

糖質、脂質に配慮

茶抽出物やバナバ抽出物を配合



1日の目安4粒

シンチ タブレット

緑茶抽出物加工食品

茶抽出物（茶カテキン）やバナバ抽出物などの代謝サポート成分を配合。より積極的なサイズダウンのため、糖質、脂質に配慮したタブレットです。

主原料 | 貝カルシウム、茶抽出物(茶カテキン)、酵母、バナバ抽出物、ビタミン(A、B1、B2、B6、B12、C、D、E)、ナイアシン、葉酸、パントテン酸カルシウム

内容量 | 112粒

製品コード | 1149

価格 |
SRP ¥6,600・SN ¥4,710

1粒 (730mg) あたりの栄養成分

エネルギー	2.06kcal
たんぱく質	0.05g
脂質	0.02g
炭水化物	0.46g
ナトリウム	1.19mg
ビタミンA	73 μg
ビタミンB1	0.16mg
ビタミンB2	0.18mg
ビタミンB6	0.16mg
ビタミンB12	0.33 μg
ナイアシン	1.8mg
葉酸	32.5 μg
パントテン酸	0.90mg
ビオチン	7.25 μg
ビタミンC	13mg
ビタミンD	0.83 μg
ビタミンE	1.3mg
ビタミンK	11.4 μg
カルシウム	52.5mg
鉄	1.23mg
カリウム	1.10mg
リン	0.94mg
マグネシウム	18.8mg
亜鉛	1.15mg
銅	0.1mg
マンガン	0.58mg
ヨウ素	0 μg
セレン	3.75 μg
クロム	7.5 μg
モリブデン	2.75 μg

エビガロカテキンガレート 67.5mg、バナバ抽出物 (18%コロンリン酸含有) 0.45mg、カフェイン (抽出物) 11.25mg

小腹がすいたときの間食に

たんぱく質に、さらにロイシンを配合



1日の目安1袋 (2本)

シンチ オレンジ バー

大豆たんぱく含有食品

小腹がすいたときの間食に、お菓子代わりにお召し上がりいただくタイプの大豆たんぱく含有食品です。たんぱく質に加え、さらにロイシンを配合しています。

1袋 (36g) あたりの栄養成分

エネルギー	136kcal
たんぱく質	9.3g
脂質	3.9g
炭水化物	18.3g
ナトリウム	113mg
食物繊維	3.4g

主原料 | 小麦粉、大豆たんぱく (遺伝子組換えでない)、難消化性デキストリン、ロイシン

内容量 | 36g×14袋

製品コード | 1150

価格 |
SRP ¥4,500・SN ¥3,210

体の巡りや流れをサポート

シトルリン1,000mg配合



1日の目安1〜2スティック

シンチ シトルリン グラニュール

粉末清涼飲料

体の巡りや流れに関わるアミノ酸の一種シトルリンを主成分に、オルニチン、アルギニンの3つのアミノ酸を配合。お湯などに溶いてハーブティー感覚でお召し上がりください。アーチチョーク味。

1スティック (3g) あたりの栄養成分

エネルギー	12 kcal
たんぱく質	2.2g
脂質	0g
炭水化物	0.8g
ナトリウム	0.7mg
ビタミンC	120 mg

シトルリン 1,000 mg、オルニチン 320 mg
アルギニン 160 mg、ヘスペリジン 30 mg

主原料 | 還元麦芽糖、シトルリン、オルニチン、アーチチョーク葉エキスパウダー、アルギニン

内容量 | 3g×28スティック

製品コード | 1161

価格 |
SRP ¥5,330・SN ¥3,800



競技で持久力を発揮する、 タイムリーな栄養補給。

どんな厳しいトレーニングにも、どんな激しい試合にも、しっかり
耐えられる体をつくりたい。
そんな世界中のアスリートたちを、栄養補給食品のトップブランド
「シャクリー」は体の内側からサポートしています。

競技時の栄養補給のポイント

競技前 (2~4時間前)		フィジーク
競技中		パフォーマンス
休憩		パフォーマンス
競技中		パフォーマンス
競技後 (直後)		フィジーク
競技後 (2~3時間後)		フィジーク

