

## Script de la présentation poids santé

### Diapo de couverture: PRÉSENTATION POIDS SANTÉ

- Bienvenue et merci de vous joindre à moi!

### Diapo 2: NOTRE COMPAGNIE

- Je représente Shaklee et j'aimerais vous parler de cette compagnie sensationnelle – et pourquoi je m'y suis associé.
- Shaklee, un chef de file du mouvement de santé et bien-être global, a pour objectif de créer des vies plus saines.
- Notre fondateur, Docteur Forrest Shaklee, fut un pionnier de l'industrie des suppléments avec l'invention de la première multivitamine en Amérique du Nord il y a plus de 100 ans. Il était à l'avant-garde de son époque en ce qui a trait au « mouvement vert » – et nous n'avons pas cessé depuis:
  - Shaklee fut la première compagnie à entièrement neutraliser ses émissions de carbone pour ne laisser aucune empreinte sur la Terre.
  - Nous avons planté plus de 1 million d'arbres dans le monde entier avec la regrettée Docteure Wangari Matthai, lauréate du Prix Nobel de la paix pour l'environnement. Et nous en plantons encore!

### Diapo 3: UNE MEILLEURE SANTÉ COMMENCE PAR UN POIDS SANTÉ

- Je suis ici pour vous parler de ceci:
  - Pourquoi un poids plus santé est important pour la santé et le mieux-être général
  - Des changements simples apportés au régime et au mode de vie peuvent vous aider à atteindre un poids plus santé
  - Comment atteindre un poids plus santé favorise la santé et le mieux-être général
  - Et comment Shaklee, la compagnie à laquelle je suis très fier de m'être associé peut vous aider à atteindre vos objectifs de perte de poids

### Diapo 4: LES BIENFAITS DE LA PERTE DE POIDS

- Un poids santé affecte plusieurs aspects de la santé générale, telles que santé articulaire.
- En perdant du poids, vous pouvez bénéficier de bienfaits de santé considérables.
- Les études sur la perte de poids montrent un moindre risque de:
  - Migraines
  - Dépression
  - Apnée du sommeil (avec une réduction de poids aussi modeste que 10 %, elle peut être éliminée chez certaines personnes)
  - Athme aiguë
  - Hypertension artérielle (peut être normalisée chez certaines personnes)
  - Hypercholestérolémie
  - Maladie du coeur (la perte de poids aide à la gérer)

- Diabète de type 2 (attrapé dès le début, il peut être renversé par une intervention au régime alimentaire et au mode de vie)
- Certains cancers
- Dommage articulaire
- Goutte

**OPTIONNEL: parlez des bienfaits du mode de vie: avoir belle apparence, se sentir bien et faire les activités que vous voulez sans vous préoccuper de votre poids.**

#### **Diapo 5: POURQUOI LES RÉGIME AMAIGRISSANTS ÉCHOUE**

- Il est important d'atteindre un poids santé. Mais ce n'est pas facile, n'est-ce pas?
- Plusieurs personnes suivent des régimes amaigrissants et finissent par retomber là où elles ont commencé.
- Pourquoi? Parce que les régimes amaigrissants entraînent une perte de muscle maigre et de gras, résultant en ralentissement du métabolisme.
- Le ralentissement du rythme métabolique résulte en regain de poids plus facilement.
- Cela entraîne un cercle vicieux de régimes amaigrissants, perte de poids et gain de poids...

#### **Diapo 6: COMMENT SHAKLEE S'ADRESSE AU DILEMME DES RÉGIMES AMAIGRISSANTS QUI ÉCHOUE**

- Mais, le Programme de perte de poids Shaklee 180<sup>MD</sup> est conçu pour vous aider à éviter le cercle vicieux des régimes amaigrissants car:
  - Il est cliniquement éprouvé pour aider à perdre du poids et ne pas le reprendre
  - C'est un régime de mode de vie sain qui inclut non seulement les produits Shaklee 180, mais aussi des repas santé et des exercices réguliers
- À ce jour, nous avons aidé des personnes de partout dans le monde à perdre 2 millions de livres et 1 million de pouces...et ça se poursuit.

