycémie et la capacité du corps de métaboliser les nutriments.
Chlorhydrate de pyridoxine	Vitamine B6	La vitamine B6 aide au métabolisme de l'énergie et la formation des tissus. Elle aide aussi à la formation des globules rouges et comme toutes les vitamines B, elle aide au maintien de la capacité corporelle de métaboliser les nutriments.
Riboflavine	Vitamine B2	La riboflavine aide au métabolisme de l'énergie et la formation des tissus. Elle aide aussi au maintien des membranes muqueuses, des globules rouges et au maintien du métabolisme du fer. Et comme toutes les vitamines B, elle aide au maintien de la capacité corporelle de métaboliser les nutriments.
Mononitrate de thiamine	Vitamine B1 / thiamine	La thiamine aide à la production énergétique et à la croissance normale. Et comme toutes les vitamines B, elle aide au maintien de la capacité corporelle de métaboliser les nutriments.
Acide folique	Vitamine B9	L'acide folique aide à la formation des globules rouges et comme toutes les vitamines B, elle aide au maintien de la capacité corporelle de métaboliser les nutriments.
Biotine	Vitamine B7	La vitamine B7 aide au maintien de la santé des cheveux, des ongles, des membranes muqueuses et de la peau. Et comme toutes les vitamines B, elle aide au maintien de la capacité corporelle de métaboliser les nutriments.
Enzymes digestives (papaïne, bromélaïne)	Enzymes digestives	La bromélaïne est l'enzyme protéase présente dans le jus et la tige de l'ananas. La papaïne est une autre enzyme protéase tirée du latex de la papaye. Les deux enzymes soutiennent la digestion des protéines.
Arôme naturel	Essence de gousse de vanille	La vanille donne un goût savoureux.
Lécithine de soja		La lécithine de soja est une source naturelle de l'acide gras essentiel acide linoléique ainsi que de la choline et de l'inositol. La lécithine soutient la fonction hépatique.
Poudre d'huile de tournesol	Huile de tournesol	L'huile de tournesol est considérée saine pour le coeur en raison de sa haute .

**Vert = vitamine ou minéral essentiel.** \*Apprenez-en plus à [ca.shaklee.com/beyondorganic](http://ca.shaklee.com/beyondorganic). (en anglais)

© 2019 Shaklee Canada Inc. Distribué par Shaklee Canada Inc., Burlington, ON L7N 3W8. (Nouveau 1/19)

**Shaklee**  
Créer des Vies Plus Saines™