日本シャクリーはプロアスリートを応援しています



「横浜F・マリノス」はシャクリーの
栄養補給食品を愛用しています



©Y.F.M

Jリーグの名門「横浜F・マリノス」。日々過酷なゲームに挑みながら長いシーズンを戦い抜く彼らがパートナーとして選んだのは、シャクリーの栄養補給食品でした。半世紀にわたり手がけてきた栄養補給の経験と実績、栄養学、生理学的分析をもとに、選手たちのエネルギー補給と持久力アップ、コンディション管理をサポート。スポーツ栄養補給製品からベーシックなサプリメントまで、“食べるトレーニング”として支持されています。



トライアスロン界のホープ
上田藍選手



an akaring film

スイム・バイク・ランの3種目を行うトライアスロン競技にプロとして挑む上田藍選手もシャクリーがサポートするアスリート。シャクリー製品は、小柄な体に秘められた大きなパワーを引き出し、世界トップレベルを目指す上田選手をバックアップしています。

競技前と競技後に

“バイオビルド”採用
疲れた体をバックアップ



1食43g
(大さじ3杯)

シャクリーフィジーク

糖質・たんぱく加工食品

スポーツで疲れた体を栄養面からバックアップ。糖質（炭水化物）とたんぱく質を効率よくエネルギー補給できるバランス（バイオビルド）で含み、運動で失われがちな11種のビタミンと2種のミネラルを配合しています。

1食(43g)あたりの栄養成分			
エネルギー	150kcal	ビタミンB12	0.9μg
たんぱく質	10g	ナイアシン	8.5mg
脂質	0~0.4g	パントテン酸	3.2mg
炭水化物	28g	葉酸	90μg
ナトリウム	75mg	ビタミンC	25mg
ビタミンA	303μg	ビタミンD	1.3μg
ビタミンB1	0.5mg	ビタミンE	4mg
ビタミンB2	0.7mg	カルシウム	300mg
ビタミンB6	0.9mg	鉄	5mg

主原料 | ぶどう糖、マルトデキストリン、乳たんぱく、ホエイたんぱく、クエン酸カルシウム、レシチン[大豆(遺伝子組換えでない)]、ビタミン(A、B1、B2、B6、B12、C、D、E)、ナイアシン、葉酸、パントテン酸カルシウム、乳酸鉄

缶入り 内容量 500g	袋入り 1500g 内容量 750g×2袋
製品コード 177	製品コード 179
価格 SRP ¥5,100	価格 SRP ¥11,210
SN ¥3,640	SN ¥8,010

競技中に

“オプティカーボ”採用
すばやくエネルギー補給



1食28g
(大さじ2杯)

シャクリーパフォーマンス

糖質・電解質粉末清涼飲料

すばやくエネルギー補給するためのオプティカーボを採用。運動中に失われていく水分や糖質（炭水化物）、さらにナトリウム、カルシウムなどのミネラルをバランスよく配合しています。

1食(28g)あたりの栄養成分	
エネルギー	100kcal
たんぱく質	0g
脂質	0g
炭水化物	25g
ナトリウム	115mg
カルシウム	40mg
カリウム	45mg
リン	20mg
マグネシウム	5mg

主原料 マルトデキストリン、果糖、ぶどう糖、クエン酸、クエン酸ナトリウム、リン酸カルシウム、炭酸マグネシウム	
缶入り 内容量 500g	袋入り 1500g 内容量 750g×2袋
製品コード 184	製品コード 193
価格 SRP ¥4,080	価格 SRP ¥9,100
SN ¥2,910	SN ¥6,500

コゴが違う

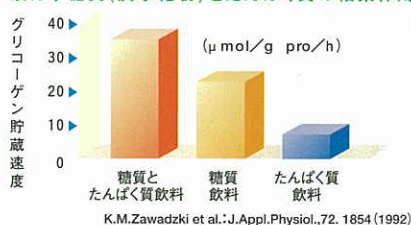


シャクリー ディファレンス

最新のスポーツ栄養学とシャクリーの豊富な実践的研究成果から生まれた「バイオビルド (Bio-Build®)」は、スポーツ後の効率のよいグリコーゲン貯蔵に適した、糖質（炭水化物）とたんぱく質の配合比率。

