

Conversation sur la santé – script de la présentation sur la santé immunitaire
Mise à jour le 31 octobre 2018

DIAPO 1 (couverture): CONVERSATION SUR LA SANTÉ – SANTÉ IMMUNITAIRE

[Souhaitez la bienvenue à vos invités et remerciez-les de leur temps et de leur attention] Aujourd’hui, nous allons parler de santé immunitaire, alors commençons par un survol du système immunitaire et ce qui l’affecte.

DIAPO 2: LES DÉFIS DU SYSTÈME IMMUNITAIRE

Le stress quotidien, la mauvaise nutrition et le manque de sommeil peuvent mettre votre système immunitaire au défi.

DIAPO 3: LE SYSTÈME IMMUNITAIRE

Le système immunitaire est composé de différents organes, cellules et protéines. Comme le décrit *U.S. National Institutes of Health* – connu sous l’acronyme NIH – c’est un des systèmes les plus complexes du corps humain.

DIAPO 4: LE SYSTÈME IMMUNITAIRE (suite)

Le système immunitaire protège le corps comme un gardien contre les influences néfastes de l’environnement et il est essentiel à la survie.

DIAPO 5: AIDEZ AU SOUTIEN DE VOTRE SYSTÈME IMMUNITAIRE

Ne vous inquiétez pas – il y a des choses que vous pouvez faire pour aider à soutenir votre système immunitaire:

- Dormez suffisamment
- Réduisez le stress dans votre vie
- Faites de l’exercice
- Mangez santé
- Gardez les enfants en santé!

DIAPO 6: LE SOMMEIL AIDE AU SOUTIEN D’UN SYSTÈME IMMUNITAIRE EN SANTÉ

Commençons par la question du sommeil, qui aide à soutenir le système immunitaire en santé. Le manque de sommeil peut affaiblir le système immunitaire. Voici donc quelques conseils pour une bonne nuit de sommeil:

- Couchez-vous et levez-vous aux mêmes heures chaque jour
- Éteignez les appareils électroniques une heure avant l’heure du coucher
- Ne buvez aucune caféine au moins six heures avant l’heure du coucher

- Évitez l'alcool – vous pourriez vous sentir fatigué et vous endormir plus vite, mais ça cause souvent un réveil nocturne
- Faites de l'exercice – votre esprit relaxera plus facilement si votre corps est fatigué

DIAPO 7: LE STRESS AFFECTE LE SYSTÈME IMMUNITAIRE

Un autre facteur qui affecte le système immunitaire est le stress. Une façon du corps de réagir au stress est de supprimer le système immunitaire.

Toutefois, il y a des moyens de gérer le stress :

- Faites de l'exercice, restez positif, méditez, déconnectez

Le stress peut déclencher des comportements malsains :

- Manger des aliments élevés en gras et en sucre
- Fumer
- Boire trop d'alcool
- Ne pas faire assez d'exercice

DIAPO 8: RENFORCEZ VOTRE SYSTÈME IMMUNITAIRE

Les exercices modérés peuvent renforcer le système immunitaire parce qu'ils offrent un renfort aux cellules immunitaires de votre corps:

- Soyez constant – choisissez des exercices que vous aimez et que vous continuerez de faire
- Faites assez d'exercices – il est recommandé d'en faire 2-1/2 heures par semaine
- Augmentez votre fréquence cardiaque – choisissez des exercices pour augmenter votre fréquence cardiaque
- Faites de la musculation: ça aide à former la masse corporelle maigre et ça soutient la masse osseuse
- Choisissez une supplémentation judicieuse – les exercices augmentent les besoins en nutriments
- Commencez lentement et augmentez progressivement – faites-en une habitude

DIAPO 9: LA NUTRITION OPTIMALE EST LE SECRET

La nutrition optimale est le secret pour maintenir un système immunitaire en santé:

- Les protéines sont particulièrement importantes; choisissez viandes maigres, poisson, volaille et produits laitiers écrémés ou réduits en matières grasses
- Les fruits et légumes contiennent des nutriments dont le corps a besoin, tels qu'antioxydants, vitamine C, vitamine A et minéraux tels que zinc et magnésium

- Mangez beaucoup de grains entiers, haricots et légumineuses
- Mangez des acides gras oméga-3 santé et des gras monoinsaturés (huile d'olive, noix, graines)

DIAPO 10: IL PEUT S'AVÉRER DIFFICILE DE FAIRE DES CHOIX SANTÉ CHAQUE JOUR

Mais admettons-le: il peut s'avérer presque impossible de faire des choix santé chaque jour.

