



cinch™
inch loss plan

纖奇減重計畫

Cinch Inch Loss Plan

能量茶 Energy Tea Mix

挑戰

減少卡路里的攝入會導致您感到缺少能量並且疲勞。低能量狀態會導致您對不健康、高熱量的零食和飲料產生強烈的渴望。所以，您如何在不多吃一頓點心的情況下維持您的能量呢？

解決之道是纖奇能量茶：不論何時，當您需要增加能量

在任何時間，當您感需要迅速地補充能量，飲用纖奇能量茶就會讓您感到精力充沛且精神集中。纖奇能量茶是由嘉康利獨特的三種茶混合的配方(T-Lift™)：含日本抹茶、南非紅茶及白茶的萃取物，外加綠茶的萃取物調配而成。這些奇特的茶還混合了牛磺酸(一種氨基酸)，從而更讓人感覺精力充沛。纖奇能量茶還富含來自茶葉的天然抗氧化素，冷熱飲皆宜。在您減重時，自然地幫您補充能量。

益處

- T-Lift™獨有的三種茶調配而成的配方：
 - 抹茶粉 —— 一種優質的綠茶，保存天然茶葉裏所有的營養物質，包括：纖維素、礦物質和抗氧化素。
 - 白茶萃取物 —— 它是眾所周知的嫩綠茶，含有極豐富的抗氧化素。
 - 紅茶萃取物 —— 它是來自南非西德柏格地區的獨特茶葉，含有獨特的茶多酚。
- 安全且純天然的能量飲品
- 含有牛磺酸，牛磺酸被廣泛地運用於集中精神，提升能量和耐力。
- 是甜點和咖啡的最佳替代品，並且可以快速補充能量。
- 冷熱飲皆宜。
- 方便攜帶的獨立小包裝。



纖奇能量茶☆

每盒 28 小包

- * 無糖口味 # 20345，
淨重 1.7 盎司 (47.6 公克)
- * 紅石榴口味 # 20337，
淨重 3.8 盎司 (106.4 公克)

嘉康利的與眾不同之處

- T-Lift™獨有的配方：由抹茶、白茶和紅茶混合調配而成，並且含有牛磺酸。
- 是纖奇減重計畫臨床測試的一部分



- 純天然能量飲品，是咖啡、蘇打水、甜點的最佳替代品。

誰將受益？

- 美國百分之六十五的超重和肥胖的成年人
- 那些想要尋找替代甜點、蘇打水和咖啡的低卡路里能量補充飲品的人
- 想要尋找方法控制他們體重和尺寸的人
- 那些想通過自然方法補充能量的人
- 那些想從綠茶中得到抗氧化保護的人

使用方法和營養標識

一小包能量茶與 6—8 盎司的冰水或熱水沖泡，每天喝 1—2 小包。

無糖口味

營養標示		
每份：1 包（1.7 公克）		
每份含量		
卡路里	5	
% 每日需求百分比*		
脂肪	0 公克	0%
鈉	0 毫克	0%
碳水化合物	<1 公克	0%
蛋白質	<1 公克	2%
*每日需求百分比是以 2000 卡路里的飲食來計算的。		

成分：牛磺酸、麥芽糖糊精、T-Lift™ 獨有的混合茶（紅茶萃取物、白茶萃取物、抹茶粉）、綠茶萃取物、純天然香料。

紅石榴口味

營養標示		
每份：1 包（3.8 公克）		
每份含量		
卡路里	15	
% 每日需求百分比*		
脂肪	0 公克	0%
鈉	0 毫克	0%
碳水化合物	3 公克	1%
糖	3 公克	
蛋白質	<1 公克	2%
*每日需求百分比是以 2000 卡路里的飲食來計算的。		

成分：果糖、牛磺酸、純天然紅石榴香料（純天然香料、接骨木萃取物、紅石榴萃取物）、T-Lift™ 獨有的混合茶（紅茶萃取物、白茶萃取物、抹茶粉）、綠茶萃取物和蘋果酸。