グリコーゲンは糖質（炭水化物）の一種ですが、単純に糖質（炭水化物）をとれば不足しているグリコーゲンを効率よく補えるというわけではありません。シャクリーは、数々の研究により、糖質（炭水化物）とたんぱく質を一定の比率（バイオビルドの配合比）でとると、それぞれ単独でとるよりも、筋肉中のグリコーゲン貯蔵量の回復がアップすることを明らかにしました。シャクリーフィジークには、この考え方がそのまま取り入れられているのです。

運動後4時間後の筋肉グリコーゲン貯蔵量の回復に及ぼす糖質（炭水化物）とたんぱく質の相乗作用



コゴが違う

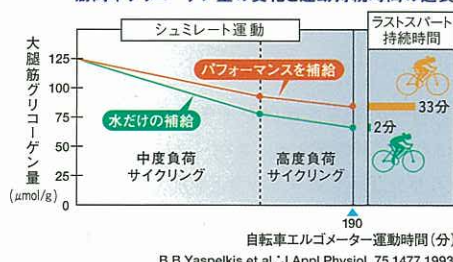


シャクリー ディファレンス

「オプティカーボ (OptiCarb®)」は、シャクリーパフォーマンスに含まれる3種類の糖質（マルトデキストリン、果糖、ブドウ糖）の配合比。すばやくエネルギー補給するためのシャクリーならではの工夫です。

シャクリーでは、シャクリーパフォーマンスの優位性をテキサス大学において、自転車競技の最高峰「ツール・ド・フランス」をシュミレートした実験で確かめました。実験では、水補給とパフォーマンス補給のグループとで、190分間の自転車エルゴメーター運動後にどの程度ラストスパートが持続できるかを比較。結果、水補給グループが運動を持続できたのは2分間、ところが、パフォーマンス補給グループは33分間も持続できました。

シャクリーパフォーマンス補給による
筋肉中グリコーゲン量の変化と運動持続時間の延長



栄養志向飲料・栄養志向食品



ミネラルアルファ

トレースミネラルを含むアルファルファ草。この抽出エキスをレモン果汁を加え、さわやかなドリンクに仕上げました。ビタミンB群も入っています。

1缶 (250g) あたりの栄養成分	
エネルギー	85kcal
たんぱく質	0g
脂質	0g
炭水化物	21.5g
ナトリウム	2~6mg
カルシウム	25mg
マグネシウム	7mg
ビタミンB ₁	0.4mg
ビタミンB ₂	0.55mg
ビタミンB ₆	1.1mg
葉酸	0.2mg
ビタミンC	25mg

主原料 | アルファルファエキス(遺伝子組換えでない)、はちみつ、レモン果汁、ビタミン(C、B₁、B₂、B₆)、葉酸
 内容量 | 250g×30缶
 製品コード | 135
 価格 |
 SRP ¥7,650・SN ¥6,240



ヴァイタベース

ベータカロテン、ビタミンC、ビタミンEがおいしく手軽にとれる飲料です。食事のバランスが気になる方や野菜不足の方に。

1缶 (160g) あたりの栄養成分	
エネルギー	67kcal
たんぱく質	0g
脂質	0g
炭水化物	17g
ナトリウム	11mg
ビタミンC	1000mg
ビタミンE	65mg
ベータカロテン	6mg

主原料 | 果実 (りんご、オレンジ、ぶどう、アセロラ、レモン)、にんじん、はちみつ、ビタミン(C、E)
 内容量 | 160g×30缶
 製品コード | 134
 価格 |
 SRP ¥9,170・SN ¥7,490



シャクリーザクロバーモント

太陽と自然の恵みを受けたイラン産のザクロと赤ブドウビネガーをベースに、赤シソ、リンゴ果汁、ハチミツなどを加えたさわやかな飲料。「インスタントプロテイン」に加えてもよく合います。

1杯 (5倍希釈200mL) あたりの栄養成分	
エネルギー	44kcal
たんぱく質	0g
脂質	0g
炭水化物	10.6g
ナトリウム	2mg

主原料 | 果糖ぶどう糖液糖、赤ブドウビネガー、精製蜂蜜、ざくろ果汁、グレープ果汁、リンゴ果汁、赤シソ抽出液
 内容量 | 1000mL ※5倍濃縮タイプ
 製品コード | 153
 価格 |
 SRP ¥2,810・SN ¥2,010