DIAPO 11: SHAKLEE A TOUT SIMPLIFIÉ

- Shaklee, la compagnie avec laquelle je me suis associé, aide à obtenir la bonne nutrition dont vous avez besoin chaque jour
- Notre système est aussi simple que 1, 2, 3 pour créer votre plan de santé personnelle idéal
- Étape 1: choisissez votre option de multivitamine et votre boisson frappée aux protéines – la fondation d'une vie plus saine
- Étape 2: choisissez une de nos nombreuses solutions ciblées qui s'adressent à vos préoccupations de santé uniques
- Étape 3: choisissez n'importe lesquels de nos nutriments-clés pour de puissants renforts de vitamines, minéraux et autres nutriments lorsque vous en avez le plus besoin

DIAPO 12: NOTRE COMPAGNIE

- J'aimerais maintenant vous parler de quelques détails à propos de Shaklee: la compagnie avec laquelle je me suis associé
- Docteur Shaklee a agi en tant que pionnier de l'industrie des suppléments avec l'invention d'une multivitamine il y a plus de 100 ans – et nous ne nous sommes jamais arrêtés
- Shaklee fut la première compagnie à entièrement neutraliser ses émissions de carbone afin de ne laisser aucune empreinte de carbone sur la Terre
- Nous avons planté plus de 1 million d'arbres dans le monde entier avec Docteure Wangari Matthai, la regrettée lauréate du prix Nobel de la paix pour l'environnement

DIAPO 13: LA DIFFÉRENCE SHAKLEE^{MC}: SÛRE

- Ce qui distingue Shaklee des autres compagnies est ce que nous appelons la Différence Shaklee^{MC}
- Nous sommes fiers de notre engagement à vous offrir des produits sûrs ainsi qu'à votre famille
- Nous filtrons pour déceler plus de 350 contaminants, pesticides et impuretés pour tous les ingrédients botaniques, soit 3 fois plus que les normes de *U.S. Pharmacopeia*
- Nous menons plus de 100 000 tests de la qualité par année, ce qui est supérieur aux exigences de toute agence réglementaire
 - Nous n'avons jamais eu de résultat douteux pour nos tests de qualité en plus de 100 ans

- Les produits Shaklee adhèrent à nos normes « Au-delà du biologique. » Au-delà du biologique est la philosophie selon laquelle les normes de qualité de Shaklee surpassent la manière et le lieu de culture d'un ingrédient. Nous tenons à confirmer la pureté et la puissance des ingrédients APRÈS leur récolte pour garantir que les produits finis soient libres de centaines de contaminants chimiques.

DIAPO 14: LA DIFFÉRENCE SHAKLEE^{MC}: ÉPROUVÉE

- Les produits Shaklee sont éprouvés par la science et les gens
- Nos produits sont appuyés par 100+ brevets et brevets en attente et 100+ études cliniques
- Des millions de clients vivent plus sainement grâce à Shaklee
- Les produits Shaklee sont choisis par la NASA pour faire partie de chaque mission depuis 1993
- Les athlètes alimentés par Shaklee ont mérité plus de 144 médailles d'or, argent et bronze aux jeux internationaux

