



VIVRE

SANS
COMPROMIS

CATALOGUE DE PRODUITS

Vivre sans compromis

Chez Shaklee, nous croyons que vous devriez vivre la vie que vous voulez – sans compromis. Nous offrons des produits purs, sûrs et éprouvés qui procurent à votre corps ce dont il a besoin pour s'épanouir. Et nous offrons une opportunité de revenu qui peut vous aider à vivre votre vie à votre guise.

VIVEZ PLUS JEUNE PLUS LONGTEMPS ET AYEZ UN AIR DE JEUNESSE PLUS LONGTEMPS

Nous nous engageons Nous sommes inspirés par la vision de Docteur Shaklee, notre fondateur et l'inventeur de la première multivitamine aux États-Unis et par sa philosophie pour créer des produits en harmonie avec la Nature et la santé^{MD}. Nous nous engageons à offrir les ingrédients les plus purs et les meilleurs de la nature et y appliquer nos normes scientifiques rigoureuses afin de créer des produits cliniquement éprouvés – pour vous offrir des résultats cliniques sans compromis. Le concept holistique du mieux-être aide des millions de personnes à vivre plus jeunes et avoir un air de jeunesse plus longtemps depuis plus de 60 ans.

AIMEZ VOTRE VIE

Il a été démontré que la communauté Shaklee est une des populations en meilleure santé en Amérique du Nord (voir aux pages 8–9 pour les détails). Et nous offrons une opportunité d'affaires qui change des vies en partageant nos produits qui changent des vies. Vous aurez la liberté de développer votre entreprise et gagner un revenu quand et où vous choisissez, tout en vivant la vie que vous aimez.

« J'ai toujours été à l'écoute de la nature et je n'ai fait que propager ce qu'elle m'a appris. »

Docteur Forrest C. Shaklee
Fondateur, Shaklee Corporation



Non seulement notre compagnie est la première à avoir entièrement neutralisé ses émissions de carbone afin de ne laisser aucune empreinte sur la Terre, mais nous avons aussi planté plus d'un million d'arbres dans le monde entier avec la regrettée Docteure Wangari Maathai, la première lauréate d'un prix Nobel reconnue pour son travail environnemental.

Ce travail se poursuit aujourd'hui et nous sommes dans la voie pour planter un autre million d'arbres.

« Notre mission consiste à offrir une vie plus saine et meilleure à tous. »

Roger Barnett
Président-directeur général
Shaklee Corporation

LA DIFFÉRENCE SHAKLEE^{MC}

Résultats cliniques sans compromis

Chez Shaklee, nous ne sacrifions jamais l'innocuité et la pureté au profit de l'efficacité. Nous créons des produits sûrs qui font ce que nous déclarons qu'ils feront. Chaque fois.

AU-DELÀ DU BIOLOGIQUE

Au-delà du biologique est la philosophie selon laquelle les normes de qualité de Shaklee surpassent la méthode et le lieu de culture d'un ingrédient. Nous tenons à confirmer la pureté et la puissance des ingrédients après leur récolte afin de garantir que le produit fini soit libre de centaines de contaminants chimiques.

Voir ca.shaklee.com/beyond-organic.



NOUS OFFRONS LA « BEAUTÉ PROPRE » MIEUX QUE QUICONQUE

La liste des ingrédients que nous n'utilisons pas dans notre collection de soins de la peau YOUTH^{MD} est beaucoup plus longue que la liste d'ingrédients que nous utilisons. Non seulement nous évitons les principaux – parabens, phtalates, propylène glycol, sulfates, goudron de houille, dérivés de PEG ainsi que colorants et parfums artificiels – mais nous allons bien au-delà avec une liste de plus de 2 500 substances chimiques et ingrédients douteux, que vous ne trouverez jamais dans les produits YOUTH.

SÛR

NOS PRODUITS
SONT DOUX POUR
L'ENVIRONNEMENT

NOUS NE MENONS
JAMAIS DE TESTS SUR
LES ANIMAUX

CHACUN DE NOS
PRODUITS EST SANS
GLUTEN

Shaklee fait les choses
différemment – pour assurer votre
sûreté ainsi que celle de notre
planète.

ÉPROUVÉ

NOUS MENONS PLUS DE
100 000 TESTS DE LA
QUALITÉ CHAQUE ANNÉE

NOUS MENONS DES TESTS
AFIN DE DÉCELER PLUS DE 350
PESTICIDES, CONTAMINANTS
ET AUTRES IMPURETÉS POUR
CHAQUE NOUVEL INGRÉDIENT
BOTANIQUE - CE QUI EST DE
LOIN SUPÉRIEUR AUX NORMES
DE U.S. PHARMACOPEIA.



TOUS NOS PRODUITS SONT
GARANTIS À
100 %.

SI VOUS N'ÊTES PAS SATISFAIT,
VOUS POUVEZ LES RETOURNER
POUR ÊTRE ENTIÈREMENT
REMBOURSÉ - MÊME SI LE
CONTENANT EST VIDE.
SANS AUCUNE QUESTION.

DÉFI PROUVEZ-LE

SENTEZ-VOUS EXTRAORDINAIRE EN 30 JOURS - C'EST GARANTI

Acceptez le Défi Prouvez-le
(#ProveltChallenge)



**À VOS MARQUES,
PRÊT, DÉTOXIQUEZ!***
JOURS 1-7

Commencez la mini
Détoxification Santé de
7 jours pour redémarrer
votre système et prenez
une plaquette Vitalizer^{MC}
(voir aux pages 14-15)
chaque matin, pour les
vitamines, minéraux
et autres nutriments
cliniquement appuyés.



Trousse Défi Prouvez-le 79526

Prix pour le premier achat: 169,00 \$ | VP: 100,00

Prix de membre: 221,65 \$ | VP: 114,10



Sentez-vous en meilleure santé, plus énergique et plus concentré pour affronter n'importe quoi.



CONTINUEZ AVEC UNE PLAQUETTE VITA-STRIP ET UNE BOISSON FRAPPÉE PAR JOUR

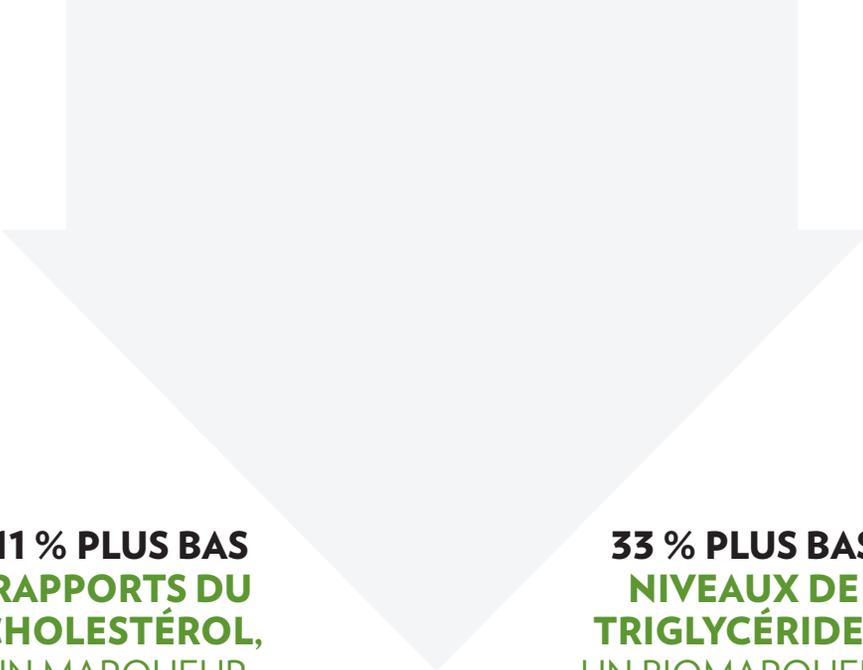
JOURS 8-30

Adoptez une routine nutritionnelle quotidienne: prenez une plaquette Vitalizer^{MC} et remplacez un repas par la Boisson Frappée Life^{MC} (voir aux pages 22-26), pour les vitamines, minéraux et protéines cliniquement appuyés.

CONTINUEZ DE VOUS SENTIR EXTRAORDINAIRE

Faites de la santé et la nutrition une priorité en suivant cette routine chaque jour.

*Le Programme de Détoxification Santé complet de Shaker Canada contient aussi Complexe Luzerne, un super aliment vert qui contient de la poudre de feuille de luzerne de première qualité plus calcium, phosphore et vitamines et minéraux en trace. Voir en page 35 pour tous les détails.



11 % PLUS BAS
RAPPORTS DU
CHOLESTÉROL,
UN MARQUEUR-
CLÉ DE LA **SANTÉ**
CARDIOVASCULAIRE*

33 % PLUS BAS
NIVEAUX DE
TRIGLYCÉRIDES,
UN BIOMARQUEUR
DÉTERMINANT DE LA
SANTÉ CARDIAQUE*

36 % PLUS BAS
NIVEAUX
D'HOMOCYSTÉINE,
UN INDICATEUR DE LA
SANTÉ COGNITIVE*

59 % PLUS BAS
NIVEAUX DE PROTÉINE
C-RÉACTIVE, UN
BIOMARQUEUR-CLÉ DU
STRESS BIOLOGIQUE*

IL A ÉTÉ CLAIREMENT DÉMONTRÉ QUE LES
CONSOmmATEURS SHAKLEE AVAIENT DES
NIVEAUX PLUS BAS DES BIOMARQUEURS DE
SANTÉ CARDIAQUE LES PLUS IMPORTANTS
RECONNUS PAR *AMERICAN HEART ASSOCIATION*.

*Pourcentages reflétés par les consommateurs Shaklee comparativement à ceux des non consommateurs.
Les résultats des non consommateurs ont été obtenus auprès de NHANES 2001-2002 et NHANES III 1988-1994.

Éprouvé par la science

En changeant de marque vous pourriez
changer votre vie

L'Étude historique, dirigée par un chercheur réputé de *University of California, Berkeley*, est une des plus vastes études menées auprès de consommateurs de multiples suppléments à long terme. Elle révèle que les **personnes ayant pris les suppléments Shaklee avaient des biomarqueurs plus sains pour la santé cardiovasculaire, cardiaque et cognitive** comparativement aux personnes n'ayant consommé aucun supplément ou un seul supplément autre que Shaklee.



VIVEZ
PLUS JEUNE
PLUS LONGTEMPS

AYEZ
UN AIR
DE JEUNESSE
PLUS LONGTEMPS



2 VIVRE SANS COMPROMIS

4 RÉSULTATS CLINIQUES SANS COMPROMIS

6 DÉFI PROUVEZ-LE

8 ÉPROUVÉ PAR LA SCIENCE

12 LA FONDATION D'UNE VIE PLUS SAINÉ

14 VITALIZER^{MC}

16 LIFE-STRIP

20 VITA-LEA^{MD}

21 PLANS DE NUTRITION DE BASE

22 BOISSON FRAPPÉE LIFE^{MC} / PROTÉINES

29 ÉTUDE SUR LES TÉLOMÈRES

30 VIVIX^{MD} / ANTIOXYDANTS

32 + DIGESTION

35 + DÉTOXIFICATION

36 + CERVEAU

38 + COEUR

42 ENTREPRISE SHAKLEE

44 + IMMUNITÉ

46 + STRESS

47 + OS

48 + ARTICULATIONS

49 + FOIE

50 + LÉGUMES VERTS

51 + ÉNERGIE

52 + RENFORTS DE VITAMINES ET MINÉRAUX

55 + HOMMES

56 + FEMMES

57 + ENFANTS

58 NUTRITION SPORTIVE

62 POIDS SANTÉ

68 YOUTH^{MD}

83 SOINS PERSONNELS

86 PROSANTÉ^{MD}

87 SHAKLEEBABY^{MC}

88 MAISON SANTÉ

Recherchez ces icônes:

-  Sources de protéines SANS OGM.
-  SANS GLUTEN
Testé pour répondre au seuil de 20 ppm établi par Santé Canada.
-  VÉGÉTALIEN
Sans aucun ingrédient d'originale animale.
-  SANS LACTOSE
Pour les personnes ayant des sensibilités au lactose.
-  KASCHER
Certifié par Star-K Kosher Certification.
-  FAIBLE INDICE GLYCÉMIQUE
Le faible indice glycémique (IG) est lié à une digestion plus lente et une libération graduelle du glucose, ce qui contribue à un meilleur contrôle du poids et une meilleure santé générale à long terme.
-  Formule sans arômes, édulcorants, colorants artificiels ni agents de conservation.
-  Ne contient ni sucre ni édulcorants.

Recherchez ces symboles dans le catalogue:

- Certifié kascher:  
- Certifié kascher laitier: 
- Sans gluten: 
- Formule authentique: 
- PTPA Media Inc.*: 

Veuillez noter que les produits, les prix et l'emballage peuvent faire l'objet de changement avec ou sans préavis.

*L'organisme canadien PTPA Media Inc. (www.ptpamedia.com) décerne son sceau d'approbation aux nouveaux produits testés et approuvés par les parents pour leur valeur, fonctionnalité, qualité et attrait.

La fondation d'une vie plus saine

Démarrer, c'est aussi simple que 1-2-3

Choisissez Multi et Protéines.



VITA-LEA^{MD}
LA MEILLEURE
MULTIVITAMINE



VITALIZER^{MC}
DE LA NUTRITION
ÉVOLUÉE APPUYÉE PAR
12 ÉTUDES CLINIQUES



LIFE-STRIP
NOTRE SYSTÈME
NUTRITIONNEL LE
PLUS COMPLET ET LE
MEILLEUR QUI SOIT -
AVEC VIVIXSM



Boisson Frappée Life^{MC} : notre plus délicieuse boisson
frappée cliniquement éprouvée

20 grammes de protéines par portion

Aide à former des muscles forts et des anticorps protecteurs

Cliniquement éprouvée pour aider à atteindre et maintenir un poids santé

Avec 23 vitamines et minéraux essentiels

Offerte en formules soja/sans soja, avec stévia/sans stévia

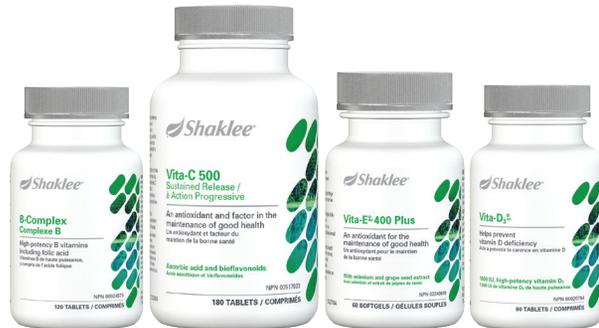
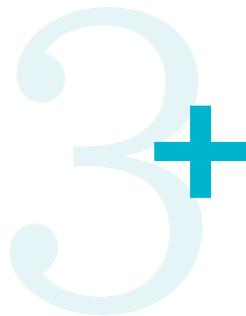
Végétalienne, sans OGM, sans gluten, kascher, convient au régime
cétogène

1+2+3 = VOTRE PLAN DE
SANTÉ PERSONNEL



Choisissez vos Solutions Ciblées: des suppléments ultra purs avec des ingrédients cliniquement éprouvés, conçus pour s'adresser à vos préoccupations de santé uniques.

- | | | | |
|-------------------|--------------------|------------------------|----------------|
| +Santé cellulaire | +Santé cérébrale | +Soulagement du stress | +Santé du foie |
| +Santé digestive | +Santé du coeur | +Santé osseuse | +Légumes verts |
| +Détoxification | +Santé immunitaire | +Santé articulaire | +Énergie |
| | | | +Hommes |
| | | | +Femmes |
| | | | + Enfants |



Choisissez de puissants renforts de vitamines et minéraux clés lorsque vous en avez le plus besoin.

- | | | | |
|-------------|-------------|------------|----------|
| +Complexe B | +Vitamine D | +Magnésium | +Fer |
| +Vitamine C | +Vitamine E | +Zinc | +Calcium |



Vous ne savez pas trop où commencer? Trouvez le plan de nutrition parfait pour vous aujourd'hui même. Répondez à 20 questions, obtenez des résultats qui changeront votre vie. Passez l'évaluation Shaklee Healthprint aujourd'hui même afin de recevoir votre plan de santé personnalisé, y compris la nutrition essentielle, des solutions ciblées et des suppléments nutritionnels clés qui répondront à vos besoins. **Demandez de plus amples détails à votre distributeur Shaklee.**

DE LA NUTRITION ÉVOLUÉE APPUYÉE PAR 12 ÉTUDES CLINIQUES

MEILLEUR VENDEUR

VITALIZER^{MC}

Imaginez que vous êtes en meilleure santé tous les jours. Fruit de la recherche, incluant plus de 12 études cliniques, Vitalizer offre de la nutrition évoluée en un spectre complet de vitamines, minéraux, antioxydants, acides gras oméga-3, probiotiques et plus, cliniquement appuyés, en une plaquette pratique appelée Vita-Strip^{MD}.



Vitalizer^{MC} Avec Fer 57460 | Idéal pour les femmes* | 30 Vita-Strips^{MD} ⁽⁸⁹⁾ | Prix de membre: 79,25 \$ | VP: 50,00

Vitalizer^{MC} Sans Fer 57465 | Idéal pour les hommes | 30 Vita-Strips^{MD} ⁽⁸⁹⁾ | Prix de membre: 79,25 \$ | VP: 50,00

Vitalizer^{MC} Or Avec Vitamine K 57570 | Idéal pour les adultes de 50+ ans | 30 Vita-Strips^{MD} ⁽⁸⁹⁾ | Prix de membre: 90,80 \$ | VP: 55,00

Vitalizer^{MC} Or Sans Vitamine K[†] 57575 | Idéal pour les adultes de 50+ ans | 30 Vita-Strips^{MD} ⁽⁸⁹⁾ | Prix de membre: 90,80 \$ | VP: 55,00

LA DIFFÉRENCE SHAKLEE^{MC}

S.M.A.R.T.^{MC}

**Shaklee Micronutrient
Advanced Release
TechnologyTM**
(Technologie de libération avancée des micronutriments Shaklee)

Vitalizer renferme le système de libération en instance de brevet S.M.A.R.T. qui aide à améliorer l'absorption des nutriments-clés.

*Les femmes souffrant d'une carence en fer devraient considérer l'ajout du supplément Fer Plus Vitamine C de Shaklee pour une absorption supplémentaire et améliorée du fer.
[†]Convient à ceux qui prennent des anticoagulants.

VITALIZER CONTIENT:



CAROTO-E-OMÉGA

Santé cardiovasculaire
Santé cognitive
Confort articulaire

- L'enrobage gastro-résistant aide à réduire l'arrière-goût de poisson en libérant les acides gras oméga-3, les caroténoïdes, la vitamine E et les autres nutriments liposolubles dans la partie supérieure des intestins



VITA-LEA^{MD}

Santé cardiaque
Fonction immunitaire
Santé osseuse
Santé des tissus
Santé de la peau, des cheveux et des ongles

- Procure une nutrition complète
- Conçu pour se dissoudre en moins de 30 minutes dans l'estomac et améliorer l'absorption de l'acide folique avec un enrobage micro breveté



COMPLEXE B+C

Fonction métabolique
Soutien immunitaire

- Il a été démontré lors d'une étude clinique qu'il procure jusqu'à 198 % plus d'absorption des vitamines B pendant 12 heures



OPTIFLORA^{MD} PROBIOTIQUE

Santé digestive

- Fournit la microflore saine à la partie inférieure des intestins par le biais d'une encapsulation en couche triple, qui protège cette dernière de l'acide gastrique

Ingrédients médicinaux de Vitalizer^{MD}†

Posologie quotidienne: 1 Vita-Strip^{MD}

	Quantité par jour		
	Sans Fer	Avec Fer	Or [§]
Bêta-carotène (<i>Blakeslea trispora</i> , <i>Elaeis guineensis</i>)	9500 UI	9500 UI	9500 UI
Biotine (d-biotine)	300 mcg	300 mcg	300 mcg
Boron (tétraborate de sodium)	1000 mcg	0 mcg	1000 mcg
Calcium (phosphate dicalcique et ascorbate de calcium)	500 mg	500 mg	500 mg
Chrome (chlorure de chrome)	120 mcg	120 mcg	120 mcg
Cuivre (gluconate cuivrique)	1 mg	1 mg	1 mg
Folate (acide folique)	400 mcg	800 mcg	400 mcg
Iode (iodure de potassium et varech)	150 mcg	200 mcg	150 mcg
Fer (fumarate ferreux)	0 mg	18 mg	0 mg
Magnésium (oxyde de magnésium)	225 mg	200 mg	225 mg
Manganèse (gluconate de manganèse)	2 mg	2 mg	2 mg
Molybdène (molybdate de sodium)	75 mcg	75 mcg	75 mcg
Niacinamide	120 mg	120 mg	130 mg
Nickel (sulfate de nickel)	15 mcg	15 mcg	5 mcg
Acide panthothénique (d-pantothénate de calcium)	60 mg	60 mg	65 mg
Phosphore (phosphate dicalcique)	350 mg	350 mg	350 mg
Riboflavine	10,2 mg	10,2 mg	11 mg
Sélénium (sélénate de sodium)	70 mcg	70 mcg	70 mcg
Silicium (dioxyde de silicium)	2 mg	2 mg	2 mg
Thiamine (mononitrate de thiamine)	9 mg	9 mg	9,75 mg
Étain (chlorure stanneux)	10 mcg	10 mcg	10 mcg
Vanadium (métavanadate de sodium)	20 mcg	0 mcg	20 mcg
Vitamine A (acétate de vitamine A)	1500 UI	1500 UI	1500 UI
Vitamine B ₆ (chlorhydrate de pyridoxine)	12 mg	12 mg	14 mg
Vitamine B ₁₂ (cyanocobalamine)	36 mcg	36 mcg	54 mcg
Vitamine C (ascorbate de calcium, acide ascorbique)	500 mg	500 mg	500 mg
Vitamine D ₃ (cholécalfiérol)	1000 UI	1000 UI	1000 UI
Vitamine E (d-alpha-tocophérol, succinate acide de d-alpha-tocophéryle)	200 UI	200 UI	200 UI
Vitamine K ₁ (phytonadione)	100 mcg	80 mcg	100 mcg [§]
Zinc (gluconate de zinc)	15 mg	15 mg	23 mg
Total d'acides gras oméga-3 (concentré lipidique marin)	500 mg	500 mg	500 mg
AEP (acide éicosapentaénoïque)	280 mg	280 mg	280 mg
ADH (acide docosahexaénoïque)	180 mg	180 mg	180 mg
Autres acides gras oméga-3 naturellement présents	40 mg	40 mg	40 mg
<i>Bifidobacterium longum</i> (probiotique, souche BB536) [millions d'UFC]	250	250	250
<i>Lactobacillus acidophilus</i> (probiotique, souche NCFM) [millions d'UFC]	250	250	250
Lycopène (d'extrait de tomate)	5 mg	2,5 mg	5 mg
Lutéine (ester de lutéine de 60 mg d'extrait de fleur de souci)	5 mg	5 mg	5 mg
Zéaxanthine (ester de zéaxanthine de 60 mg d'extrait de fleur de souci)	200 mcg	200 mcg	200 mcg
Tocophérols mélangés (gamma-, bêta- et delta-tocophérols)	35 mg	35 mg	35 mg
Canneberge (extrait de fruit de <i>Vaccinium macrocarpon</i>)	0 mg	50 mg	0 mg
Coenzyme Q ₁₀ (ubiquinone)	0 mg	0 mg	30 mg
N-acétyl-L-cystéine	0 mg	0 mg	50 mg

†Pour la liste complète des ingrédients non médicinaux de chaque formulation de Vita-Lea, voir la boîte d'emballage appropriée.

§Ingrédients médicinaux de Vita-Lea Or Avec Vitamine K. Ceux de Vita-Lea Or Sans Vitamine K sont identiques avec une exception (c.-à-d., il n'y a pas de vitamine K).

NOTRE SYSTÈME NUTRITIONNEL LE PLUS COMPLET ET LE MEILLEUR QUI SOIT

MEILLEUR VENDEUR

LIFE-STRIP

Imaginez-vous que vous vous sentez en pleine santé chaque jour. Appuyé de plus de 10 brevets et d'une recherche clinique innovante, Life-Strip est le résultat de plusieurs années de recherche et de tests de la qualité pour garantir de libérer vitamines, minéraux, acides gras oméga-3, polyphénols, antioxydants et phytonutriments purs et puissants afin d'aider à procurer la fondation d'une vie plus saine.

