

**RECOMMENDED USE:** Source of antioxidants that help fight cell damage caused by free radicals. Source of amino acid involved in muscle protein synthesis.

**USAGE RECOMMANDÉ:** Source d'antioxydants qui aident à combattre les dommages cellulaires causés par les radicaux libres. Source d'acides aminés liés à la synthèse des protéines musculaires.

**CAUTIONS / PRÉCAUTIONS:** consult a health care practitioner prior to use if: you have a liver disorder or an iron deficiency; you are pregnant or breastfeeding. Stop use and consult a health care practitioner if you develop symptoms of liver trouble such as yellowing of the skin/eyes (jaundice), stomach pain, dark urine, sweating, nausea, unusual tiredness and/or loss of appetite. / consultez un professionnel de la santé avant de l'utiliser si: vous avez un trouble hépatique ou une carence en fer; vous êtes enceinte ou allaitez. Cesser l'utilisation et consulter un professionnel de la santé si vous présentez des symptômes de troubles hépatiques tels que jaunissement de la peau/yeux (jaunisse), douleurs à l'estomac, urine foncée, sudation, nausées, fatigue inhabituelle ou perte d'appétit.

**KNOWN ADVERSE REACTIONS / EFFETS INDÉSIRABLES CONNUS:** rare, unpredictable cases of liver injury associated with green tea extract-containing products have been reported (in Canada and internationally). Reduce the dose if flushing, tingling and/or pricking sensation of the skin occurs. / des cas rares et imprévisibles de lésions hépatiques associées à des produits contenant de l'extrait de thé vert ont été signalés (au Canada et à l'étranger). Réduire la dose en cas de rougeur, picotement et/ou picotement de la peau.

**DOSAGE: ADULTS / ADULTES:** mix 1 stick (3 g) in enough liquid (water, juice, etc.) to ensure that the powder is drinkable immediately before consumption. Take once per day with food. For use beyond 12 weeks, consult a health care practitioner. / mélanger le contenu de 1 sachet (3 g) dans suffisamment de liquide (eau, jus, etc.) pour s'assurer que la poudre est dissoute immédiatement avant la consommation. Prendre une fois par jour avec de la nourriture. Pour une utilisation au-delà de 12 semaines, consulter un professionnel de la santé.

**MEDICINAL INGREDIENTS / INGRÉDIENTS MÉDICINAUX:**  
**per 1 stick (3 g) / par 1 sachet (3 g)**  
Beta-Alanine / Bêta-alanine.....800 mg  
Green tea (*Camellia sinensis*) leaf extract (60% caffeine, 2.43 mg catechins) / Thé vert (*Camellia sinensis*) extrait de feuille (60 % de caféine, 2,43 mg de catéchines) .....166.7 mg  
L-Theanine (from Green tea leaf extract) / L-théanine (d'extrait de feuille de thé vert) ..... 100 mg

**Non-medicinal Ingredients / Ingrédients non médicinaux:** cane sugar, citric acid, gum arabic, lemon flavour (natural), maltodextrin, medium chain triglycerides, mixed tocopherols concentrate, Rebaudioside M, silicon dioxide, turmeric. / acide citrique, arôme de citron (naturel), concentré de tocophérols mélangés, curcuma, dioxyde de silicium, gomme arabique, maltodextrine, Rebaudioside M, sucre de canne, triglycérides à chaîne moyenne.

Store in a cool, dry place. Do not use if seal is broken.  
Ranger dans un lieu frais et sec. Ne pas utiliser si le sceau est brisé.

Imp. by/par: Shaklee Canada Inc.  
Oakville, ON L6L 0G4  
1-800-263-9138 / ca.shaklee.com



54510 CN498A

Shaklee®

## muscle support mix mélange soutien musculaire

Provides Beta-Alanine for muscle protein synthesis  
Procure du bêta-alanine pour la synthèse des protéines musculaires

# Energize

natural lemon / citron naturel

NET WT. 91.3 g / POIDS NET  
30 Sticks/sachets x 3 g each/chacun

NPN 80128790

**GREEN TEA EXTRACT  
L'EXTRAIT DE THÉ VERT**  
provides antioxidants.  
procure des antioxydants.

**BETA-ALANINE  
LA BÊTA-ALANINE**  
helps with muscle  
protein synthesis.  
aide à la synthèse des  
protéines musculaires.