DIAPO 15: LA PREUVE CLINIQUE QUE VOUS POUVEZ VIVRE PLUS JEUNE PLUS LONGTEMPS

- Non seulement les produits Shaklee sont créés en harmonie avec la nature – ils sont aussi cliniquement éprouvés
- L'Étude historique est l'étude indépendante la plus importante jamais menée sur l'utilisation des suppléments à long terme:
 - L'étude a montré que les consommateurs ayant pris de multiples suppléments Shaklee avaient une meilleure santé comparativement à ceux n'ayant pris aucun supplément ou un seul supplément d'une marque autre que Shaklee*
 - Il a été démontré que les consommateurs à long terme de multiples suppléments Shaklee avaient des niveaux plus bas des plus importants biomarqueurs de santé cardiaque reconnus par *American Heart Association*
 - Les consommateurs Shaklee avaient:
 - Rapports du cholestérol 11 % plus bas: un marqueur-clé de la santé cardiovasculaire*
 - Rapports des triglycérides 33 % plus bas: un biomarqueur déterminant de la santé cardiaque*
 - Rapports d'homocystéine 36 % plus bas: un biomarqueur de la santé cognitive*
 - Niveaux plus bas de 59 % de la protéine C-réactive: un biomarqueur du stress biologique*
 - De plus, les consommateurs Shaklee avaient des niveaux sanguins considérablement plus élevés de nutriments

- L'Étude sur les télomères a montré que les consommateurs Shaklee avaient un taux de raccourcissement de leurs télomères 40 % plus bas parmi les adultes de différents âges comparativement au groupe de contrôle en santé.[†] Cela signifie qu'un consommateur Shaklee de 80 ans aurait des télomères de la même longueur que ceux d'un non consommateur de 41 ans selon les résultats d'une étude clinique préliminaire:[‡]
 - Les télomères sont des capuchons protecteurs aux extrémités des chromosomes. En vieillissant, nos télomères raccourcissent graduellement. Le maintien de la longueur des télomères est déterminant pour aider à avoir une vie plus longue et en santé.
 - Docteure Elizabeth Blackburn, la lauréate du Prix Nobel de médecine de 2009 reconnue pour son travail sur la télomérase a déclaré: « Les télomères très courts sont associés à des changements physiologiques dans le corps qui peuvent augmenter les risques de problèmes de santé majeurs associés au vieillissement. »

*Pourcentages reflétés par les consommateurs Shaklee comparativement à ceux des non consommateurs. Les résultats des non consommateurs ont été obtenus auprès de NHANES 2001–2002 et NHANES III 1988–1994. Il a été clairement démontré que les consommateurs de multiples suppléments Shaklee à long terme avaient des niveaux plus bas des biomarqueurs de santé cardiaque les plus importants reconnus par *American Heart Association*.

†Harley CB, et al. Analyse transversale de la longueur des télomères chez les personnes de 33–80 ans: les effets de la supplémentation alimentaire. *JACN*. 55^e Conférence annuelle. 2014 oct; 33(5): 414.

‡Lors d'une étude clinique préliminaire, les consommateurs Shaklee ayant pris Vivix et d'autres suppléments Shaklee avaient un raccourcissement de leurs télomères 40 % plus bas parmi les adultes de différents âges comparativement au groupe de contrôle en santé.

DIAPO 16: DÉVELOPPEZ VOTRE PLAN DE SANTÉ PERSONNELLE

Comme je l'ai mentionné, démarrer pour changer votre vie avec les produits Shaklee est aussi simple que 1, 2, 3 avec nos multivitamines, protéines, solutions ciblées et nutriments-clés.

DIAPO 17: LA FONDATION D'UNE VIE PLUS SAINE

- Étape 1: choisissez votre multivitamine et vos protéines
- Nous recommandons Vitalizer^{MC} et notre délicieuse Boisson Frappée Life^{MC} bourrée de protéines – pour la santé quotidienne
- Avec cette fondation pour créer une vie plus saine, nous garantissons que vous vous sentirez extraordinaire en 30 jours – ou nous vous rembourserons

DIAPO 18: VITALIZER^{MC}

- Vitalizer contient vitamines, minéraux, acides gras oméga-3, antioxydants, probiotiques et plus en une plaquette pratique appelée Vita-Strip^{MD}
- Choisissez entre la formule « Avec Fer » pour femmes, la formule « Sans Fer » pour hommes et la formule « Or » pour adultes de plus de 50 ans
- Vitalizer est appuyé par 12 études cliniques ainsi que par l'Étude historique – une des plus vastes études jamais menée auprès de consommateurs de suppléments à long terme