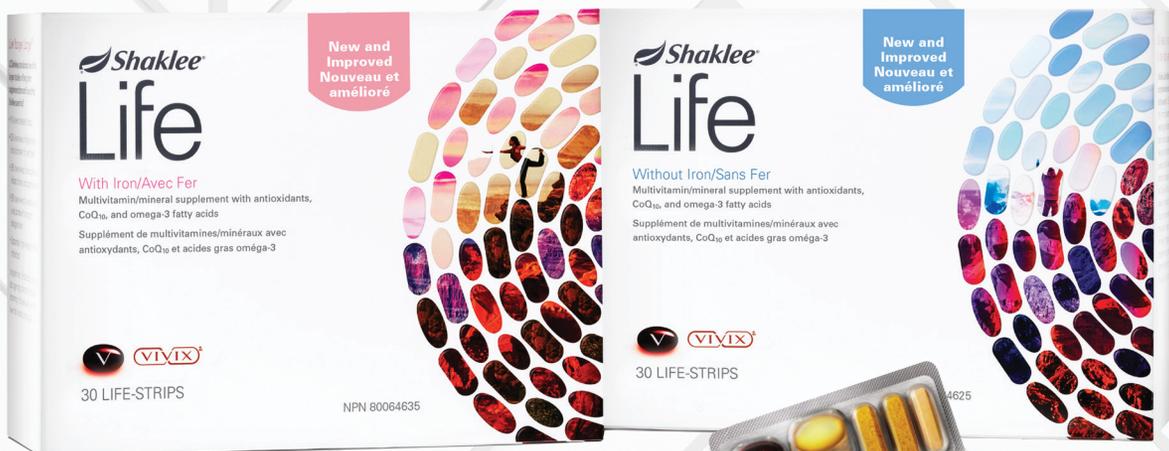
Puissante protection pour les cellules

Life-Strip contient Vivix Liquegels, qui renferme un mélange naturel d'un vaste spectre de polyphénols, appuyé par six brevets, avec des ingrédients-clés conçus pour aider à protéger contre les dommages oxydatifs aux cellules.*

Voir aux pages 30–31 pour en savoir plus à propos de Vivix.

Life-Strip Avec Fer 57294 | 30 Life-Strips⁽⁹⁹⁾ | Prix de membre: 182,80 \$ | VP: 114,00

Life-Strip Sans Fer 57293 | 30 Life-Strips⁽⁹⁹⁾ | Prix de membre: 182,80 \$ | VP: 114,00



LA DIFFÉRENCE SHAKLEE^{MC}

S.M.A.R.T.^{MC}

**Shaklee Micronutrient
Advanced Release
Technology™**
(Technologie de
libération avancée des
micronutriments Shaklee)

Life-Strip renferme le système de libération en instance de brevet S.M.A.R.T. qui aide à améliorer l'absorption des nutriments-clés.

*Les études de laboratoire indiquent que les ingrédients-clés de Vivix protègent et réparent même l'ADN.

LIFE-STRIP CONTIENT:

VIVIX^{MD}

Santé cellulaire

- Puissante protection pour les cellules
- Mélange naturel de polyphénols diversifiés qui protège contre le dommage oxydant aux cellules

OMEGAGUARD^{MD} PLUS

Santé cardiovasculaire

Santé cognitive

Santé articulaire

- Combine plus de 1 000 mg d'acides gras oméga-3 ultra concentrés (AEP, ADH et autres) – de poisson sauvage de source durable provenant des eaux pures de l'Alaska
- Source ultra pure, hautement concentrée
- Petites gélules souples, faciles à avaler



MULTIVITAMINE AVANCÉE

Santé cardiaque

Fonction immunitaire

Santé osseuse

Santé des tissus

Santé de la peau, des cheveux et des ongles

- Procure une nutrition complète
- Conçue pour se dissoudre en moins de 30 minutes dans l'estomac et améliorer l'absorption de l'acide folique avec un enrobage micro breveté
- Contient le coenzyme Q₁₀ et la vitamine E pour la santé du cœur



COMPLEXE B+C

Fonction métabolique

Soutien immunitaire

- Il a été démontré lors d'une étude clinique qu'il procure jusqu'à 198 % plus d'absorption des vitamines B pendant 12 heures

Ingrédients médicinaux de Shaklee Life-Strip[†]

Posologie quotidienne: 1 Life-Strip

	Quantité par jour	
	Sans Fer	Avec Fer
Bêta-carotène (<i>Blakeslea trispora</i> , entier)	5250 mcg (8750 UI)	5250 mcg (8750 UI)
Biotine (d-biotine)	300 mcg	300 mcg
Boron (tétraborate de sodium)	1 mg	1 mg
Calcium (ascorbate, carbonate et silicate de calcium; phosphate dicalcique et phosphate tricalcique)	500 mg	500 mg
Chrome (chlorure de chrome)	120 mcg	120 mcg
Cuivre (gluconate cuivrique)	1 mg	1 mg
Folate (acide folique)	400 mcg	400 mcg
Iode (iodure de potassium et varech)	150 mcg	150 mcg
Fer (fumarate ferreux)	0 mg	18 mg
Magnésium (oxyde de magnésium)	200 mg	200 mg
Manganèse (gluconate de manganèse)	2 mg	2 mg
Molybdène (molybdate de sodium)	75 mcg	75 mcg
Niacinamide	130 mg	130 mg
Nickel (sulfate de nickel)	5 mcg	5 mcg
Acide pantothénique (d-pantothénate de calcium)	65 mg	65 mg
Phosphore (phosphate dicalcique)	28 mg	28 mg
Riboflavine	11 mg	11 mg
Sélénium (sélénate de sodium)	70 mcg	70 mcg
Silicium (dioxyde de silicium)	7,8 mg	7,8 mg
Thiamine (mononitrate de thiamine)	9,75 mg	9,75 mg
Étain (chlorure stanneux)	10 mcg	10 mcg
Vanadium (métavanadate de sodium)	20 mcg	20 mcg
Vitamine A (acétate de vitamine A)	554 mcg AER (1875 UI)	554 mcg AER (1875 UI)
Vitamine B ₆ (chlorhydrate de pyridoxine)	14 mg	14 mg
Vitamine B ₁₂ (cyanocobalamine)	54 mcg	54 mcg
Vitamine C (ascorbate de calcium, acide ascorbique)	500 mg	500 mg
Vitamine D ₃ (cholécalficérol)	25 mcg (1000 UI)	25 mcg (1000 UI)
Vitamine E (d-alpha-tocophérol, succinate acide de d-alpha-tocophéryle)	134 mg AT (200 UI)	134 mg AT (200 UI)
Vitamine K ₁ (phytonadione)	100 mcg	100 mcg
Zinc (oxyde de zinc)	22,5 mg	22,5 mg
Total d'acides gras oméga-3 (de concentré lipidique marin ultra pur)	1064 mg	1064 mg
AEP (acide éicosapentaénoïque)	714 mg	714 mg
ADH (acide docosahexaénoïque)	288 mg	288 mg
Autres acides gras oméga-3 naturellement présents	62 mg	62 mg
Coenzyme Q ₁₀	30 mg	30 mg
N-acétyl-L-cystéine	50 mg	50 mg
Lycopène (du fruit de la tomate)	5 mg	5 mg
Lutéine (d'ester de lutéine de 28,75 mg d'extrait de fleur de souci)	5 mg	5 mg
Zéaxanthine (ester de zéaxanthine de 28,75 mg d'extrait de fleur de souci)	250 mcg	250 mcg
Trans-resvératrol (racine de <i>Reynoutria japonica</i>)	60 mg	60 mg
Grenade (<i>Punica granatum</i>) extrait de fruit	59 mg	59 mg
Myrobalan chébule (<i>Terminalia chebula</i>) extrait de fruit	59 mg	59 mg
Cassis (<i>Ribes nigrum</i>) extrait de fruit	59 mg	59 mg
Vin rouge (<i>Vitis vinifera</i>) extrait de fruit	59 mg	59 mg
Carotte (<i>Daucus carota</i>) extrait de racine	6,5 mg	6,5 mg

[†]Pour la liste complète des ingrédients non médicinaux de chaque formulation de Life-Strip, voir la boîte d'emballage appropriée.

Dans une plaquette Vita-Strip^{MD} ou Life-Strip, vous recevez la même quantité de*:



Vitamine A
dans 1 tasse de
choux de Bruxelles



Vitamine C
dans 7 oranges
moyennes



Vitamine D
dans 10 tasses
de lait enrichi



Vitamine E
dans 27 portions
d'amandes rôties à sec†



Boron
dans 1,5 avocat



Acide folique (formules Vitalizer
et Life-Strip Avec Fer)
dans 8 tasses* de pois verts cuits



Niacine
dans 5 poitrines
de poulet



Riboflavine
dans 19 tasses de
yogourt nature



Sélénium
dans 3,75 tasses
de riz brun



Bêta-carotène
dans 1,75 tasse
d'épinards crus



Lutéine et zéaxanthine
dans 32 pointes
d'asperges



Molybdène
dans 1,25 tasse de
haricots verts frais



Thiamine
dans 6 tasses de
céréales enrichies



Biotine
dans 1 douzaine d'oeufs



Acide pantothénique
dans 12 tasses de
champignons



Calcium
dans 3 tranches
de fromage



Iode
dans 2 pommes
de terre au four



Manganèse
dans 1 tasse d'ananas



Chrome
dans 15 verres
de jus raisin



Oméga-3
dans 50-100 grammes
de sardines

*La teneur nutritionnelle d'une portion quotidienne de Vitalizer (c.-à-d., une plaquette Vita-Strip) ou Life-Strip n'est pas la même quantité que celle de tous les nutriments présents dans les aliments montrés. Les équivalences alimentaires peuvent varier selon un certain nombre de facteurs tels que la source et la préparation. Les informations nutritionnelles détaillées se trouvent sur les boîtes d'emballages de Vitalizer et Life-Strip. Chaque aliment fournit plus de nutriments que ceux indiqués dans ce tableau.

†Une portion de noix = 1 once; une portion de bifteck = 3 onces.

*Les formules Vitalizer Sans Fer, Vitalizer Or et Life-Strip contiennent autant d'acide folique que 4 tasses de pois verts cuits.



Vitamine K
dans 1 tasse de brocoli



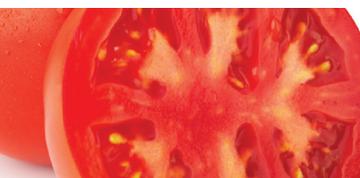
Vitamine B₆
dans 17 bananes



Cuivre
dans 2 tasses de
lentilles cuites



Magnésium
dans 3 portions de
noix mélangées*



Lycopène
dans 1,5 tomate



Vitamine B₁₂
dans 15 portions de
surlonge de boeuf*



Zinc
dans 3,75 tasses de
haricots rouges



Phosphore
dans 1 tasse de
haricots de soja cuits



Fer (formules Vitalizer
et Life-Strip Avec Fer)
dans 6 tasses de raisins secs



Coenzyme Q₁₀
(formules Vitalizer Or)
dans 65 onces de
thon en conserve

LA DIFFÉRENCE SHAKLEE^{MC}

Tout ceci en une seule plaquette Vita-Strip^{MD} de Vitalizer^{MC} ou Life-Strip par jour

Avec le rythme de vie effréné d'aujourd'hui, nous savons qu'il est quasi impossible de faire des choix santé tous les jours. C'est pourquoi Vita-Strip de Vitalizer et Life-Strip rassemblent une quantité abondante de nutrition en une seule portion quotidienne.

Pour de plus amples informations à propos de Vitalizer ou Life-Strip, voir aux pages 14 et 16, respectivement.

LA MEILLEURE MULTIVITAMINE

MEILLEUR VENDEUR

VITA-LEA^{MD}

Appuyée par sept études cliniques et plus de 100 ans d'innovations, Vita-Lea est une formulation de haute puissance, spécialement conçue pour soutenir les besoins uniques des hommes, des femmes et des adultes actifs de 50 ans et plus. Notre multivitamine renferme le Système d'Absorption Bioactif^{MC} breveté, conçu pour améliorer l'absorption de l'acide folique.

VITA-LEA^{MD} AVEC FER

Formule idéale pour les femmes et excellente « multi » prénatale/postnatale. Elle contient des niveaux optimisés de micronutriments, y compris 800 mcg d'acide folique, 200 mcg d'iode et 18 mg de fer.*

57440 | 120 comprimés ⁹⁹★
Prix de membre: 25,50 \$ | VP: 15,00

VITA-LEA^{MD} SANS FER

Formule idéale pour les hommes. Vita-Lea procure plus de 20 vitamines et minéraux essentiels à des niveaux scientifiquement appuyés et renferme une formulation supérieure qui la distingue des marques en tête.

57445 | 120 comprimés ⁹⁹★
Prix de membre: 25,50 \$ | VP: 15,00

VITA-LEA^{MD} OR

Formule idéale pour les adultes de 50+ ans. Vita-Lea Or favorise la santé générale, y compris la santé osseuse, la fonction immunitaire, le métabolisme sain ainsi que la santé de la peau, des cheveux, des ongles, des dents et des gencives.

Vita-Lea^{MD} Or Avec Vitamine K 57450 | 120 comprimés ⁹⁹★ | Prix de membre: 25,50 \$ | VP: 15,00

Vita-Lea^{MD} Or Sans Vitamine K[†] 57455 | 120 comprimés ⁹⁹★ | Prix de membre: 25,50 \$ | VP: 15,00

*Les femmes souffrant d'une carence en fer devraient considérer l'ajout du supplément Fer Plus Vitamine C de Shaklee pour une absorption supplémentaire et améliorée du fer.

†Convient à ceux qui prennent des anticoagulants.

*Pour la liste complète des ingrédients non médicinaux de chaque formulation de Vita-Lea, voir la boîte d'emballage appropriée.

§Ingrédients médicinaux de Vita-Lea Or Avec Vitamine K. Ceux de Vita-Lea Or Sans Vitamine K sont identiques avec une exception (c.-à-d., il n'y a pas de vitamine K).

Ingrédients médicinaux de Vita-Lea^{MD}†

Posologie quotidienne: 2 comprimés par jour

	Quantité par comprimé		
	Sans Fer	Avec Fer	Or [§]
Bêta-carotène (<i>Blakeslea trispora</i>)	2100 mcg (3500 UI)	2100 mcg (3500 UI)	2100 mcg (3500 UI)
Biotine	150 mcg	150 mcg	150 mcg
Boron (tétraborate de sodium)	0,5 mg	0 mg	0,5 mg
Calcium (phosphate dicalcique)	225 mg	225 mg	225 mg
Chrome (chlorure de chrome)	60 mcg	60 mcg	60 mcg
Cuivre (gluconate cuivrique)	0,5 mg	0,5 mg	0,5 mg
Folate (acide folique)	200 mcg	400 mcg	200 mcg
Iode (iodure de potassium, varech)	75 mcg	100 mcg	75 mcg
Fer (fumarate ferreux)	0 mg	9 mg	0 mg
Magnésium (oxyde de magnésium)	112,5 mg	100 mg	112,5 mg
Manganèse (gluconate de manganèse)	1 mg	1 mg	1 mg
Molybdène (molybdate de sodium)	37,5 mcg	37,5 mcg	37,5 mcg
N-acétyl-L-cystéine	0 mg	0 mg	25 mg
Niacinamide	10 mg	10 mg	15 mg
Nickel (sulfate de nickel)	7,5 mcg	7,5 mcg	2,5 mcg
Acide panthothénique (d-pantothénate de calcium)	5 mg	5 mg	7,5 mg
Phosphore (phosphate dicalcique)	175 mg	175 mg	175 mg
Riboflavine	0,85 mg	0,85 mg	1,275 mg
Sélénium (sélénate de sodium)	35 mcg	35 mcg	35 mcg
Silicium (dioxyde de silicium)	1 mg	1 mg	1 mg
Thiamine (mononitrate de thiamine)	0,75 mg	0,75 mg	1,125 mg
Étain (chlorure stanneux)	5 mcg	5 mcg	5 mcg
Vanadium (métavanadate de sodium)	10 mcg	0 mcg	10 mcg
Vitamine A (acétate de vitamine A)	222 mcg AER (750 UI)	222 mcg AER (750 UI)	222 mcg AER (750 UI)
Vitamine B ₆ (chlorhydrate de pyridoxine)	1 mg	1 mg	2 mg
Vitamine B ₁₂ (cyanocobalamine)	3 mcg	3 mcg	12 mcg
Vitamine C (acide ascorbique)	60 mg	60 mg	60 mg
Vitamine D ₃ (cholécalférol)	10 mcg (400 UI)	10 mcg (400 UI)	10 mcg (400 UI)
Vitamine E (succinate acide de d-alpha-tocophéryle)	20 mg AT (30 UI)	20 mg AT (30 UI)	20 mg AT (30 UI)
Vitamine K ₁ (phytonadione)	50 mcg	40 mcg	50 mcg [§]
Zinc (gluconate de zinc)	7,5 mg	7,5 mg	11,5 mg



PLANS DE NUTRITION DE BASE

Regardez nos plans de nutrition de base personnalisés qui procurent une solide fondation en termes de vitamines, minéraux et protéines. Il y en a un juste pour vous.



AUSSI OFFERT

Plan Vie Kascher[®] 79354 ⁽⁸⁹⁾

Prix de membre: 266,90 \$ | VP: 172,78

PLAN VIE

Notre système nutritionnel le plus complet et le meilleur qui soit

- Combine Life-Strip avec ou sans fer (montré aux pages 18–19) et votre choix de Boisson Frappée Life (montrée aux pages 22–26)
- Favorise tous les aspects de la santé – avec des nutriments cliniquement éprouvés pour aider à procurer la fondation d'une vie plus saine
- Inclut Vivix^{MD} pour procurer une puissante protection pour vos cellules
- Inclut l'exclusif OmegaGuard^{MD} Plus avec plus de 1 000 mg d'acides gras oméga-3 concentrés (AEP, ADH et autres)

79351 ⁽⁸⁹⁾

Prix de membre: 277,35 \$ | VP: 178,10



AUSSI OFFERT

Plan Vitalité Kascher[®] 79353 ⁽⁸⁹⁾

Prix de membre: 174,80 \$ | VP: 113,78

PLAN VITALITÉ

Fondation du Défi Prouvez-le

- Combine Vitalizer^{MC} (montré aux pages 14–15) et votre choix de Boisson Frappée Life
- Offert pour femmes (avec fer), pour hommes (sans fer) et pour les adultes actifs de plus de 50 ans (avec et sans vitamine K)
- Vitalizer Avec Fer est une excellente multivitamine prénatale/postnatale
- Inclut Optiflora^{MD} Probiotique (capsule)

79350 ⁽⁸⁹⁾

Prix de membre: 173,80 \$ | VP: 114,10



AUSSI OFFERT

Plan Essentiel Kascher[®] 79352 ⁽⁸⁹⁾

Prix de membre: 91,85 \$ | VP: 60,25

PLAN ESSENTIEL

Soutient la santé optimale

- Combine votre choix de Boisson Frappée Life, Vita-Lea^{MD} (montré en page 20) et OmegaGuard^{MD} (montré en page 38)
- Offert avec ou sans fer

79349 ⁽⁸⁹⁾

Prix de membre: 93,10 \$ | VP: 61,44

|| Voir la liste de prix pour le contenu de la trousse.
 ¶ Bouteille de format spécial de 60 comprimés.

NOTRE DÉLICIEUSE BOISSON FRAPPÉE CLINIQUEMENT ÉPROUVÉE

BOISSON FRAPPÉE LIFE^{MC}

Cliniquement éprouvée pour vous aider à vous épanouir et créer la fondation d'une vie plus saine

Forme des muscles forts et des anticorps protecteurs.

20 grammes de protéines ultra pures, sans OGM, par portion, avec des rapports précis des neuf acides gras aminés essentiels.

Cliniquement éprouvée pour vous aider à atteindre et maintenir un poids santé. Enrichie de leucine pour aider à former la masse musculaire maigre et brûler le gras.

Soutient une saine digestion. Renferme des enzymes digestives ajoutées pour le confort.

Avec 23 vitamines et minéraux essentiels cliniquement éprouvés pour soutenir la santé cardiovasculaire, cérébrale, osseuse, immunitaire et générale. Inclut 200 mg de calcium plus AAL (acide alpha-linolénique), un acide gras oméga-3 essentiel et plus.

Faible indice glycémique. Soutient de sains niveaux de glycémie.

**20 GRAMMES DE PROTÉINES PAR DÉLICIEUSE PORTION
VÉGÉTALIENNE, SANS OGM, SANS GLUTEN, KASCHER,
CONVIENT AU RÉGIME CÉTOGÈNE**



Plant Protein Life Energizing Shake[®]

Clinically proven to help you thrive and create the foundation for a longer, healthier life.





LA DIFFÉRENCE SHAKLEE^{MC}

Il a été cliniquement éprouvé que les personnes prenant la Boisson Frappée Life dans le cadre du Programme Shaklee 180^{MD} perdent du poids et ne le reprennent pas.* La Boisson Frappée Life est:

Cliniquement éprouvée pour aider à retenir la masse musculaire maigre

Cliniquement éprouvée pour soutenir des niveaux sains de glycémie

ENRICHIE DE LEUCINE

La leucine est l'acide aminé en chaîne ramifiée le plus efficace pour préserver la masse musculaire. Elle aide à*:

Développer la masse musculaire maigre

Brûler le gras

Améliorer le métabolisme

PLUS DE MUSCLE SIGNIFIE PLUS DE FORCE ET DE MINCEUR.



Au-delà du biologique est la philosophie selon laquelle les normes de qualité de Shaklee surpassent la méthode et le lieu de culture d'un ingrédient. Nous tenons à confirmer la pureté et la puissance des ingrédients après leur récolte afin de garantir que le produit fini soit libre de centaines de contaminants chimiques.

[Voir ca.shaklee.com/beyond-organic.](http://www.ca.shaklee.com/beyond-organic)



RENFORT LÉGUMES VERTS BIOLOGIQUES

Le puissant partenaire de votre boisson frappée

Renfort Légumes Verts Biologiques est un supplément alimentaire entier qui procure l'équivalent d'une tasse de légumes verts crus, biologiques, riches en nutriments, dans chaque mesure, pour vous aider à obtenir les bienfaits nutritionnels des légumes souvent absents des repas. Il y a 30 portions par contenant.

Comparez une tasse de pratique et économique Renfort Légumes Verts Biologiques à 1,12 \$ par mesure à une tasse d'épinards biologiques à 3,00 \$.[†]

56306 (V) (SG) (OGM) (★)

Prix de membre: 33,45 \$ | VP: 19,63

*Dans le cadre du Programme Shaklee 180^{MD}. Les participants de l'étude clinique ont remplacé deux repas par jour par la Boisson Frappée Life Shaklee, suivie d'un programme d'exercices de 45 minutes deux fois par semaine. Voir tous les détails des études cliniques de la Boisson Frappée Life à healthresource.shaklee.com.

[†]Comparé au prix du supermarché pour un sac de 16 oz d'épinards crus et biologiques. Cette comparaison de prix a été faite le 13 mars 2018 à Burlington, ON.

QUATRE DÉLICIEUSES SAVEURS

Notre Boisson Frappée Life cliniquement éprouvée est offerte en variétés Protéine Végétale et Protéine de Soja pour répondre à vos besoins uniques.

BOISSON FRAPPÉE LIFE PROTÉINE DE SOJA

Notre formule de Boisson Frappée Life Protéine de Soja renferme aussi un mélange exclusif de protéines de graines de chia et de citrouille biologiques. Zéro sucre ajouté; édulcorée avec du stévia. 130 calories par portion.

Vanille 56321

Chocolat 56324

Fraise 56327

Café Latte 56329

Contenant de 15 portions (V) (S9) (OGM) (★)

Prix de membre: 47,25 \$ | VP: 32,05

BOISSON FRAPPÉE LIFE PROTÉINE DE SOJA, SANS STÉVIA

Notre formule de Boisson Frappée Life Protéine de Soja renferme aussi un mélange exclusif de protéines de graines de chia et de citrouille biologiques. Sans stévia; édulcorée avec du sucre de canne naturel. 170 calories par portion.

Vanille 56341

Chocolat 56340

Contenant de 15 portions (V) (S9) (OGM) (★)

Prix de membre: 47,25 \$ | VP: 32,05



BOISSON FRAPPÉE LIFE PROTÉINE VÉGÉTALE

Notre formule de Boisson Frappée Life Protéine Végétale avec protéine de pois renferme aussi un mélange exclusif de protéines de graines de chia et de citrouille biologiques. Zéro sucre ajouté; édulcorée avec du stévia. 140-150 calories par portion.

