



cinch™ Inch Loss Plan

纤奇减重计划

Cinch Inch Loss Plan

挑战：令人担忧的节食反弹

您是否和大多数人一样，经历过与体重持续斗争的问题，您曾试过每一种时下最流行的节食方法。开始您确实减少了一些体重，但随后您会发现体重又反弹了，并且比您减重前还要重。这就是令人担忧的节食反弹现象。

的确，在短期内您可以减去一些体重，但是每次当您这么做时，您身体得到的伤害远比得到的益处要多，因为您的身体正在经历一次饥荒革命。为了适应饥饿，您的身体会进入存活状态，它会通过放慢新陈代谢速度来储存能量，您的身体会尽可能的留住体内的脂肪。所以，在许多节食中，您最初减少的体重来自脂肪和肌肉。随着肌肉的减少，您的新陈代谢会变得更慢，因为肌肉是燃烧卡路里的。肌肉=新陈代谢。

当然还有一些常见的挑战——伴随节食的还有一些情绪上的和其他身体上的问题。很多节食都非常苛刻和单调，或者让您感觉饥饿；而不会教您如何持久地改变您的饮食和运动习惯。它们让您感到饥饿，疲惫和强烈地渴望食物。从而导致您又回到原来的饮食习惯上，这样体重又会回去。然而最令人难过的是您反弹回去的体重全部是脂肪。

纤奇减重计划是解决方法：纤奇计划是如何运作的

纤奇减重计划是与众不同的，它立足于一个为什么其他节食失败的主要原因。纤奇计划利用白氨酸来帮助您在减少脂肪的同时保持肌肉，这就取代了通过减少身体的水分和肌肉来减重。最大限度的保持肌肉也就可以防止您的新陈代谢速度下降。纤奇计划里白氨酸的科学配比可以帮助您减重、减尺寸和打破长期节食的循环。

纤奇减重计划是根据切实生活设计的，所以它面对节食时产生的一些情绪上的和其他身体上的问题。它具有独家配方，可以帮助您控制饥饿、提高您的能量并让您感觉不饿。还有，您将会得到量身定做的健康食谱，可以满足您身体的需求和您个人饮食的喜好。

益处

- 帮助您减轻体重和减少尺寸
- 帮助您减轻体重和减少尺寸时，而不会感觉饥饿
- 经过临床测试的白氨酸配方可以帮您在减重的同时保持肌肉
- 减去的体重来自脂肪



- 提供蛋白质来帮助控制饥饿和保持肌肉
- 提供量身定做的灵活饮食计划
- 提供帮助您成功的支持和工具
- 帮助您转变生活习惯，获得健康生活方式。

纤奇产品：现在开始减重，您所需要的就是纤奇产品

从纤奇产品里，您可以得到美味的大豆奶昔作为两顿主餐，一个好吃的营养棒，一种可以维持您新陈代谢速度的三合一补充剂，还有一种补充自然能量的特殊的茶。

每种产品都使用独家配方，它们是嘉康利在营养学上科学的革新。

- **纤奇大豆奶昔**

它有三种口味：浓郁巧克力、奶油香草和拿铁咖啡。它们含有的蛋白质可以帮助您感觉饱腹，其中的白氨酸可以帮助您在减重的同时保持肌肉。

- **纤奇三合一加强片**

它是一个三合一的产品——它含有：一种包含 23 种基本营养素的综合维他命；一种新陈代谢加速剂，它可以使您不停地燃烧卡路里；一种含有铬的营养素，它可以帮助维持血糖浓度和保持能量稳定。

- **纤奇营养棒**

它是一个令人难以置信的美味点心，它含有令您抗拒饥饿的蛋白质和帮助您保持肌肉的白氨酸。每只营养棒含有 120—130 卡路里的热量。

- **纤奇能量茶**

它来自天然，富含抗氧化素，适合任何时间饮用，冷热皆宜；当您精神不济时，快速为您补充能量，采用日本抹茶及南非红茶调配。它有两种口味：无糖口味和石榴口味。

纤奇套装

每个套装含有：

- 纤奇大豆奶昔（罐装）（15 份的量）
- 纤奇大豆奶昔（14 包）
- 纤奇三合一加强片（42 片）
- 纤奇营养棒综合口味包（10 支）
- 纤奇能量茶，无糖口味（28 小包）
- 纤奇成功指南和纤奇培训软件 CD
- 纤奇每日饮食记录（2）
- 纤奇计步器
- 纤奇大豆奶昔杯
- 纤奇皮尺

