



cinch™
inch loss plan 3-in-1 Boost™

纖奇減重計畫 Cinch Inch Loss Plan

三合一加強片 3-in-1 Boost

挑戰

當您減重時，您怎麼做？減少卡路里的攝入？請您想一下當您攝入的卡路里太少時會發生什麼——您的身體為了盡可能地多留住脂肪，因而降低您的新陳代謝速度。這是一個身體的自然反應——但是這對於您減重是不好的。此外，限制卡路里的攝入會導致血糖降低，這就會使您處於低能量狀態，並且產生饑餓感和對不健康食物的強烈渴望。對於這樣的節食，您或許會得不到您所需的一些基礎營養素。如何解決這個問題呢？

纖奇三合一加強片是解決方法：三種產品合而為一

纖奇三合一加強片可以釋放 23 種基礎維生素和礦物質。纖奇加強片獨有的表沒食子兒茶素沒食子酸酯（EGCG）配方是一種神奇的物質，它來自綠茶，可以讓您的新陳代謝速度高速運轉。纖奇加強片還含有吳茱萸和紫玉米萃取物，是近期被認為可以用來減重。這個強大的混合配方再加上鉻、鈣和大花紫薇葉萃取物，可以幫助保持正常血糖濃度，從而控制饑餓感和對食物的渴望。纖奇三合一加強片會幫助您達到您的目標。

益處

- 提高新陳代謝速度——提供經過臨床測試的 EGCG 是提取自綠茶，可以提高新陳代謝速度和燃燒脂肪
- 幫助維持正常血糖濃度——含有鉻、鈣和大花紫薇的葉子萃取物，可以幫助您控制饑餓和對食物的渴望
- 提供您所需的維生素和礦物質——當它和一份纖奇大豆奶昔共同服用時，它可以提供 100% 的或是更多的日常所需的 21 種基礎維生素和礦物質

嘉康利的與眾不同之處

- 含有 270 毫克 EGCG 的獨特配方，可以提高新陳代謝速度
- 是纖奇減重計畫臨床測試的一部分
- 無添加人工色素及甜味劑

誰將受益？

- 美國百分之六十五的超重和肥胖的成年人
- 想要尋找一種健康的方法來管理他們體重和尺寸的人
- 想要尋找一種安全的，並可以替代那些讓人感到可疑的膳食補充劑的人

- 那些正在控制他們的體重，並且想得到一種全面的營養補充劑的人



纖奇三合一加強片

84 片 (28 份)

#20347

使用方法和營養標識

每天三片，每餐飯服用一片效果最佳。

營養標示					
每份：3 片					
每瓶：28 份					
每份含量	% 日均需求百分比		每份含量	% 日均需求百分比	
碳水化合物總量	<1 克	<1%*	碘	98 微克	65%
維生素 A	2500IU	50%	鎂	120 毫克	30%
維生素 C	39 毫克	65%	鋅	9.75 毫克	65%
維生素 D	260IU	65%	硒	45.5 微克	65%
維生素 E	19.5IU	65%	銅	1.3 毫克	65%
維生素 K	52 微克	65%	錳	1.3 毫克	65%
維生素 B1	0.98 毫克	65%	鉻	400 微克	333%
核黃素	1.10 毫克	65%	鉬	49 微克	65%
菸鹼酸	13 毫克	65%	鈉	5 毫克	<1%
維生素 B6	1.3 毫克	65%	鎳	10 微克	I
葉酸	260 微克	65%	錫	6.5 微克	I
維生素 B12	3.9 微克	65%	鈾	100 微克	I
生物素	195 微克	65%	硼	0.65 毫克	I
泛酸	6.5 毫克	65%	矽	2 毫克	I
鈣	300 毫克	30%	大花紫薇葉萃取物	32 毫克	I
磷	300 毫克	30%	纖奇加強片獨有配方：綠茶萃取物 (含有 270 毫克的 EGCG), 吳茱萸萃取物, 紫玉米萃取物	600 毫克	I

* % 日均需求百分比是以 2000 卡路里的飲食來計算的。

I 日均需求量還未確定。

其他成分：微晶纖維素、羥丙基甲基纖維素、交聯羧甲基纖維素鈉、硫酸鈣、甘油、螺旋藻屬、肌酸、重酒石酸膽鹼、紫花苜蓿粉、葡萄柚生物類黃酮、橙皮生物類黃酮、檸檬生物類黃酮、混合維生素 E、橘子生物類黃酮、糙米粉、野玫瑰果粉、針葉櫻桃粉末、棕櫚蠟。