#### **Diapo 7: SHAKLEE 180 EST CLINIQUEMENT ÉPROUVÉ POUR AIDER À PERDRE DU POIDS ET NE PAS LE REPREDRE: NOUVELLE ÉTUDE CLINIQUE**

- Notre plus récente étude sur la combinaison d'exercices et du Programme Shaklee 180 a donné des résultats spectaculaires:
  - Les participants Shaklee 180 ont perdu en moyenne 14 livres de gras corporel et ont gagné en moyenne 4 livres de masse musculaire en 6 mois
  - Ils ont maintenu leur poids santé, perdu 2 livres de gras de plus et gagné 3 livres de masse musculaire de plus en 6 mois de plus; c'est un maintien de poids éprouvé
  - Et pour vous mettre en contexte, 14 livres de gras corporel occupent le même volume que 14 livres de beurres!
  - Les participants ont aussi gagné de la masse musculaire pour garder leur rythme métabolique à la hausse
  - Ils ont aussi amélioré considérablement leur pression artérielle et la maîtrise de leur glycémie grâce à leur perte de poids

## **Diapo 8: SOYEZ PLUS MINCE ET EN MEILLEURE SANTÉ**

- Le Programme Shaklee 180<sup>MD</sup> vous aidera à perdre du gras – non vos muscles – et vous motivera à devenir en forme pour la vie.
- Avec les régimes amaigrissants traditionnels, on perd du gras et du muscle.
- Shaklee 180 avec de la leucine ajoutée est conçu pour vous aider à perdre du gras seulement.
- La leucine est un acide aminé essentiel qui stimule la synthèse des protéines et signale au corps de retenir la masse musculaire maigre.

## **Diapo 9–11: ÉPROUVÉ PAR LES GENS: 2 MILLIONS DE LIVRES ET 1 MILLION DE POUCES PERDUS DANS LE MONDE ENTIER**

- Le Programme Shaklee 180 est aussi éprouvé par les expériences de personnes comme:
  - Charles, qui a perdu plus de 50 livres (diapo 9)
  - Elisabeth, qui a perdu près de 30 livres et qui est passé d'une taille 16 à 6 (diapo 10)
  - Et Kristina, qui a perdu 20 livres (diapo 11)

## **Diapo 12: IL EST SIMPLE DE DÉMARRER: DÉTERMINEZ VOS OBJECTIFS**

- Déterminez votre poids santé idéal et vos objectifs de vie. Comment l'atteinte de votre poids santé changera-t-elle votre vie?
- Pour déterminer votre poids idéal, prenez votre IMC en considération:
  - L'indice de masse corporelle (IMC) est une mesure universellement reconnue de la composition corporelle d'après la grandeur et le poids. Il peut vous aider à évaluer où vous en êtes et où vous aimeriez vous rendre.
  - Si vous ne connaissez pas votre IMC, Shaklee Healthprint<sup>MC</sup>, notre développeur de santé personnalisé, peut vous aider à le calculer et vous indiquer si vous vous situez dans la zone de poids santé.

## **Diapo 13: NOUS VOUS RECOMMANDONS DE COMMENCER VOTRE PÉRIODE DE POIDS SANTÉ PAR UNE DÉTOXIFICATION SANTÉ**

- Notre programme de détoxification santé, qui combine quatre suppléments Shaklee soigneusement sélectionnés avec un plan de régime de soutien, peut vous aider à vous sentir en meilleure santé en sept jours:
  - Il soutient une saine digestion\*
  - Il aide à augmenter la concentration et l'énergie\*
  - Il aide à maîtriser la faim\*
  - Il aide à améliorer la qualité du sommeil\*
  - De plus, il est idéal pour aider à démarrer votre programme de perte de poids santé

\*Les résultats d'une étude préliminaire ont montré une perte moyenne de 6,8 livres et 1,62 pouces, ainsi qu'une attention et une énergie accrues et un sommeil de meilleure qualité. Basé sur une étude pilote menée par trois distributeurs Shaklee – un médecin et deux nutritionnistes – sous la supervision des Affaires médicales Shaklee.

#### **Diapo 14: COMMENCEZ VOTRE PROGRAMME DE PERTE DE POIDS SIMPLE ET ÉPROUVÉ**

- Que vous fassiez la transition après la Détoxification Santé ou que vous commenciez Shaklee 180<sup>MD</sup> immédiatement, une des premières choses que vous remarquerez est la simplicité de notre programme de perte de poids. Et c'était l'objectif: un programme simple, cliniquement éprouvé, facile à suivre, qui vous permet d'épargner temps et argent.
  - Voici ce à quoi ressemble votre journée:
    - Petit-déjeuner composé de la Boisson Frappée Life ou d'une Barre Repas et du supplément Regain Métabolique
    - Dîner composé de la Boisson Frappée Life ou d'une Barre Repas et de Regain Métabolique
    - Après-midi: Barre Collation Shaklee 180
    - Souper: repas santé et Regain Métabolique
  - Nous vous recommandons aussi de bouger pour devenir en forme: faites au moins 45 minutes d'exercices deux fois par semaine.