纤奇套装（香草口味）：#59065



纤奇套装（巧克力口味）：# 59066

纤奇产品

纤奇大豆奶昔

纤奇香草大豆奶昔☆

- 罐装，15 份 # 20340，净重：1 磅 10 盎司（720 克）
- 独立包装，14 包 # 20342，净重：1 磅 8 盎司（672 克）

纤奇巧克力大豆奶昔☆

- 罐装，15 份 # 20341，净重：1 磅 11 盎司（765 克）
- 独立包装，14 包 # 20343，净重：1 磅 9 盎司（714 克）

纤奇拿铁咖啡大豆奶昔☆

- 罐装，15 份 # 20339，净重：1 磅 10 盎司（750 克）
- 独立包装，14 包 # 20338，净重：1 磅 9 盎司（700 克）

纤奇三合一加强片

- 84 片（28 份）# 20347☆

纤奇营养棒

每盒 10 支，净重：11 盎司（310 克）

- 巧克力口味 # 20344
- 花生黄油口味 # 20378
- 柠檬越桔口味 # 20377
- 营养棒综合口味包 # 20379

纤奇能量茶☆

每盒 28 小包

- 无糖口味 # 20345，净重 1.7 盎司（47.6 克）
- 石榴口味 # 20337，净重 3.8 盎司（106.4 克）

嘉康利的与众不同之处

- 拥有 50 年历史的营养补充食品界的先驱
- 临床测试——该白氨酸项目证实它可以百分百的帮助保持肌肉
- 白氨酸，其特殊的配方可以帮助您打破节食循环，所以您可以：
 - 保持您的肌肉
 - 燃烧您不需要的脂肪
 - 减少您不想要的尺寸
- 百分百满意保证

谁将受益？

- 美国百分之六十五的超重和肥胖的成年人



- 想要寻找健康的减重和减尺寸方法的人
 - 那些寻找可以替代典型节食法方法的人（典型节食法：使人感到疲惫，饥饿以及强烈地渴望食物）
 - 医生建议他们，为了他们的健康而需要减重的人
-

临床研究

结果概要：

- 研究体验者在 12 周内，平均减重 15.4 磅。
- 研究体验者平均减少 4.1 英寸腰围和 2.6 英寸臀围。
- 研究体验者在 12 周内，平均减去脂肪 16.3 磅。
- 研究体验者在 12 周内，肌肉含量没有明显变化。这些数据表明减去的重量大部分来自体内的脂肪，而肌肉被保持住了。
- 在纤奇减重计划中，超过 90% 的体验者表示他们的精力状况为“很好”或者“非常好”。

注意：每个产品详细的科学使用方法在产品说明上。

研究体验者在 12 周内，平均减重 15.4 磅



研究体验者在 12 周内，平均减去脂肪 16.3 磅





研究体验者在 12 周内，肌肉含量没有明显变化。这些数据表明减去的重量大部分来自体内的脂肪，而肌肉被保持住了



支持工具和资源

- 纤奇入门介绍：一个录制好的三分钟电话（925.924.3030）
- 您好，纤奇 DVD：#66101 单张，#67000 一份 5 张
- 纤奇减重计划介绍手册：#75359 英文版本；#75360 西班牙文版本
- 纤奇计划网站 CinchPlan.com：这是一个为新参加计划的客户设计的网站
- 纤奇幻灯片介绍（在 MyShaklee.com 上可以下载）
- 纤奇成功指南和纤奇培训软件 CD：您可以在纤奇套装里找到它，或者您也可以单独购买它 #75361。它可以帮助您达成您的目标。
- 纤奇每日饮食记录（英文和西班牙文版本）：它是一个方便携带的小册子，在您执行纤奇计划时，它可以帮助您记录和跟踪每天的饮食情况，#75362。
- 纤奇俱乐部网站：它可以为正在执行纤奇计划的人提供全面的支持，比如：饮食计划、建议食用方法、社区和教育资料。
- 2007 年的产品目录：#81835 英文版本，#81837 西班牙文版本。

cinch™
inch loss plan

For more information, visit CinchPlan.com

We stand behind each and every one of our products. The ingredients, purity, safety, and performance of all our Nutrition, Healthy Home, and Personal Care products are 100% guaranteed.



©2007 Shaklee Corporation. Distributed by Shaklee Corporation, Pleasanton, CA 94588. 06-879 (Rev. 1/07)

查询更多资料，请访问纤奇计划网站 CinchPlan.com

我们坚信我们每一件产品的质量。我们为我们的营养保健品、家庭保洁用品和个人护理用品的成分、纯度、安全性和效果提供百分百的满意保证。