Vanille 56333

Chocolat 56335

Contenant de 15 portions (V) (S9) (OGM) (★)

Prix de membre: 47,25 \$ | VP: 29,57



20g DE PROTÉINES PAR PORTION	FAIBLE INDICE GLYCÉMIQUE	SANS CHOLESTÉROL	6g DE FIBRES PAR PORTION	23 VITAMINES ET MINÉRAUX	CONVIENT AU RÉGIME CÉTOGÈNE	SANS OGM	SANS GLUTEN	V VÉGÉTALIANNE	SANS PRODUITS LACTIERS	SOURCE OMÉGA-3
---	---------------------------------------	----------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------	-----------------------------------	--------------------	-----------------------	--------------------------	-------------------------------------	--------------------------

Boisson Frappée Life – Vanille

	Protéine de Soja		Protéine Végétale	
Portion / Portions par contenant:	2 mesures (35 g) / 15		2 mesures (36 g) / 15	
	Quantité par portion (mélange sec)	% valeur quotidienne*	Quantité par portion (mélange sec)	% valeur quotidienne*
Calories	130		140	
Calories de gras	30		30	
Total de gras	3 g	5 %	3,5 g	6 %
Gras saturé	0 g	0 %	0,5 g	3 %
Gras <i>trans</i>	0 g		0 g	
Gras polyinsaturé	0,5 g		1,5 g	
Gras monoinsaturé	1 g		1 g	
Cholestérol	0 mg	0 %	0 mg	0 %
Sodium	320 mg	13 %	320 mg	13 %
Potassium	250 mg	7 %	50 mg	1 %
Total de glucides	8 g	3 %	10 g	3 %
Fibres alimentaires	6 g	24 %	6 g	24 %
Total de sucres	<1 g		<1 g	
Sucres ajoutés	0 g		0 g	
Protéines	20 g	40 %	20 g	40 %
		% valeur quotidienne*		% valeur quotidienne*
Vitamine A		10 %		10 %
Vitamine C		35 %		35 %
Calcium		20 %		20 %
Fer		15 %		20 %
Vitamine D		35 %		35 %
Vitamine E		35 %		35 %
Thiamine		35 %		35 %
Riboflavine		35 %		35 %
Niacine		35 %		35 %
Vitamine B ₆		35 %		35 %
Folate		35 %		35 %
Vitamine B ₁₂		35 %		35 %
Biotine		35 %		35 %
Acide pantothénique		35 %		35 %
Phosphore		30 %		30 %
Magnésium		25 %		25 %
Zinc		35 %		35 %
Sélénium		35 %		35 %
Cuivre		35 %		35 %
Manganèse		35 %		35 %
Chrome		80 %		80 %
Molybdène		35 %		35 %
Chlorure		8 %		0 %

*Pourcentages des valeurs quotidiennes (VQ) basés sur un régime de 2 000 calories. Il se peut que vos valeurs quotidiennes soient supérieures ou inférieures selon vos besoins caloriques. Ce sont les valeurs quotidiennes américaines actuelles.

INGRÉDIENTS (SOJA): MÉLANGE DE PROTÉINES SHAKLEE EXCLUSIF (CONCENTRÉ DE PROTÉINE DE SOJA, ISOLAT DE PROTÉINE DE SOJA, L-LEUCINE, PROTÉINE DE GRAINES DE CITROUILLE BIOLOGIQUES, PROTÉINE DE GRAINES DE CHIA BIOLOGIQUES), FIBRES D'AVOINE, POUDRE D'HUILE DE TOURNESOL, MÉLANGE EXCLUSIF DE VITAMINES ET MINÉRAUX (PHOSPHATE DICALCIQUE, CHLORURE DE POTASSIUM, OXYDE DE MAGNÉSIMUM, VITAMINE D, DE POUDRE DE CHAMPIGNON *AGARICUS BISPORUS* BIOLOGIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, LEVURE DE SÉLÉNIMUM, ACÉTATE DE D-ALPHA-TOCOPHÉRYLE, LEVURE DE MOLYBDÈNE, NIACINAMIDE, OXYDE DE ZINC, GLUCONATE CUIVRIQUE, PANTOTHÉNATE DE CALCIUM, PALMITATE DE VITAMINE A, VITAMINE B₁₂, SULFATE DE MANGANÈSE, NICOTINATE DE CHROME, CHLORHYDRATE DE PYRIDOXINE, RIBOFLAVINE, MONONITRATE DE THIAMINE, ACIDE FOLIQUE, BIOTINE), GRAINES DE LIN DORÉ MOULUES, ARÔME NATUREL, MÉLANGE DE GRAINS ANCIENS BIOLOGIQUES (AMARANTHE BIOLOGIQUE, SARRASIN BIOLOGIQUE, MILLET BIOLOGIQUE, QUINOA BIOLOGIQUE, CHIA BIOLOGIQUE), REBAUDIANA A (EXTRAIT DE STÉVIA) (FEUILLE), MÉLANGE D'ENZYMES DIGESTIVES (PAPAÏNE, BROMÉLAÏNE). **(VÉGÉTALE):** MÉLANGE DE PROTÉINES SHAKLEE EXCLUSIF (PROTÉINE DE POIS, L-LEUCINE, PROTÉINE DE GRAINES DE CHIA BIOLOGIQUES, PROTÉINE DE GRAINES DE CITROUILLE BIOLOGIQUES) FIBRES D'AVOINE, GRAINES DE LIN DORÉ MOULUES, MÉLANGE DE GRAINS ANCIENS BIOLOGIQUES (AMARANTHE BIOLOGIQUE, SARRASIN BIOLOGIQUE, MILLET BIOLOGIQUE, QUINOA BIOLOGIQUE, CHIA BIOLOGIQUE), MÉLANGE EXCLUSIF DE VITAMINES ET MINÉRAUX (PHOSPHATE DICALCIQUE, OXYDE DE MAGNÉSIMUM, VITAMINE D, DE POUDRE DE CHAMPIGNON *AGARICUS BISPORUS* BIOLOGIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, LEVURE DE SÉLÉNIMUM, ACÉTATE DE D-ALPHA-TOCOPHÉRYLE, LEVURE DE MOLYBDÈNE, NIACINAMIDE, OXYDE DE ZINC, GLUCONATE CUIVRIQUE, PANTOTHÉNATE DE CALCIUM, PALMITATE DE VITAMINE A, VITAMINE B₁₂, SULFATE DE MANGANÈSE, NICOTINATE DE CHROME, CHLORHYDRATE DE PYRIDOXINE, RIBOFLAVINE, MONONITRATE DE THIAMINE, ACIDE FOLIQUE, BIOTINE), ARÔME NATUREL, POUDRE D'HUILE DE TOURNESOL, REBAUDIANA A (EXTRAIT DE STÉVIA) (FEUILLE), MÉLANGE D'ENZYMES DIGESTIVES (PAPAÏNE, BROMÉLAÏNE).

Boisson Frappée Life – Protéine de Soja Sans Stévia, Vanille

	Protéine de Soja		Protéine Végétale	
Portion / Portions par contenant:	2 mesures (45 g)		2 mesures (45 g)	
	Quantité par portion (mélange sec)	% valeur quotidienne*	Quantité par portion (mélange sec)	% valeur quotidienne*
Calories	170		170	
Calories de gras	30		30	
Total de gras	3 g	5 %	3,5 g	6 %
Gras saturé	0 g	0 %	0,5 g	3 %
Gras <i>trans</i>	0 g		0 g	
Gras polyinsaturé	0,5 g		1,5 g	
Gras monoinsaturé	1 g		1 g	
Cholestérol	0 mg	0 %	0 mg	0 %
Sodium	320 mg	13 %	320 mg	13 %
Potassium	250 mg	7 %	50 mg	1 %
Total de glucides	18 g	6 %	10 g	3 %
Fibres alimentaires	6 g	24 %	6 g	24 %
Total de sucres	10 g		10 g	
Sucres ajoutés	10 g		10 g	
Protéines	20 g	40 %	20 g	40 %
		% valeur quotidienne*		% valeur quotidienne*
Vitamine A		10 %		10 %
Vitamine C		35 %		35 %
Calcium		20 %		20 %
Fer		15 %		20 %
Vitamine D		35 %		35 %
Vitamine E		35 %		35 %
Thiamine		35 %		35 %
Riboflavine		35 %		35 %
Niacine		35 %		35 %
Vitamine B ₆		35 %		35 %
Folate		35 %		35 %
Vitamine B ₁₂		35 %		35 %
Biotine		35 %		35 %
Acide pantothénique		35 %		35 %
Phosphore		30 %		30 %
Magnésium		25 %		25 %
Zinc		35 %		35 %
Sélénium		35 %		35 %
Cuivre		35 %		35 %
Manganèse		35 %		35 %
Chrome		80 %		80 %
Molybdène		35 %		35 %
Chlorure		8 %		0 %

*Pourcentages des valeurs quotidiennes (VQ) basés sur un régime de 2 000 calories. Il se peut que vos valeurs quotidiennes soient supérieures ou inférieures selon vos besoins caloriques. Ce sont les valeurs quotidiennes américaines actuelles.

INGRÉDIENTS: MÉLANGE DE PROTÉINES SHAKLEE EXCLUSIF (CONCENTRÉ DE PROTÉINE DE SOJA, ISOLAT DE PROTÉINE DE SOJA, L-LEUCINE, PROTÉINE DE GRAINES DE CITROUILLE BIOLOGIQUES, PROTÉINE DE GRAINES DE CHIA BIOLOGIQUES), SUCRE DE CANNE NATURELLE, FIBRES D'AVOINE, POUDRE D'HUILE DE TOURNESOL, MÉLANGE EXCLUSIF DE VITAMINES ET MINÉRAUX (PHOSPHATE DICALCIQUE, CHLORURE DE POTASSIUM, OXYDE DE MAGNÉSIMUM, VITAMINE D, DE POUDRE DE CHAMPIGNON *AGARICUS BISPORUS* BIOLOGIQUE, ACIDE ASCORBIQUE, LEVURE DE SÉLÉNIMUM, ACÉTATE DE D-ALPHA-TOCOPHÉRYLE, LEVURE DE MOLYBDÈNE, NIACINAMIDE, OXYDE DE ZINC, GLUCONATE CUIVRIQUE, PANTOTHÉNATE DE CALCIUM, PALMITATE DE VITAMINE A, VITAMINE B₁₂, SULFATE DE MANGANÈSE, NICOTINATE DE CHROME, CHLORHYDRATE DE PYRIDOXINE, RIBOFLAVINE, MONONITRATE DE THIAMINE, ACIDE FOLIQUE, BIOTINE), GRAINES DE LIN DORÉ MOULUES, ARÔME NATUREL, MÉLANGE DE GRAINS ANCIENS BIOLOGIQUES (AMARANTHE BIOLOGIQUE, SARRASIN BIOLOGIQUE, MILLET BIOLOGIQUE, QUINOA BIOLOGIQUE, CHIA BIOLOGIQUE), REBAUDIANA A (EXTRAIT DE STÉVIA) (FEUILLE), MÉLANGE D'ENZYMES DIGESTIVES (PAPAÏNE, BROMÉLAÏNE).



IL SUFFIT DE L'AGITER.

Avec seulement 130 à 170 calories par portion, vous pouvez mélanger votre Boisson Frappée Life préférée avec votre choix de lait ou eau, la personnaliser avec vos ingrédients et quand même respecter vos objectifs de calories.

ESSAYEZ D'AJOUTER:

1/2 BANANE

52 calories

1 C. À SOUPE DE BEURRE D'ARACHIDE

90 calories

1 C. À SOUPE DE BEURRE D'AMANDE

98 calories

1 TASSE DE BLEUETS

85 calories

1/2 TASSE DE FRAISES

49 calories

1 TASSE D'ÉPINARDS CRUS

7 calories

1/2 TASSE DE YOGOURT GREC VANILLE ÉCRÉMÉ

85 calories

Pour d'autres idées de savoureuses recettes, visitez le blogue *Naturally*:

go.shaklee.com/Naturally (en anglais seulement).



Fait partie du Programme

Shaklee
180^{MD}

PARTIE INTÉGRANTE DU PROGRAMME SHAKLEE 180^{MD} CLINIQUEMENT ÉPROUVÉ*

La Boisson Frappée Life est la fondation du Programme Shaklee 180. Notre programme de perte de poids cliniquement éprouvé vous aide à atteindre et maintenir un poids santé avec des boissons frappées substitués de repas, des barres repas, des collations et un supplément de regain métabolique, en plus de recettes, conseils pour manger santé et se mettre en forme physique et plus encore. **Voir aux pages 60–65 pour plus de détails.**

IL EST PLUS FACILE DE FAIRE DE MEILLEURS CHOIX

Valeurs nutritives de la Boisson Frappée Life comparées à des choix quotidiens populaires.

	GÂTEAU GENRE COFFEE CAKE ET LATTE GRANDE AU LAIT D'AMANDE STARBUCKS ^{MD} (473 ML/16 US OZ)	BOISSON FRAPPÉE LIFE ^{MD} PROTÉINE VÉGÉTALE DE SHAKLEE AVEC 296 ML/10 OZ D'EAU FROIDE
PROTÉINES	8 g	20 g
SUCRE	36 g	<1 g
CALORIES	490	140
GRAS	22 g	3,5 g
SODIUM	560 mg	320 mg
GLUCIDES	66 g	10 g
PRIX*	8,70 \$	3,15 \$

La Boisson Frappée Life et l'autre repas indiqué dans le tableau procurent plus de nutriments que ceux mentionnés. Les valeurs nutritives détaillées de la Boisson Frappée Life se trouvent sur l'étiquette du produit. Les informations nutritionnelles de l'autre repas ci-dessus ont été tirées du site web officiel de la compagnie le 20 novembre 2018. Toutes les marques de commerce sont la propriété de leur propriétaire respectif.

*Westcott W, Colligan A, Puhala K, Lannutti K, La Rosa Loud R, Vallier S. *Journal of Exercise Physiology Online*. 2017 fév. 1:20(1).

†Avant les taxes.



PROTÉINE DE SOJA SAVEUR AMÉLIORÉE

Cette protéine faible en gras, sans OGM, biologiquement complète, contient les 20 acides aminés, y compris les neuf acides aminés essentiels.

- Procure 14 grammes de protéine de soja par portion
- Sans cholestérol, gluten ni lactose
- Délicieux arôme de vanille

55400 | Contenant de 30 portions (V) (sg) (OGM) (★)
 Prix de membre: 47,80 \$ | VP: 32,80

AUSSI OFFERT

MÉLANGE À SMOOTHIE PROTÉINE DE PETIT-LAIT SHAKLEE 180^{MD}

Vanille 56260 (sg) (OGM) (★)
 Prix de membre: 52,80 \$ | VP: 36,21
 Voir en page 65 pour les détails.

Protéine de Soja Saveur Améliorée

Portion: 28 grammes (environ 3 c. à soupe)

	Quantité par portion (mélange sec)	% valeur quotidienne [†]
Calories	100	
Gras	1 g	1 %
Saturés	0,2 g	1 %
+ Trans	0 g	
Glucides	9 g	
Fibres	0 g	0 %
Sucres	9 g	9 %
Protéines	14 g	
Cholestérol	0 mg	
Sodium	170 g	7 %
		% valeur quotidienne [†]
Potassium	65 mg	1 %
Calcium	495 mg	38 %
Fer	2 mg	11 %

ACIDES AMINÉS ESSENTIELS:

Histidine	340 mg
Isoleucine	630 mg
Leucine	1160 mg
Lysine	890 mg
Méthionine	180 mg
Phénylalanine	720 mg
Thréonine	520 mg
Tryptophane	180 mg
Valine	650 mg

†Pourcentages des valeurs quotidiennes (VQ) basés sur un régime de 2 000 calories. Il se peut que vos valeurs quotidiennes soient supérieures ou inférieures selon vos besoins caloriques. Ce sont les valeurs quotidiennes canadiennes actuelles.



ALIMENTÉ PAR LA NATURE, ÉPROUVÉ PAR LA SCIENCE

LA DIFFÉRENCE SHAKLEE^{MC}

Raisin muscadin

Alimente Vivix^{MD} et les Soins de la Peau YOUTH^{MD}

Un des fruits les plus rares et les plus puissants de la nature, le raisin muscadin est la pierre angulaire du mélange exclusif et évolué de Vivix. Le raisin muscadin contient un spectre complet de polyphénols présents dans d'autres raisins. Toutefois, contrairement aux autres raisins, il renferme une concentration supérieure d'acide ellagitannique et d'ellagitannines. L'acide ellagitannique et les ellagitannines sont des polyphénols, qui combinés aux autres polyphénols, exercent une immense puissance antioxydante.*

Nous maîtrisons la puissance du raisin muscadin à l'aide d'un procédé d'extraction breveté qui permet de concentrer et préserver les polyphénols bioactifs dans chaque bouteille de Vivix.

Pour de plus amples informations à propos de Vivix, voir aux pages 30–31; pour YOUTH, voir aux pages 68–82.

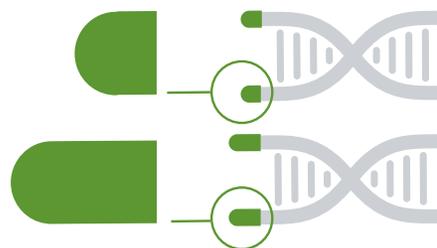


LA DIFFÉRENCE SHAKLEE^{MC}

L'Étude sur les télomères

Le concept: le fait d'éviter le raccourcissement des télomères pourrait vous aider à vivre plus longtemps et en meilleure santé.

Membre du Conseil scientifique de Shaklee et lauréate d'un Prix Nobel de médecine, Docteure Elizabeth Blackburn est considérée l'autorité supérieure en matière de télomérase. Nous nous sommes associés à Docteure Blackburn et nous avons prouvé que la consommation de multiples suppléments Shaklee pendant au moins cinq ans a permis de ralentir de 40 % le raccourcissement des télomères parmi les adultes de différents âges comparativement au groupe de contrôle en santé.*



Les télomères sont des capuchons protecteurs de l'ADN répétitif aux extrémités des chromosomes. Nos télomères raccourcissent graduellement et on pense que leur longueur serait un marqueur de santé générale.

40%
PLUS BAS

UNE ÉTUDE CLINIQUE PRÉLIMINAIRE A DÉMONTRÉ QUE LES CONSOMMATEURS AVAIENT UN TAUX DE RACCOURCISSEMENT DE LEURS TÉLOMÈRES 40 % PLUS BAS.*

Une analyse statistique basée sur l'étude anticipe qu'un consommateur Shaklee de 80 ans aurait des télomères de la même longueur que ceux d'un non consommateur de 41 ans.†

*Lors d'une étude clinique préliminaire, les consommateurs Shaklee ayant pris VivixSM (voir aux pages 30-31) et d'autres suppléments Shaklee avaient un taux de raccourcissement de leurs télomères 40 % plus bas parmi les adultes de différents âges comparativement au groupe de contrôle en santé.

†Harley CB, et al. Analyse transversale de la longueur des télomères chez les personnes de 33-80 ans: les effets de la supplémentation alimentaire. *JACN*. 55^e Conférence annuelle. 2014 oct.; 33(5): 414.

PUISSANTE PROTECTION POUR VOS CELLULES

MEILLEUR VENDEUR

VIVIX^{MD}

Appuyé par six brevets, Vivix contient un mélange naturel et exclusif d'un vaste spectre de polyphénols tirés du raisin muscadin, renfermant une concentration supérieure d'acide ellagitanique et d'ellagitannines qui, combinée aux autres polyphénols, donne une immense puissance antioxydante. Ces ingrédients-clés ont été cliniquement éprouvés pour protéger et même réparer l'ADN cellulaire.*

Solution Antioxydante Vivix^{MD} (liquide) 57500 | 150 mL | 30 portions (V) (SG)

Vivix^{MD} Kascher (liquide) 22911 | 150 mL | 30 portions (V) (SG) (K)

Prix de membre: 92,05 \$ | VP: 59,00



Vivix^{MD} Liquigels 57501 | 60 capsules (SG) | Prix de membre: 92,05 \$ | VP: 59,00

LA DIFFÉRENCE SHAKLEE^{MC}

La santé de vos cellules influence fortement votre santé générale et les cellules du corps humain sont constamment endommagées par l'exposition environnementale. Nos scientifiques ont consacré plusieurs années en partenariat avec des chercheurs réputés à optimiser la combinaison de différents polyphénols pour créer Vivix: une formule équilibrée et puissante, pour protéger l'ADN du stress oxydatif et ralentir la formation d'un sous-produit de glycolysation avancée, qui peut endommager les cellules.†





Solution Antioxydante Vivix^{MD} (liquide)

Posologie quotidienne pour adulte: 1 cuillère à thé (5 mL)
une fois par jour avec un repas

	Quantité par jour
Calories	15
Glucides totaux	4 g
INGRÉDIENTS MÉDICINAUX:	
Trans-resvératrol (racine de <i>Reynoutria japonica</i>)	60 mg
Vin rouge (<i>Vitis vinifera</i>) extrait de fruit	60 mg
Grenade (<i>Punica granatum</i>) extrait de fruit	56 mg
Myrobolan chébulé (<i>Terminalia chebula</i>) extrait de fruit	50 mg
Carotte (<i>Daucus carota</i>) extrait de racine	20 mg
Cassis (<i>Ribes nigrum</i>) extrait de fruit	5 mg

INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX: ACIDE CITRIQUE, ARÔME DE RAISIN CONCORD, ARÔMES NATURELS, EAU, FEUILLE DE *STEVIA REBAUDIANA*, GLYCÉRINE, GOMME DE CELLULOSE, JUS DE GRENADE CONCENTRÉ, MALTODEXTRINE, SORBITOL, THAUMATINE, *VITIS ROTUNDIFOLIA* (EXTRAIT DE FRUIT DE RAISIN MUSCADIN), *VITIS VINIFERA* (EXTRAIT DE RAISIN ROUGE).

ALIMENTÉ PAR LE RAISIN MUSCADIN ET SES PUISSANTS POLYPHÉNOLS

POWERFUL RESULTS

13 PLUS PUISSANTS QUE
LE RESVÉRATROL SEUL
FOIS

Seul Vivix contient du resvératrol – un constituant antioxydant naturel – et un mélange de phytonutriments breveté, qui contient les puissantes propriétés antioxydantes du raisin muscadin. En fait, il a été démontré lors d'études cliniques que les ingrédients-clés de Vivix sont **13 fois plus puissants** que le resvératrol seul pour ralentir la formation d'un sous-produit de glycolysation avancée, potentiellement dommageable pour les cellules.[†]

L'ÉTUDE SUR LES TÉLOMÈRES

40%
PLUS BAS

Les consommateurs Shaklee avaient un taux de raccourcissement de leurs télomères **40 % plus bas**.[‡]

Pour de plus amples informations à propos de l'Étude sur les télomères, voir en page 29.

CAROTOMAX^{MD}

Six caroténoïdes bienfaitsants

- Mélange unique de six caroténoïdes hautement bienfaitsants: alpha-carotène, bêta-carotène, astaxanthine, lutéine, zéaxanthine et lycopène
- Les caroténoïdes sont de puissants antioxydants liposolubles qui procurent une puissante protection aux parties lipidiques des cellules et qui jouent un rôle pour la santé à long terme des yeux, de la prostate, du col de l'utérus, des poumons et du coeur
- La recherche suggère aussi que les caroténoïdes, en agissant de concert, soutiennent la force du système immunitaire



57810 | 30 gélules souples⁹⁹

Prix de membre: 28,00 \$ | VP: 16,31

^{*}Les études de laboratoire démontrent que les ingrédients-clés de Vivix protègent et réparent même l'ADN. Lors d'une étude clinique, il a été démontré que les ingrédients-clés bloquent la réponse inflammatoire des personnes en santé à un repas malsain, qui peut entraîner des dommages cellulaires avec le temps.

[†]Ghanim H, et al. Une préparation de resvératrol et de polyphénols supprime la réponse oxydative et inflammatoire à un repas élevé en gras et en glucides. *J Clin Endocrinol Metab.* 2011 Mai; 96(5):1409-14. Également, de nouvelles études non publiées (données en dossier, Shaklee Corporation.)

[‡]Lors d'une étude clinique préliminaire, les consommateurs Shaklee à long terme ayant pris Vivix et d'autres suppléments Shaklee avaient un taux de raccourcissement de leurs télomères 40 % plus bas parmi les adultes de différents âges comparativement au groupe de contrôle en santé.