- Vitalizer contient notre système de libération S.M.A.R.T.^{MC} – la Technologie de libération avancée des micronutriments Shaklee – qui aide à améliorer l’absorption des nutriments-clés

DIAPO 19: Libération S.M.A.R.T.^{MC}

La **TECHNOLOGIE DE LIBÉRATION AVANCÉE DES MICRONUTRIMENT SHAKLEE^{MC}** est un système de libération unique, breveté, **conçu pour améliorer considérablement l’absorption des nutriments-clés dans le corps.**

- Multivitamine Avancée: Se dissout en moins de 30 minutes dans l’estomac et améliorer l’absorption de l’acide folique avec un enrobage micro breveté
- Complexe B+C: Il a été démontré lors d’une étude clinique qu’il procure jusqu’à 198 % plus d’absorption des vitamines B pendant 12 heures par le biais d’un système de libération progressive dans l’intestin grêle
- Caroto-E-Oméga: L’enrobage gastro-résistant aide à réduire l’arrière-goût de poisson en libérant les acides gras oméga-3, les caroténoïdes, la vitamine E et les autres nutriments liposolubles dans la partie supérieure des intestins
- Optiflora^{MD} Probiotique: Fournit la microflore saine à la partie inférieure des intestins par le biais d’une encapsulation en couche triple, qui protège cette dernière de l’acide gastrique

DIAPO 20: Optiflora^{MD} DI

INTESTINS HEUREUX = VIE HEUREUSE!

- Optiflora DI procure un probiotique cliniquement éprouvé pour le bon soutien digestif
- Il contient **10 milliards d’UFC avec 4 souches bactériennes, y compris le puissant *B.lactis* HN019** pour aider à restaurer les saines bactéries intestinales et offrir un soutien pour la bonne santé digestive

DIAPO 21: ALIMENTEZ VOTRE SYSTÈME IMMUNITAIRE AVEC CE PUISSANT TRIO

- NutriFeron^{MD}
- Vitalized Immunity^{MD}
- Complexe Défendre et Résister

DIAPO 22: NUTRIFERON^{MD}

INNOVATION BREVETÉE DE L’IMMUNOLOGIE

- **CONÇU POUR** ceux qui veulent un soutien quotidien spécialisé pour aider à maintenir une saine fonction immunitaire
- **SON ACTION:** Combinaison brevetée, cliniquement éprouvée, de zinc et extraits végétaux fortifiants pour le système immunitaire, qui aide à équilibrer le système immunitaire naturellement – avec 2 caplets par jour

- **LA DIFFÉRENCE SHAKLEE^{MC}:** NutriFeron est le seul supplément alimentaire en Amérique du Nord créé par le découvreur de l'interféron, immunologue mondialement réputé, Docteur Yasuhiko Kojima, qui a consacré plusieurs décennies à tester des centaines de substances botaniques pour élaborer une combinaison unique de puissants extraits végétaux qui aide à équilibrer le système immunitaire naturellement

DIAPO 23 – VITALIZED IMMUNITY^{MD}

AUTANT DE VITAMINE C QUE DANS 16 ORANGES

- **CONÇU POUR** un renfort occasionnel lorsque vous êtes confronté au stress environnemental, la mauvaise nutrition, la pollution ou un horaire chargé
- **SON ACTION:** Délicieuse boisson effervescente qui fournit un soutien immunitaire de fondation à vaste spectre avec un influx de 1 000 mg de vitamine c – autant que 16 oranges
- **LA DIFFÉRENCE SHAKLEE^{MC}:** Combinaison de vitamines, minéraux et formule d'herbes exclusives, édulcorée naturellement au fruit des moines

