

**CAUTIONS / PRÉCAUTIONS:** Do not drive or use machinery for 5 hours after taking melatonin. Do not use this product if you are pregnant or breastfeeding. Avoid taking with alcohol or products that cause drowsiness. Consult a health care practitioner for use beyond 4 weeks. Consult a health care practitioner prior to use if: you are taking medications for seizure, blood pressure, to suppress the immune system, to affect mental state or increase sedation, steroids or blood thinners; you have cardiovascular, immune, liver or chronic kidney disease, hormonal or seizure disorders, asthma, depression, diabetes, low blood sugar, or migraine. Consult a health care practitioner if sleeplessness persists continuously for more than 4 weeks; symptoms persist or worsen. Stop use if: an allergy occurs; you experience headache, confusion, or nausea. / Ne conduisez pas et n'utilisez pas de machinerie pendant 5 heures après avoir pris de la mélatonine. N'utilisez pas ce produit si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Évitez de prendre de l'alcool ou des produits qui causent de la somnolence. Consultez un professionnel de la santé pour une utilisation au-delà de 4 semaines. Consultez un professionnel de la santé avant de l'utiliser si vous prenez des médicaments pour une crise épileptique, la pression artérielle, pour supprimer le système immunitaire, pour affecter l'état mental ou augmenter la sédation, des stéroïdes ou des anticoagulants; vous souffrez de maladies cardiovasculaires, immunitaires, hépatiques ou rénales chroniques, troubles hormonaux ou convulsifs, asthme, dépression, diabète, hypoglycémie ou migraine. Consultez un professionnel de la santé si l'insomnie persiste continuellement pendant plus de 4 semaines; les symptômes persistent ou s'aggravent. Cessez l'utilisation en cas d'allergie ou de maux de tête, de confusion ou de nausées.



CN451A

57402

# Shaklee®

## Dream Serene™ Rêve Serein™

Helps to re-set the body's sleep-wake cycle  
Aide à redéfinir le cycle veille-sommeil du corps

**30**  
SOFTGELS  
GÉLULES SOUPLES

*Dr Shaklee*



NPN 80120130

**DOSAGE: ADULTS / ADULTES:** For jet lag: 1 softgel daily at bedtime, while travelling, and at destination until adapted to the new time zone/or daily pattern. For all uses except jet lag: 1 softgel daily, 30 minutes before bedtime. / Pour le décalage horaire: 1 gélule souple au coucher pendant le voyage et à destination jusqu'à l'adaptation au nouveau fuseau horaire/ou habitudes quotidiennes. Pour tous les usages sauf le décalage horaire: 1 gélule souple par jour, 30 minutes avant le coucher.

**MEDICINAL INGREDIENTS / INGRÉDIENTS MÉDICINAUX:**  
each softgel contains / chaque gélule souple contient:

Valerian (Valeriana officinalis) root extract (0.8% valerenic acid) (10:1, 1600 mg) /  
Valériane (Valeriana officinalis) extrait de racine (acide valérique à 0,8 %) (10:1, 1600 mg)..... 160 mg  
Lemon balm (Melissa officinalis) herb top / Mélisse (Melissa officinalis) dessus de la plante..... 80 mg  
L-Theanine / L-théanine..... 10 mg  
Melatonin / Mélatonine..... 2 mg

**Non-medicinal ingredients / Ingrédients non médicinaux:** carrageenan, glycerin, medium chain triglycerides, modified food starch, purified water, silicon dioxide, sodium copper chlorophyllin, sorbitol, sunflower lecithin, titanium dioxide. / amidon alimentaire modifié, carraghénane, chlorophylle de cuivre sodique, dioxyde de silicium, dioxyde de titane, eau purifiée, glycérine, lécithine de tournesol, sorbitol, triglycérides à chaîne moyenne.

Store in a cool, dry place. Do not use if seal is broken.  
Ranger dans un lieu frais et sec. Ne pas utiliser si le sceau est brisé.

Imp. by/par: Shaklee Canada Inc.  
Oakville, ON L6L 0C4  
1-800-263-9T38 / [ca.shaklee.com](http://ca.shaklee.com)