SOUTIEN QUOTIDIEN POUR LA SANTÉ DIGESTIVE

OPTIFLORA^{MD} DI*

Puissant probiotique

Optiflora DI aide à maintenir la santé gastro-intestinale et la régularité. Puisque notre supplément est sans soja et sans produits laitiers, il aide à réduire les gaz et les ballonnements occasionnels.†

57770 | 30 capsules  

Prix de membre: 40,20 \$ | VP: 27,00

LA DIFFÉRENCE SHAKLEE^{MC}

Optiflora DI offre des bienfaits uniques avec sa formule exclusive de 10 milliards d'UFC de quatre souches bactériennes, telles que le puissant *Bifidobacterium lactis* HN019^{MC}, qui est:

- Cliniquement éprouvé pour soutenir la santé digestive
- Cliniquement éprouvé pour favoriser l'équilibre et le confort digestif
- Testé en laboratoire pour survivre à l'acide gastrique; il a été démontré qu'il survit au passage dans le tractus digestif pour atteindre le côlon et offrir ses bienfaits maximums à l'intestin



Optiflora^{MD} DI

Posologie quotidienne: 1 capsule

INGRÉDIENTS MÉDICINAUX PAR CAPSULE:

<i>Bifidobacterium lactis</i> , souche HN019 ^{MC}	5 milliards d'UFC
<i>Lactobacillus acidophilus</i> , souche La-14 ^{MD}	2 milliards d'UFC
<i>Lactobacillus plantarum</i> , souche Lp-115 ^{MC}	2 milliards d'UFC
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> , souche GG ^{CE}	1 milliard d'UFC

INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX: CELLULOSE MICROCRISTALLINE, DIOXYDE DE SILICIUM DANS UNE CAPSULE DURE D'HYPRÔMELLOSE, STÉARATE DE MAGNÉSIUM.

*Fait partie de la Détoxification Santé (voir en page 35).

†Waller PA, Gopal PK, Leyer GJ, Ouwehand AC, Reifer C, Stewart ME, Miller LE. Effet dose-réponse du *Bifidobacterium lactis* HN019 sur le temps de transit intestinal et les symptômes gastro-intestinaux fonctionnels chez les adultes. *Scand J Gastroenterol*. 2011 sept.;46(9):1057-64. Toutes les marques de commerce sont la propriété de leur propriétaire respectif.





OPTIFLORA^{MD} PRÉBIOTIQUE ET PROBIOTIQUE

Ce système de santé digestive unique en deux produits procure un soutien alimentaire pour favoriser la santé de la microflore intestinale. Lorsque les probiotiques sont libérés dans l'appareil digestif, les prébiotiques peuvent libérer les importants nutriments dont les bonnes bactéries intestinales ont besoin pour s'accroître et se multiplier.

Optiflora Prébiotique aide à :

- Procurer au tractus intestinal des nutriments – y compris fructo-oligosaccharides (FOS), inuline et gamma-tocophérol – qui nourrissent la microflore amie

Optiflora^{MD} Prébiotique (poudre) 57760 | 30 portions   
 Prix de membre: 13,80 \$ | VP: 9,31

Optiflora Probiotique garantit:

- La libération de *B. longum* et de *L. acidophilus* (500 millions d'organismes) dans le côlon par le biais de la technologie avancée d'une triple encapsulation (voir le schéma à droite) qui protège les bactéries amies pour leur permettre d'arriver vivantes dans les intestins – chaque fois

Optiflora^{MD} Probiotique 57765 | 30 capsules 
 Prix de membre: 27,65 \$ | VP: 18,64

LA DIFFÉRENCE SHAKLEE^{MC}

Avantage puissant

Optiflora Probiotique utilise une technologie d'encapsulation en triple couche conçue pour la libération des probiotiques vivants au côlon, où ils procurent le plus grand bienfait.





HERB-LAX^{MD}*

Pour l'irrégularité occasionnelle

- Aide douce pour les périodes d'irrégularité non fréquentes
- Sa combinaison exclusive contient des feuilles de séné et plusieurs herbes complémentaires, qui favorisent une douce action nettoyante pour les processus naturels du corps

57415 | 240 comprimés (V) (SG) (★)

Prix de membre: 25,50 \$ | VP: 17,00



FIBRE PLAN

Favorise la santé du côlon, la digestion et la régularité

- Cinq comprimés procurent 3 grammes de fibres alimentaires; l'apport recommandé est de 25 à 30 grammes de fibres par jour
- Haricots de soja, citron, orange, pamplemousse et betterave procurent des fibres solubles et insolubles

57095 | 75 comprimés – 15 portions (SG) (★)

Prix de membre: 12,80 \$ | VP: 8,50



EZ-GEST^{MD}

Procure un soulagement bienvenu

- Offre un soutien digestif complet et un soulagement au besoin de la digestion incomplète des gras, protéines et glucides
- Contient de multiples enzymes végétaux qui soulagent aussi l'inconfort des gaz et des ballonnements

57755 | 30 capsules (V) (SG) (★)

Prix de membre: 27,55 \$ | VP: 18,50



*Fait partie de la Détoxification Santé (voir en page 35).

SENTEZ-VOUS EN MEILLEURE SANTÉ EN SEPT JOURS



DÉTOXIFICATION SANTÉ

Notre programme de Détoxification Santé combine quatre suppléments Shaklee soigneusement sélectionnés et un plan de régime de soutien pour vous aider à vous sentir en meilleure santé en sept jours. La Détoxification Santé est également parfaite pour démarrer votre programme de perte de poids.[†]

Ce programme est conçu pour:

- Soutenir la saine digestion[†]
- Aider à augmenter l'attention et l'énergie[†]
- Aider à maîtriser la faim[†]
- Aider à améliorer la qualité du sommeil[†]

La Détoxification Santé contient:

- Réserve suffisante pour deux détoxifications de 7 jours
- Un guide facile à suivre, étape par étape

- Optiflora^{MD} DI (30 capsules) aide à maintenir la santé gastro-intestinale et la régularité (voir en page 32)
- Complexe DTX^{MD} (90 caplets) qui contient du chardon-Marie et plus pour aider à augmenter la capacité du foie de nettoyer et détoxifier le sang (voir en page 49)
- Complexe Luzerne (330 comprimés) qui contient de la poudre de luzerne de haute qualité plus calcium, phosphore, minéraux en traces et vitamines (voir en page 50)
- Herb-Lax^{MD} (60 comprimés) qui aide à procurer un doux soulagement pendant les périodes d'irrégularité occasionnelles (voir en page 34)

Détoxification Santé, en français 79417 ⁹⁹

Détoxification Santé, en anglais 79416 ⁹⁹

Prix de membre: 109,50 \$ | VP: 73,38

Veillez trouver de plus amples informations à propos des produits de Détoxification Santé aux pages fournies.

NOUVEAU

Relevez le Défi Prouvez-le et faites une Détoxification Santé!
Voir aux pages 6-7 pour les détails.

[†]Basé sur une étude pilote de sept jours menée par trois distributeurs Shaklee – un médecin et deux nutritionnistes – sous la supervision des Affaires médicales Shaklee. Les résultats de l'étude préliminaire ont montré une perte moyenne de 6,8 livres et 1,62 pouces, ainsi qu'une attention et une énergie accrues et un sommeil de meilleure qualité.

PROCURE UN SOUTIEN COGNITIF

MINDWORKS^{MD}

Les connexions neurales du cerveau humain commencent à se dégrader dès la vingtaine. À partir de 45 ans, ce déclin se poursuit encore plus rapidement.

Il a été démontré lors de trois études cliniques et des douzaines d'études de laboratoire que les nutriments-clés de MindWorks soutiennent temporairement la fonction cognitive et la mémoire ainsi que la santé cérébrale à long terme.

Enrichi d'un extrait exclusif de pépins de raisin Chardonnay, vitamines B et extrait de guarana soigneusement sélectionné

Le mélange unique de polyphénols de pépins de raisin Chardonnay est fait à partir d'un procédé d'extraction en instance de brevet pour concentrer des polyphénols particuliers et cliniquement éprouvés pour aider la circulation sanguine. Les trois vitamines B (acide folique, B₆ et B₁₂) dans MindWorks aident à réduire les niveaux sanguins élevés d'homocystéine, réduisant ainsi l'atrophie du cerveau.* L'extrait de guarana faible en caféine et sélectionné soigneusement offre une amélioration temporaire de la performance cognitive et de la mémoire.

57066 | 30 comprimés (V)(SG)★
Prix de membre: 57,55 \$ | VP: 40,50

AUSSI OFFERT

Complexe Acuité Mentale 57530 | 90 caplets (V)(SG)
Prix de membre: 35,35 \$ | VP: 23,76



MindWorks^{MD}

Posologie quotidienne: un comprimé

INGRÉDIENTS MÉDICINAUX:	Quantité par jour
Raisin (<i>Vitis vinifera</i>) extrait de pépins	80 mg
Guarana (<i>Paullinia cupana</i>) extrait de graine (normalisé pour contenir 12 % de caféine)	75 mg
Calcium (phosphate dicalcique)	75 mg
Bleuet (<i>Vaccinium angustifolium</i>) poudre	50 mg
Café vert (<i>Coffea arabica</i>) extrait de fève	25 mg
Vitamine B ₆ (chlorhydrate de pyridoxine)	20 mg
Folate (acide folique)	800 mcg
Vitamine B ₁₂ (cyanocobalamine)	500 mcg

INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX: CELLULOSE MICROCRISTALLINE, CROSCARMELLEUSE DE SODIUM, DIOXYDE DE SILICIUM, FARINE DE RIZ, HYDROXYPROPYLMÉTHYCELLULOSE, LÉCITHINE DE SOJA HYDROXYLÉE, LÉCITHINE DE TOURNESOL, MALTODEXTRINE, MANNITOL, STÉARATE DE MAGNÉSIUM.

*Basé sur une étude de deux ans menée auprès de 223 adultes ayant une légère dégradation cognitive.

LA DIFFÉRENCE SHAKLEE^{MC}

Les études scientifiques ont montré que les ingrédients-clés de MindWorks agissent de trois façons:

1



**FONCTION MENTALE
3,6 FOIS MEILLEURE
QUE CELLE DU GROUPE
DE CONTRÔLE**

AUGMENTE LA PERFORMANCE MENTALE[†]

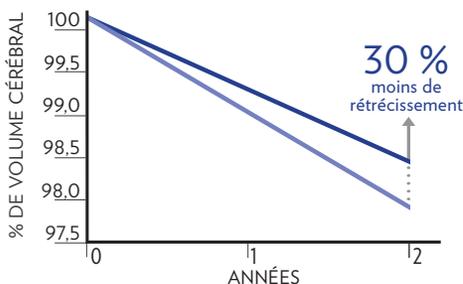


2



**30 % MOINS DE
RÉTRÉCISSEMENT
CÉRÉBRAL**

DIMINUE LE TAUX DE RÉTRÉCISSEMENT CÉRÉBRAL, UNE CONSÉQUENCE COURANTE DU VIEILLISSEMENT[‡]

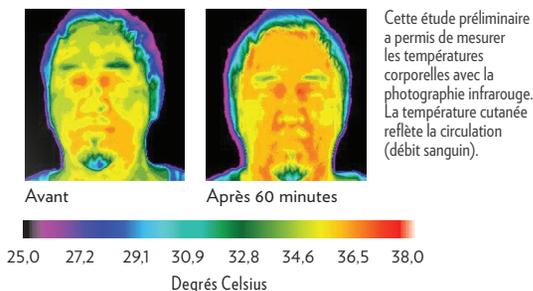


3



**CONÇU POUR AIDER
LA CIRCULATION
SANGUINE**

IMPACT SUR LA CIRCULATION APRÈS UNE HEURE[§]



[†]Après six heures versus le groupe de contrôle. Basé sur une étude de deux ans menée auprès de 223 adultes ayant une légère dégradation cognitive.

[‡]Basé sur une étude de deux ans menée auprès de 223 adultes ayant une légère dégradation cognitive.

[§]Basé sur les résultats de l'imagerie thermographique d'une utilisation/essai pilote préliminaire et à double insu par les employés de Shaklee.

AIDE À RÉDUIRE LE RISQUE DE MALADIE DU COEUR*

OMEGAGUARD^{MD}

OmegaGuard procure le spectre complet de sept acides gras oméga-3 ultra purs, de qualité pharmaceutique, y compris l'AEP et l'ADH, naturellement présents dans les poissons d'eau froide.

- Aide au maintien/soutien de la santé cardiovasculaire
- Aide au soutien de la santé cognitive et/ou fonction cérébrale et de la santé articulaire
- Aide à réduire les triglycérides/triacylglycérols sériques
- Zéro cholestérol
- Petite gélule souple, facile à avaler

57695 | 90 gélules souples ⁽⁸⁹⁾

Prix de membre: 27,45 \$ | VP: 18,44



LA DIFFÉRENCE SHAKLEE^{MC}

Pour assurer sa pureté et sa puissance, l'huile de poisson d'OmegaGuard est soumise à un procédé de distillation moléculaire de pointe qui:

- Concentre les acides gras oméga-3 naturels et bienfaits, y compris l'AEP et l'ADH
- Retire les composés nuisibles, tels que mercure et plomb, présents dans plusieurs types de poissons
- Minimise l'odeur et l'arrière-goût de poisson

OmegaGuard^{MD}

Posologie quotidienne: 3 à 9 gélules souples

Quantité par gélule souple

INGRÉDIENTS MÉDICINAUX:

Acide éicosapentaénoïque (AEP)	180 mg
Acide docosahexaénoïque (ADH)	120 mg
Autres acides oméga-3 (acides docosapentaénoïque, stéaridonique, éicosatétraénoïque, henéicosapentaénoïque et alpha-linolénique)	30 mg

INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX: CONCENTRÉ DE TOCOPHÉROLS MÉLANGÉS DANS UNE GÉLULE SOUPLE (GÉLATINE, GLYCÉRINE, EAU).

*De la recherche de soutien sans être concluante montre que la consommation des acides gras oméga-3 AEP et ADH peut réduire le risque de maladie coronarienne.

AIDE AU SOUTIEN DE LA SANTÉ CARDIOVASCULAIRE



COQHEART^{MD}

Le cœur – l'organe du corps humain le plus affairé – requiert une quantité considérable d'énergie pour bien fonctionner. Cette énergie est rendue disponible à l'aide d'un nutriment appelé coenzyme Q₁₀ (CoQ₁₀).

- CoQHeart^{MD} fournit 100 mg de CoQ₁₀ par gélule souple pour aider à réapprovisionner, maintenir les niveaux sanguins de CoQ₁₀ et soutenir la production énergétique dans le cœur
- Procure aussi un puissant soutien antioxydant au cœur

57315 | 30 gélules souples ⁽⁹⁾

Prix de membre: 29,35 \$ | VP: 19,05

LA DIFFÉRENCE SHAKLEE^{MC}

Seul CoQHeart renferme Q-Trol^{MD}, un mélange exclusif des antioxydants naturels CoQ₁₀ et resvératrol, en une gélule souple, biodisponible, avec un système de libération unique à l'huile d'olive pour procurer un soutien puissant et favoriser la santé optimale du cœur. La quantité de CoQ₁₀ consommée dans les aliments est typiquement inférieure à 10 mg par jour. Pour obtenir les mêmes 100 mg de CoQ₁₀ dans CoQHeart, il faudrait manger 10 livres de pistaches.[†]



[†]La teneur nutritionnelle de la posologie quotidienne de CoQHeart n'est pas la même que la quantité de nutriments présents dans l'aliment montré. Les informations nutritionnelles détaillées se trouvent sur l'étiquette de CoQHeart.

PRESSION ARTÉRIELLE

Aide au soutien d'une bonne pression artérielle

Contient vitamines, minéraux et ingrédients d'herbes pour le maintien de la bonne santé et le soutien d'une saine pression artérielle.

57067 | 60 comprimés 

Prix de membre: 50,80 \$ | VP 35,75

LA DIFFÉRENCE SHAKLEE^{MC}

Des études ont démontré que les ingrédients-clés de Pression Artérielle de Shaklee s'adressent à deux importants mécanismes reconnus pour avoir un impact sur les niveaux de pression artérielle à l'intérieur des limites normales. Il a été conçu pour favoriser la santé de la circulation sanguine et des vaisseaux sanguins et relaxer les vaisseaux sanguins afin d'aider à retenir une pression artérielle saine.

COMPLEXE RÉDUCTION DU CHOLESTÉROL*

Aide à réduire le cholestérol

Renferme des ingrédients cliniquement éprouvés et appuyés par plus de 80 études pour aider à réduire le mauvais cholestérol LDL.

56219 | 120 comprimés  

Member Price: \$52,40 | PV: 34,50

LA DIFFÉRENCE SHAKLEE^{MC}

Pour réduire le cholestérol, Santé Canada et *U.S. National Institutes of Health* (NIH) recommandent de manger moins de gras saturé et de cholestérol, faire de l'exercice, perdre du poids, manger plus de fibres solubles et consommer 2 000 mg de stérols et stanols quotidiennement. Le Complexe Réduction du Cholestérol est un mélange exclusif qui aide à prévenir l'absorption du cholestérol, en libérant la plus haute quantité de stérols et stanols végétaux parmi les marques populaires et 100 % des recommandations quotidiennes par Santé Canada et NIH.

AUSSI OFFERT

COMPLEXE AIL

Procure les bienfaits de santé de l'ail pour le coeur – sans la mauvaise haleine.

56290 | 180 comprimés  

Prix de membre: 34,40 \$ | VP: 21,25



*Les produits procurant 800 mg de stérols et stanols végétaux quotidiennement, consommés lors de deux repas différents, dans le cadre d'un régime alimentaire faible en gras saturé et en cholestérol, peuvent réduire le risque de maladie du coeur. Le Complexe Réduction du Cholestérol procure 1 000 mg de stérols et stanols végétaux par portion et 2 000 mg chaque jour, pris selon les directives.

RÉGIMES SANTÉ DU COEUR

Nos Régimes Santé du Coeur, scientifiquement appuyés, sont personnalisés pour répondre à des besoins de santé cardiaque particuliers et aider à réduire le risque de maladie du cœur, en maintenant l'appareil cardiovasculaire en bonne santé. Choisissez celui qui vous convient.



RÉGIME PRESSION ARTÉRIELLE SANTÉ

Ce régime est conçu pour soutenir une santé cardiovasculaire optimale et une pression artérielle saine. Il contient OmegaGuard^{MD}, Pression Artérielle et CoQHeart^{MD}.

79339

Prix de membre: 107,60 \$ | VP: 73,24



RÉGIME CHOLESTÉROL SANTÉ

Ce régime est conçu pour soutenir une santé cardiovasculaire optimale, tout en réduisant le cholestérol. Il contient OmegaGuard^{MD}, Complexe Réduction du Cholestérol et CoQHeart^{MD}.

79338

Prix de membre: 108,10 \$ | VP: 71,00

Shaklee®

Cholesterol Reduction Complex Complexe Réduction de Cholestérol

Helps lower cholesterol
Aide à réduire le cholestérol

NPN 80042886

120 TABLETS / COMPRIMÉS

POURQUOI LES STÉROLS ET STANOLS VÉGÉTAUX AGISSENT-ILS?

Les stérols et stanols végétaux ont une structure semblable à celle du cholestérol et de ce fait, compétitionnent pour être absorbés dans les intestins. Par conséquent, moins de cholestérol est absorbé et une moins grande quantité se retrouve dans la circulation sanguine.

Aimez votre vie

Nous appelons cela une opportunité.

Mais qu'est-ce que ça comporte?

De l'argent de plus pour vos voyages de dernière minute avec vos amis. Créer le beau jardin dont vous avez toujours rêvé. Ne pas vous demander d'où viendra l'argent lorsque votre enfant aura besoin d'un appareil dentaire.

Et si vous en voulez plus, c'est possible.

Il peut s'agir d'un moyen pour être rémunéré à la mesure de vos efforts. Depuis réaliser ce rêve que vous ne pensiez pas possible et y croire à nouveau. Jusqu'à cesser de surveiller l'horloge et commencer à utiliser votre temps à votre guise. Avec vos amis. Avec votre famille. Dans votre communauté. En aidant à créer une vie plus saine et meilleure pour tous. En commençant par vous.

CRÉEZ LA VIE QUE VOUS AIMEZ.

Une vie sans compromis.



**AVEC VOTRE PROPRE
ENTREPRISE SHAKLEE,
VOUS POUVEZ...**

**Le faire selon votre propre
horaire...**en ligne, au parc ou
pendant votre pause de lunch.

Gagnez peu ou beaucoup...
depuis l'argent de poche pour
votre café jusqu'à un revenu de
niveau carrière.

**Soyez récompensé pour vos
efforts supplémentaires...**avec
des bonis auto, des voyages et des
expériences uniques, que vous ne
pourrez pas réserver en ligne.

**Trouvez votre communauté et
formez votre équipe...**en vous
associant aux personnes que vous
voulez avoir dans votre entourage
et en développant les aptitudes
qui vous aideront à motiver et
diriger les autres.

Pour de plus amples informations,
consultez le tableau des revenus
moyens par rang à
events.shaklee.com/canada/news-french/.

Consultez le Livret des incitatifs pour
connaître les qualifications pour les
bonis auto et les voyages.

INNOVATION BREVETÉE DE L'IMMUNOLOGIE

MEILLEUR VENDEUR

NUTRIFERON^{MD}

Soutien quotidien du système immunitaire

NutriFeron est une combinaison unique et brevetée de zinc et de quatre puissants extraits végétaux qui aident naturellement à équilibrer le système immunitaire. Disponible exclusivement chez Shaklee, cette formule de phytonutriments puissante, mais sûre, procure un soutien inégalé au système immunitaire. Des études ont démontré les extraordinaires bienfaits de santé et de protection immunitaire du mélange exclusif de NutriFeron.

- Appuyé par quatre études cliniques menées sur des humains*

57690 | 60 caplets (V) (S) (9) (S)

Prix de membre: 48,50 \$ | VP: 34,50



LA DIFFÉRENCE SHAKLEE^{MC}

NutriFeron a été conçu par l'immunologue réputé mondialement, le docteur Yasuhiko Kojima (dans la photo), qui a co-découvert l'interféron en 1954. C'est le résultat de 40 ans de recherche approfondie et d'analyse de centaines de constituants phytothérapeutiques.



NutriFeron^{MD}

Posologie quotidienne: 2 caplets

INGRÉDIENTS MÉDICINAUX:	Quantité par jour
Zinc (oxyde de zinc)	10 mg
Cuivre (carbonate cuivrique)	400 mcg
Extrait de graines de citrouille (<i>Cucurbita moschata</i>)	65 mg
Extrait de fleurs de carthame (<i>Carthamus tinctorius</i>)	26 mg
Extrait de graines de plantain asiatique (<i>Plantago asiatica</i>)	19,5 mg
Extrait de fleurs de chèvrefeuille japonais (<i>Lonicera japonica</i>)	19,5 mg

INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX: ACIDE SILICIQUE, AMIDON DE POMME DE TERRE, CELLULOSE MICROCRISTALLINE, CIRE DE CARNAUBA, COLORANT CARAMEL, DEXTRINE, DIOXYDE DE SILICIUM, HYPROMELLOSE, LÉCITHINE DE SOJA, PHOSPHATE DICALCIQUE, CROSCARMELLOSE DE SODIUM, STÉARATE DE MAGNÉSIMUM.

*Voir les manuscrits publiés, numéros 51 à 54, en page 98.

RÉGIMES SOLUTIONS SANTÉ

Ces régimes incluent nos produits les plus populaires pour s'adresser aux préoccupations de santé principales des Canadiens.



RÉGIME SOLUTIONS SANTÉ PLUS

Inclut OmegaGuard^{MD}, NutriFeron^{MD}, MindWorks^{MD} et Vivix^{MD} (votre choix de formule).

79337

Prix de membre: 225,60 \$ | VP: 152,44



RÉGIME SOLUTIONS SANTÉ

Inclut OmegaGuard^{MD}, MindWorks^{MD} et Vivix^{MD} (votre choix de formule).

79336

Prix de membre: 177,05 \$ | VP: 117,94

VITALIZED IMMUNITY^{MD}

Soutien immunitaire rafraîchissant

Vitalized Immunity est naturellement édulcoré avec le fruit des moines et contient autant de vitamine C que 16 oranges. Il contient un mélange exclusif de vitamines, minéraux, acides aminés et herbes.

