



cinch™
inch loss plan 3-in-1 Boost™

纤奇减重计划 Cinch Inch Loss Plan

三合一加强片 3-in-1 Boost

挑战

当您减重时，您怎么做？减少卡路里的摄入？请您想一下当您摄入的卡路里太少时会发生什么——您的身体为了尽可能多地留住脂肪，它会降低您的新陈代谢速度。这是一个身体的自然反应，但是这对于您减重是不好的。此外，限制卡路里的摄入会导致血糖浓度降低，这就会使您处于低能量状态，并且产生饥饿感和对不健康食物的强烈渴望。对于这样的节食，您或许会得不到您所需的一些基础营养素。如何解决这个问题呢？

纤奇三合一加强片是解决方法：三种产品合而为一

纤奇三合一加强片可以释放 23 种基础维生素和矿物质。纤奇加强片独有的表没食子儿茶素没食子酸酯（EGCG）配方是一种让人感到惊奇的物质，它提取自绿茶，它可以让您的新陈代谢速度高速运转。纤奇加强片还含有吴茱萸和紫玉米萃取物，它们近期被认为可以用来减重。这个强大的混合配方再加上铬、钒和大花紫薇叶萃取物，可以帮助保持正常血糖浓度，从而控制饥饿感和对食物的渴望。纤奇三合一加强片会帮助您达到您的目标。

益处

- 提高新陈代谢速度——提供经过临床测试的表没食子儿茶素没食子酸酯，它提取自绿茶，它可以提高新陈代谢速度和燃烧脂肪
- 帮助维持正常血糖浓度——含有铬、钒和大花紫薇的叶子萃取物，可以帮助您控制饥饿和对食物的渴望
- 提供您所需的维生素和矿物质——当它和一份纤奇大豆奶昔共同服用时，它可以提供 100% 的或是更多的日常所需的 21 种基础维生素和矿物质

嘉康利的与众不同之处

- 含有 270 毫克 EGCG 的独特配方，可以提高新陈代谢速度
- 是纤奇减重计划临床测试的一部分
- 无人工色素和甜味剂

谁将受益？

- 美国百分之六十五的超重和肥胖的成年人
- 想要寻找一种健康的方法来管理他们体重和尺寸的人
- 那些想要寻找一种安全的，并可以替代那些让人感到可疑的膳食补充剂的人



- 那些正在控制他们的体重，并且想得到一种全面的营养补充剂的人



纤奇三合一加强片

84 片（28 份）
20347

使用方法和营养标识

每天三片，每餐饭服用一片效果最佳。

营养标识				
每份：3 片				
每瓶份数：28				
每份含量	% 日均需求百分比		每份含量	% 日均需求百分比
碳水化合物总量	<1 克	<1%*	碘	98 微克 65%
维生素 A	2500IU	50%	镁	120 毫克 30%
维生素 C	39 毫克	65%	锌	9.75 毫克 65%
维生素 D	260IU	65%	硒	45.5 微克 65%
维生素 E	19.5IU	65%	铜	1.3 毫克 65%
维生素 K	52 微克	65%	锰	1.3 毫克 65%
维生素 B1	0.98 毫克	65%	铬	400 微克 333%
核黄素	1.10 毫克	65%	钼	49 微克 65%
烟酸	13 毫克	65%	钠	5 毫克 <1%
维生素 B6	1.3 毫克	65%	镍	10 微克 I
叶酸	260 微克	65%	锡	6.5 微克 I
维生素 B12	3.9 微克	65%	钒	100 微克 I
生物素	195 微克	65%	硼	0.65 毫克 I
泛酸	6.5 毫克	65%	硅	2 毫克 I
钙	300 毫克	30%	大花紫薇叶萃取物	32 毫克 I
磷	300 毫克	30%	纤奇加强片独有配方： 绿茶萃取物（含有 270 毫克的 EGCG），吴茱萸萃取物，紫玉米萃取物	600 毫克 I

* % 日均需求百分比是以 2000 卡路里的饮食来计算的。

I 日均需求量还未确定。

其他成分：微晶纤维素、羟丙基甲基纤维素、交联羧甲基纤维素钠、硫酸钙、甘油、螺旋藻属、肌酸、洒石酸胆碱、紫花苜蓿粉、葡萄柚生物类黄酮、粉橙皮生物类黄酮、柠檬生物类黄酮、混合维生素 E、橘子生物类黄酮、糙米、野玫瑰果粉、金虎尾萃取物、加洛巴蜡。

