



cinch™ Inch Loss Plan

纖奇減重計畫

Cinch Inch Loss Plan

挑戰：令人擔憂的節食反彈

您是否和大多數人一樣，經歷過與體重持續鬥爭的問題，您曾試過每一種時下最流行的節食方法。開始您確實減少了一些體重，但隨後您會發現體重又反彈了，並且比您減重前還要重。這就是令人擔憂的節食反彈現象。

的確，在短期內您可以減去一些體重。但是每次當您這麼做時，您身體得到的傷害遠比得到的益處要多。因為您的身體正在經歷一次饑荒革命。為了適應饑餓，您的身體會進入存活狀態，它會放慢新陳代謝速度來儲存能量，您的身體會盡可能的長期留住體內的脂肪。所以，在許多節食中，您最初減少的體重來自脂肪和肌肉。隨著肌肉的減少，您的新陳代謝會變得更慢，因為肌肉是燃燒卡路里的。肌肉＝新陳代謝。

當然還有一些常見的挑戰——伴隨節食的還有一些情緒上的和其他身體上的問題。很多節食都非常苛刻和單調，或者讓您感覺饑餓；而不會教您如何持久地改變您的飲食和運動習慣。它們讓您感到饑餓，疲累和強烈地渴望食物。從而導致您又回到原來的飲食習慣上，而又回到原有的體重。然而最令人難過的是您反彈回去的體重全部是脂肪。

纖奇減重計畫是解決方法：纖奇計畫是如何運作的

纖奇減重計畫是與眾不同的，它立足於一個為什麼其他節食失敗的主要原因。纖奇計畫利用白氨酸來幫助您在減少脂肪的同時保持肌肉，這就取代了通過減少身體的水分和肌肉來減重。保持肌肉也就可以防止您的新陳代謝速度下降。纖奇計畫裏白氨酸的科學配比可以幫助您減重、減尺寸和打破長期節食的壞循環。

纖奇減重計畫是根據切實生活設計的，所以它面對節食時產生的一些情緒上的和其他身體上的問題。其獨家配方，可以幫助您控制饑餓、提高能量並讓您感覺滿足。還有，您將會得到量身定做的健康食譜，可以滿足您身體的需求和您個人飲食的喜好。

益處

- 幫助您減輕體重和減少尺寸
- 幫助您減輕體重和減少尺寸時，而不會感覺饑餓
- 經過臨床測試的白氨酸配方可以幫您在減重的同時保持肌肉

- 減去的體重來自脂肪
 - 提供蛋白質來幫助控制饑餓和保持肌肉
 - 提供量身定做的靈活飲食計畫
 - 提供幫助您成功的支持和工具
 - 幫助您轉變生活習慣，獲得健康生活方式
-

纖奇產品：現在開始減重，您所需要的就是纖奇產品

從纖奇產品裏，您可以得到美味的奶昔作為兩頓主餐，一個好吃的營養棒，一種可以維持您新陳代謝速度的三合一補充劑，還有一種補充自然能量的特殊的茶。

每種產品都使用獨家配方，它們是嘉康利在營養學上科學的革新。

- **纖奇大豆奶昔**

有三種口味：濃郁巧克力、香草和拿鐵咖啡。它們含有的蛋白質可以幫助您感覺飽腹，其中的白氨酸可以幫助您在減重的同時保持肌肉。

- **纖奇三合一加強片**

是一個三合一的產品——它含有：一種包含 23 種綜合維他命與礦物質以提供基本營養素；一種新陳代謝加速劑，它可以使您不停地燃燒卡路里；一種含有鉻的營養素，它可以幫助維持正常血糖濃度和保持能量穩定。

- **纖奇營養棒**

令人難以置信的美味點心，它含有令您抗拒饑餓的蛋白質和幫助您保持肌肉的白氨酸。每只營養棒含有 120—130 卡路里的熱量。

- **纖奇能量茶**

來自天然，富含抗氧化素，適合任何時間飲用，冷熱皆宜；當您精神不濟時，快速為您補充能量，採用紅茶，白茶，綠茶調配。它有兩種口味：無糖口味和紅石榴口味。

纖奇套裝

每個套裝含有：

- 纖奇大豆奶昔（罐裝）（15 份的量）
- 纖奇大豆奶昔（14 包）
- 纖奇三合一加強片（42 片）
- 纖奇營養棒綜合口味包（10 支）
- 纖奇能量茶，無糖口味（28 小包）
- 纖奇成功指南和纖奇培訓軟體 CD
- 纖奇每日飲食記錄（2）
- 纖奇計步器
- 纖奇大豆奶昔杯
- 纖奇皮尺