- Procure le soutien nutritionnel dont le système immunitaire a besoin pour rester fort
- Délicieuse formule effervescente aux agrumes

57073 | 15 comprimés

Prix de membre: 25,60 \$ | VP: 18,00

COMPLEXE DÉFENDRE ET RÉSISTER

Soutien immunitaire supplémentaire en cas de besoin

Si vous sentez venir le rhume ou la grippe, avalez ou croquez la posologie recommandée ou écrasez les comprimés dans de l'eau chaude pour boire en infusion.

- Aide le corps à répondre aux défis saisonniers avec sa combinaison unique de quatre ingrédients cliniquement éprouvés pour leur soutien immunitaire: extraits d'échinacée, sureau noir et mélèze ainsi que zinc

57675 | 90 comprimés

Prix de membre: 27,55 \$ | VP: 17,65



DITES AU REVOIR AU STRESS

COMPLEXE SOULAGEMENT DU STRESS

Une approche naturelle à la gestion du stress

Le stress peut élever les niveaux de cortisol, une hormone de réponse au stress qui peut affecter la santé à long terme. Des niveaux constamment élevés de cortisol ont été associés à des impacts négatifs sur la santé à long terme. Le Complexe Soulagement du Stress améliore la capacité du corps de s'adapter au stress, tout en favorisant la relaxation.

- Notre mélange unique d'ingrédients cliniquement testés, traditionnellement utilisés: L-théanine, ashwagandha, bêta-sitostérol et L-tyrosine – est conçu pour soutenir un état calme, plus relax, sans causer de somnolence
- Sans kava

57680 | 30 caplets (V) (sg) (★)

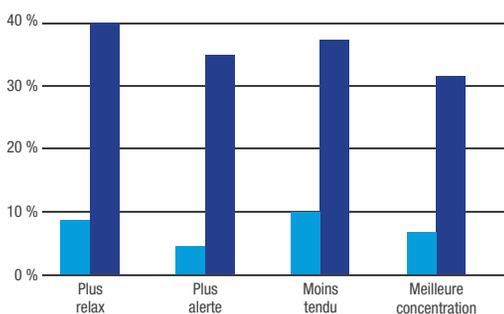
Prix de membre: 39,80 \$ | VP: 26,75



LA DIFFÉRENCE SHAKLEE[™]

Complexe Soulagement du Stress

Essai contrôlé à double insu de 7 jours*



■ Placebo
■ Complexe Soulagement du Stress

Dans chaque catégorie mesurée, plus de gens ayant pris le Complexe Soulagement du Stress ressentent des bienfaits que ceux ayant pris le placebo lors du test à double insu.

*Basé sur les résultats d'un test préliminaire à double insu et à placebo contrôlé mené sur les employés.

FORMULES DE SANTÉ OSSEUSE COMPLÈTE



Super Cal Mag Plus

Posologie quotidienne: 4 comprimés

INGRÉDIENTS MÉDICINAUX: Quantité par jour

Calcium (carbonate, citrate et phosphate de calcium)	1200 mg
Phosphore (phosphate de calcium dibasique)	700 mg
Magnésium (oxyde de magnésium)	350 mg
Zinc (gluconate de zinc)	1,5 mg
Cuivre (gluconate cuivrique)	1,0 mg
Manganèse (gluconate de manganèse)	0,2 mg
Vitamine D ₃ (cholécalficérol)	10 mcg (400 UI)

INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX: CELLULOSE MICROCRISTALLINE, CROSCARMELOSE DE SODIUM, DIOXYDE DE SILICIUM, DIOXYDE DE TITANE, GLYCÉRINE, HYPROMELLOSE, STÉARATE DE MAGNÉSIMUM.

SUPER CAL MAG PLUS

Aide à réduire le risque d'ostéoporose[†]

Super Cal Mag Plus est un mélange spécialement formulé de nutriments déterminants, y compris calcium, vitamine D, magnésium, phosphore, zinc, cuivre et manganèse pour aider à former la densité osseuse pendant la jeunesse et minimiser la perte osseuse en vieillissant.[†] Les comprimés aident aussi à développer les muscles et des dents solides et ils sont pourvus d'un enrobage aqueux pour faciliter leur ingestion.

- Combinaison des trois meilleures sources de calcium: carbonate de calcium, qui est hautement concentré; citrate de calcium, qui est hautement absorbable et phosphate de calcium, qui procure deux importants minéraux pour la formation osseuse

57400 | 240 comprimés  

Prix de membre: 40,60 \$ | VP: 27,58

CAL MAG PLUS À CROQUER

Parce que boire du lait, ça ne suffit pas

Cet irrésistible supplément à croquer avec sa délicieuse saveur naturelle de petits fruits est une formule complète pour la santé osseuse.

- Quatre comprimés procurent 1 000 mg de calcium élémentaire, 100 mg de magnésium, 600 U.I. de vitamine D, avec zinc, cuivre et manganèse
- Se dissout rapidement dans l'organisme

57390 | 120 comprimés  

Prix de membre: 26,20 \$ | VP: 17,25

[†]Des niveaux suffisants de calcium et de vitamine D pendant toute la vie, ainsi qu'un régime alimentaire bien équilibré et des exercices réguliers, peuvent aider à prévenir l'ostéoporose. Un apport suffisant de calcium est important, mais un apport quotidien supérieur à 2 000 mg n'est pas susceptible de procurer plus de bienfaits.

CONFORT ARTICULAIRE EN AUSSI PEU QUE CINQ JOURS*

COMPLEXE JOINTURES SANTÉ

Le Complexe Jointures Santé contient une forme d'extrait de boswellia à action rapide et en instance de brevet, éprouvée pour améliorer le confort articulaire en aussi peu que cinq jours. Il contient aussi du zinc, du cuivre, du manganèse et de la vitamine C – qui jouent tous un rôle unique et déterminant dans le maintien du collagène et du cartilage en santé. De plus, ce mélange végétarien à 100 %, sans crustacés et sans chondroïtine contient du chlorhydrate de glucosamine, la forme la plus concentrée de glucosamine, cliniquement éprouvée pour:

- Favoriser la mobilité
- Améliorer la flexibilité
- Améliorer la fonction articulaire

57880 | 60 caplets (V) (99) (S)

Prix de membre: 44,30 \$ | VP: 29,70



LA DIFFÉRENCE SHAKLEE^{MC}

Cliniquement appuyé

Lors d'une étude publiée, il a été démontré que la forme d'extrait de boswellia à action rapide et brevetée du Complexe Jointures Santé améliore le confort articulaire en aussi peu que cinq jours.

JUSQU'À
28 %
plus rapide

ÉVALUÉ POUR ÊTRE
45 %
plus efficace pour
le confort articulaire
à long terme

PROCCURE JUSQU'À
31 %
plus de mobilité

Complexe Jointures Santé

Posologie quotidienne: 2 caplets

INGRÉDIENTS MÉDICINAUX: Quantité par jour

Chlorhydrate de glucosamine	1500 mg
Boswellia (<i>Boswellia serrata</i>) extrait de résine normalisé à 20 % d'AKBA	100 mg
Vitamine C (acide ascorbique)	60 mg
Zinc (gluconate de zinc)	1,5 mg
Cuivre (gluconate cuivrique)	0,20 mg
Manganèse (gluconate de manganèse)	0,20 mg

INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX: CELLULOSE MICROCRISTALLINE, COLORANT CARAMEL, CROSCARMELLOSE DE SODIUM, DIOXYDE DE SILICIUM, HYPROMELLOSE, LÉCITHINE DE SOJA HYDROXYLÉE, STÉARATE DE MAGNÉSIIUM.

*Il a été démontré lors d'une étude clinique que la forme particulière d'extrait de boswellia utilisée dans le Complexe Jointures Santé améliore le confort articulaire en aussi peu que cinq jours.

FAVORISE LA SAINTE FONCTION DU FOIE



COMPLEXE DTX^{MD+}

Soutien quotidien pour l'organe de détoxification

Le Complexe DTX est formulé exclusivement avec un extrait de graine de chardon-Marie normalisé à 80 % de silymarin, un complexe bioflavonoïde naturel, qui exerce de puissants effets protecteurs dans le foie.

- Mélange exclusif de substances phytothérapeutiques qui contient aussi extraits de champignon reishi, schizandre, pissenlit, artichaut et curcuma
- Consommer pendant au moins trois semaines pour ressentir ses effets bienfaits

57310 | 90 caplets (V) (S9)

Prix de membre: 38,95 \$ | VP: 26,18



LÉCITHINE

Aide à garder le foie en santé

La lécithine est un constituant naturel qui soutient la bonne fonction du foie et les gélules souples de Lécithine Shaklee contiennent de la lécithine de source végétale pure. Elles contiennent aussi de l'acide linoléique, un acide gras essentiel; de la choline, un constituant du neurotransmetteur acétylcholine, qui participe à la transmission des messages dans le cerveau et le système nerveux; et de l'inositol, censé jouer un important rôle de régulation métabolique en tant que composante-clé des membranes cellulaires dans les tissus corporels.

- La lécithine est surnommée un « émulsifiant naturel » parce qu'elle aide le corps à absorber les nutriments liposolubles, y compris le bêta-carotène et les vitamines A, D, E et K

57250 | 180 gélules souples (S9)

Prix de membre: 16,90 \$ | Valeur de points: 11,61

*Fait partie de la Détoxification Santé (voir en page 35).

SUPER ALIMENTS VERTS

COMPLEXE LUZERNE*

Nutrition obtenue par les racines profondes

Traitez votre corps avec le tonique nutritif du Complexe Luzerne de Shaklee. De source naturelle: nous utilisons de la luzerne de première qualité, mûrie dans un sol riche et cultivée sans fongicides, hormones synthétiques, régulateurs de croissance ni produits chimiques.

- Une formule originale du Docteur Shaklee
- Contient de la poudre de feuille de luzerne de haute qualité et d'autres nutriments tels que calcium, phosphore ainsi que des minéraux en trace et des vitamines
- Les racines de luzerne atteignent jusqu'à six mètres de profondeur, à la recherche des dépôts de nutriments et de minéraux dans le sol



57110 | 450 comprimés (V)(99)★

Prix de membre: 24,40 \$ | VP: 16,25



RENFORT LÉGUMES VERTS BIOLOGIQUES

Le puissant partenaire de votre boisson frappée

Ce supplément alimentaire complet procure l'équivalent d'une tasse de légumes crus, biologiques et riches en nutriments dans chaque mesure.

- Un moyen simple pour obtenir les bienfaits nutritionnels des légumes souvent absents des repas
- Contient chou kale, épinards et brocoli déshydratés dans leur forme la plus pure, avec toutes les fibres intactes

56306 | 30 portions (V)(99)(06M)★

Prix de membre: 33,45 \$ | VP: 19,63

Renfort Légumes Verts Biologiques

Portion: 1 mesure (2,5 g)

	Quantité % par portion	Valeur quotidienne†
Calories	10	
Total de gras	0 g	0 %†
Total de glucides	1 g	<1 %†
Fibres alimentaires	<1 g	3 %†
Protéines	1 g	2 %†
Vitamine A	400 UI	8 %
Vitamine K	60 mcg	75 %
Calcium	40 mg	4 %
Fer	0,7 mg	4 %
Magnésium	8 mg	2 %
Sodium	24 mg	1 %
Potassium	80 mg	2 %
Lutéine	380 mcg	‡
Zéaxanthine	30 mcg	‡
Légumes Verts Biologiques Mélange Renfort en Poudre	2,500 mg	‡

†Les pourcentages des valeurs quotidiennes (VQ) sont basés sur un régime de 2 000 calories. ‡Valeur quotidienne non établie.

INGRÉDIENTS: CHOU KALE BIOLOGIQUE (BRASSICA OLERACEA L. VAR. ACEPHALA) (FEUILLE), ÉPINARDS BIOLOGIQUES (SPINACIA OLERACEA L.) (FEUILLE), BROCOLI BIOLOGIQUE (BRASSICA OLERACEA L. VAR. ITALICA) (POUSSE).

*Fait partie de la Détoxification Santé (voir en page 35).

SOLUTIONS ÉNERGISANTES SÛRES ET NATURELLES



COREENERGY^{MD}

Aide à améliorer la capacité physique

CorEnergy contient un extrait de racine de ginseng asiatique éprouvé pour aider à améliorer la performance physique, plus un extrait de thé vert pour les bienfaits antioxydants d'une tasse de thé vert.

- Contient aussi un extrait de champignon cordyceps testé à fond en Chine
- Sans caféine ni stimulants chimiques

57815 | 90 capsules (V) (SG) (★)

Prix de membre: 45,90 \$ | VP: 28,45

AUSSI OFFERT

Carrés à Mâcher Énergisants 54158 (SG) (★)

Voir en page 59 et 61 pour les détails.



THÉ ÉNERGISANT

Un regain d'énergie naturel

Oubliez café et boissons gazeuses énergisantes. Le Thé Énergisant est un mélange de thé vert, thé blanc et thé rouge riches en antioxydants qui procure un regain d'énergie sûr et naturel pour surmonter les baisses d'énergie quand vous avez besoin d'un remontant rapide. Savourez-le en matinée et en après-midi, chaud ou froid.

- Renouvelle l'énergie naturellement
- Offert en bâtonnets pratiques de portions individuelles

Grenade 56030 (V) (SG) (OGM) (★)

Vert Matcha 56031 (V) (SG) (OGM) (★)

Boîte de 28 bâtonnets

Prix de membre: 28,20 \$ | VP: 16,13



MEILLEUR VENDEUR

VITA-C 500 À ACTION PROGRESSIVE

De la vitamine C naturelle libérée heure après heure

Le corps peut faire de nombreuses choses, mais il ne peut produire ni stocker la vitamine C, qui aide à la formation et au maintien des os, du cartilage, des dents et des gencives, à la formation des tissus conjonctifs, la guérison des blessures ainsi qu'au maintien de la fonction immunitaire. Vita-C 500 à Action Progressive fournit l'apport nécessaire de vitamine C quotidiennement, heure après heure, avec des constituants entièrement naturels, qui libèrent de la vitamine C pure, en douceur et de façon continue.

- Deux comprimés contiennent autant de vitamine C que plus de sept oranges
- La formule de vitamine C de haute puissance aide à maintenir la capacité du corps de métaboliser les nutriments et soutient la santé des os, du cartilage, des dents et des gencives

57600 | 180 comprimés
 Prix de membre: 34,95 \$ | VP: 24,63

VITA-C 100 À CROQUER

Aide les os, le cartilage, les dents et les gencives

Ces savoureux comprimés à saveur d'agrumes acidulés procurent tous les bienfaits de la vitamine C de source naturelle à ceux qui n'aiment pas avaler des comprimés.

- À croquer ou avaler
- Aide à la formation et au maintien d'os, cartilage, dents et gencives solides
- Aide au maintien de la fonction immunitaire

57025 | 180 comprimés
 Prix de membre: 16,10 \$ | VP: 10,99

VITA-E^{MD} 400 PLUS

Facilement absorbée et retenue par le corps

Aidez votre cœur et votre appareil circulatoire et défendez-les contre l'oxydation avec Vita-E^{MD} 400 Plus.

- Chaque gélule souple contient de la vitamine E naturelle avec les bienfaits synergiques ajoutés du sélénium et de l'extrait de pépin de raisin

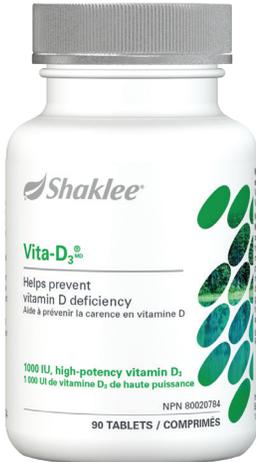
57580 | 60 gélules souples
 Prix de membre: 30,35 \$ | VP: 17,48

LA DIFFÉRENCE SHAKLEE^{MC}

Avec Vita-C 500 à Action Progressive, le système de libération à action progressive exclusif de Shaklee permet de libérer autant de vitamine C que 1,5 orange chaque heure pendant cinq heures.

Vita-C 500 à Action Progressive

Posologie quotidienne: 1 comprimé	
INGRÉDIENT MÉDICINAL:	Quantité par jour
Vitamine C (acide ascorbique)	500 mg
INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX: CELLULOSE MICROCRISTALLINE, COMPLEXE BIOFLAVONOÏDE (BIOFLAVONOÏDES DE PAMPLEMOUSSE, CITRON, ORANGE ET COMPLEXE HESPERIDINE), DIOXYDE DE SILICIUM, ESSENCE DE PAMPLEMOUSSE, HYPRMELLOSE, PHOSPHATE DIBASIQUE DE CALCIUM, POUDRE D'ÉGLANTIER, STÉARATE DE MAGNÉSIMUM.	



MEILLEUR VENDEUR

VITA-D₃^{MD}

Favorise la santé des os et des dents

La vitamine D synthétisée par le corps par l'exposition de la peau aux rayons ultraviolets du soleil joue un rôle de protection majeur pour la santé et elle est déterminante pour le mieux-être général. Mais, selon de récentes études, plusieurs Canadiens manquent de soleil à l'automne et en hiver et ont de ce fait une carence de cette vitamine soleil. Augmentez votre niveau de vitamine D avec Vita-D₃ de Shaklee. Chaque comprimé contient 1 000 U.I. de vitamine D₃, qui est la plus puissante forme de vitamine D.

- Aide à la formation et au maintien des os et des dents
- Aide à l'absorption et l'utilisation du calcium et du phosphore
- Peut réduire le risque d'ostéoporose si elle est combinée à un apport de calcium, un régime santé et des exercices réguliers
- Aide au maintien de la fonction immunitaire

57260 | 90 comprimés  

Prix de membre: 10,25 \$ | VP: 6,40

LA DIFFÉRENCE SHAKLEE^{MC}

Vita-D₃ est le fruit d'une récente recherche scientifique, comprenant deux études Shaklee sur la vitamine D en tête de l'industrie. La vitamine D supplémentaire est cliniquement appuyée et éprouvée pour augmenter considérablement les niveaux sanguins de vitamine D.



MEILLEUR VENDEUR

COMPLEXE B

Combat stress et surmenage quotidiens naturellement

Les vitamines B sont cruciales au bon fonctionnement du corps et aident au maintien de sa capacité de métaboliser les nutriments. Le Complexe B de Shaklee procure un équilibre des huit vitamines B en rapports liés aux quantités nécessaires pour le corps chaque jour.

- Selon la recherche clinique, l'acide folique et les vitamines B₆ et B₁₂ favorisent la santé de l'appareil cardiovasculaire en aidant à maintenir des niveaux sanguins bas d'homocystéine
- L'enrobage à l'acide folique unique et breveté rend cette vitamine B cruciale plus accessible et biodisponible
- L'acide folique réduit le risque d'anomalies du tube neural, pris avant et en début de grossesse

57240 | 120 comprimés  

Prix de membre: 23,40 \$ | VP: 14,08

Complexe B

Posologie quotidienne: 2 comprimés

INGRÉDIENTS MÉDICINAUX:	Quantité par jour
Vitamine B ₁ (mononitrate de thiamine)	20,25 mg
Vitamine B ₂ (riboflavine)	22,95 mg
Niacine (niacinamide)	270 mg
Vitamine B ₆ (chlorhydrate de pyridoxine)	27 mg
Vitamine B ₁₂ (cyanocobalamine)	100 mcg
Biotine	300 mcg
Folate (acide folique)	400 mcg
Acide pantothénique (d-pantothénate de calcium)	135 mg

INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX: CELLULOSE MICROCRISTALLINE, CROSCARMELOSE DE SODIUM, DIOXYDE DE SILICIUM, HYPRMELLOSE, LÉCITHINE DE SOJA HYDROXYLÉE, LEVURE TORULA, PHOSPHATE DIBASIQUE DE CALCIUM, STÉARATE DE MAGNÉSIUM.



VITALMAG^{MD} À ACTION PROGRESSIVE

Libération par diffusion au gel pour une digestion aisée

La combinaison brevetée de VitalMag contient trois sources différentes de magnésium élémentaire, qui aident à la formation et au maintien des os, des dents et des tissus. Aide aussi à maintenir la capacité du corps de métaboliser les nutriments et la bonne fonction musculaire.

57875 | 30 comprimés   
Prix de membre: 11,75 \$ | VP: 7,50

LA DIFFÉRENCE SHAKLEE^{MC}

Le système de libération spécial par diffusion au gel de VitalMag a été conçu pour prévenir l'inconfort gastro-intestinal communément associé aux suppléments de magnésium, en libérant lentement les nutriments pendant quatre à six heures.



COMPLEXE ZINC

Cheval de trait métabolique de la nature

Le zinc est un minéral en trace qui aide à la formation des tissus conjonctifs, de la fonction immunitaire et au maintien de la capacité du corps de métaboliser les nutriments. Il aide aussi au maintien des os, des cheveux, des ongles et de la peau en santé.

57650 | 120 comprimés   
Prix de membre: 12,60 \$ | VP: 8,66

FER PLUS VITAMINE C

Soutient le sang riche en oxygène

Combine le fer et la vitamine C pour une meilleure absorption du fer et prévient une carence de fer, qui peut causer fatigue, manque de concentration et d'attention et affaiblissement de la fonction immunitaire. Le fer supplémentaire est recommandé aux enfants, adolescents et femmes en pré-ménopause.

57710 | 30 comprimés   
Member Price: \$5.15 | PV: 2.98

LA DIFFÉRENCE SHAKLEE^{MC}

Il faut manger plus de 400 g d'épinards cuits pour recevoir la même quantité de fer que celle d'un comprimé de Fer Plus Vitamine C.

AUSSI OFFERT

Super Cal Mag Plus 57400  
Cal Mag Plus à Croquer 57390  

Voir en page 47 pour les détails.



UN SOUTIEN POUR LES HOMMES DE PLUS DE 40 ANS



COMPLEXE PALMIER NAIN

Soutient la santé de la prostate

Si vous êtes un homme de plus de 40 ans, Le Complexe Palmier Nain vous aidera à réduire les symptômes urologiques liés à l'hypertrophie légère à modérée de la prostate en un minimum de trois mois d'usage quotidien.

- Deux gélules souples procurent 320 mg de palmier nain
- Contient aussi de l'huile de graine de citrouille et de riches sources de bêta-sitostérol, un phytostérol précieux tiré des haricots de soja, reconnu pour soutenir la santé de la prostate

57290 | 60 gélules souples ⁹⁹

Prix de membre: 44,05 \$ | VP: 31,25

Complexe Palmier Nain

Posologie quotidienne: 1 gélule souple, 2 fois par jour

INGRÉDIENTS MÉDICINAUX: Quantité par jour

Palmier nain (*Serenoa repens*) extrait de baie
[normalisé pour contenir 85 %-95 %
d'acides gras et stérols] 320 mg

Bêta-sitostérol [de haricots de soja (*Glycine max*)] 30 mg

INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX: CIRE D'ABEILLE, DANS UNE CAPSULE DE GÉLATINE (ROCOU, CARAMEL, CURCUMA, DIOXYDE DE TITANE, EAU, GÉLATINE, GLYCÉRINE), HUILE DE GRAINE DE CITROUILLE, HUILE DE SOJA, LÉCITHINE DE SOJA, SHAKLEE GUARD™ (CONCENTRÉ DE TOCOPHÉRYLES MÉLANGÉS, EXTRAIT DE ROMARIN PALMITATE D'ASCORBYLÉ).

RÉPOND AUX BESOINS PARTICULIERS DES FEMMES



COMPLEXE AGL

Favorise le mieux-être

L'AGL (acide gamma-linolénique) est combiné à l'AL (acide linoléique) – un autre acide gras oméga-6 – et à de la vitamine E de source naturelle, en une formulation unique pour aider à favoriser un sens de mieux-être pendant tout le cycle mensuel de la femme.

- Le corps utilise l'AGL pour former les prostaglandines: de puissantes substances hormonoïdes qui aident à réguler les processus du corps

57280 | 60 gélules souples ⁸⁹

Prix de membre: 35,90 \$ | VP: 24,50



COMPLEXE MÉNopause

Réduit l'inconfort de la ménopause

Puisque la période transitoire de la ménopause peut s'avérer très difficile, le Complexe Ménopause est là pour vous aider. Notre supplément unique procure de nombreux bienfaits, sans effets secondaires.