DIAPO 24: COMPLEXE DÉFENDRE ET RÉSISTER

LORSQUE VOUS SENTEZ LE PREMIER PICOTEMENT

- **CONÇU POUR** ceux qui ont besoin d'une défense immunitaire supplémentaire
- **SON ACTION:** Conçu pour stimuler la résistance naturelle du corps pendant les changements saisonniers, lorsqu'il a besoin d'une défense supplémentaire. Avaler, croquer ou boire sous forme d'infusion
- **LA DIFFÉRENCE SHAKLEE^{MC}:** Une combinaison unique d'herbes de soutien immunitaire traditionnelle – extraits d'échinacée, mélèze et sureau, plus zinc

DIAPO 25: VOTRE SYSTÈME IMMUNITAIRE A BESOIN D'UN SOUTIEN NUTRITIONNEL POUR RESTER FORT

- Les enfants d'âge scolaire sont en étroit contact entre eux
- Les enfants plus jeunes ont tendance à mettre des objets et les doigts dans leur bouche

DIAPO 26: ASSUREZ-VOUS QUE VOS ENFANTS OBTIENNENT ASSEZ DE NUTRIMENTS

Pour aider vos enfants à rester en santé, considérez une multivitamine quotidienne

Vita-Lea^{MD} Ocean Wonders^{MD} (pour enfants de 4 à 12 ans):

- Chaque portion de 2 comprimés (4 à 12 ans) renferme 100 % de la valeur quotidienne de vitamine C et procure 600 U.I. de vitamine D; les deux vitamines jouent des rôles déterminants dans le soutien de la fonction immunitaire et plus
- Remplie de 19 vitamines et minéraux essentiels pour un sain développement
- Procure calcium et vitamine D, qui sont des nutriments de formation osseuse déterminants

- Arômes naturels punch tropical, raisin et petits fruits

DIAPO 27: VITA-LEA^{MD}: POUR LES 12 ANS ET PLUS

- Vita-Lea^{MD} est une formulation de haute puissance conçue pour favoriser la santé optimale avec plus de 20 vitamines et minéraux essentiels
- Favorise la bonne santé générale, y compris la santé osseuse, un sain métabolisme, la fonction immunitaire et la santé de la peau, des cheveux, des ongles et des dents

DIAPO 28: DÉVELOPPEMENT DU CERVEAU ET DES YEUX

Les huiles de poisson oméga-3 (surtout l'ADH) sont importantes pour le développement du cerveau et indispensables pour les enfants en pleine croissance

- ADH à 100 % naturel, ultra pur: un des plus importants acides gras oméga-3 présents dans le cerveau et les yeux
- Sans arrière-goût de poisson
- Délicieux arôme d'orange naturel
- Un carré à mâcher par jour pour les enfants de 4 ans et plus

DIAPO 29: TROUSSE SANTÉ DES ENFANTS

Cette trousse contient deux produits pour enfants – Vita-Lea Ocean Wonders et Mighty Smart Choice – pour aider votre petit super héros à rester fort

DIAPO 30: OBTENEZ VOTRE PLAN DE SANTÉ PERSONNELLE AVEC L'ÉVALUATION DE SANTÉ SHAKLEE HEALTHPRINT^{MC}

- Commencez à prendre vos propres 1, 2, 3 aujourd'hui même avec Shaklee Healthprint^{MC}
- Répondez à 20 questions et recevez votre plan de santé personnelle, avec des conseils de santé et des informations personnalisés pour vous aider à atteindre vos objectifs de santé.

SECTION OPTIONNELLE – Pour partager votre témoignage personnel et/ou transition à l'Opportunité

