

## Conversation sur la santé – script de la présentation de santé du coeur

### Diapo de couverture: Conversation sur la santé – santé du coeur

- Bienvenue et merci de vous joindre à moi!
- Aujourd'hui, j'aimerais vous parler de la santé du coeur. Il y a des étapes simples à suivre quotidiennement pour avoir une vie plus saine et aider à maintenir un coeur en santé.
- Je représente une compagnie qui s'appelle Shaklee dont j'aimerais vous parler un peu et vous expliquer pourquoi je me suis associé à une compagnie aussi extraordinaire.
- Shaklee est un chef de file et un pionnier du mouvement de santé et de mieux-être global et notre mission consiste à créer des vies plus saines.
- **OPTIONNEL:** *C'est ici que vous pouvez ajouter un bref commentaire sur ce qui vous a convaincu de vous associer à Shaklee.*

### Diapo 2: Vous pouvez contrôler plusieurs facteurs de santé du coeur

- La santé de votre coeur dépend beaucoup des choix que vous faites chaque jour.
- Il y a plusieurs choses que VOUS pouvez contrôler.
- La combinaison des maladies du coeur et des accidents vasculaires cérébraux est la deuxième cause de décès dans ce pays. Il y a plusieurs facteurs qui peuvent augmenter votre risque. Selon la Fondation Canadienne des Maladies du Coeur, près de 80 % des maladies du coeur et des accidents vasculaires cérébraux prématurés peuvent être évités par le biais de comportements sains. Cela signifie des habitudes telles que manger santé, être actif et ne pas fumer ont un gros impact sur la santé.
- Nous allons nous pencher sur la prévention – et le rôle important que le régime alimentaire et les exercices jouent dans le soutien de la santé du coeur.

### Diapo 3: Quatre facteurs-clés de prévention des maladies du coeur

- Selon *Harvard School of Public Health*, quatre facteurs-clés peuvent aider à prévenir les maladies du coeur:
  - Ne pas fumer
  - Maintenir un poids santé
  - Faire des exercices
  - Suivre un régime santé

### Diapo 4: Soutenir un coeur fort et en santé

- Pour soutenir un coeur fort et en santé, examinez tout d'abord votre régime alimentaire.
- Manger santé a un lien fort avec le maintien de la santé du coeur:
  - Composez une assiette colorée avec un régime riche en antioxydants
  - Mangez beaucoup de fruits et légumes chaque jour
  - Choisissez des aliments avec des gras sains au lieu des gras saturés

### Diapo 5: Maintenir un poids santé

- Un autre important facteur du maintien de la santé du coeur est le maintien d'un poids santé:
  - Perdre 5 % à 10 % de votre poids corporel peut faire une grosse différence
  - Les études montrent que vous pouvez réduire considérablement vos risques de problèmes cardiaques en perdant des pouces au tour de taille

### Diapo 6: Il peut s'avérer difficile de faire des choix alimentaires sains

- Nous savons qu'il peut d'avérer difficile de faire des choix alimentaires sains chaque jour; heureusement, une multivitamine peut aider à combler les carences nutritionnelles:
  - Une portion de Vitalizer<sup>MC</sup> contient tous ces nutriments

### Diapo 7: Mangez du poisson riche en oméga-3 au moins deux fois par semaine

- Les études montrent qu'il est important de manger du poisson riche en oméga-3 au moins deux fois par semaine pour le soutien de la santé du cœur:
  - Le saumon, le flétan et le maquereau sont de bonnes sources d'acides gras oméga-3
  - Choisissez des fruits de mer pêchés de façon à avoir un moindre impact sur l'environnement
  - Malheureusement, il peut s'avérer difficile de trouver des sources propres et durables de poisson riche en oméga-3, alors la supplémentation est une bonne alternative à la consommation de poisson