您要知道的：它含有天然茶葉中的咖啡因。如果您正在懷孕或處於哺乳期，請諮詢健康營養專家您是否可以使用。本產品不建議兒童使用。

纖奇減重計畫：纖奇能量茶是構成纖奇減重計畫的一部分。為了達到全面的效果，請在使用能量茶時配合使用纖奇計畫裏其他的配套產品。



- 纖奇大豆奶昔

有三種口味：濃郁巧克力、奶油香草和拿鐵咖啡。它們含有的蛋白質可以幫助您有飽腹感，其中的白氨酸可以幫助您在減重的同時保持肌肉。

- 纖奇三合一加強片

它是一個三合一的產品—含 23 種基本營養素的綜合維他命；是一種新陳代謝推動劑，可以使您的身體不停地燃燒卡路里；含有鉻的營養素，以維持正常的血糖濃度和保持能量穩定。

- 纖奇營養棒

它是一個令人難以置信的美味點心，含有令您飽腹的蛋白質和保持肌肉的白氨酸。每只營養棒含有 120—130 卡路里的熱量。

含有白氨酸配方的纖奇減重計畫是幫助您打破飲食壞循環，使您可以：

- 保持您現有的肌肉
- 燃燒您不需要的脂肪
- 減少您不想要的尺寸

支援材料和資源

- 纖奇入門介紹：一個錄製好的三分鐘電話錄音（925. 924. 3030）
- 您好，纖奇 DVD：#66101 單張，#67000 一份 5 張
- 纖奇減重計畫介紹手冊：#75359 英文版本；#75360 西班牙文版本
- 纖奇計畫網站（CinchPlan.com）：這是一個為新參加計畫的客戶設計的網站
- 纖奇幻燈片介紹（在 MyShaklee.com 上可以下載）
- 纖奇成功指南和纖奇培訓軟體：您可以在纖奇套裝裏找到它，或者您也可以單獨購買它 #75361。包含您在纖奇減重計畫所需的所有支援材料，以幫助您達成您的目標。
- 纖奇每日飲食記錄（英文和西班牙文版本）：它是一個方便攜帶的小冊子，在您執行纖奇計畫時，幫助您記錄和跟蹤每天的飲食情況，#75362。
- 纖奇俱樂部網站：為正在執行纖奇計畫的人提供全面的支持，比如：飲食計畫、建議食用方法、社區和教育資料。
- 2007 年的產品目錄：#81835 英文版本，#81837 西班牙文版本。

參考文獻：

1. Erickson L. Rooibos Tea: Research into antioxidant and antimutagenic properties. American Botanical Council. Herbal Gram 2003;59:34 - 45.
2. Geiss KR, et.al. The effects of taurine containing drink on performance of 10 endurance athletes. Amino Acids 1994;7:45 - 56.
3. Higdon JV, Frei B. Tea catechins and polyphenols: health effects, metabolism, and antioxidant functions. Crit Rev Food Sci Nutr. 2003;43(1):89 - 143.
4. Huxtable RJ. Physiological actions of taurine. Physiological Reviews 1992;72:101 - 163.
5. Institute of Medicine. Caffeine for the Sustainment of Mental Task



Performance: Formulations for Military Operations. Washington DC: National Academy Press 2001. Available at <http://books.nap.edu/books/0309082587/html/index.html>

6. Joubert E, Ferriera D. Antioxidants of rooibos tea — a possible explanation for its health promoting properties? The SA Journal of Food Science and Nutrition. 1996;8(3):79 - 83.
7. Rietveld A; Wiseman S. Antioxidant effects of tea: evidence from human clinical trials J Nutr. 2003; 133(10):3285S - 3292S.
8. Santana-Rios G; Orner GA; Amantana A; Provost C; Wu SY; Dashwood RH. Potent antimutagenic activity of white tea in comparison with green tea in the Salmonella assay. Mutat Res. 2001; 495(1 - 2):61 - 74
9. Seidl R, et.al. A taurine and caffeine drink stimulates cognitive performance and well being. Amino Acids 2000; 19:635 - 42.



查詢更多資料，請參考纖奇計畫網站 CinchPlan.com

我們堅信我們每一件產品的品質。我們為我們的營養保健品、家庭保潔用品和個人護理用品的成分、純度、安全性和效果提供百分之百的滿意保證。

