



cinch™
inch loss plan Energy Tea Mix

纤奇减重计划 Cinch Inch Loss Plan

能量茶 Energy Tea Mix

挑战

减少卡路里的摄入会导致您感到缺少能量并且疲劳。低能量状态会导致您在不健康、高热量的零食和饮料产生强烈的渴望。所以，您如何在不多吃一顿点心的情况下维持您的能量呢？

纤奇能量茶是解决方法：不论何时您需要增加能量

在任何时间，只要您感到您需要纤奇能量茶，它就会帮您迅速地补充能量和让您感到精力充沛。嘉康利所独有的由三种茶混合而成的配方：由日本抹茶、南非红茶及白茶和绿茶的萃取物调配而成。这些神奇的茶还混合了氨基酸，从而更让人感觉精力充沛。纤奇能量茶还富含抗氧化素，适合任何时间饮用，冷热皆宜。在您减重时，它可以帮您补充能量。

益处

- 独有的由三种茶调配而成的配方：
 - 抹茶粉 —— 一种优质的绿茶，它保持茶叶里所有的营养物质，包括：纤维素、矿物质和抗氧化素。
 - 白茶萃取物 —— 它是众所周知的含有极丰富抗氧化素的嫩绿茶。
 - 红茶萃取物 —— 它是来自南非西德博格地区的独特茶叶，它含有独特的抗氧化多酚。
- 安全且纯天然的能量补充剂
- 含有牛磺酸，牛磺酸被广泛地运用于提升能量和耐力。
- 是甜点和咖啡的最佳替代品，并且可以快速补充能量。
- 冷热皆宜。
- 方便携带的独立小包装。





Cinch™ Energy Tea Mix ☆

28 sticks per box

Unsweetened #20345

net wt. 1.7 oz. (47.6 g)

Pomegranate #20337

net wt. 3.8 oz. (106.4 g)

纤奇能量茶☆

每盒 28 小包

- 无糖口味 #20345，净重 1.7 盎司（47.6 克）
- 石榴口味 #20337，净重 3.8 盎司（106.4 克）

嘉康利的与众不同之处

- 独有的配方：由抹茶、白茶和红茶混合调配而成，并且含有牛磺酸。
- 是纤奇减重计划临床测试的一部分
- 纯天然能量饮品，是咖啡、苏打水、甜点的最佳替代品。

谁将受益？

- 美国百分之六十五的超重和肥胖的成年人
- 那些想要寻找一种可以替代甜点、苏打水和咖啡的低卡路里能量补充饮品的人
- 想要寻找方法控制他们体重和尺寸的人
- 那些想通过自然方法补充能量的人
- 那些想从绿茶中得到抗氧化保护的人

使用方法和营养标识

一袋能量茶用 6—8 盎司的冰水或热水冲泡，每天喝 1—2 袋。



无糖口味

营养标示		
每份：1 包（1.7 克）		
每份含量		
卡路里	5	
% 日均需求百分比*		
脂肪总量	0 克	0%
钠	0 毫克	0%
碳水化合物总量	<1 克	0%
蛋白质	<1 克	2%
*日均需求百分比是以 2000 卡路里的饮食来计算的。		

成分：牛磺酸、麦芽糖糊精、独有的混合茶（红茶萃取物、白茶萃取物、抹茶粉）、绿茶萃取物和纯天然香料。

石榴口味

营养标示		
每份：1 包（3.8 克）		
每份含量		
卡路里	15	
% 日均需求百分比*		
脂肪总量	0 克	0%
钠	0 毫克	0%
碳水化合物总量	3 克	1%
糖	3 克	
蛋白质	<1 克	2%
*日均需求百分比是以 2000 卡路里的饮食来计算的。		