### Diapo 8: OmegaGuard<sup>MD</sup> procure pureté et puissance

- OmegaGuard de Shaklee procure un spectre complet de sept acides gras oméga-3 ultra purs, de qualité pharmaceutique, qui sont naturellement présents dans les petits poissons d'eau froide.
- Pour assurer la pureté et la puissance, l'huile de poisson dans OmegaGuard subit un procédé de distillation moléculaire de pointe en multiples étapes qui:
  - Concentre les acides gras oméga-3 naturels et bienfaits tels qu'acides gras oméga-3, y compris AEP et ADH
  - Supprime les composés nuisibles tels que mercure et plomb, présents dans plusieurs types de poissons
  - Réduit l'oxydation et la formation de gras trans
  - Minimise l'odeur et l'arrière-goût de poisson
- De plus, l'huile de poisson présente dans OmegaGuard est certifiée de source durable par *Friend of the Sea*<sup>MD</sup>. *Friend of the Sea* – ou FOS – est un organisme sans but lucratif internationalement reconnu qui a pour mission de conserver l'habitat marin global. FOS dirige des projets de certification qui permettent de vérifier la durabilité des pêches ainsi que des produits d'huile de poissons riches en oméga-3.

### Diapo 9: OmegaGuard<sup>MD</sup> aide à réduire le risque de maladie du cœur\*

- OmegaGuard aide à réduire le risque de maladie du cœur\*
- De plus, OmegaGuard:
  - Aide au maintien et au soutien de la santé cardiovasculaire
  - Aide à réduire les triglycérides/triacylglycérols sériques
  - Contient les sept acides gras oméga-3, y compris AEP et ADH, reconnus pour maintenir et soutenir la santé cardiovasculaire\*
  - Est sous forme de petite capsule facile à avaler
  - Est naturellement sans cholestérol

\*De la recherche de soutien sans être concluante montre que la consommation d'acides gras oméga-3 AEP et ADH peut réduire le risque de maladie coronarienne.

### Diapo 10: Le cœur est l'organe le plus affairé de votre corps

- Le cœur est l'organe le plus affairé de votre corps et pompe environ 2 000 gallons de sang chaque jour.
- Pour faciliter le fonctionnement du cœur, l'énergie lui est fournie à l'aide d'un nutriment appelé coenzyme Q<sub>10</sub> (CoQ<sub>10</sub>), qui procure aussi un puissant antioxydant pour le soutien du cœur.
- Le CoQ<sub>10</sub> est produit naturellement par le corps et est présent dans toutes les cellules.
- L'apport alimentaire aide au maintien des niveaux de CoQ<sub>10</sub>, mais la quantité de CoQ<sub>10</sub> consommée dans les aliments est typiquement inférieure à 10 mg par jour.
- Les facteurs tels qu'un mauvais régime, le vieillissement et l'exposition quotidienne aux radicaux libres peuvent augmenter le besoin en ce nutriment déterminant.
- L'utilisation de certains médicaments peut réduire les niveaux sanguins de CoQ<sub>10</sub>.

### Diapo 11: CoQHeart<sup>MD</sup> aide au soutien de la production énergétique dans le cœur

- CoQHeart de Shaklee avec Q-Trol<sup>MD</sup> soutient la production énergétique dans le cœur:
  - Aide à réapprovisionner et maintenir les niveaux sanguins de CoQ<sub>10</sub>
  - Q-Trol<sup>MD</sup> est un mélange naturel exclusif des antioxydants CoQ<sub>10</sub> et resvératrol, qui procure un puissant soutien pour la santé optimale du cœur

#### Diapo 12: CoQHeart<sup>MD</sup>

- La quantité de CoQ<sub>10</sub> consommé dans les aliments est typiquement moins de 10 mg par jour. Pour obtenir la même quantité qu'avec CoQHeart, il vous faudrait manger 10 livres de pistaches.\*

\*La teneur nutritionnelle de la posologie quotidienne de CoQHeart n'est pas la même que la quantité de nutriments présents dans les aliments montrés ci-dessus.