- Riche source d'isoflavones de soja et lignans de lin, des phytoestrogènes à l'étude pour la santé cardiaque, osseuse et mammaire
- Contient des extraits normalisés d'actée noire, une herbe bien étudiée et éprouvée pour aider à soulager les symptômes de la ménopause tels que bouffées de chaleur, légers changements d'humeur et insomnie occasionnelle

57820 | 60 capsules ⁸⁹

Prix de membre: 46,75 \$ | VP: 31,43

DES SOLUTIONS POUR VOTRE PETIT SUPER HÉROS



VITA-LEA^{MD} OCEAN WONDERS^{MD}

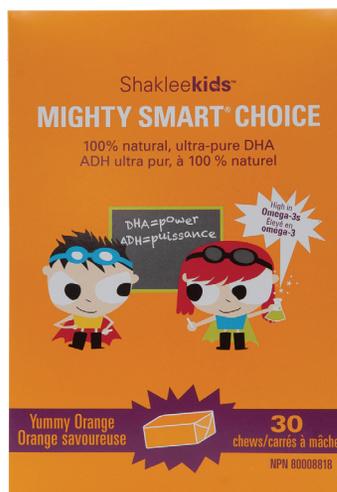
De la nutrition quotidienne
que vos enfants adoreront

Regorgeant de bonnes choses pures et de nutriments essentiels, Vita-Lea Ocean Wonders est une « multi » à croquer sans sucre, non cariogène, pour enfants. Avec motifs amusants de dauphins, hippocampes et poissons et les saveurs naturelles de punch tropical, raisin et petits fruits, Vita-Lea Ocean Wonders donne une mer de plaisirs. Deux par jour et le tour est joué!

- Contient les 19 vitamines et minéraux essentiels au développement en santé
- Procure du calcium et de la vitamine D pour des os et des dents solides
- Édulcoré naturellement avec xylitol, sorbitol, isomaltulose et stévia, qui sont non cariogènes

57475 | 120 comprimés à croquer (SG) ★

Prix de membre: 32,75 \$ | VP: 21,05



MIGHTY SMART^{MD} CHOICE

De l'ADH naturel et ultra pur pour les enfants

Mighty Smart Choice, aimé des enfants, est scientifiquement formulé avec le puissant acide docosahexaénoïque (ADH) à 100 % naturel et ultra pur. Chaque savoureux carré à mâcher procure 100 mg de cet important acide gras oméga-3, présent dans le cerveau et les yeux. Puisque les enfants n'obtiennent pas beaucoup d'ADH dans leur régime, ces carrés à mâcher sont un choix intelligent.

- Sans arrière-goût de poisson
- À 75 % biologique
- Délicieux arôme naturel d'orange

57860 | 30 carrés à mâcher (SG)

Prix de membre: 34,45 \$ | VP: 20,21

Performance^{MC}

NUTRITION SPORTIVE FAIBLE EN CALORIES



TROUSSE CONDITIONNEMENT

CONÇUE POUR LES ATHLÈTES DE MODE DE VIE:

- Ceux qui s'adonnent aux cours de spinning, puissance et entraînement transversal
- Les personnes qui veulent tonifier leur corps et avoir une vie plus active

CONÇUE POUR:

- Améliorer la performance, avec moins de sucre et de calories
- Brûler plus de gras et développer des muscles forts pendant la routine d'exercices régulière
- Aider à récupérer plus rapidement et rester dans la bonne voie

CONTIENT:

Carrés à Mâcher Énergisants

Boisson aux Électrolytes Faible en Calories

Boisson Frappée Petit-Lait Avancée Physique^{MD},
de Vaches Nourries à l'Herbe

Complexe Récupération de Nuit

79451

Prix de membre: 152,70 \$ | VP: 90,64

LA DIFFÉRENCE SHAKLEE^{MC}

Garantie Pure Performance Shaklee

- À 100 % garanti d'être sûr et sans aucune substance bannie
- Sans arômes, édulcorants, colorants artificiels ni agents de conservation
- Sans gluten
- Alimenté par la nature et éprouvé par la science
- Les athlètes de l'équipe Pure Performance Shaklee – qui comptent sur Shaklee pour la pureté et la performance – ont rafé 144 médailles d'or, argent et bronze à ce jour dans des compétitions internationales



**DYNAMISEZ
CARRÉS À MÂCHER
ÉNERGISANTS**

Procurent une poussée d'énergie propre pour aider à améliorer la performance et aiguïser la concentration. Chaque carré à mâcher fournit un mélange scientifique de caféine tirée d'un extrait naturel de thé vert plus L-tyrosine, L-théanine, vitamines B et vitamine D.

Éclat d'agrumes 54158

20 carrés à mâcher
Prix de membre: 22,05 \$ | VP: 13,11



**HYDRATEZ
BOISSON AUX ÉLECTROLYTES
FAIBLE EN CALORIES**

Cliniquement testée pour hydrater mieux que l'eau.* Procure les électrolytes essentiels pour les besoins corporels, sans sucre, calories ajoutées ni ingrédients artificiels typiquement présents dans les boissons de réhydratation en tête. En bâtonnets pratiques de portions individuelles.

Citron-Lime 54316

Orange 54317
Boîte de 20 bâtonnets
Prix de membre: 26,20 \$ | VP: 15,58

*Test clinique avec 2 bâtonnets dans 8 oz (250 mL) d'eau.



**DÉVELOPPEZ
BOISSON FRAPPÉE PETIT-LAIT
AVANCÉE PHYSIQUE^{MD}, DE
VACHES NOURRIES À L'HERBE**

Aide à développer et réparer les muscles et récupérer plus rapidement. À base de protéine de petit-lait facile à digérer. Fabriquée à partir d'un procédé de filtration à froid exclusif pour préserver les éléments bioactifs essentiels.

Chocolat 54313

Vanille 54314
Contenant de 20 portions
Prix de membre: 65,40 \$ | VP: 38,75



**RÉCUPÉREZ
COMPLEXE
RÉCUPÉRATION DE NUIT**

À base d'un extrait de cerise acidulée ultra pur, cliniquement éprouvé pour optimiser la récupération et réduire les douleurs musculaires après l'entraînement, ce qui aide à améliorer la qualité du sommeil. Contient aussi notre mélange breveté pour soulager la douleur.

54312 | 60 capsules
Prix de membre: 39,00 \$ | VP: 23,20



LA DIFFÉRENCE SHAKLEE^{MC}

Le Complexe Récupération de Nuit renferme un extrait de cerise acidulée ultra pur, de qualité supérieure, cliniquement testé pour réduire les douleurs musculaires après les exercices.



« Mon produit préféré est ... la Boisson Frappée pour Récupération Physique^{MD} + Bio-Build^{MD}. Elle est délicieuse et elle m'aide à maximiser ma récupération après l'entraînement. »

Dani Cameranesi
Médaille d'or,
hockey féminin américain
PyeongChang, 2018

Performance^{MC}

ENTRAÎNEZ-VOUS PLUS FORT. RÉCUPÉREZ PLUS RAPIDEMENT.



TROUSSE ENDURANCE

CONÇUE POUR LES ACTIVITÉS DE HAUTE INTENSITÉ PROLONGÉE, TELLES QUE:

- Marathon
- Cyclisme de longue distance
- Exercices aérobiques de haute intensité

CONÇUE POUR:

- Transporter l'intensité à un niveau plus élevé avec un parfait équilibre de glucides et de protéines qui offre au corps l'énergie dont il a besoin
- Aider à former des muscles forts, restaurer l'énergie musculaire et soutenir la réparation musculaire
- Aider à récupérer plus rapidement pour vous entraîner plus fort

CONTIENT:

Carrés à Mâcher Énergisants (2 boîtes)

Mélange d'Électrolytes

Boisson Frappée pour Récupération Physique^{MD} + Bio-Build^{MD}

Complexe Récupération de Nuit

79449

Prix de membre: 177,35 \$ | VP: 105,41

Nos produits de Nutrition Sportive offrent une façon sûre et complète pour obtenir la nutrition optimisée qu'il vous faut afin de soutenir votre activité et vos objectifs de conditionnement. Que vous visitiez le gymnase deux fois par semaine pour garder la forme et être actif ou que vous soyez un athlète compétitif, Performance a la solution pour aider à maximiser vos résultats et accélérer votre récupération.



**DYNAMISEZ
CARRÉS À MÂCHER
ÉNERGISANTS**

Procurent une poussée d'énergie propre pour aider à améliorer la performance et aiguïser la concentration. Chaque carré à mâcher fournit un mélange scientifique de caféine tirée d'un extrait naturel de thé vert plus L-tyrosine, L-théanine, vitamines B et vitamine D.

Éclat d'agrumes 54158

20 carrés à mâcher
Prix de membre: 22,05 \$ | VP: 13,11



**DÉVELOPPEZ+
BOISSON FRAPPÉE POUR
RÉCUPÉRATION PHYSIQUE^{MD}
+ BIO-BUILD^{MD}**

Carburant pour récupération musculaire rapide, sûr et élevé en octane. Le mélange Bio-Build est cliniquement éprouvé pour libérer plus d'énergie aux muscles que les glucides ou les protéines seuls.

Banane 54495

Contenant de 15 portions
Prix de membre: 55,20 \$ | VP: 32,79



« Le Mélange d'Électrolytes est une denrée de base lorsque je suis très actif et il m'aide quotidiennement pour gérer mon hydratation et mon endurance. »

Tyler George
Médaille d'or,
curling masculin américain
PyeongChang, 2018



**HYDRATEZ+
MÉLANGE D'ÉLECTROLYTES**

Cliniquement éprouvée pour une hydratation améliorée. Combinaison exclusive OptiLyte^{MD} d'électrolytes et notre mélange unique de glucides pour fournir une énergie instantanée et durable.

Citron-Lime 54308

Orange 54309
30 portions
Prix de membre: 39,00 \$ | VP: 23,20



**RÉCUPÉREZ
COMPLEXE
RÉCUPÉRATION DE NUIT**

À base d'un extrait de cerise acidulée ultra pur, cliniquement éprouvé pour optimiser la récupération et réduire les douleurs musculaires après l'entraînement, ce qui aide à améliorer la qualité du sommeil. Contient aussi notre mélange breveté pour soulager la douleur.

54312 | 60 capsules
Prix de membre: 39,00 \$ | VP: 23,20

TOUT CE QU'IL VOUS FAUT POUR RÉUSSIR

Le Programme Shaklee 180^{MD} cliniquement éprouvé a aidé des personnes dans le monde entier à perdre plus de **2 millions de livres** et **1 million de pouces** – et ça se poursuit!*

« Je me suis redécouverte et c'est formidable! »

Rachel

Membre de la famille Shaklee depuis 2002

RACHEL
A PERDU
72 LB[†]



*Basé sur les ventes cumulatives des Boissons Frappées Shaklee 180 et la perte de poids moyenne prévue.

†Les résultats et les expériences avec le Programme Shaklee 180 sont uniques pour chaque personne, alors les résultats peuvent varier. Les personnes suivant la portion de perte de poids du Programme Shaklee 180 peuvent s'attendre à perdre de 1 à 2 livres par semaine.

VOICI LA MINCEUR AU BOUT DU TUNNEL

Pour favoriser une perte de poids santé, ce n'est pas juste une question de calories et d'exercices. Ça prend la bonne nutrition et les bons outils de soutien. Ces trousse à personnaliser contiennent des substituts de repas et des collations, plus le guide du programme étape par étape. Achetez une trousse pour épargner.

TROUSSE VIRAGE SHAKLEE 180^{MD} Tout ce qu'il vous faut pour votre premier mois.

CONTIENT:

Boisson Frappée Life (3 contenants)
Barres Repas Shaklee 180^{MD} (2 boîtes)
Barres Collation Shaklee 180^{MD} (1 boîte)
Regain Métabolique (1 bouteille)

Votre choix d'arômes.

79280

Prix de membre: 271,80 \$ | VP: 172,65



TROUSSE DE DÉMARRAGE SHAKLEE 180^{MD} Tout ce qu'il vous faut pour vos deux premières semaines.

CONTIENT:

Boisson Frappée Life (2 contenants)
Barres Collation Shaklee 180^{MD} (1 boîte)
Regain Métabolique (1 bouteille)
Vita-Lea^{MD} Avec ou Sans Fer (60 comprimés)

Votre choix d'arômes.

79426

Prix de membre: 194,05 \$ | VP: 129,45



LA FONDATION DU PROGRAMME SHAKLEE 180^{MD}

OFFERTE
EN FORMULES
PROTÉINE
VÉGÉTALE ET
PROTÉINE
DE SOJA

BOISSON FRAPPÉE LIFE^{MC}

Cliniquement éprouvée pour vous aider à vous épanouir et créer la fondation d'une vie plus saine

Forme des muscles forts et des anticorps protecteurs. Contient 20 grammes de protéines ultra pures, sans OGM, par portion, avec des rapports précis des neuf acides gras aminés essentiels.

Cliniquement éprouvée pour vous aider à atteindre et maintenir un poids santé. Enrichie de leucine pour aider à former la masse musculaire maigre et brûler le gras.

Soutient une saine digestion. Renferme des enzymes digestives ajoutées pour le confort.

Avec 23 vitamines et minéraux essentiels cliniquement éprouvés pour soutenir la santé cardiovasculaire, cérébrale, osseuse, immunitaire et générale. Inclut 200 mg de calcium plus AAL (acide alpha-linolénique), un acide gras oméga-3 essentiel et plus.

Faible indice glycémique. Soutient de sains niveaux de glycémie.

**20 GRAMMES DE PROTÉINES
PAR DÉLICIEUSE PORTION**

**VÉGÉTALIENNE, SANS OGM, SANS
GLUTEN, KASCHER, CONVIENT AU
RÉGIME CÉTOGÈNE**

Pour de plus amples informations à propos de la Boisson Frappée Life, voir aux pages 22–26.



BOISSON FRAPPÉE LIFE PROTÉINE DE SOJA

Notre nouvelle formule de Boisson Frappée Life Protéine de Soja renferme aussi un mélange exclusif de protéines de graines de chia et de citrouille biologiques. Zéro sucre ajouté; édulcoré avec du stévia et 130 calories par portion.

Vanille 56321

Chocolat 56324

Fraise 56327

Café Latte 56329

Contenant de 15 portions (V) (99) (004) (★)

Prix de membre: 47,25 \$ | VP: 32,05

BOISSON FRAPPÉE LIFE PROTÉINE DE SOJA, SANS STÉVIA

Notre nouvelle formule de Boisson Frappée Life Protéine de Soja renferme aussi un mélange exclusif de protéines de graines de chia et de citrouille biologiques. Sans stévia; édulcorée avec du sucre de canne naturel et 170 calories par portion.

Vanille 56341

Chocolat 56340

Contenant de 15 portions (V) (99) (004) (★)

Prix de membre: 47,25 \$ | VP: 32,05

BOISSON FRAPPÉE LIFE PROTÉINE VÉGÉTALE

Notre nouvelle formule de Boisson Frappée Life Protéine Végétale avec protéine de pois renferme aussi un mélange exclusif de protéines de graines de chia et de citrouille biologiques. Zéro sucre ajouté; édulcorée avec du stévia et 140–150 calories par portion.

Vanille 56333

Chocolat 56335

Contenant de 15 portions (V) (99) (004) (★)

Prix de membre: 47,25 \$ | VP: 29,57



BARRE REPAS SHAKLEE 180^{MD*}

Un repas pratique dans votre poche

Pas le temps de vous asseoir pour manger? Prenez une Barre Repas sur le pouce! Option de recharge idéale à la Boisson Frappée Shaklee Life, chaque barre est bourrée de nutriments santé pour répondre aux besoins de votre corps au travail.

- Fournit 18–20 grammes de protéine de soja sans OGM et 6–7 grammes de fibres alimentaires pour la satiété
- Enrichie de leucine pour aider le corps à retenir la masse musculaire maigre pendant la perte de poids

Beurre d'Arachide et Pépites de Chocolat 56000 

Bleuets et Amandes Croquantes 56001 

Chocolat Blanc et Cannelle 56054 

7 barres

Prix de membre: 28,50 \$ | VP: 13,05



AUSSI OFFERT

MÉLANGE À SMOOTHIE PROTÉINE DE PETIT-LAIT SHAKLEE 180^{MD}

Vanille 56260 

Prix de membre: 52,80 \$ | VP: 36,21



BARRE COLLATION SHAKLEE 180^{MD*}

Une gâterie sucrée sans culpabilité

Grignotez et soyez heureux. Remplie de protéines et de fibres, une seule délicieuse Barre Collation Shaklee 180 fait beaucoup de chemin pour combler les creux et rassasier les fringales.

- Fournit 9–10 grammes de protéine de soja et 3 grammes de fibres alimentaires pour satisfaire plus longtemps
- Enrichie de leucine et conçue pour aider le corps à retenir la masse musculaire maigre pendant la perte de poids

Beurre d'Arachide Croquant 56012 

Caramel et Chocolat 56051 

Cerises et Amandes 56052 

Chocolat et Noix de Coco 56053 

10 barres

Prix de membre: 22,60 \$ | VP: 10,35

AUSSI OFFERT

Boîte Assortie 56061 

Contient 3 chacune de Caramel et Chocolat et Beurre d'Arachide Croquant et 2 chacune de Cerises et Amandes et Chocolat et Noix de Coco.

10 barres

Member Price: \$22,60 | PV: 10.35

LA DIFFÉRENCE SHAKLEE^{CC}

La gamme Shaklee 180^{MD} offre des produits cliniquement testés – la plupart enrichis de leucine – pour aider à conserver la masse musculaire, brûler le gras dont vous n'avez pas besoin et perdre les pouces que vous ne voulez pas.

*Veuillez noter que certains saveurs de Barres Repas et Barres Collation Shaklee 180 contiennent des produits de noix, y compris arachides, huile d'arachide, beurre d'arachide et amandes et toutes les barres sont fabriquées dans une installation où sont aussi transformés les arachides, les noix, le lait, les œufs, le soja et le blé.



SEULEMENT
100
CALORIES

CRUSTILLES COLLATION SHAKLEE 180^{MD}

Une collation salée qui satisfait

Fini les fringales! Nos Croustilles Collation sont cuites au four et dorées à la perfection, avec une touche de sel de mer dans chaque bouchée satisfaisante.

- Chaque portion (1 sachet) procure 6 grammes de protéine de soja pour aider à combattre la faim et les fringales

56020 | 10 sachets (V) (SG) (OGM) (R)

Prix de membre: 23,15 \$ | VP: 10,68



REGAIN MÉTABOLIQUE

Aide à brûler les calories naturellement

Aidez votre corps à métaboliser les glucides et les gras avec un comprimé à chaque repas.

- Contient un mélange thermogénique d'EGCG exclusif, cliniquement éprouvé, pour brûler les calories (provenant du thé vert)
- Aide à maintenir des niveaux sains de glycémie qui, en retour, peuvent aider à conserver une énergie élevée et réduire les fringales

56040 | 90 comprimés (V) (SG) (★)

Prix de membre: 56,45 \$ | VP: 43,05

LA DIFFÉRENCE SHAKLEE^{MC}

Tous les produits Shaklee 180 et les Boisson Frappées Life^{MC}:



Sources de protéines sans OGM



Sans gluten



Faible indice glycémique



Végétalien (ou végétarien)



Sans arômes, édulcorants, colorants artificiels ni agents de conservation

DAN
APERDU
62 LB*

JANEEN
APERDU
56 LB*



« Très honnêtement – Shaklee 180 nous a rapprochés. Nous avons rehaussé nos niveaux d'énergie et notre zeste pour la vie. »

Dan et Janeen
Membres de la famille Shaklee depuis 2013

*Les résultats et les expériences avec le Programme Shaklee 180 sont uniques pour chaque personne, alors les résultats peuvent varier. Les personnes suivant la portion de perte de poids du Programme Shaklee 180 peuvent s'attendre à perdre de 1 à 2 livres par semaine.

YOUTH^{MD}

AYEZ UN AIR DE JEUNESSE PLUS LONGTEMPS

DE PUISSANTES SUBSTANCES BOTANIQUES. UNE TECHNOLOGIE ÉVOLUÉE.

YOUTH est révolutionnaire. Le secret d'une belle peau d'apparence plus jeune réside dans le renouvellement cellulaire et l'hydratation. Contrairement aux produits de soins de la peau ordinaires, la collection YOUTH fait plus que s'adresser au vieillissement à la surface et cible le niveau cellulaire de la peau.

De plus, YOUTH est sans parabens, phtalates et plus de 2 500 autres ingrédients douteux que nous n'utiliserons JAMAIS.

Non seulement nous vous promettons que les produits de soins de la peau YOUTH amélioreront considérablement la santé de votre peau, mais nous vous garantissons aussi à 100 % de redonner à votre peau une apparence plus jeune.

Pour vous assurer d'avoir toujours l'air aussi jeune que vous vous sentez, commencez maintenant. Votre futur « vous » vous en remerciera.



Il a été rapporté dans une étude clinique que 100 % des participantes avaient une peau d'apparence plus jeune, avec des améliorations en seulement sept jours. Et avec un usage continu, 2/3 ont vu l'âge de leur peau réduit d'une décennie.

UNE DÉCENNIE DE VIEILLESSE EFFACÉE

Conçu par des experts de la peau de classe mondiale, l'Indice d'âge de la peau utilise des données cliniques factuelles pour mesurer les effets de YOUTH sur les signes-clés du vieillissement, y compris l'apparence de la texture de la peau, les rides faciales, la taille des pores, l'uniformité du teint de peau, l'éclat, la fermeté et l'affaissement.

100 % VÉGÉTALIEN | SANS CRUAUTÉ
SANS GLUTEN | SANS PARABENS NI PHTALATES



NOUS OFFRONS LA BEAUTÉ PROPRE MIEUX QUE QUICONQUE

Nous commençons par éviter les ingrédients les plus douteux:

Sans parabens

Sans phtalates

Sans propylène glycol

Sans sulfate de sodium/sulfate laurique d'ammonium

Sans goudron de charbon

Sans dérivés PEG

Sans pétrole

Sans hydroquinone

Sans colorants artificiels

Sans parfums artificiels

Ensuite, nous allons bien au-delà avec une liste de plus de 2 500 substances chimiques et autres ingrédients douteux que vous ne trouverez jamais dans notre collection YOUTH.

NOUS VOUS OFFRONS DES RÉSULTATS CLINIQUES SANS COMPROMIS.



LA DIFFÉRENCE SHAKLEE^{MC}

La science qui appuie le Complexe de Jeunesse

En vieillissant, le renouvellement cellulaire ralentit et la peau produit moins de collagène et d'élastine. Shaklee a créé le Complexe de Jeunesse en attente de brevet pour soutenir les fonctions cellulaires déterminantes qui redonneront à votre peau son éclat de jeunesse. Il combine de puissantes substances botaniques et vitamines pour donner des résultats remarquables.

Le *Lotus japonicus* active une protéine de jeunesse clé pour régénérer les cellules et produire plus de collagène et d'élastine.

L'extrait de fruit de *Schisandra chinensis* aide au niveau de la structure en procurant plus de nutriments et d'énergie à la peau.

Les polyphénols du raisin muscadin protègent et réparent l'ADN cellulaire, tout en bloquant la destruction du collagène et de l'élastine.

Le Complexe Vital Repair^{MD} procure des nutriments antioxydants (extrait de pépins de raisin et plus) et les vitamines essentielles (A, B₅, C et E) pour bloquer les radicaux libres dommageables et ainsi favoriser la croissance cellulaire.

La cellule de pomme et le rétinol de vitamine A doux encapsulé – reconnus pour accélérer le renouvellement cellulaire – donnent sa puissance au Sérum Activateur de Jeunesse.

QUATRE ÉTAPES SIMPLES POUR UNE PEAU D'APPARENCE PLUS JEUNE

LA COLLECTION ANTI-ÂGE YOUTH

Il est garanti à 100 % que notre Collection Anti-Âge transformera l'apparence de votre peau à un plus jeune âge. Utilisez les produits ensemble ou combinez-les aux produits du nouveau Régime Hydratation Avancée pour créer votre régime personnalisé. Il n'est jamais trop tôt pour commencer.

Étape 1

OLÉOGEL NETTOYANT LUMINEUX

Notre nettoyant 3-en-1, sans savon et au pH équilibré polir en douceur, purifie et prépare la peau. Il est enrichi avec le Complexe Vital Repair+^{MD}, l'extrait de raisin muscadin et le complexe d'algue verte exfoliant pour donner un éclat instantané.

53566 | 125 mL

Prix de membre: 46,40 \$ | VP: 32,63

Étape 2

TONIFIANT PEAU PERFECTIONNANT

Libérez votre peau des cellules ternes et des polluants environnementaux. Surpassez les éléments de base pour exfolier, hydrater et nourrir la peau avec le complexe d'algue verte rajeunissant, le Complexe Vital Repair+^{MD} et l'extrait de raisin muscadin.