DIAPO 31: VOTRE TÉMOIGNAGE ET PHOTOS PERSONNELLES

DIAPO 32: PARTAGEZ L'OPPORTUNITÉ – AVEC VOTRE PROPRE TÉMOIGNAGE OU UTILISEZ LES DEUX DIAPOS SUIVANTES

DIAPO 33: JULIE

- Lorsqu'elle a commencé à développer son entreprise Shaklee au Canada, Julie était une mère monoparentale d'un petit garçon de 4 ans.
- Grâce à son revenu Shaklee, Julie a été en mesure d'acheter sa propre maison, payer la scolarité de son fils et l'emmener avec elle pour faire plusieurs voyages incitatifs Shaklee, y compris une croisière. Elle a depuis ce temps mérité et visité des destinations soleil telles que le Mexique et Hawaï, mais elle déclare: « Parmi mes meilleurs souvenirs Shaklee, il y a deux voyages sensationnels: Paris et le Kenya. J'ai emmené mon fils aîné au Kenya. Les deux voyages furent des occasions uniques d'une vie et j'en garde des souvenirs que je n'aurais jamais crus possibles. »
- Depuis ce temps, Julie s'est remariée et bien que ses quatre autres enfants la maintiennent occupée, son entreprise Shaklee continue de grandir.
- Présentement, Julie est coordonnateur-clé senior. En 2016, ce niveau de leadership offrait un revenu annuel moyen de 85 275 \$ au Canada.

DIAPO 34: MARTHA ET IVAN

- Martha et Ivan furent initiés à Shaklee en 1981. Comme plusieurs autres chefs d'entreprise prospères, ils ont commencé comme utilisateurs de produits. Martha était « désespérément malade » et voulait faire quelque chose pour y remédier. Après avoir recouvré la santé, elle aimait tellement les produits qu'elle ne pouvait faire autrement que de les partager.
- En 1990, elle et Ivan sont devenus distributeurs Shaklee et se sont engagés à partager l'opportunité d'affaires Shaklee, aidant des milliers de personnes à accomplir leurs objectifs de santé physique et financière, ce qui a permis à Martha et Ivan d'atteindre leurs importants objectifs.
- À mesure que leur entreprise a pris de l'essor, le couple a commencé à profiter de récompenses concrètes avec leur entreprise Shaklee, entre autres avec des voyages dans des destinations exotiques telles que Bali, Kenya, Paris et Bora Bora et ils sont devenus membres du prestigieux Club des méritants Shaklee d'un million de dollars.
- Mais surtout, les produits Shaklee sont arrivés dans la vie de Martha au moment où elle en avait le plus besoin. Aujourd'hui, elle est une fière grand-maman en santé, une conseillère de mieux-être dans une clinique de santé naturelle, une conférencière pour des conférences de mieux-être internationales et l'auteure de plus de 100 articles de santé publiés.

- Présentement, Martha et Ivan sont maîtres-coordonnateurs. En 2016, ce niveau de leadership offrait un revenu annuel moyen de 160 820 \$ au Canada.

DIAPO 35: NOTRE OPPORTUNITÉ

- C'est flexible. Vous pouvez insérer votre entreprise là où ça vous convient dans votre vie chargée et vous pouvez investir autant de temps que vous voulez, vous fixer vos propres objectifs pour ce que vous voulez mériter.
- C'est simple à apprendre et enseigner aux autres. Vous n'avez pas besoin d'être scientifique ou nutritionniste. Shaklee vous donne l'accès à la puissance de sa science par le biais d'outils et de ressources numériques simples, telle que l'évaluation Shaklee Healthprint^{MC}.
- C'est social. Cela signifie que c'est amusant, engageant et ça peut faire partie de vos conversations avec les gens en tout temps et n'importe où.
- Et, bien sûr, c'est mobile. Vous n'êtes pas assis dans un bureau ni un commerce. Il n'y a aucune exigence d'inventaire. Votre entreprise vous suit là où vous allez, car tout est accessible à partir de votre téléphone.

DIAPO 36: LE PLAN DE RÊVE

- L'entreprise Shaklee est appuyée par le Plan de Rêve – une rémunération pour le partage des produits Shaklee avec les gens qui vous récompense de nombreuses façons pendant la durée de votre carrière Shaklee.

DIAPO 37: COMMENT VISUALISEZ-VOUS VOTRE PARTICIPATION?

- Quels sont les éléments de cette présentation qui ont suscité votre intérêt?
- Avez-vous l'équilibre que vous voulez entre travail, famille et loisirs?
- Avez-vous le mode de vie que vous désirez?
- Si vous pouviez créer la vie que vous aimez vraiment et contrôler votre temps et vos finances, à quoi cela ressemblerait-il?