#### Diapo 13: L'ajout de stérols et stanols végétaux à votre régime alimentaire pour aider à réduire le cholestérol\*

- Nous savons tous que le mauvais cholestérol LDL est mauvais pour le coeur et peut contribuer aux maladies du coeur.
- Les stérols et stanols peuvent aider à réduire le risque de maladie du cœur en aidant à réduire la cholestérolémie.\*
- Les phytostérols, aussi connus comme stérols végétaux, sont des composés naturellement présents dans la plupart des plantes.
- Les stérols et stanols végétaux ont une structure semblable à celle du cholestérol et compétitionnent pour être absorbés dans les intestins.
- Moins de cholestérol absorbé par les intestins signifie moins de cholestérol dans la circulation sanguine.

\*Pour réduire le cholestérol, Santé Canada et *U.S. National Institutes of Health* (NIH) recommandent de manger moins de gras saturé et de cholestérol, faire de l'exercice, perdre du poids, manger plus de fibres solubles et consommer 2 000 mg de stérols et stanols quotidiennement. Les produits procurant 800 mg de stérols et stanols végétaux quotidiennement, consommés lors de deux repas différents, dans le cadre d'un régime alimentaire faible en gras saturé et en cholestérol, peuvent réduire le risque de maladie du coeur.

#### Diapo 14: Complexe Réduction du Cholestérol\*

- Le Complexe Réduction du Cholestérol de Shaklee utilise des stérols et stanols végétaux pour aider à réduire la cholestérolémie.\*
- Contient des ingrédients cliniquement éprouvés et appuyés par plus de 80 études pour réduire le cholestérol LDL.<sup>†</sup>
- Fournit 2 000 mg de stérols et stanols végétaux, soit 100 % des recommandations quotidiennes par Santé Canada et NIH en ce qui a trait aux stérols et stanols végétaux.<sup>†</sup>
- Pour obtenir la même quantité de stérols et stanols végétaux, considérez qu'il faudrait manger chaque jour: 6 ½ tasse de haricots de soja, 59 oranges ou 47 ½ concombres.<sup>‡</sup>

\*Les produits procurant 800 mg de stérols et stanols végétaux quotidiennement, consommés lors de deux repas différents, dans le cadre d'un régime alimentaire faible en gras saturé et en cholestérol, peuvent réduire le risque de maladie du coeur. Le Complexe Réduction du Cholestérol procure 1 000 mg de stérols et stanols végétaux par portion et 2 000 mg chaque jour, pris selon les directives.

<sup>†</sup>Pour réduire le cholestérol, Santé Canada et *U.S. National Institutes of Health* (NIH) recommandent de manger moins de gras saturé et de cholestérol, faire de l'exercice, perdre du poids, manger plus de fibres solubles et consommer 2 000 mg de stérols et stanols quotidiennement.

<sup>‡</sup>La teneur nutritionnelle de la posologie quotidienne de Complexe Réduction du Cholestérol n'est pas la même que la quantité de nutriments présents dans les aliments indiqués ici.

#### Diapo 15: Le stress peut avoir un impact sur la pression artérielle

- Avec le temps, le stress peut nuire à votre corps—ralentissant la digestion et affaiblissant la fonction immunitaire. Et c'est mauvais pour le coeur.
- Il y a plusieurs façons de réduire le stress, y compris les exercices, la méditation, s'éloigner des ordinateurs et téléphones cellulaires et tout simplement rire plus.

#### Diapo 16: Pression Artérielle de Shaklee

- Pression Artérielle de Shaklee aide au soutien d'une bonne pression artérielle et favorise une bonne circulation sanguine.
- Les études montrent que les ingrédients-clés s'adressent à deux importants mécanismes reconnus pour avoir un impact sur les niveaux de pression artérielle dans les limites normales.