#### **Diapo 15: PRODUITS SHAKLEE 180**

- Les produits Shaklee 180 incluent:
  - Boisson Frappée Life<sup>MC</sup>
  - Barres Repas
  - Barres Collation
  - Croustilles Collation
- Toutes les Boissons Frappées Life et les barres Shaklee 180 sont:
  - À base de protéine sans OGM
  - Enrichies de leucine
  - Sans arômes, édulcorants, colorants artificiels ni agents de conservation ajoutés
  - Sans gluten
  - À faible indice glycémique

#### **Diapo 16: TROUSSE VIRAGE SHAKLEE 180**

- Commencez votre périple pour devenir plus mince et en meilleure santé avec la Trousse Virage Shaklee à personnalisée.
- Elle contient tout ce qu'il vous faut pour le premier mois avec le Programme Shaklee 180.

#### **Diapo 17: TROUSSE DE DÉMARRAGE SHAKLEE 180**

- Ou commencez avec la Trousse de Démarrage Shaklee 180.
- Elle contient tout ce qu'il vous faut pour les deux premières semaines avec le programme.

### Diapo 18: MANGER UNE CUISINE SANTÉ ET PROPRE

- Complétez les produits Shaklee 180 avec un repas nutritif chaque jour.
- Manger propre est une pratique saine pour de délicieux repas qui comblent la plupart des préférences alimentaires.
- Il y a quatre parties principales à un repas santé:
  - 1/2 à 1 tasse de grains entiers
  - 4 à 6 onces de protéines
  - Légumes sans limite
  - Gras sains

### Diapo 19: CONSEILS POUR MANGER PROPRE

- Pour manger propre, il faut choisir des aliments entiers, non transformés qui peuvent aider à optimiser la santé:
  - Choisissez des aliments naturels et entiers
  - Éliminez les aliments transformés
  - Choisissez les grains entiers (riz brun, quinoa, millet)
  - Au repas, remplissez la moitié de votre assiette de légumes frais et combinez-les à des protéines et des glucides pour être comblé plus longtemps.
  - Essayez la cuisson à la vapeur, au four ou sur le grill ou mangez les aliments crus (par exemple: légume).

### Diapo 20: UN MOYEN SIMPLE POUR VOUS AIDER À MANGER PLUS SANTÉ

- Manger propre signifie faire de meilleurs choix et remplacer les choix moins santé par des options plus saines:
  - Éliminez les aliments élevés en sucre, calories et gras de votre régime.
  - Remplacez-les par:
    - **Céréales élevées en fibres et faibles en sucre** au lieu des céréales sucrées
    - **Amandes crues** au lieu des croustilles de pomme de terre
    - **Pain à 100 % de grains entiers** au lieu du pain blanc
    - **Farine de blé entier** au lieu de la farine blanche
    - **Huile d'olive** au lieu de l'huile végétale
    - **Fruits tels que pommes, bananes ou petits fruits** au lieu des collations sucrées
    - **Aliments frais** au lieu des aliments transformés

### Diapo 21: BOUGEZ POUR DEVENIR EN FORME: EXERCICES RÉGULIERS

- L'atteinte d'un poids plus santé peut être grandement facilitée en étant actif.
- Voici des conseils pour optimiser les exercices:
  - **Soyez constant:** choisissez des exercices que vous aimerez et que vous pourrez faire pendant toute votre vie.
  - **Faites suffisamment d'exercices:** Santé Canada recommande aux adultes d'accumuler au moins 150 minutes d'activité physique modérée à vigoureuse par semaine; les participants Shaklee

- 180<sup>MD</sup> qui ont eu le plus grand succès ont fait des exercices pendant au moins 45 minutes deux fois par semaine
- **Augmentez votre fréquence cardiaque:** choisissez un exercice qui augmente votre fréquence cardiaque
  - **Soulevez des poids:** les exercices de résistance aident à former la masse corporelle maigre et soutenir la masse osseuse en vieillissant
  - **Prenez les bons suppléments:** les exercices augmentent les besoins du corps en nutriments
  - **Rappel:** commencez lentement et augmentez progressivement; prenez l'habitude de faire des exercices