53567 | 177 mL

Prix de membre: 46,40 \$ | VP: 32,63

PRODUIT INDISPENSABLE

Étape 3

SÉRUM ACTIVATEUR DE JEUNESSE

Ce puissant produit renferme 10 fois la concentration normale du mélange d'acide hyaluronique pour nourrir l'étape déterminante de la régénération. Enrichi d'extrait de cellule de pomme, *Lotus japonicus* et vitamine A encapsulée, il soutient la production du collagène et renouvelle la peau au niveau cellulaire, la faisant agir de façon plus jeune, pour lui donner éclat et régénération supérieure.

53568 | 30 mL

Prix de membre: 92,65 \$ | VP: 65,21

Étape 4 Jour

HYDRATANT DÉFENSE MINÉRALE FPS 30

Protégez votre peau des effets du soleil, des polluants environnementaux et des radicaux libres et hydratez-la pour améliorer l'apparence générale de votre teint avec cette crème onctueuse. Elle procure un vaste spectre de protection FPS 30 sans substances chimiques contre les rayons UVA/UVB, avec de l'oxyde de zinc naturel. Elle contient aussi le Complexe Vital Repair+^{MD} et l'extrait de raisin muscadin.

53574 | 50 mL

Prix de membre: 46,40 \$ | VP: 32,63

Étape 4 Nuit

CRÈME DE NUIT RENOUVELLEMENT AVANCÉ

Le Complexe Vital Repair+^{MD}, la schizandre et le *Lotus japonicus* hydratent, nourrissent et soutiennent le renouvellement cellulaire pendant le sommeil. Réveillez-vous avec une peau d'apparence plus jeune, souple et lumineuse. En formule Gel Léger ou Riche avec beurre de karité et jojoba. Notre mélange botanique exclusif aide la production de collagène et d'élastine pour donner à la peau une apparence plus jeune. En formules Légère et Riche.

Légère 53570

Riche 53571

50 mL

Prix de membre: 56,70 \$ | VP: 39,87



ÉTAPE 1



ÉTAPE 2



ÉTAPE 3



ÉTAPE 4 JOUR



ÉTAPE 4 NUIT

L'ENSEMBLE ULTIME

RÉGIME ANTI-ÂGE AVANCÉ

Toutes les composantes du Régime Anti-Âge Avancé ont été conçues pour agir ensemble et donner des résultats remarquables. Le Régime inclut l'Oléogel Nettoyant Lumineux, le Tonifiant Peau Perfectionnant, le Sérum Activateur de Jeunesse, l'Hydratant Défense Minérale FPS 30 et la Crème de Nuit Renouveau Avancé (formule Légère ou Riche).

79453

Prix de membre: 288,45 \$ | VP: 202,97

L'ENSEMBLE DE DÉPART

RÉGIME ANTI-ÂGE

Ce Régime inclut l'Oléogel Nettoyant Lumineux, le Tonifiant Peau Perfectionnant, l'Hydratant Défense Minérale FPS 30 et la Crème de Nuit Renouveau Avancé (formule Légère ou Riche).

79454

Prix de membre: 195,80 \$ | VP: 137,76

Les Régimes offrent une réserve de 60 jours.

AUGMENTE L'HYDRATATION DE LA PEAU DE 212 %

COLLECTION HYDRATATION YOUTH

Transformez votre peau avec une hydratation intense

La peau de 100 % des femmes ayant participé à une étude clinique a été mesurablement plus hydratée immédiatement

Les niveaux d'hydratation ont été maintenus pendant 8 heures avec une application

La peau de 92 % des femmes de l'étude a été considérablement hydratée pendant jusqu'à 24 heures

Réhydratez, revitalisez et rafraîchissez votre peau avec la nouvelle Collection Hydratation YOUTH mettant en vedette la Technologie d'Hydratation Cellulaire^{MC}. La Collection inclut deux produits vedettes qui agissent de concert pour aider à redonner de l'éclat à votre peau: le Sérum Activateur d'Hydratation et la Crème de Jour Hydratante Intense.

TECHNOLOGIE D'HYDRATATION CELLULAIRE

Cette nouvelle technologie sert à attirer les hydratants dans les couches superficielles de la peau qui servent de réservoir en y emprisonnant l'hydratation. De plus, elle réduit l'apparence des ridules et des rides. Notre formule exclusive combine de puissantes substances botaniques telles que:

Le squalane à 100 % végétal, un ingrédient reconnu pour rendre la peau hydratée, pulpeuse et douce

Les lipides à 100 % végétaux, reconnus pour aider à retenir les hydratants dans la peau

L'extrait de cactus, pour aider à hydrater

Le Complexe de Jeunesse avec de puissantes substances botaniques telles qu'extrait de raisin muscadin, *Lotus japonicus* et schizandre pour leurs bienfaits anti-âge

Le nouveau mélange unique de quatre formes d'acide hyaluronique qui cible les couches de la peau et qui peut retenir jusqu'à 1 000 fois son poids en eau



**PRODUIT INDISPENSABLE**

Étape 3 
**SÉRUM ACTIVATEUR
D'HYDRATATION**
avec la Technologie
d'Hydratation Cellulaire^{MC}

Ce gel à absorption rapide étanche instantanément la peau sèche et est cliniquement éprouvé pour augmenter les niveaux d'hydratation de 212% après une application et les maintenir pendant 8 heures continues. Formulé avec 10 fois la concentration normale de notre mélange d'acide hyaluronique, il fournit une hydratation intense pour donner à la peau une apparence plus pulpeuse, douce et souple et la rendre mesurablement hydratée pendant jusqu'à 24 heures. Le Sérums Activateur d'Hydratation aide à restaurer l'équilibre hydratant naturel de la peau et développer sa barrière hydratante pour réduire la perte hydrique et l'apparence des ridules. Utilisez-le avec le Régime Hydratation Avancée pour une peau bien hydratée.

32583 | 30 mL

Prix de membre: 92,65 \$ | VP: 65,21

RÉHYDRATE, REVITALISE ET RAFRAÎCHIT

CRÈME DE JOUR HYDRATANTE INTENSE
avec la Technologie d'Hydratation Cellulaire^{MC}

Idéale pour une peau plus souple, pulpeuse, douce et hydratée au quotidien. La Crème de Jour Hydratante Intense protège la peau de la perte d'hydratant. Utilisez-la après le Sérum Activateur d'Hydratation et le Régime Hydratation Avancée pour une peau éclatante. Formulée avec le Complexe Vital Repair^{MD} et l'extrait de raisin muscadin pour leurs bienfaits anti-âge. Formulée pour appliquer sous le maquillage.

32584 | 50 g

Prix de membre: 56,70 \$ | VP: 39,87



QUATRE ÉTAPES SIMPLES POUR UNE HYDRATATION INTENSE

L'ENSEMBLE ULTIME

RÉGIME HYDRATATION AVANCÉE

Ce Régime est formulé pour procurer une hydratation intense et une rétention d'hydratant avec le nouveau Sérum Activateur d'Hydratation et la Crème de Jour Hydratante Intense, renfermant tous deux la Technologie d'Hydratation Cellulaire.

Étape 1 ☀️🌙

OLÉOGEL NETTOYANT LUMINEUX

Étape 2 ☀️🌙

TONIFIANT PEAU PERFECTIONNANT

Étape 3 ☀️🌙

SÉRUM ACTIVATEUR D'HYDRATATION

Étape 4 Jour ☀️

CRÈME DE JOUR HYDRATANTE INTENSE

Étape 4 Nuit 🌙

CRÈME DE NUIT RENOUVELLEMENT AVANCÉ, LÉGÈRE OU RICHE

79455

Prix de membre: 288,45 \$ | VP: 202,97

AUSSI OFFERT

Régime Personnalisé 79456

Inclut: Oléogel Nettoyant Lumineux, Tonifiant Peau Perfectionnant, Crème de Nuit Renouvellement Avancé - Légère ou Riche, Hydratant Défense Minérale FPS 30 ou Crème de Jour Hydratante Intense, Sérum Activateur de Jeunesse ou Sérum Activateur d'Hydratation

Prix de membre: 288,45 \$ | VP: 202,97



Les Régimes offrent une réserve de 60 jours.

SOIN DU VISAGE INSTANTANÉ

DÉVOILEZ UNE BELLE PEAU

Utilisez le Masque Purifiant à l'Argile ou le Masque Gel Hydratant une ou deux fois par semaine pour un influx instantané d'hydratation et d'éclat.

Masque Purifiant à l'Argile: pour détoxifier et aider à clarifier la peau

Masque Gel Hydratant: pour une hydratation apaisante en profondeur

Ou combinez-les pour votre propre soin du visage personnalisé, en appliquant le Masque Gel Hydratant dans les zones où vous avez besoin d'hydratant et le Masque Purifiant à l'Argile dans les zones où vous avez besoin de détoxifier votre peau.

Trois étapes simples

Appliquez sur un visage propre, relaxez pendant 10 minutes, puis rincez avec une débarbouillette propre.

MASQUE PURIFIANT À L'ARGILE

Détoxifiez et purifiez naturellement votre peau avec le triple mélange d'argiles riches en minéraux, de poudre de charbon ultra fine et de cendre volcanique de l'île vierge Jeju dans l'océan Pacifique. Cette formule non asséchante absorbe et déloge les polluants et les impuretés et aide à minimiser l'apparence des pores, pour révéler une peau plus souple et radieuse, sans la décaper ni l'assécher.

32585 | 30 g

Prix de membre: 30,85 \$ | VP: 21,74

MASQUE GEL HYDRATANT

Dorlotez votre peau avec une hydratation apaisante en profondeur pour la rendre lumineuse et hydratée. Ce gel doré rafraîchissant est riche en acide hyaluronique, jus de feuille d'aloès et mélange d'herbes multiples, pour une hydratation instantanée et de longue durée.

32587 | 30 g

Prix de membre: 30,85 \$ | VP: 21,74



POUR VIVIFIER ET ÉCLAIRCIR

TRAITEMENT RESTAURATEUR POUR LES YEUX

N'aimeriez-vous pas vous réveiller chaque jour avec un regard plus brillant, souple et d'apparence jeune? Ce traitement multitâche offre de puissants bienfaits anti-âge et des solutions visibles pour les yeux fatigués, secs ou gonflés. Voilà un ajout essentiel à un de nos Régimes Avancés.

Le Traitement Restaurateur pour les Yeux contient un mélange de peptides unique et éprouvé lors d'une étude clinique pour réduire l'apparence des rides et ridules autour des yeux, ainsi que des pattes d'oie, en aussi peu que 7 jours.*

Réduit l'apparence du gonflement et des cernes.†

Aide à assouplir le contour des yeux et visiblement le raffermir et l'hydrater.†

Doté d'un applicateur unique qui rafraîchit et dynamise la zone des yeux avec un doux massage lors de l'application.

Sous contrôle ophtalmologique; convient aux lentilles cornéennes.

53579 | 15 mL

Prix de membre: 56,70 \$ | VP: 39,87



SÉRUM HYDRATANT ÉCLAT C+E

Restaurez l'éclat de votre peau avec 20 % de vitamine C puissante ainsi que de la vitamine E et de l'extrait de cellule de framboise, pour repulper, éclaircir et visiblement réduire l'apparence des ridules et des rides.

Le Sérum Hydratant Éclat C+E réduit aussi l'apparence des taches de vieillesse, assouplit la texture de la peau et améliore le teint général.

Ajoutez ce produit au Régime Anti-Âge Avancé en l'appliquant immédiatement avant le Sérum Activateur de Jeunesse ou pour raviver votre éclat chaque fois que vous avez besoin de réveiller votre peau fatiguée.

Les capsules végétales pratiques, en doses individuelles, sont végétaliennes, à 100 % biodégradables et permettent d'offrir une formule sans agents de conservation.

53580 | 60 capsules

Prix de membre: 92,65 \$ | VP: 65,21



AUSSI OFFERT

Pochette à Mailles YOUTH^{MD} 52267

Grande pochette à mailles avec fermeture éclair dotée du symbole YOUTH en blanc sur une bande métallique dorée. Ouverture sur le dessus et courroie solide.

Prix de membre: 20,10 \$ | VP: 0

*Mesuré lors d'une étude clinique de 28 jours, utilisé deux fois par jour, auprès de 36 sujets.

†Perçu par la majorité des sujets lors d'une étude clinique de 28 jours, utilisé deux fois par jour, auprès de 36 sujets.

DES CILS QUI FONT L'ENVIE - C'EST GARANTI

MASCARA TRAITANT ET REVITALISANT

Ce revitalisant pour cils et mascara 2-en-1 est spécialement formulé avec le Complexe Botanique et le Complexe Protection des Cils pour aider à renforcer les cils et défendre les cils et les racines contre le dommage environnemental. Il possède une brosse innovatrice à 2 côtés pour aider à créer un regard naturel et élégant: les crins courts se positionnent près des racines pour donner du volume et allonger de façon spectaculaire; les crins longs créent de la définition et soulèvent les plus petits cils. Notre formule sans bavure, ultra hydratante adhère immédiatement aux cils pour une portée plus durable.

Le Mascara Traitant et Revitalisant est sous contrôle ophtalmologique, sûr pour les lentilles cornéennes et il est offert en teinte noire universelle qui convient à toutes les personnes.

32586 | 6.75 mL

Prix de membre: 45,35 \$ | VP: 31,88



APPRENEZ COMMENT PERFECTIONNER VOTRE PEAU

CRÈME ACTIVATRICE DE JEUNESSE FPS 30

Uniformise | Corrige | Hydrate | Nourrit | Protège

Ce baume de beauté multitâche 5-en-1 est formulé pour offrir des bienfaits à la peau et un teint parfait avec les polyphénols de raisin muscadin pour protéger contre les radicaux libres dommageables, ainsi que les vitamines C, E et B₅ pour nourrir la peau et de l'extrait d'algue verte pour aider à améliorer sa fermeté. Un polymère marin crée une barrière protectrice et l'oxyde de zinc ainsi que le dioxyde de titane procurent un vaste spectre de protection FPS 30 UVA/UVB, sans substances chimiques.

Pâle 53575

Pâle-Moyenne 53576

Moyenne 53577

Foncée 53578

30 mL

Prix de membre: 41,15 \$ | VP: 28,98



AUSSI OFFERT

Roue de 8 Éponges YOUTH^{MD} 52264

À utiliser pour appliquer et mélanger la Crème Activatrice de Jeunesse FPS 30.

Prix de membre: 5,15 \$ | VP: 0

Pinceau Applicateur Expert YOUTH^{MD} 52270

Perfectionnez votre application de la Crème Activatrice de Jeunesse FPS 30.

Prix de membre: 20,60 \$ | VP: 0



Offerte en quatre teintes qui se mélangent pour procurer une couverture pour tous les teints de peau. Vous pouvez aussi les mélanger pour créer votre teinte personnalisée. Appliquez-en une couche pour une apparence naturelle ou plusieurs couches superposées pour une couverture plus complète.

ACHETEZ-LES ENSEMBLE POUR ÉPARGNER

PUISSANTS DUOS YOUTH^{MD}

Démarrez votre régime de soins de la peau avec des produits multitâches jumelés pour des solutions ciblées. Chaque Puissant Duo comprend la Crème de Nuit Renouveau Avancé dans la formule de votre choix.



Les membres privilégiés épargnent 10,30 \$

DUO ÉCLAIRCIR ET NOURRIR

Pour une peau éclatante

Éclaircit et repulpe | assouplit et hydrate

Contient: Sérum Hydratant Éclat C+E et Crème de Nuit Renouveau Avancé (Légère ou Riche)

79494

Prix de membre: 139,05 \$ | VP: 97,83



Les membres privilégiés épargnent 10,30 \$

DUO RENOUVELER ET NOURRIR

Renouveau de la peau à partir de l'intérieur

Rajeunit au niveau cellulaire | assouplit et adoucit en profondeur

Contient: Sérum Activateur de Jeunesse et Crème de Nuit Renouveau Avancé (Légère ou Riche)

79493

Prix de membre: 139,05 \$ | VP: 97,83



Les membres privilégiés épargnent 6,30 \$

DUO HYDRATER ET NOURRIR

Une hydratation en profondeur pour une peau lumineuse

Exfolie, hydrate et nourrit | assouplit et adoucit en profondeur

Contient: Tonifiant Peau Perfectionnant et Crème de Nuit Renouveau Avancé (Légère ou Riche)

79492

Prix de membre: 96,80 \$ | VP: 68,11



Les membres privilégiés épargnent 6,30 \$

DUO RÉVEILLER ET NOURRIR

Réveillez-vous rafraîchi avec un regard resplendissant

Éclaircit et restaure | assouplit et hydrate

Contient: Traitement Restaurateur pour les Yeux et Crème de Nuit Renouveau Avancé (Légère ou Riche)

79497

Prix de membre: 107,10 \$ | VP: 75,38



SOINS PERSONNELS

Les nutriments qui aident à garder en santé à l'intérieur jouent aussi un rôle immense sur l'apparence. Il est donc normal que les produits pour la peau, les cheveux et les soins pour bébé proviennent non pas d'une compagnie de cosmétiques, mais plutôt d'une compagnie de nutrition, autant pour l'intérieur que l'extérieur. Voyez à quoi peut ressembler la beauté santé.



DÉMAQUILLANT POUR LES YEUX

Une option sûre et douce

Notre nettoyant sans huile et hypoallergénique est sous contrôle ophtalmologique et spécialement formulé pour la peau sensible. Le bêta-glucan reconforte et le Complexe Vital Repair+^{MD} aide la zone fragile des yeux à atteindre et maintenir une apparence souple, ferme et en santé.

- Dissout efficacement et en douceur le maquillage des yeux
- Nettoyant non irritant qui assouplit la peau autour des yeux
- Sûr pour les lentilles cornéennes

32539 | 59 mL

Prix de membre: 12,85 \$ | VP: 7,64



PAIN NETTOYANT DOUX

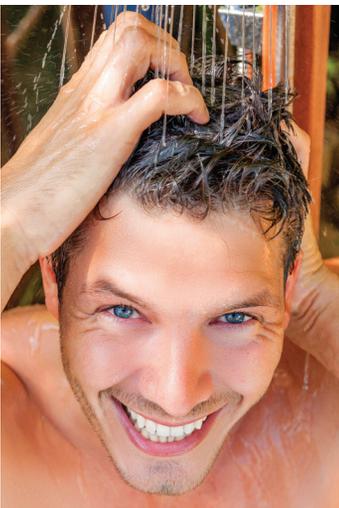
Solution sans savon

La formule onctueuse, sans savon, hypoallergénique et au pH équilibré rend la peau éclatante de propreté. Le Complexe Vital Repair+^{MD} triple breveté aide à combattre les radicaux libres dommageables pour la peau.

- Augmente la douceur et la rétention des hydratants
- Absorbe l'excès d'huile, exfolie en douceur et apaise
- Produit une mousse riche, idéale pour le rasage

32068 | 128 g

Prix de membre: 21,50 \$ | VP: 12,75





EXFOLIANT TONIQUE
Rajeunit, exfolie et protège

Notre produit exfoliant, cliniquement éprouvé, hypoallergénique et activé dans la douche, est suffisamment doux pour l'emploi quotidien – même sur la peau sensible. Le Complexe Vital Repair+^{MD} procure une défense naturelle contre les radicaux libres dommageables pour la peau.

- Stimule, clarifie et assouplit de la tête aux pieds
- Les grains de jojoba exfolient en douceur et ravivent la peau terne
- Augmente et retient les hydratants

32555 | 73 mL
Prix de membre: 22,90 \$ | VP: 15,25



GEL HYDRATANT POUR LA DOUCHE
Rafraîchissant et hydratant

Dorlotez-vous avec notre nettoyant pour le corps breveté, sans savon et non irritant, qui renferme des extraits végétaux marins et le Complexe Vital Repair+^{MD} pour aider à combattre les radicaux libres. Formulé avec vitamine E assouplissante pour la peau, plus cuivre, manganèse, zinc et minéraux marins en trace.

- Rafraîchit et hydrate
- Augmente la rétention naturelle des hydratants
- Défend contre l'apparence du vieillissement prématuré de la peau

32549 | 236 mL
Prix de membre: 17,90 \$ | VP: 8,78



LOTION MAINS ET CORPS
Infusion d'hydratants pendant six heures

Cet hydratant pour le corps hypoallergénique renferme de l'acide phytique neutralisant pour contrer les réactions dommageables déclenchées par le fer dans l'eau du robinet et le Complexe Vital Repair+^{MD} triple breveté pour aider à renverser les signes du vieillissement causés par les rayons UV. La provitamine B₅ ajoutée aide à renforcer les ongles et les cuticules.

- Emprisonne les hydratants pendant jusqu'à six heures
- Rend la peau visiblement plus ferme
- Défend contre l'apparence du vieillissement prématuré de la peau

32541 | 236 mL
Prix de membre: 23,40 \$ | VP: 11,49



CRÈME AU BEURRE DE KARITÉ ULTRA HYDRATANTE

Nourrit la peau

Donnez-vous un traitement spa à domicile! Le luxueux beurre de karité nourrissant pour la peau est infusé dans cette formule onctueuse. La vitamine E procure une protection supplémentaire.

- Hydrate en profondeur
- Pénètre dans la peau pour la nourrir et l'hydrater
- Parfaite pour les mains et le corps

32536 | 170 g

Prix de membre: 31,60 \$ | VP: 20,50



CRÈME MULTI-USAGES HERBAL BLEND^{MD}

La peau rugueuse mérite une solution douce

La peau sèche, gercée et rugueuse n'a aucune chance contre cette crème apaisante. La formule rafraîchissante et mentholée est enrichie d'extraits naturels tels que romarin, camomille, huile de maïs et salvia pour nourrir la peau stressée.

- Apaise la peau sèche, gercée et rugueuse
- Adoucit les callosités sur les genoux, les coudes et les pieds
- La formule non grasse rend la peau douce et fraîche

39078 | 120 mL

Prix de membre: 10,55 \$ | VP: 6,86



CRÈME POUR DOULEURS AUX JOINTURES ET MUSCLES

Soulagement topique et rapide de la douleur

Cette formule mentholée, non grasse, permet une absorption rapide et procure une action à libération prolongée dans les zones affectées – sans effets secondaires.

- Soulagement temporaire des douleurs articulaires et musculaires occasionnelles
- Cible efficacement pour soulager les douleurs mineures causées par l'arthrite, les maux de dos, les muscles endoloris, les blessures de sports et plus
- Pénètre en profondeur et soulage en quelques minutes

54051 | 85 g

Prix de membre: 31,05 \$ | VP: 21,33



SHAMPOOING REVITALISANT

Système nettoyant doux

Ce système nettoyant breveté est formulé avec des ingrédients de source végétale, tels que maïs et noix de coco et ses émoullients retiennent les hydratants des cheveux. Il contient aussi le puissant Complexe Santé du Cuir Chevelu, formulé pour la croissance optimale et la santé des cheveux.

- Revitalise, donne du volume et assouplit
- Déloge saleté, huile et polluants sans irriter le cuir chevelu
- Donne force, éclat et résistance aux cheveux

31690 | 296 mL
Prix de membre: 18,95 \$ | VP: 12,14

REVITALISANT RÉPARATEUR

Hydrate et répare

Formulé avec émoullients et protéines végétales, le Revitalisant Réparateur renferme le Complexe Santé du Cuir Chevelu pour réduire la perte des cheveux pendant le peignage ainsi qu'épaissir et renforcer les cheveux naturellement.

- Hydrate et répare chaque mèche de cheveux
- Renforce, assouplit et fait briller
- Répare le dommage en surface et les pointes fourchues

31644 | 237 mL
Prix de membre: 18,95 \$ | VP: 12,14

TRAITEMENT NOURRISSANT DU CUIR CHEVELU

Normalise le cuir chevelu

Formule éprouvée avec le plus haut taux du Complexe Santé du Cuir Chevelu, un mélange puissant de 10 vitamines, minéraux et herbes, qui procure l'environnement optimal pour des cheveux sains, épais et brillants. Contient les vitamines antioxydantes A et E et le coenzyme Q₁₀ pour protéger contre les radicaux libres. S'utilise chaque jour sur les cheveux mouillés ou secs.

- Nourrit, renforce et épaissit pour réduire la perte de cheveux pendant le peignage
- Protège l'équilibre des huiles/hydratants
- Formule sans rinçage; ne rend les cheveux ni collants ni gras

31642 | 59 mL
Prix de membre: 41,75 \$ | VP: 26,71

FIXATIF DE FINITION DE LONGUE DURÉE

Tenue moyenne et protection UV

Conservez votre mise en plis avec ce fixatif de tenue moyenne, qui procure une protection UV.