ニューアイソトニック-M

体液に近い浸透圧により、汗とともに失われた栄養成分をすばやくタイミングよく補給。カルシウム、鉄、カリウム、マグネシウムなどのミネラルとビタミンを配合した健康飲料です。

1杯 (13g) あたりの栄養成分	
エネルギー	50kcal
たんぱく質	0g
脂質	0g
炭水化物	12g
ナトリウム	67mg
カルシウム	52mg
鉄	1.0mg
カリウム	59mg
マグネシウム	3.8mg

主原料 | ぶどう糖、麦芽糖、果汁粉末(レモン、オレンジ、グレープフルーツ)、デキストリン、ビタミン(A、B₁、B₂、B₆、B₁₂、D)、ナイアシン、パントテン酸カルシウム
 内容量 | 52g×5袋
 製品コード | 152
 価格 |
 SRP ¥1,250・SN ¥1,020



シャクリーハーブキャンディー

17種類のハーブエキスをもとに、シュガーレスでつくられたさわやかな味わいのキャンディー。お仕事や家事の合間のリフレッシュタイムや、のどをすっきりさせたい時などに。

1粒 (2.75g) あたりの栄養成分	
エネルギー	5.5kcal
たんぱく質	0g
脂質	0g
炭水化物	2.72g
ナトリウム	0.22mg
糖類、シヨ糖	0g

主原料	還元パラチノース、混合ハーブエキス
内容量	151g (約55粒)
製品コード	149
価格	
SRP	¥1,220・SN ¥1,000



和風だし

選び抜いた自然の素材（薩摩節、宗太節、利尻昆布）をブレンドパック。1回分ずつの使いきりパック式ですから、簡単に使えて保存にも便利。料亭のような手の込んだ合わせだしが、ご家庭で手軽に味わえます。

主原料	風味原料（鰹節、宗太節、昆布、煮干、椎茸）
内容量	20パック
製品コード	288
価格	
SRP	¥2,550・SN ¥2,080



家庭用クリーナー

安全性、洗浄力、環境性、経済性のすべてをひとつに。
シャクリーの家庭用クリーナー「ゲット クリーン」

GET CLEAN™

Safe for you, your home,
and your planet.™

ゲット クリーン

毎日をすがすがしく過ごすために欠かせないクリーナーには、
安全性、洗浄力、環境性、経済性のすべてが求められます。

シャクリーのゲット クリーンは、低刺激で手肌にやさしく、
パワフルな洗浄力で毎日の家事をスピーディーにお手伝い。

また、生分解性に優れ、使用量も少なくてすむので
環境にもやさしく、とても経済的。

人と地球のことを考えた、毎日使い続けられる家庭用洗剤です。

できることから始める、環境対策

創業者Dr.シャクリーが提唱する「自然との調和」は家庭用クリーナーにも
息づいています。シャクリーのクリーナーは、洗浄力のもとより、環境の
ことを考え、少量でも洗浄力が高く、生分解性に優れた非イオン系界面活
性剤ポリオキシエチレンアルキルエーテルを全製品に使用。シャクリーの
クリーナーを使い続けることで、環境負荷の低減につなげることができるのです。

シャクリークリーナーの歩み

環境にやさしい洗剤を独自に開発し、愛用していたDr.シャクリー。
あるときその洗剤を手荒れに悩む主婦に分けたところ、この洗剤
の素晴らしさに驚きの声が届きました。もっと多くの方に…という
思いから誕生したシャクリーのクリーナー「ベシックH」は、生分
解性に優れ手肌にもやさしい洗剤として支持され続け多くの
方々に愛用されています。1990年には環境にやさしい製品として
米国でアースデー（地球の日）公式洗剤に指定され、グリーン
チップ特別賞を受賞。シャクリーのクリーナーは「自然との調和」
を大切にするDr.シャクリーの思いを今も受け継いでいます。