#### **Diapo 22: ACCÈS EXCLUSIF AUX OUTILS DU PROGRAMME**

- Les membres Shaklee ont l'accès aux outils du programme tels que:
  - Plans de repas
  - Comment contrôler les portions
  - Recettes santé
  - Conseils en matière de mode de vie
  - Routines de conditionnement physique conçus par les athlètes de classe mondiale de l'équipe Pure Performance Shaklee

#### **Diapo 23: BLOGUE NATURALLY**

- Au cours de votre périple de poids santé, il est important de rester motivé et informé à propos des pratiques de mode de vie qui peuvent vous aider.
- Le blogue *Naturally* de Shaklee (en anglais seulement) offre plusieurs excellents articles nutritionnels, recettes et conseils pour aider au soutien du périple de perte de poids Shaklee 180.

#### **Diapo 24: GARANTIE À 100 %**

- Tous les produits Shaklee sont garantis à 100 %.
- Si vous n'êtes pas satisfait de n'importe quel de nos produits Shaklee 180 ou de Détoxification Santé ou de tout autre produit Shaklee, vous pouvez nous le retourner pour obtenir un plein remboursement, même si le contenant est vide – sans aucune question.

#### **Diapo 25: CONTINUEZ VOTRE PÉRIPLE AVEC LA NUTRITION SANTÉ: 1+2+3 PLAN DE SANTÉ PERSONNEL**

- Lorsque vous avez atteint votre objectif, Shaklee a les produits pour soutenir votre mode de vie santé avec le Plan de santé personnel 1+2+3.
- Ça commencer par une multi et des protéines.
- Ensuite, vous sélectionnez des solutions ciblées: des suppléments ultra purs avec des ingrédients cliniquement éprouvés, conçus pour s'adresser à vos préoccupations de santé particulières.
- Finalement, vous choisissez les nutriments-clés: de puissants renforts de vitamines, minéraux et autres nutriments lorsque vous en avez le plus besoin.

## Diapo 26: VOTRE ÉVALUATION DE SANTÉ PERSONNALISÉE

- Utilisez Shaklee Healthprint<sup>MC</sup> pour créer votre évaluation de santé personnalisée et vous aider à créer votre Plan de santé personnel 1+2+3.
- Il y a 20 questions et ça prend 5 minutes à remplir. Vous pouvez le faire sur votre téléphone!
- Après avoir rempli votre évaluation, vous recevrez:
  - Résultat de santé et mieux-être – basé sur le lieu où vous êtes rendu relativement à vos objectifs et potentiel.
  - Conseils de santé – avec recommandations et contenu éducatif, appuyé par la science de Shaklee, pour soutenir vos objectifs de santé.
  - Vos recommandations de produits de santé personnels.
- Lorsque vous achetez la recommandation de produits Avancée ou Complète, je peux vous offrir votre adhésion de membre Shaklee GRATUITEMENT et un produit gratuit qui s'adresse à votre principal objectif de santé. Les personnes qui choisissent la recommandation Complète recevront aussi l'expédition GRATUITEMENT.

## Diapo 27: CONCLUEZ LA CONVERSATION DE SANTÉ

- Merci d'avoir pris le temps de venir et participer à cette conversation sur la santé!
- ***Si vous concluez votre présentation maintenant, offrez aux gens l'occasion de poser des questions et passer des commandes.***

## SECTION OPPORTUNITÉ

### Diapo 28: PARTAGEZ VOTRE TÉMOIGNAGE

- ***Partagez votre témoignage de 2 minutes à propos de l'Opportunité d'affaires Shaklee qui a changé votre vie.***

### Diapo 29: JULIE

- Lorsqu'elle a commencé à développer son entreprise Shaklee au Canada, Julie était mère monoparentale d'un petit garçon de 4 ans.
- Grâce à son revenu Shaklee, Julie a été en mesure d'acheter sa propre maison, payer la scolarité de son fils, l'emmener avec elle dans plusieurs voyages incitatifs Shaklee, y compris une croisière. Elle a depuis mérité de nombreux voyages dans des destinations soleil telles que le Mexique et Hawaï, mais elle ajoute: « Parmi mes souvenirs Shaklee les plus chers, il y a deux voyages extraordinaires: Paris et le Kenya. J'ai emmené mon fils aîné au Kenya. Les deux voyages étaient des chances d'une vie et j'en ai conservé des souvenirs que je n'aurais jamais crus possibles. »
- Depuis ce temps, Julie s'est remariée et bien que ses quatre enfants la gardent occupée, son entreprise Shaklee continue de se développer.
- Présentement, Julie est a coordonnateur-clé senior. En 2017, ce niveau de leadership permettait de gagner un revenu annuel moyen de 103 561 \$ au Canada.

