

Rest & Rewind

Used as a sleep aid
Utilisé comme aide au sommeil

Mint Flavour
Saveur de menthe

20 Sticks / sachets

Shaklee®
MULTI-TASKERS

NET WT. / POIDS NET 26.2 g | 1.31 g EACH / CHACUN

NPN 80132601

CAUTIONS/PRÉCAUTIONS: avoid taking with alcohol or products that cause drowsiness. Consult a health care practitioner if sleeplessness persists continuously for more than 4 weeks (chronic insomnia). Consult a health care practitioner prior to use if you: are pregnant or breastfeeding; are taking prescription medications as resveratrol may alter the effectiveness of these medications; are taking carbidopa or drugs/supplements with serotonergic activity. These may include, but are not limited to, L-tryptophan, Sadenosylmethionine (SAME), St. John's wort, antidepressants, pain killers, over-the-counter cough and cold medication containing dextromethorphan, anti-nausea medication and anti-migraine medication. Stop use and consult a health care practitioner if you show signs of weakness, oral ulcers, abdominal pain accompanied by severe muscle pain or if you experience skin changes. / évitez de prendre avec de l'alcool ou des produits qui provoquent la somnolence. Consultez un professionnel de santé si l'insomnie persiste de façon continue pendant plus de 4 semaines (insomnie chronique). Consultez un professionnel de santé avant utilisation en cas de grossesse ou allaitement; prenez des médicaments sur ordonnance, car le resvératrol peut modifier l'efficacité de ces médicaments; vous prenez du carbidopa ou des médicaments/suppléments avec une activité sérotoninergique. Ceux-ci peuvent comprendre, sans s'y limiter, L-tryptophane, sodénosylméthionine (SAME), millepertuis, antidépresseurs, analgésiques, médicaments pour la toux et le rhume avec du dextrométhorphan en vente libre, médicaments anti-nauséux et antimigraineux. Arrêtez l'utilisation et consultez un professionnel de santé si vous présentez des signes de faiblesse, ulcères buccaux, douleurs abdominales accompagnées de douleurs musculaires aiguës ou si vous ressentez des changements cutanés.

CONTRA-INDICATIONS/CONTRE-INDICATIONS: do not use this product if you have scleroderma. / ne pas utiliser ce produit si vous avez une sclérodémie.

KNOWN ADVERSE REACTIONS/EFFETS INDÉSIRABLES CONNUS: some people may experience drowsiness. Exercise caution if operating heavy machinery, driving a motor vehicle or involved in activities requiring mental alertness. Some people may experience diarrhea, nausea, vomiting and abdominal pain. If allergy/hypersensitivity occurs, discontinue use. / certaines personnes peuvent éprouver de la somnolence. Faites preuve de prudence lorsque vous utilisez de la machinerie lourde, conduisez un véhicule à moteur ou participez à des activités qui exigent une vigilance mentale. Certaines personnes peuvent avoir diarrhée, nausées, vomissements et douleurs abdominales. Si une allergie ou une hypersensibilité se produit, cessez l'utilisation.

Store in a cool, dry place. Do not use if seal is broken.

Ranger dans un lieu frais et sec. Ne pas utiliser si le sceau est brisé.

Manufactured in a facility that may also process peanuts, tree nuts, milk, egg, soy, wheat, sesame, shellfish, and fish.

Fabriqué dans une installation où peuvent aussi être manipulés arachides, noix, lait, oeuf, soja, blé, sésame, mollusques et crustacés et poisson.



DOSAGE: ADULTS/ADULTES: mix 1 stick (1.31 g) with 250 mL (1 cup) of warm water. Take once a day with food, 30 - 45 minutes before bedtime. For use beyond 3 months, consult a health care practitioner. / mélanger 1 sachet (1,31 g) avec 250 mL (1 tasse) d'eau tiède. Prendre une fois par jour avec des aliments, 30 à 45 minutes avant le coucher. Pour une utilisation au-delà de 3 mois, consulter un professionnel de santé.

MEDICINAL INGREDIENTS / INGRÉDIENTS MÉDICINAUX:

per 1 stick (1.31 g) / par sachet (1,31 g):

Lemon balm (*Melissa officinalis*) herb top (5:1, 1500 mg) /
Mélisse (*Melissa officinalis*) tête d'herbe (5:1, 1500 mg) 300 mg
L-5-Hydroxytryptophan (*Griffonia simplicifolia* seed) /
L-5-Hydroxytryptophane (graines de *Griffonia simplicifolia*) 100 mg
Magnesium (magnesium sulfate) /
Magnésium (sulfate de magnésium) 100 mg
Vitamin C (ascorbic acid) / Vitamine C (acide ascorbique) 70 mg
trans-Resveratrol (*Reynoutria japonica* root) /
trans-resvératrol (racine de *Reynoutria japonica*) 7.4 mg
Black currant (*Ribes nigrum*) fruit extract (25% anthocyanins) (70:1, 420 mg) /
Extrait de fruit de cassis (*Ribes nigrum*) (25 % d'anthocyanes) (70:1, 420 mg) 6 mg
Haritaki (*Terminalia chebula*) fruit extract (3.6% gallic acid, 4.9% ellagic acid) /
Haritaki (*Terminalia chebula*) extrait de fruit (3,6 % d'acide gallique, 4,9 % d'acide ellagique) 6 mg
Pomegranate (*Punica granatum*) fruit extract (175:1, 105 mg) /
Grenade (*Punica granatum*) extrait de fruit (175:1, 105 mg) 6 mg
Red wine (*Vitis vinifera*) fruit extract (30:1, 180 mg) /
Vin rouge (*Vitis vinifera*) extrait de fruit (30:1, 180 mg) 6 mg
Grape (*Vitis vinifera*) fruit extract (165:1, 165 mg) /
Raisin (*Vitis vinifera*) extrait de fruit (165:1, 165 mg) 1 mg
Carrot (*Daucus carota*) root extract (92:1, 60.72 mg) /
Carotte (*Daucus carota*) extrait de racine (92:1, 60,72 mg) 0.66 mg

Non-Medicinal Ingredients / Ingrédients non médicinaux:

maltodextrin, natural flavour, Rebaudioside M, silicon dioxide, sodium citrate, *Vitis rotundifolia* (muscadine grape) fruit extract. / arôme naturel, citrate de sodium, dioxyde de silicium, extrait de fruit de *Vitis rotundifolia* (muscadin), maltodextrine, Rebaudioside M.

Imp. by/par: Shaklee Canada Inc.
Oakville, ON L6L 0G4
1-800-263-9138 / ca.shaklee.com

CIN523A

57506