毎日使うものだから、こだわってつくりました。

SAFE CLEAN
安全性

低刺激で
手肌にやさしい。

GREEN CLEAN
環境性

生分解性に優れ、
環境負荷を低減。

POWERFUL CLEAN
洗浄力

優れた洗浄力で
素早く汚れを落とす。

SMART CLEAN
経済性

少量で洗浄、
多目的で使用できる。

衣類用

ガンコな汚れを
すばやく分解する
酵素配合の衣類用洗剤



ゲット クリーン フレッシュ ランドリー

たんぱく質分解酵素「ハイプロミックス」
配合。繊維の奥に潜んでいる汚れもスッ
キリ落とします。低温の水にもすぐ溶け、
低起泡性で泡切れのよい洗剤です。

※専用計量スプーンはセールスエイド(無料)となります。

用途 綿・麻・合成繊維用
液性 弱アルカリ性
成分 界面活性剤 (21% : ポ リオキシエチレンアルキ ルエーテル)、アルカリ剤 (炭 酸塩)、水軟化剤 (アルミ ノけい酸塩)、安定化剤、分散 剤、酵素、蛍光増白剤
内容量 750g
製品コード 1225
価格
SRP ¥ 1,260 ・ SN ¥ 900

衣類用

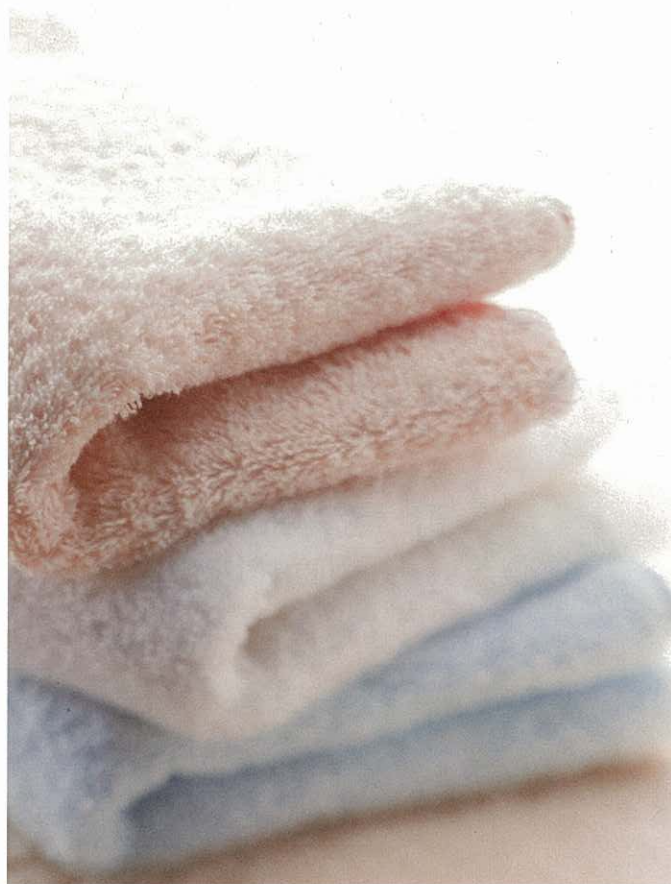
傷みや縮みを防ぎ、
風合いよく仕上げる
おしゃれ着用洗剤



ゲット クリーン ベイシックシルキー

デリケートな衣類をやさしく洗い上げま
す。天然成分ポリペプチド(繊維ガード
成分)が毛玉や毛羽立ちを抑え、蛍光増白
剤を配合していないので淡色の衣類洗い
にも使えます。

用途 毛・絹・綿・麻・ 合成繊維用
液性 中性
成分 界面活性剤 (44% : ポ リオキシエチレンアルキ ルエーテル)、安定化剤
内容量 500mL
製品コード 1226
価格
SRP ¥ 1,700 ・ SN ¥ 1,210



台所用

汚れをしっかりと落とす
食器洗い乾燥機
専用洗剤



ゲット クリーン ディッシュ ウォッシュ

3つの酵素が米粒、卵、油などの落ちにくい
汚れもしっかり落とします。漂白力にも優れ、
洗うたびに茶しぶや黒ずみも除去。除菌・
除臭成分でより衛生的に。

※専用計量スプーンはセールスエイド(無料)となります。

用途 食器・調理用具用 (食器洗い乾燥機専用)
液性 弱アルカリ性
成分 界面活性剤 [2% : 高級 アルコール系 (非イオン)]、ア ルカリ剤 (炭酸塩)、水軟化剤 (有機酸塩)、工程剤 (硫酸塩)、 酸素系漂白剤、酵素
内容量 750g
製品コード 1229
価格
SRP ¥ 1,680 ・ SN ¥ 1,200