- Pression Artérielle de Shaklee est conçue pour favoriser une bonne circulation sanguine et la santé des vaisseaux sanguins et relaxer les vaisseaux sanguins pour aider à retenir une bonne pression artérielle.  
NOTA: non destiné aux enfants ou aux femmes enceintes ou qui allaitent. Si vous avez une maladie du coeur, de l'hypertension ou de l'hypotension artérielle, un trouble rénal ou hépatique, du diabète ou un eodème (gonflement des mains, du visage et des pieds) ou vous prenez des diurétiques, ne prenez pas ce produit. Ne cessez aucune médication sans consulter votre médecin. Consultez un professionnel de santé avant d'utiliser ce produit si vous souffrez de dysfonction érectile ou si vous suivez un régime riche en potassium et/ou nitrates (c.-à-d., plantes de la famille des *Amaranthaceae* telles que betteraves, épinards, etc.)

#### **Diapo 17: Régimes Santé du Coeur de Shaklee**

- Nos Régimes Santé du Coeur de Shaklee scientifiquement appuyés sont conçus pour aider à réduire votre risque de maladie du cœur en maintenant la santé de votre appareil cardiovasculaire.
- Les Régime Pression Artérielle Santé de Shaklee est conçu pour le soutien de la santé cardiovasculaire optimale et de la bonne pression artérielle. Il contient OmegaGuard<sup>MD</sup>, Pression Artérielle et CoQHeart<sup>MD</sup>.
- Le Régime Cholestérol Santé est conçu pour le soutien de la santé cardiovasculaire, tout en réduisant le cholestérol. Il contient OmegaGuard, Complexe Réduction du Cholestérol\* et CoQHeart.

#### **Diapo 18: Comment démarrer – votre évaluation de santé personnalisée**

- Ça prend 5 minutes pour remplir l'évaluation Shaklee HealthprintMC.
- Shaklee offre des produits pour soutenir votre mode de vie sain et vous pouvez créer un régime personnalisé avec notre Plan de santé personnelle 1 + 2 + 3.
- Notre recommandation commence avec votre choix de multivitamine et de boisson frappée à base de protéines pour vous offrir un repas santé.
- À partir de là, vous pouvez sélectionner des solutions ciblées: des suppléments ultra purs avec des ingrédients cliniquement éprouvés et conçus pour s'adresser à vos préoccupations de santé uniques.
- Finalement, vous avez des options pour un renfort de vitamine et/ou minéraux tels que la vitamine D ou le magnésium.

#### **Diapo 19: Garantie à 100 %**

- Tous les produits Shaklee sont garantis à 100 %.
- Si vous n'êtes pas satisfait de n'importe quel de nos produits, vous pouvez nous le retourner pour obtenir un plein remboursement, même si le contenant est vide – sans aucune question.

#### **SECTION OPTIONNELLE: Concluez la conversation sur la santé**

- Merci d'être venu!
- *Si vous concluez, offrez aux gens la possibilité de poser des questions et passer des commandes.*

#### **SECTION OPTIONNELLE: Partagez votre témoignage personnel et/ou transition à l'opportunité**

##### **Diapo 20: Votre témoignage personnel et photos**

- Partagez votre témoignage de 2 minutes à propos de l'Opportunité d'affaires Shaklee qui a changé votre vie.

#### **Section Opportunité**

##### **Diapo 21: Partagez l'opportunité avec votre propre témoignage ou les diapos suivantes:**

### **Diapo 22: Julie**

- Lorsqu'elle a commencé à développer son entreprise Shaklee au Canada, Julie était mère monoparentale d'un petit garçon de 4 ans.
- Grâce à son revenu Shaklee, Julie a été en mesure d'acheter sa propre maison, payer la scolarité de son fils, l'emmener avec elle dans plusieurs voyages incitatifs Shaklee, y compris une croisière. Elle a depuis mérité de nombreux voyages dans des destinations soleil telles que le Mexique et Hawaï, mais elle ajoute: « Parmi mes souvenirs Shaklee les plus chers, il y a deux voyages extraordinaires: Paris et le Kenya. J'ai emmené mon fils aîné au Kenya. Les deux voyages étaient des chances d'une vie et j'en ai conservé des souvenirs que je n'aurais jamais crus possibles. »
- Depuis ce temps, Julie s'est remariée et bien que ses quatre enfants la gardent occupée, son entreprise Shaklee continue de se développer.
- Présentement, Julie est une coordonnatrice-clé senior. En 2017, ce niveau de leadership permettait de gagner un revenu annuel moyen de 103 561 \$ au Canada.

