

L'Étude historique de santé

L'Étude historique de santé est une des études les plus extraordinaires menées sur la consommation de suppléments à long terme. Au cours d'une période de 10 ans, nous avons suivi des personnes prenant de multiples suppléments Shaklee depuis 50 ans; celles-ci ont révélé des biomarqueurs considérablement plus sains que ceux des personnes ayant pris un seul supplément autre que Shaklee ou aucun supplément. Les résultats furent vraiment remarquables.

LES CONSOMMATEURS SHAKLEE ONT RÉVÉLÉ*:



NUTRIMENTS

De plus hauts niveaux de nutriments-clés

Nos consommateurs avaient de plus hauts niveaux de nutriments-clés tels que vitamine D, folate et vitamine B₁₂^{1,2}



BIOMARQUEURS

Biomarqueurs-clés plus sains

Nos consommateurs avaient des biomarqueurs considérablement plus sains en ce qui a trait à la santé cardiovasculaire, cardiaque et cognitive^{1,2}



STRESS BIOLOGIQUE

Niveaux plus sains de protéine C-réactive

Nos consommateurs avaient des niveaux 59 % plus bas de protéine C-réactive¹



SANTÉ CARDIAQUE

Meilleure santé cardiovasculaire

- Niveaux 33 % plus bas de triglycérides¹
- Rapport 11 % plus bas du cholestérol total/ cholestérol HDL¹



SANTÉ MÉTABOLIQUE

Niveaux de glycémie plus bas

Niveaux plus bas d'hémoglobine A-1c dans un spectre d'âges²



SANTÉ GÉNÉRALE

Santé très bonne à excellente

84 % des consommateurs de suppléments Shaklee ont évalué leur santé de très bonne à excellente – 50 % meilleure que pour les consommateurs d'autres suppléments¹

¹Block G, Jensen CD, Norkus EP, Dalvi TB, Wong LG, McManus JF, Hudes ML. Profil d'utilisation, santé et état nutritionnel des consommateurs de multiples suppléments alimentaires à long terme: une étude transversale. *Nutrition Journal*. 6:30doi:10.1186/1475-2891-6-30. Publié le 24 octobre 2007.

²Jacques et al. *J. American College of Nutrition*. 2019, sous presse.

*Les pourcentages reflètent les consommateurs de suppléments Shaklee comparativement aux non consommateurs de suppléments. Les résultats pour les non consommateurs ont été obtenus de NHANES 2001–2002 et NHANES III 1988–1994. Il a été clairement démontré que les consommateurs Shaklee à long terme avaient des niveaux plus bas des plus importants biomarqueurs de santé du cœur reconnus par *American Heart Association*.