纖奇套裝（香草口味）：#59065

纖奇套裝（巧克力口味）：#59066

纖奇產品

纖奇大豆奶昔

纖奇香草大豆奶昔☆

- 罐裝，15 份 #20340，淨重：1 磅 10 盎司（720 克）
- 獨立包裝，14 包 #20342，淨重：1 磅 8 盎司（672 克）

纖奇巧克力大豆奶昔☆

- 罐裝，15 份 #20341，淨重：1 磅 11 盎司（765 克）
- 獨立包裝，14 包 #20343，淨重：1 磅 9 盎司（714 克）

纖奇拿鐵咖啡奶昔☆

- 罐裝，15 份 #20339，淨重：1 磅 10 盎司（750 克）
- 獨立包裝，14 包 #20338，淨重：1 磅 9 盎司（700 克）

纖奇三合一加強片

- 84 片（28 份）#20347☆

纖奇營養棒

每盒 10 支，淨重：11 盎司（310 克）

- 巧克力口味 #20344
- 花生黃油口味 #20378
- 檸檬越桔口味 #20377
- 營養棒綜合口味包 #20379

纖奇能量茶☆

每盒 28 小包

- 無糖口味 #20345，淨重 1.7 盎司（47.6 克）
- 紅石榴口味 #20337，淨重 3.8 盎司（106.4 克）

嘉康利的與眾不同之處

- 擁有 50 年歷史的營養補充食品界的先驅
- 臨床測試——該白氨酸營養補充項目證實它可以百分百的幫助保持肌肉
- 白氨酸，其特殊的配方可以幫助您打破節食壞循環，所以您可以：
 - 保持您的肌肉
 - 燃燒您不需要的脂肪
 - 減少您不想要的尺寸
 - 百分百滿意保證

誰將受益？

- 美國百分之六十五的超重和肥胖的成年人
- 想要尋找健康的減重和減尺寸方法的人



- 想要尋找可以替代典型節食法方法的人
(典型節食法：使人感到疲累，饑餓以及強烈地渴望食物)
- 醫生建議他們，為了他們的健康而需要減重的人

臨床研究

結果概要：

- 研究體驗者在 12 周內，平均減重 15.4 磅。
- 研究體驗者平均減少 4.1 英寸腰圍和 2.6 英寸臀圍。
- 研究體驗者在 12 周內，平均減去脂肪 16.3 磅。
- 研究體驗者在 12 周內，肌肉含量沒有明顯變化。這些資料表明減去的重量大部分來自體內的脂肪，而肌肉被保持住了。
- 在纖奇減重計畫中，超過 90% 的體驗者表示他們的精力狀況為“很好”或者“非常好”。

注意：每個產品詳細的科學使用方法在產品說明上。

研究體驗者在 12 周內，平均減重 15.4 磅



研究體驗者在 12 周內，平均減去脂肪 16.3 磅



研究體驗者在 12 周內，肌肉含量沒有明顯變化。這些資料表明減去的重量大部分來自體內的脂肪，而肌肉被保持住了



支援工具和資源

- 纖奇入門介紹：一個錄製好的三分鐘電話（925.924.3030）
- 您好，纖奇 DVD：#66101 單張，#67000 一份 5 張
- 纖奇減重計畫介紹手冊：#75359 英文版本；#75360 西班牙文版本
- 纖奇計畫網站 CinchPlan.com：這是一個為新參加計畫的客戶設計的網站
- 纖奇幻燈片介紹（在 MyShaklee.com 上可以下載）
- 纖奇成功指南和纖奇培訓軟體 CD：您可以在纖奇套裝裏找到它，或者您也可以單獨購買它 #75361。它可以幫助您達成您的目標。
- 纖奇每日飲食記錄（英文和西班牙文版本）：它是一個方便攜帶的小冊子，在您執行纖奇計畫時，它可以幫助您記錄和跟蹤每天的飲食情況，#75362。
- 纖奇俱樂部網站：它可以為正在執行纖奇計畫的人提供全面的支持，比如：飲食計畫、建議食用方法、社區和教育資料。
- 2007 年的產品目錄：#81835 英文版本，#81837 西班牙文版本。

cinch[™]
inch loss plan

For more information, visit CinchPlan.com

We stand behind each and every one of our products. The ingredients, purity, safety, and performance of all our Nutrition, Healthy Home, and Personal Care products are 100% guaranteed.



©2007 Shaklee Corporation. Distributed by Shaklee Corporation, Pleasanton, CA 94588. 06-879 (Rev. 1/07)

查詢更多資料，請訪問纖奇計畫網站 CinchPlan.com

我們堅信我們每一件產品的品質。我們為我們的營養保健品、家庭保潔用品和個人護理用品的成分、純度、安全性和效果提供百分百的滿意保證。