



纖奇減重計劃 Cinch Inch Loss Plan
具潛力客戶資料表 Prospective Customer Worksheet

日期_____

姓名_____

街道地址_____

城市，省_____州，國家_____

電子郵箱_____電話（日間）_____電話（夜間）_____

身高_____當前體重_____目標體重_____

腰圍_____目標腰圍_____目標褲子尺寸_____

你曾經嘗試過其他的節食計劃嗎？如果嘗試過，是哪些？

☐ Weight Watchers

☐ Herbalife

☐ Jenny Craig

☐ South Beach

☐ Atkins / Low-carb

☐ Zone

其他的：_____

爲什麼你認爲之前試過的節食計劃不起作用？

☐ 缺少指導和支持

☐ 運動要求太難

☐ 其他食品太具誘惑性而不至於被騙

☐ 沒有鼓勵或者動力來支持

☐ 時常感到飢餓和強烈的渴望食物

☐ 計劃太複雜

☐ 討厭計算點數和卡路里

☐ 太貴，我不能接受它

☐ 不喜歡該食品和產品

☐ 該計劃不起作用，我沒有減重

其他意見：



纖奇減重計劃 具潛力客戶資料表

- ☐ 你現在想要減重的首要原因是什麼？
- ☐ 我的能量不夠，時常無精打采，我需要更多的能量
- ☐ 超重對我的職業生涯有負面的影響
- ☐ 超重影響了我和朋友、家庭、配偶以及孩子之間的關係
- ☐ 我試著減重，爲了能參加一些即將到來的特殊活動（結婚、聚會等等）
- ☐ 我很擔心超重帶來的健康隱患
- ☐ 我的醫生建議我減重
- ☐ 我的體重使我沒有辦法參加一些我喜歡的活動

其他意見：

注意：以下這部分將會讓你收集到一些你的客戶當前在食物上的支出的信息。這樣你可以稍後向他們建議他們可以在哪些地方改變他們的支出而使他們能負擔該項目。

你早餐通常吃什麼？

你典型的晚餐是什麼？

你吃零食嗎？你經常吃什麼樣的零食？注意：5.5盎司一袋的薯片大概花去你2.05美元，20盎司一瓶的可口可樂或百事可樂大概花去你1.55美元。

你一周外出用餐幾次？大概花費是多少？注意：麥當勞的巨無霸漢堡套餐（巨無霸漢堡、中等分量的薯條、中等分量的碳酸飲料）大概要花去5.11美元。在Togo's或者Subway吃一頓典型的午餐大概要花去6美元。

你多久會去一次星巴克或其他咖啡廳？你經常都點些什麼東西？注意：星巴克的早餐（摩卡咖啡和檸檬烤餅）大概要花去 \$5.15美元。