### Diapo 30: MARTHA ET IVAN

- Martha et Ivan ont été initiés à Shaklee en 1981. Comme de nombreux chefs d'entreprise prospères, ils ont commencé en tant que consommateurs des produits. Martha était « désespérément malade » à cette époque et voulait faire quelque chose pour y remédier. Lorsqu'elle a regagné sa santé, elle a tellement aimé les produits qu'elle n'a pas hésité à les partager.
- En 1990, elle et Ivan sont devenus distributeurs Shaklee, prenant l'engagement de partager l'opportunité d'affaires Shaklee aussi, aidant des milliers de personnes à accomplir leurs objectifs de santé physique et financière, ce qui a permis à Martha et Ivan d'atteindre les objectifs importants à leurs yeux.
- À mesure que leur entreprise s'est mise à prospérer, le couple a bénéficié des récompenses concrètes d'une entreprise Shaklee telles que des voyages dans des destinations exotiques telles que Bali, le Kenya, Paris et Bora Bora, et devenir membres du prestigieux Club Shaklee des méritants d'un million de dollars.
- Surtout, les produits Shaklee sont arrivés dans la vie de Martha au moment où elle en avait le plus besoin. Aujourd'hui, elle est une grand-mère en santé et fière, une entraîneuse de mieux-être dans une clinique de médecin douce, une conférencière à des conférences internationales sur le mieux-être et l'auteure de plus de 100 articles de santé publiés.
- Présentement, Martha et Ivan sont maîtres-coordonnateurs. En 2017, ce niveau de leadership donnait un revenu annuel moyen de 190 655 \$ au Canada.

### Diapo 31: NOTRE OPPORTUNITÉ

- Les produits Shaklee ne sont pas vendus en magasin. Il sont partagés par des personnes comme moi qui se passionnent à aider les autres et qui recherchent un moyen pour gagner un revenu supplémentaire.
- La beauté de l'opportunité de revenu Shaklee, c'est que:
  - C'est flexible. Vous pouvez insérer votre entreprise là où ça vous convient dans votre vie affairée et vous pouvez investir autant de temps que vous voulez et fixer vos propres objectifs pour ce que vous aimeriez gagner.
  - C'est simple à apprendre et enseigner aux autres. Nul besoin d'être scientifique ou nutritionniste. Shaklee vous donne l'accès à toute la puissance de sa science par le biais d'outils numériques et ressources simples, tels que l'évaluation Shaklee Healthprint<sup>MC</sup>.
  - C'est social. Cela signifie que c'est également amusant, attrayant et ça peut faire partie de vos conversations avec les gens en tout temps et n'importe où.
  - Et bien sûr, c'est mobile. Vous n'êtes pas assis dans un bureau ou dans un magasin. Il n'y a pas d'exigence d'inventaire. Votre entreprise vous suit partout où vous allez, parce que tout est accessible à partir de votre téléphone.

### Diapo 32: NOS PRODUITS

- En plus des produits de poids santé Shaklee 180, nous offrons aussi une vaste variété de suppléments nutritionnels pour soutenir vos objectifs de santé et de conditionnement, ainsi que des produits nettoyants écologiques appelés Get Clean<sup>MD</sup> pour une maison santé et notre collection de beauté santé YOUTH<sup>MD</sup> pour vous aider à avoir un air de jeunesse plus longtemps.



### **Diapo 33: LE PLAN DE RÊVE**

- L'entreprise Shaklee est appuyée par le Plan de Rêve – une rémunération pour le partage des produits Shaklee avec les autres qui vous récompense de plusieurs façons différentes au cours de votre carrière Shaklee.

### **Diapo 34: COMMENT VISUALISEZ-VOUS VOTRE PARTICIPATION?**

- Merci d'avoir pris le temps d'en apprendre plus à propos des produits de Poids Santé et de penser à ce qu'ils pourraient représenter pour votre vie et la vie des gens dont vous vous souciez. J'aimerais vous accueillir dans mon équipe et vous aider à tout aimer de votre vie avec Shaklee.
- Quels sont les éléments de cette présentation qui ont suscité votre intérêt?
- Avez-vous atteint un équilibre entre le travail, la famille et les temps libres?
- Avez-vous le mode de vie que vous voulez?
- Si vous pouviez créer la vie que vous voulez vraiment en étant en contrôle de votre temps et de vos finances, qu'est-ce que vous aimeriez?