纖奇減重計畫

纖奇三合一加強片是構成纖奇減重計畫的一部分，為了達到全面的效果，請在使用加強片時配合使用纖奇計畫裏其他的配套產品。

- **纖奇大豆奶昔**

它有三種口味：濃郁巧克力、香草和拿鐵咖啡，它們含有的蛋白質可以幫助您感覺飽腹，其中的白氨酸可以幫助您在減重的同時保持肌肉。

- **纖奇營養棒**

一個令人難以置信的美味點心，它含有令您飽腹的蛋白質和幫助您保持肌肉的白氨酸，每只營養棒含有 120—130 卡路里的熱量。

- **纖奇能量茶**

來自天然，富含抗氧化素，適合任何時間飲用，冷熱皆宜；當您精神不濟時，快速為您補充能量，採用日本抹茶及南非紅茶調配。它有兩種口味：無糖口味和石榴口味。

含有白氨酸配方的纖奇減重計畫可以幫助您打破節食壞循環，使您可以：

- 保持您現有的肌肉
- 燃燒您不需要的脂肪
- 減少您不想要的尺寸

支援工具和資源

- 纖奇入門介紹：一個錄製好的三分鐘電話（925. 924. 3030）
- 您好，纖奇 DVD：#66101 單張，#67000 一份 5 張
- 纖奇減重計畫介紹手冊：#75359 英文版本；#75360 西班牙文版本
- 纖奇計畫網站 MyShaklee.com：這是一個為新參加計畫的客戶設計的網站
- 纖奇幻燈片介紹（在 MyShaklee.com 上可以下載）
- 纖奇成功指南和纖奇培訓軟體 CD：您可以在纖奇套裝裏找到它，或者您也可以單獨購買它 #75361。它可以幫助您達成您的目標。
- 纖奇每日飲食記錄（英文和西班牙文版本）：它是一個方便攜帶的小冊子，在您執行纖奇計畫時，它可以幫助您記錄和跟蹤每天的飲食情況，#75362。
- 纖奇俱樂部網站：它可以為正在執行纖奇計畫的人提供全面的支持，比如：飲食計畫、建議食用方法、社區和教育資料。

- 2007 年的產品目錄： #81835 英文版本， #81837 西班牙文版本。



參考書目

1. Anderson RA. Review: Chromium, glucose intolerance and diabetes. J Am Coll Nutr 1998;17:548 - 555.
2. Dulloo AG, Duret C, Rohrer D, et al. Efficacy of a green tea extract rich in catechin polyphenols and caffeine in increasing 24-h energy expenditure and fat oxidation in humans. Am J Clin Nutr. 1999;70(6):1040 - 1045.
3. Judy WV, Hari SP, Stogsdill WW, et al. Antidiabetic activity of a standardized extract (Glucosol) from Lagerstroemia speciosa leaves in Type II diabetics. A dose-dependence study. J Ethnopharmacol 2003;87(1):115 - 7.
4. Komatsu T, Nakamori M, Komatsu K, et al. Oolong tea increases energy metabolism in Japanese females. J Med Invest. 2003;50(3 - 4):170-175.
5. Nagao T, Komine Y, Soga S, et. al. Ingestion of a tea rich in catechins leads to a reduction in body fat and malondialdehydemodified LDL in men. Am J Clin Nutr. 2005 Jan;81(1):122 - 9.
6. Rumpler W, Seale J, Clevidence B, et al. Oolong tea increases metabolic rate and fat oxidation in men. J Nutr. 2001;131(11):2848 - 2852.
7. Cohen N, Halberstam M, Shlimovich P, Chang CJ, Shamoan H, Rossetti L. Oral vanadyl sulfate improves hepatic and peripheral insulin sensitivity in patients with non-insulin-dependent diabetes mellitus. J Clin Invest 1995;95:2501 - 2509.

cinch™
inch loss plan

For more information, visit CinchPlan.com

We stand behind each and every one of our products. The ingredients, purity, safety, and performance of all our Nutrition, Healthy Home, and Personal Care products are 100% guaranteed.

©2007 Shaklee Corporation. Distributed by Shaklee Corporation, Pleasanton, CA. 94588. 06-872 (Rev. 1/07)



查詢更多資料，請訪問纖奇計畫網站 MyShaklee.com
我們堅信我們每一件產品的品質。我們為我們的營養保健品、家庭保潔用品和個人護理用品的成分、純度、安全性和效果提供百分百的滿意保證。