### **Diapo 23: Martha et Ivan**

- Martha et Ivan ont été initiés à Shaklee en 1981. Comme de nombreux chefs d'entreprise prospères, ils ont commencé en tant que consommateurs des produits. Martha était « désespérément malade » à cette époque et voulait faire quelque chose pour y remédier. Lorsqu'elle a regagné sa santé, elle a tellement aimé les produits qu'elle n'a pas hésité à les partager.
- En 1990, elle et Ivan sont devenus distributeurs Shaklee, prenant l'engagement de partager l'opportunité d'affaires Shaklee aussi, aidant des milliers de personnes à accomplir leurs objectifs de santé physique et financière, ce qui a permis à Martha et Ivan d'atteindre les objectifs importants à leurs yeux.
- À mesure que leur entreprise s'est mise à prospérer, le couple a bénéficié des récompenses concrètes d'une entreprise Shaklee telles que des voyages dans des destinations exotiques telles que Bali, le Kenya, Paris et Bora Bora, et devenir membres du prestigieux Club Shaklee des méritants d'un million de dollars.
- Surtout, les produits Shaklee sont arrivés dans la vie de Martha au moment où elle en avait le plus besoin. Aujourd'hui, elle est une grand-mère en santé et fière, une entraîneuse de mieux-être dans une clinique de médecin douce, une conférencière à des conférences internationales sur le mieux-être et l'auteure de plus de 100 articles de santé publiés.
- Présentement, Martha et Ivan sont maîtres-coordonnateurs. En 2017, ce niveau de leadership donnait un revenu annuel moyen de 190 655 \$ au Canada.

### **Diapo 24: Notre opportunité**

- C'est flexible. Vous pouvez insérer votre entreprise dans votre vie affairée comme vous le voulez, là où vous le voulez et vous pouvez investir autant de temps que vous le voulez, en fixant vos propres objectifs pour ce que vous aimeriez gagner.
- C'est simple à apprendre et enseigner aux autres. Nul besoin d'être un scientifique ou un nutritionniste. Nous vous donnons accès à toute la puissance de la science de Shaklee par le biais d'outils et ressources numériques simples tels que l'évaluation Shaklee Healthprint<sup>MC</sup>.
- C'est social. Cela signifie que c'est amusant et engageant et ça peut faire partie de vos conversations avec les gens en tout temps et partout.
- Bien sûr, c'est mobile. Vous n'êtes pas assis dans un bureau ou un commerce et il n'y a aucune exigence d'inventaire. Vous transportez le tout là où vous allez parce que tout est accessible à partir de votre téléphone.

### **Diapo 25: Le plan de Rêve**

- L'entreprise Shaklee est alimentée par le plan de Rêve: une rémunération pour le partage des produits Shaklee avec les autres qui vous récompense de nombreuses façons différentes au cours de votre carrière Shaklee.

**Diapo 26: De quelle façon pensez-vous participer?**

- Que vous choisissiez d'adhérer aujourd'hui en tant que client pour commencer à vous sentir sensationnel ou que vous soyez intéressé à partager ces produits avec les gens pour faire de l'argent, le premier pas pour commencer est le Plan de santé personnalisé, alors ça commence par compléter l'évaluation Shaklee Healthprint<sup>MC</sup>.

Toutes les marques de commerce sont la propriété de leur propriétaire respectif.