



我们开启健康美丽的奥秘



**Dr. Jamie 洁米博士**  
世界减重的权威专家

全美最佳医生  
嘉康利医药事务、健康科学与  
教育培训委员会主席

洁米博士是世界减重界的权威专家，营养代餐体重控制产品的研发人。

在嘉康利公司，洁米博士集多年产品研发经验，结合了临床试验，研发出添加亮氨酸组合氨基酸的美国专利配方的体重控制升级产品纤奇系列——“燃烧脂肪，保留肌肉”在全球创造了又一个健康瘦身的奇迹。

独特的纤奇计划，帮助您用走肥肉，保留肌肉，增加基础代谢，雕塑动人曲线。让您具有健康和活力。

cinch™

cinch™  
欢迎加入纤奇计划

嘉康利(中国)日用品有限公司  
SHAKLEE (CHINA) CO., LTD.  
办公地点及旗舰店地址  
北京市朝阳区光华路十五号院钢牛国际大厦2楼, 100026  
全国服务电话: 4006280110  
48小时信箱: servicechina@shaklee.com  
传真: 010-85885622  
网址: www.shaklee.com.cn  
生产基地: 北京市经济技术开发区康定街1号



cinch™  
inch loss plan  
健康体重系列

Shaklee® 嘉康利  
Creating Healthier Lives™

纤奇计划  
每一天



早餐

2勺纤奇奶昔混合1勺嘉康利大豆提取物复合粉  
或加入豆奶或脱脂鲜奶中  
+1颗维特力综合营养片

08:00



早点

1颗握拳大小之水果+1包纤奇能量茶

10:00



午餐

1. 先喝清汤(少盐), 烫青菜1-2碟  
2. 约手掌心大小的鱼类及瘦肉, 素食者可吃豆腐、豆干、面筋等豆制品; 并多利用蒸、煮、卤、烤等烹调方式;  
3. 半碗饭(或半碗五谷根茎类)

12:00



午点

1条纤奇营养棒+1包纤奇能量茶

15:30



晚餐

2勺纤奇奶昔混合1勺嘉康利大豆提取物复合粉  
或加入豆奶或脱脂鲜奶中

18:30

每日补充至少2000ml的饮用水, 有益体质调整  
每日建议有30分钟以上的有氧运动, 可让您更加健康美丽!

注意事项:

1. 实施纤奇计划时所有嘉康利营养补充食品均可食用。
2. 建议每周固定秤1次体重。
3. 避免食用高热量的食物(热狗、香肠、炸鸡、汉堡、含糖饮料、零食、蛋糕等)。

欢迎加入纤奇计划 轻松 安全有效 让您身体更轻松 更有活力!





### 食用方法

2勺纤奇奶昔混合1勺嘉康利大豆提取物复合粉或加入豆奶或脱脂鲜奶中

### 纤奇™ 奶昔 ¥425

香草口味、巧克力口味无乳糖饮料

香草口味 产品编号: 17200 净含量: 720克  
巧克力口味 产品编号: 17201 净含量: 765克

富含蛋白质、亮氨酸、膳食纤维、维生素及矿物质的健康代餐饮品，是纤奇体重管理计划的核心，提供一餐所需营养，添加亮氨酸使您在减重减尺时燃烧脂肪保留肌肉，增加基础代谢。

- 含16克优质蛋白质
- 含亮氨酸
- 含6克膳食纤维
- 营养完整且均衡
- 热量低，口感佳
- 含21种维生素和矿物质
- 低血糖指数
- 不含胆固醇、乳糖
- 热量仅为180大卡

美国原装进口

Cinch™ Shake Mix



### 食用方法

每日食用1支。

### 纤奇™ 营养棒 ¥265

花生酱口味、柠檬蔓越莓口味

花生酱口味 产品编号: 17202 净含量: 310克(10支)  
柠檬蔓越莓口味 产品编号: 17206 净含量: 310克(10支)

富含亮氨酸、优质蛋白质、膳食纤维及丰富的B族维生素的代餐食品。香浓酥脆的花生酱口味和酸酸甜甜的柠檬蔓越莓口味带给您美味的同时不必再饿着肚子保持好身材。

- 含10克优质蛋白质
- 含亮氨酸
- 含3克膳食纤维
- 提供8种B群维生素
- 热量低、口感佳
- 不含胆固醇、乳糖

加拿大原装进口

Cinch™ Snack Bar



### 食用方法

每日2条，每条请与约240ml的饮用水混合后饮用，冷热皆宜。

### 纤奇™ 能量茶 ¥285

原味无糖饮料

产品编号: 17205 净含量: 47.6克(28条)

美味又独特的纤奇能量茶，美国专利T-LIFT复合配方，萃取自充满异国风味的南非博士茶、白茶、绿茶及日本抹茶，冷热饮皆宜。富含牛磺酸和茶多酚，让您在得到抗氧化保护的同时，又能自然补充能量，活力四射！

- 萃取自南非博士茶、白茶、绿茶及日本抹茶
- 含牛磺酸，可促进新陈代谢
- 富含茶多酚
- 每包热量只有5大卡

美国原装进口

Cinch™ Energy Tea Mix



### 食用方法

每日一次，每次一片，随餐食用效果更佳。

### 维特力™ 综合营养片 ¥305

含铁

产品编号: 17207 净含量: 64克(1.07克×60片)

维特力综合营养片全面补充人体必须的维生素和矿物质，维持健康最佳状态。覆盖天然衣膜，平滑容易吞食。

- 提供21种人体必需的维生素和重要矿物质
- 采用美国专利认证的生物活性吸收系统
- 独特冲服的工艺和有效成分

美国原装进口