纤奇减重计划

纤奇三合一加强片是构成纤奇减重计划的一部分，为了达到全面的效果，请在使用加强片时配合使用纤奇计划里其他的配套产品。

- 纤奇大豆奶昔

它有三种口味：浓郁巧克力、奶油香草和拿铁咖啡，它们含有的蛋白质可以帮助您感觉饱腹，其中的白氨酸可以帮助您在减重的同时保持肌肉。

- 纤奇营养棒

它是一个令人难以置信的美味点心，它含有令您饱腹的蛋白质和帮助您保持肌肉的白氨酸，每只营养棒含有 120—130 卡路里的热量。

- 纤奇能量茶

它来自天然，富含抗氧化素，适合任何时间饮用，冷热皆宜；当您精神不济时，快速为您补充能量，采用日本抹茶及南非红茶调配。它有两种口味：无糖口味和石榴口味。

含有白氨酸配方的纤奇减重计划可以帮助您打破节食循环，使您可以：

- 保持您现有的肌肉
- 燃烧您不需要的脂肪
- 减少您不想要的尺寸

支持工具和资源

- 纤奇入门介绍：一个录制好的三分钟电话（925.924.3030）
- 您好，纤奇 DVD：#66101 单张，#67000 一份 5 张
- 纤奇减重计划介绍手册：#75359 英文版本；#75360 西班牙文版本
- 纤奇计划网站 MyShaklee.com：这是一个为新参加计划的客户设计的网站
- 纤奇幻灯片介绍（在 MyShaklee.com 上可以下载）
- 纤奇成功指南和纤奇培训软件 CD：您可以在纤奇套装里找到它，或者您也可以单独购买它 #75361。它可以帮助您达成您的目标。
- 纤奇每日饮食记录（英文和西班牙文版本）：它是一个方便携带的小册子，在您执行纤奇计划时，它可以帮助您记录和跟踪每天的饮食情况，#75362。



- 纤奇俱乐部网站：它可以为正在执行纤奇计划的人提供全面的支持，比如：饮食计划、建议食用方法、社区和教育资料。
- 2007 年的产品目录：#81835 英文版本，#81837 西班牙文版本。

参考书目

1. Anderson RA. Review: Chromium, glucose intolerance and diabetes. *J Am Coll Nutr* 1998;17:548 - 555.
2. Dulloo AG, Duret C, Rohrer D, et al. Efficacy of a green tea extract rich in catechin polyphenols and caffeine in increasing 24-h energy expenditure and fat oxidation in humans. *Am J Clin Nutr.* 1999;70(6):1040 - 1045.
3. Judy WV, Hari SP, Stogsdill WW, et al. Antidiabetic activity of a standardized extract (Glucosol) from *Lagerstroemia speciosa* leaves in Type II diabetics. A dose-dependence study. *J Ethnopharmacol* 2003;87(1):115 - 7.
4. Komatsu T, Nakamori M, Komatsu K, et al. Oolong tea increases energy metabolism in Japanese females. *J Med Invest.* 2003;50(3 - 4):170-175.
5. Nagao T, Komine Y, Soga S, et. al. Ingestion of a tea rich in catechins leads to a reduction in body fat and malondialdehydemodified LDL in men. *Am J Clin Nutr.* 2005 Jan;81(1):122 - 9.
6. Rumpler W, Seale J, Clevidence B, et al. Oolong tea increases metabolic rate and fat oxidation in men. *J Nutr.* 2001;131(11):2848 - 2852.
7. Cohen N, Halberstam M, Shlimovich P, Chang CJ, Shamoon H, Rossetti L. Oral vanadyl sulfate improves hepatic and peripheral insulin sensitivity in patients with non-insulin-dependent diabetes mellitus. *J Clin Invest* 1995;95:2501 - 2509.



For more information, visit CinchPlan.com

We stand behind each and every one of our products. The ingredients, purity, safety, and performance of all our Nutrition, Healthy Home, and Personal Care products are 100% guaranteed.



©2007 Shaklee Corporation. Distributed by Shaklee Corporation, Pleasanton, CA 94588. 06-872 (Rev. 1/07)

查询更多资料，请访问纤奇计划网站 MyShaklee.com

我们坚信我们每一件产品的质量。我们为我们的营养保健品、家庭保洁用品和个人护理用品的成分、纯度、安全性和效果提供百分百的满意保证。