成分：果糖、牛磺酸、纯天然石榴香料，(纯天然香料、接骨木萃取物、石榴萃取物)、独有的混合茶（红茶萃取物、白茶萃取物、抹茶粉）、绿茶萃取物和苹果酸。

您需要知道的

它含有天然的咖啡因。如果您正在怀孕或处于哺乳期，请您咨询健康专家您是否可以使用。本产品不建议儿童使用。

纤奇减重计划

纤奇能量茶是构成纤奇减重计划的一部分。为了达到全面的效果，请在使用能量茶时配合使用纤奇计划里其他的配套产品。

● 纤奇大豆奶昔

它有三种口味：浓郁巧克力、奶油香草和拿铁咖啡。它们含有的蛋白质可以帮助您感觉饱腹，其中的白氨酸可以帮助您在减重的同时保持肌肉。



- **纤奇三合一加强片**

它是一个三合一的产品——它含有：一种包含 23 种基本营养素的综合维他命；一种新陈代谢加速剂，它可以使您不停地燃烧卡路里；一种含有铬的营养素，它可以帮助维持正常的血糖浓度和保持能量稳定。

- **纤奇营养棒**

它是一个令人难以置信的美味点心，它含有令您饱腹的蛋白质和帮助您保持肌肉的白氨酸。每只营养棒含有 120—130 卡路里的热量。

含有白氨酸配方的纤奇减重计划可以帮助您打破节食循环，使您可以：

- 保持您现有的肌肉
- 燃烧您不需要的脂肪
- 减少您不想要的尺寸

支持工具和资源

- 纤奇入门介绍：一个录制好的三分钟电话（925.924.3030）
- 您好，纤奇 DVD：#66101 单张，#67000 一份 5 张
- 纤奇减重计划介绍手册：#75359 英文版本；#75360 西班牙文版本
- 纤奇计划网站 (CinchPlan.com)：这是一个为新参加计划的客户设计的网站
- 纤奇幻灯片介绍（在 MyShaklee.com 上可以下载）
- 纤奇成功指南和纤奇培训软件 CD：您可以在纤奇套装里找到它，或者您也可以单独购买它 #75361。它可以帮助您达成您的目标。
- 纤奇每日饮食记录（英文和西班牙文版本）：它是一个方便携带的小册子，在您执行纤奇计划时，它可以帮助您记录和跟踪每天的饮食情况，#75362。
- 纤奇俱乐部网站：它可以为正在执行纤奇计划的人提供全面的支持，比如：饮食计划、建议食用方法、社区和教育资料。
- 2007 年的产品目录：#81835 英文版本，#81837 西班牙文版本。

参考书目

1. Erickson L. Rooibos Tea: Research into antioxidant and antimutagenic properties. American Botanical Council. Herbal Gram 2003;59:34–45.
2. Geiss KR, et.al. The effects of taurine containing drink on performance of 10 endurance athletes. Amino Acids 1994;7:45–56.
3. Higdon JV, Frei B. Tea catechins and polyphenols: health effects, metabolism, and antioxidant functions. Crit Rev Food Sci Nutr. 2003;43(1):89–143.
4. Huxtable RJ. Physiological actions of taurine. Physiological Reviews 1992;72:101–163.



5. **Institute of Medicine. Caffeine for the Sustainment of Mental Task Performance: Formulations for Military Operations. Washington DC: National Academy Press 2001. Available at <http://books.nap.edu/books/0309082587/html/index.html>**
6. **Joubert E, Ferriera D. Antioxidants of rooibos tea — a possible explanation for its health promoting properties? The SA Journal of Food Science and Nutrition. 1996;8(3):79–83.**
7. **Rietveld A; Wiseman S. Antioxidant effects of tea: evidence from human clinical trials J Nutr. 2003; 133(10):3285S–3292S.**
8. **Santana-Rios G; Orner GA; Amantana A; Provost C; Wu SY; Dashwood RH. Potent antimutagenic activity of white tea in comparison with green tea in the Salmonella assay. Mutat Res. 2001; 495(1–2):61–74**
9. **Seidl R, et.al. A taurine and caffeine drink stimulates cognitive performance and well being. Amino Acids 2000; 19:635–42.**



For more information, visit CinchPlan.com

We stand behind each and every one of our products. The ingredients, purity, safety, and performance of all our Nutrition, Healthy Home, and Personal Care products are 100% guaranteed.



©2007 Shaklee Corporation. Distributed by Shaklee Corporation, Pleasanton, CA 94588. 06-881 (Rev. 1/07)

查询更多资料，请访问纤奇计划网站 CinchPlan.com

我们坚信我们每一件产品的质量。我们为我们的营养保健品、家庭保洁用品和个人护理用品的成分、纯度、安全性和效果提供百分百的满意保证。