- Augmente éclat et lustre
- Renforce
- Gère les frisottis et les mèches rebelles

31697 | 237 mL
Prix de membre: 16,85 \$ | VP: 10,28



GEL NETTOYANT

Pour un bain sûr et amusant

Ce gel nettoyant ultra doux contient camomille, lavande et une base d'aloès pour soulager la peau délicate. Formulé naturellement à 99 % avec 75 % d'ingrédients biologiques. Formule sans larmes, hypoallergénique, au pH équilibré et testée pour la sensibilité; pour nettoyer les peaux les plus délicates avec amour.

- Produit une mousse plus légère
- Formule non irritante qui calme et relaxe

30110 | 252 mL
Prix de membre: 25,20 \$ | VP: 12,51



LOTION APAISANTE

Naturellement douce

Gardez la peau de bébé soyeuse et hydratée avec cette lotion douce, formulée avec huiles de graine de tournesol et de grain de jojoba et beurre de karité. Infusée d'essences de lavande, camomille, romarin et vanille pour donner un effet calmant. La Lotion Apaisante est à 99 % naturelle et contient 78 % d'ingrédients biologiques. Une excellente raison pour câliner bébé.

- Reconstitue les nutriments de la peau
- Sous contrôle pédiatrique et hypoallergénique

30111 | 252 mL
Prix de membre: 25,20 \$ | VP: 12,51



HUILE À MASSAGE

Un mélange biologique et calmant

Ce mélange doux et spécial d'huiles biologiques de tournesol, lavande et camomille apaise et hydrate. Huile à 100 % naturelle avec 73 % d'ingrédients biologiques.

- Nourrit la peau de bébé
- pH équilibré et hypoallergénique

30113 | 118 mL
Prix de membre: 21,30 \$ | VP: 10,56

TOUJOURS SÛR, TOUJOURS EFFICACE, TOUJOURS VERT

Nettoyez bien chaque petit recoin. Et assurez-vous de le faire correctement – avec des produits sûrs, surtout là où il y a des tout-petits; puissants contre la saleté la plus tenace; verts pour la planète et intelligents pour votre portefeuille. Bref, c'est Get Clean qu'il vous faut.

TOUJOURS SÛR

Naturel et non toxique, sans aucune vapeur nuisible, phosphates, phtalates ni bisphénol-A (BPA).

TOUJOURS EFFICACE

Ces puissants produits multifonctionnels sont ce qu'il vous faut pour rendre votre maison plus propre et plus saine. Ils rivalisent avec 20 marques nationales ou les surpassent.

TOUJOURS VERT

Les formules ultra concentrées et l'emballage biodégradable, recyclable ou réduit permettent d'éviter 10,5 millions de kilogrammes (23 millions de livres) d'emballage dans les ordures et 24,6 millions de kilogrammes (54 millions de livres) d'émissions de gaz à effet de serre.*

TROUSSE DE DÉMARRAGE GET CLEAN^{MD}

Tout ce qu'il vous faut pour nettoyer votre maison et la rendre plus saine

CONTIENT:

- Pâte à Récurer de Haute Capacité Scour Off^{MC} (255 g)
 - Concentré Liquide pour Vaisselle à la Main (473 mL)
 - Concentré en Poudre pour Lave-Vaisselle Automatique (907 g)
 - Contenant à recharge pour Concentré pour Lave-Vaisselle Automatique (vide)
 - Feuilles d'Assouplissant Sans Parfum pour Sécheuse (80)
 - Propulseur pour Lessive et Détachant Nature Bright^{MD} (907 g)
 - Contenant à recharge pour Nature Bright^{MD} (vide)
 - Concentré pour Lessive Frais HE Compatible (946 mL)
 - Nettoyant Super Concentré Organique Basic H^{MD} (473 mL)
- Les accessoires Get Clean incluent Panier, Vaporisateurs (3 x 475 mL), Super Linge en Microfibre pour Nettoyage Général, Super Linge en Microfibre pour Nettoyage du Verre, Super Éponge en Microfibre pour Vaisselle, Tampon Miracle, Pompe Distributrice de 1/4 oz (pour bouteille de 946 mL), Tasse à Mesurer, Double Cuillère à Mesurer.

50456

Prix de membre: 115,15 \$ | VP: 50,00

*Basé sur la comparaison du nombre d'usages indiqués sur les étiquettes des produits nettoyants traditionnels, prêts à utiliser.

Concentré Liquide
Vaisselle à la Main

Pâte à Récurer de
Haute Capacité
Scour Off^{MC}



Concentré en Poudre pour
Lave-Vaisselle Automatique

e pour
t



Propulseur pour
Lessive et Détachant
Nature Bright^{MD}



Basic H²^{MD}



Feuilles d'Assouplissant
pour Sécheuse



Concentré pour
Lessive Frais

e



BASIC H²^{MD}
Nettoyant Super Concentré Organique

Les ingrédients naturels et de source durable de Basic H² sont tirés de maïs et de noix de coco. Cette formule sûre est sans phosphates, teintures, toxines, vapeurs toxiques, produits chimiques dangereux, parfums ni chlore. Et son emballage est recyclable.

- Une bouteille de 473 mL donne 181 litres de nettoyant ultra puissant
- Déloge saleté, graisse et crasse
- Nettoie le pétrole dans les entrées de garage, les grilles du barbecue, le four et plus
- Formule sans rinçage, sans résidus ni bariolage
- Récipiendaire du sceau d'approbation Catégorie Verte de l'organisme canadien PTPA Media; testé et approuvé par des parents (www.ptpamedia.com)

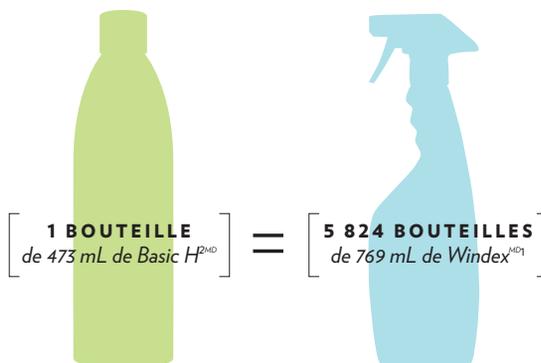
44015 | 473 mL ★ 
 Prix de membre: 11,35 \$ | VP: 5,64

44029 | 1,89 L ★
 Prix de membre: 40,90 \$ | VP: 20,30

AUSSI OFFERT

Pompe Distributrice de 1/2 oz pour bouteilles de 1,89 L 50415

Prix de membre: 2,10 \$ | VP: 0



Ça prend 5 824 bouteilles de Windex^{MD} de 769 mL pour égaler le nombre d'usages nettoyants d'une seule bouteille de Basic H² de 473 mL.*

SUPER LINGETTES NETTOYANTES ORGANIQUES BASIC H²^{MD}

Polyvalentes, pratiques et biodégradables

- Délogent la saleté, la graisse et la crasse de toute surface lavable
- Formule sans rinçage, résidu ni bariolage
- Aident à prévenir la buée sur le verre

44302 | 35 lingettes ★
 Prix de membre: 8,50 \$ | VP: 4,22



1. Source: Laboratoires Sterling. Cette comparaison d'étiquettes a été faite le 6 novembre 2018 et est valide seulement pour le produit nommé et mis en marché à cette date. Toutes les marques de commerce sont la propriété de leur propriétaire respectif. *Une seule bouteille de Basic H² de 473 mL, diluée selon le mode d'emploi, égale le nombre d'usages nettoyants de 5 824 bouteilles de Windex^{MD} prêt à utiliser (769 mL).

PANIER D'ACCESSOIRES GET CLEAN^{MD}
Organisez-vous et transportez Get Clean^{MD} n'importe où

À l'étage, au sous-sol, à l'intérieur ou à l'extérieur, le Panier d'Accessoires aide à transporter Get Clean là où se trouvent la saleté et la crasse.

CONTIENT:

- Vaporisateurs (3 x 475 mL)
- Bouteille Pressable à Bec Verseur
- Pompe Distributrice de 1/4 oz pour bouteilles de 946 mL (2)
- Tasses à Mesurer (2)
- Double Cuillère à Mesurer
- Super Linge en Microfibre pour Nettoyage Général
- Super Linge en Microfibre pour Nettoyage du Verre
- Super Éponge en Microfibre pour Vaisselle
- Tampon Miracle
- Panier (non vendu individuellement)

50447
 Prix de membre: 32,00 \$ | VP: 0



VAPORISATEURS

Jeu de 3 vaporisateurs pour Basic H²^{MD}

- Chaque vaporisateur vide de 475 mL est étiqueté avec les directives de dilution de Basic H² pour le nettoyage tout usage (feuille), le nettoyage du verre/fenêtres (papillon) et le dégraissage (fleur)
- Chacun est gradué en onces et porte les « convictions Get Clean » à la base
- Pour d'excellents résultats, utilisez le **Super Linge en Microfibre pour Nettoyage Général** (50409 – 4,15 \$), le **Super Linge en Microfibre pour Nettoyage du Verre** (50410 – 4,15 \$) ou la **Super Éponge à Vaisselle en Microfibre** (50411 – 2,80 \$)

Obtenez la meilleure valeur:

- Le nettoyant tout usage coûte moins de 3 ¢ par 475 mL*
- Le nettoyant à fenêtres coûte moins de 1 ¢ par 475 mL*
- Le dégraisseur coûte moins de 18 ¢ par 475 mL*

50443

Prix de membre: 7,25 \$ | VP: 0

AUSSI OFFERT

Tampon Mirade 50510

Prix de membre: 60 ¢ | VP: 0

Bouteille Pressable à Bec Verseur 50419

Prix de membre: 1,05 \$ | VP: 0

Tasse à Mesurer 50077

Prix de membre: 55 ¢ | VP: 0

Double Cuillère à Mesurer 50416

Prix de membre: 45 ¢ | VP: 0



NETTOYANT CONCENTRÉ À MAINS

Doux pour les mains

Ce nettoyant à mains hydratant, non toxique et au pH équilibré, est formulé avec des hydratants de source végétale. Renferme de l'huile de germe de blé, un extrait d'algue, de la protéine de soja, des extraits d'aloès, fleur de tilleul, romarin et arnica. Renferme aussi des agents tensioactifs biodégradables.

- Revitalise et hydrate les mains chaque fois
- Formule douce, non asséchante

44191 | 946 mL

Prix de membre: 20,10 \$ | VP: 13,82

AUSSI OFFERT

Bouteille à Pompe 50408

Prix de membre: 2,80 \$ | VP: 0

Pompe Distributrice de 1/4 oz

pour les bouteilles de 946 mL 50414

Prix de membre: 2,10 \$ | VP: 0



Nous croyons que la santé, ce n'est pas juste à propos de ce que vous mettez dans votre corps – c'est aussi à propos de ce qui vous entoure. Get Clean^{MD} vous offre une gamme complète de choix nettoyants non toxiques qui sont Sécuritaires pour vous, votre maison et votre planète^{MD}.

*Au prix de membre pour la bouteille de 1,89 L.



CONCENTRÉ LIQUIDE POUR VAISSELLE À LA MAIN

Doux pour les mains
et dur pour la graisse

Notre formule hypoallergénique, au parfum frais, gagnante d'un prix PTPA Media, est faite à partir d'ingrédients de sources végétales et durables. Elle est non toxique, à base d'agents tensioactifs biodégradables et sans phosphates.

- La vaisselle grasseuse n'a besoin que de quelques gouttes
- Rend la vaisselle étincelante
- Mousse de longue durée
- Formule douce, non asséchante

44255 | 473 mL
Prix de membre: 7,60 \$ | VP: 3,76

AUSSI OFFERT

**Super Éponge en Microfibre
pour Vaisselle 50411**

Prix de membre: 2,80 \$ | VP: 0

LA DIFFÉRENCE SHAKLEE^{MC}

Basic H^{2MD} et nos deux concentrés pour vaisselle ont reçu l'approbation Catégorie Verte de PTPA Media Inc. Cet organisme canadien décerne son sceau d'approbation aux nouveaux produits testés et approuvés par les parents pour leur valeur, fonctionnalité, qualité et attrait. Vous pouvez en apprendre davantage à propos de PTPA Media à www.ptpamedia.com.



CONCENTRÉ EN POUDRE POUR LAVE-VAISSELLE AUTOMATIQUE

Nettoie 48 charges

Notre formule sans phosphates, sans chlore, gagnante d'un prix PTPA Media, est activée aux enzymes pour nettoyer à fond les taches tenaces. À base d'agents tensioactifs biodégradables.

- Puissant concentré qui déloge les taches tenaces
- Rend la vaisselle et les verres étincelants avec la plupart des eaux

44295 | 907 g
Prix de membre: 10,45 \$ | VP: 5,18

AUSSI OFFERT

Contenant à Recharge 50407

Prix de membre: 3,05 \$ | VP: 0



PÂTE À RÉCURER DE HAUTE CAPACITÉ SCOUR OFF^{MC}

Conçue pour les
corvées tenaces

Notre pâte à récurer non toxique contient des abrasifs minéraux naturels et des agents tensioactifs biodégradables. Formulée sans phosphates, produits chimiques forts ni vapeurs toxiques, pour ne pas vous brûler les poils du nez.

- Déloge les éclaboussures séchées, les aliments renversés, la graisse brûlée et les aliments cuits les plus tenaces
- Sûre pour l'acier inoxydable, éviers de porcelaine, fours, verre à l'épreuve du four, dessus de cuisinières, carreaux de céramique, coulis et émail cuit

44430 | 255 g
Prix de membre: 17,25 \$ | VP: 8,50

AUSSI OFFERT

Nettoyant Désinfectant Basic-G^{MD} 51525

946 mL
Prix de membre: 26,20 \$ | VP: 12,75



CONCENTRÉ POUR LESSIVE FRAIS HE COMPATIBLE

Détachant et détergent ami de la Terre

Formule liquide, hypoallergénique, sans chlore, avec ingrédients naturels à base de maïs et de noix de coco et propulseur d'enzymes pour déloger les taches rebelles. Offert avec et sans parfum.

- Formule triplement concentrée, sans phosphates, avec agents tensioactifs biodégradables
- Efficace dans les laveuses standard et de haute efficacité (HE)
- La bouteille de 946 mL nettoie 32 charges

Formule originale 44066 | 946 mL ☆

Formule sans parfum 44300 | 946 mL ☆

Prix de membre: 14,20 \$ | VP: 7,05

Formule originale 44114 | 1,89 L ☆

Prix de membre: 27,55 \$ | VP: 13,68

AUSSI OFFERT

Pompe Distributrice de 1/4 oz pour bouteilles de 946 mL 50414

Pompe Distributrice de 1/2 oz pour bouteilles de 1,89 L 50415

Prix de membre: 2,10 \$ | VP: 0



PROPULSEUR POUR LESSIVE ET DÉTACHANT NATURE BRIGHT™

Option blanchissante pour les taches

Nature Bright avec des agents tensioactifs biodégradables et puissants aide à garder le blanc vraiment blanc et les couleurs plus vives avec des enzymes naturels et de l'oxygène actif au lieu des phosphates et du chlore.

- Pour garder le blanc et les couleurs plus brillants
- Ajoutez-en une mesure par charge pour en aviver les couleurs

44305 | 907 g ☆

Prix de membre: 10,80 \$ | VP: 5,34

AUSSI OFFERT

Contenant à recharge 50413

Prix de membre: 3,05 \$ | VP: 0



ASSOULISSANT CONCENTRÉ POUR TISSUS
Pour des vêtements soyeux

Formule concentrée, non toxique et biodégradable, à base d'assouplissant végétal, qui agit comme un assouplissant pour tissu naturel. Parfum d'agrumes et de fleurs plaisant.

- Réduit le froissement et contrôle le collement électrostatique
- Une petite bouteille assouplit 64 charges
- Efficace dans les machines standard et HE

44307 | 946 mL

Prix de membre: 9,65 \$ | VP: 4,79

FEUILLES D'ASSOULISSANT SANS PARFUM POUR SÈCHEUSE

Agent réducteur de statique recyclable

Feuilles innovatrices pour sècheuse de source végétale, biodégradables et sans parfum ni teinture.

- Chaque feuille se divise en deux pour une distribution uniforme
- Aident à prévenir le froissement et réduire le collement électrostatique
- Sûres pour tous les tissus lavables

44306 | 80 feuilles ☆

Prix de membre: 9,50 \$ | VP: 4,71



L'APPROCHE VERTE POUR UNE EAU PLUS PROPRE

EAU GET CLEAN^{MD}

De l'eau plus propre et plus saine pendant 365 jours*

L'Eau Get Clean est certifiée pour les normes rigoureuses ANSI/NSF 42 et 53 par *Water Quality Association* (WQA) pour réduire jusqu'à 99 % de plomb et plus de 50 autres contaminants. Elle garde la planète verte à l'aide du premier système de pichet à filtre en plaquette de carbone rechargeable. Chaque filtre est fait à partir de carbone d'écorce de noix de coco durable.

- Surpasse Brita^{MD} et PUR^{MD1}
- Un compteur automatique indique lorsqu'il est temps de remplacer le filtre, qui peut être utilisé sur les pichets d'autres marques populaires
- Évite plus de 2 400 bouteilles de plastique dans les décharges publiques
- Filtre plus de 5 000 verres (250 mL chacun) d'eau moyennant un peu plus d'un cent le verre

LA DIFFÉRENCE SHAKLEE^{MC}

Le premier système de filtre en carbone rechargeable conçu pour réduire le gaspillage environnemental et aider à garder la planète verte.



TROUSSE DE DÉMARRAGE UNE ANNÉE D'EAU GET CLEAN^{MD}

La manière verte pour une eau plus propre

CONTIENT:

Pichet à Eau Get Clean – sûr pour les aliments, sans BPA, capacité de 10 tasses (2,37 L)

Nécessaire à Filtre Rechargeable pour Eau Get Clean avec un filtre

Jeu de 3 Filtres Rechargeables pour Eau Get Clean – capacité de 302,83 L (80 gallons US) chacun

42111

Prix de membre: 116,95 \$ | VP: 50,00

AUSSI OFFERT

TROUSSE DE DÉMARRAGE EAU GET CLEAN^{MD}

CONTIENT:

Pichet à Eau Get Clean – sûr pour les aliments, sans BPA, capacité de 10 tasses (2,37 L)

Nécessaire à Filtre Rechargeable pour Eau Get Clean avec un filtre

42110

Prix de membre: 63,45 \$ | VP: 20,00

AUSSI OFFERT

Pichet à Eau de Remplacement Get Clean^{MD} 42114

Prix de membre: 33,15 \$ | VP: 0

Filtre de Remplacement Individuel à Eau Get Clean^{MD} 42115

Prix de membre: 21,00 \$ | VP: 11,48

Filtre de Remplacement (trio) à Eau Get Clean^{MD} 42116

Prix de membre: 56,70 \$ | VP: 31,00

Boîtier à Filtre Rechargeable pour Eau Get Clean^{MD} et Filtre 42117

Prix de membre: 30,30 \$ | VP: 16,59

*Utilisation annuelle définie comme étant 1 211 L (320 gallons US). L'achat de la Trousse de Démarrage Une Année d'Eau Get Clean (42111), qui inclut le trio de filtres de remplacement, permet d'économiser 15 % sur le prix courant de trois filtres individuels. Filtre la quantité d'eau contenue dans plus de 2 400 bouteilles d'eau (500 mL/16,9 oz ch.)

1. La comparaison des allégations actuelles de WQA et NSF concernant la réduction certifiée faite le 18 janvier 2016, faisant référence aux cartouches des pichets Brita^{MD} OB03 et aux cartouches PUR^{MD} CFR-950Z, est valide seulement pour les produits nommés et mis en marché à cette date. Les allégations concernant le produit ont été obtenues dans les listes de certification des sites web de NSF et WQA. Les modèles comparés sont aussi certifiés pour réduire le chlore (goût et odeur). Les « marques populaires » sont définies comme étant Brita et PUR. Toutes les marques de commerce sont la propriété de leur propriétaire respectif.

PRODUITS NUTRITIONNELS KASCHER

Les produits certifiés kascher sont fabriqués, transformés et préparés selon des normes alimentaires spécifiées dans la Bible et la loi rabbinique. Les exigences portent sur les espèces d'animaux utilisées, la manipulation de la viande et de l'équipement ainsi que le mixage des ingrédients.

Plusieurs produits Shaklee sont certifiés kascher et portent le sceau Kascher Star-K et Laitier Star-D émis par la Certification Kascher Star-K à Baltimore, Maryland; et MK Pareve (Agence de Certification Montréal-Kascher). Vous pouvez vous procurer les lettres de certification en visitant leur site Web ou en les demandant au soutien au Réseau de Shaklee Canada.

Produits nutritionnels KASCHER	Code	MK		Page	Produits nutritionnels KASCHER	Code	MK		Page
		Star-K	Pareve Star-D				Star-K	Pareve Star-D	
Boisson Frappée Life SM , Protéine de Soja – Café Latte	56329	X		24 / 64	Protéine de Soja Saveur Améliorée	55400	X		27
Boisson Frappée Life SM , Protéine de Soja – Chocolat	56324	X		24 / 64	Regain Métabolique	56040	X		66
Boisson Frappée Life SM , Protéine de Soja – Fraise	56327	X		24 / 64	Renfort Légumes Verts Biologiques	56306	X		23 / 50
Boisson Frappée Life SM , Protéine de Soja – Vanille	56321	X		24 / 64	Shaklee 180 SM Barre Collation	56012	X		65
Boisson Frappée Life SM , Protéine de Soja, Sans Stévia – Chocolat	56340	X		24 / 64	Shaklee 180 SM Barre Collation	56051		X	65
Boisson Frappée Life SM , Protéine de Soja, Sans Stévia – Vanille	56341	X		24 / 64	Shaklee 180 SM Barre Collation	56052	X		65
Boisson Frappée Life SM , Protéine Végétale – Chocolat	56335	X		24 / 64	Shaklee 180 SM Barre Collation	56053		X	65
Boisson Frappée Life SM , Protéine Végétale – Vanille	56333	X		24 / 64	Shaklee 180 SM Barre Repas	56001	X		65
Cal Mag Plus à Croquer	57390	X		47 / 54	Shaklee 180 SM Barre Repas	56000		X	65
Complexe Ail	56290	X		40	Shaklee 180 SM Barre Repas	56054		X	65
Complexe B	57240	X		53	Shaklee 180 SM Croustilles Collation	56020		X	66
Complexe Défendre et Résister	57675	X		45	Shaklee 180 SM Croustilles Collation	56020		X	66
Complexe Jointures Santé	57880	X		48	Shaklee 180 SM Mélange à Smoothie	56260		X	27 / 65
Complexe Luzerne	57110	X		50	Shaklee 180 SM Mélange à Smoothie	56260		X	27 / 65
Complexe Réduction du Cholestérol	56219	X		40	Super Cal Mag Plus	57400		X	47 / 54
Complexe Soulagement du Stress	57680	X		46	Thé Énergisant Grenade	56030	X		51
Complexe Zinc	57650	X		54	Thé Énergisant Vert Matcha	56031	X		51
CorEnergy SM	57815	X		51	Vita-C 100 à Croquer	57025	X		52
EZ-Gest SM	57755	X		34	Vita-C 500, Action Progressive	57600	X		52
Fer Plus Vitamine C	57710		X	54	Vita-D ₃ SM	57260	X		53
Fibre Plan	57095	X		34	Vita-Lea SM Avec Fer	57440	X		20
Herb-Lax SM	57415	X		34	Vita-Lea SM Or Avec Vitamine K	57450	X		20
MindWorks SM	57066	X		36	Vita-Lea SM Or Sans Vitamine K	57455	X		20
NutriFeron SM	57690	X		44	Vita-Lea SM Ocean Wonders SM	57475	X		57
Optiflora SM DI	57770	X		32	Vita-Lea SM Sans Fer	57445	X		20
Optiflora SM Prébiotique	57760	X		33	Vitalized Immunity SM	57073	X		45
Performance SM Boisson Frappée Petit-Lait Avancée Physique SM – de Vaches Nourries à l'Herbe, Chocolat	54313		X	59	VitalMag SM , Action Progressive	57875	X		54
Performance SM Boisson Frappée Petit-Lait Avancée Physique SM – de Vaches Nourries à l'Herbe, Vanille	54314		X	59	Vivix SM , Kascher	22911	X		30
Performance SM Mélange d'Électrolytes, Citron-Lime	54308	X		61	Produits ménagers KASCHER				
Performance SM Mélange d'Électrolytes, Orange	54309	X		61	Basic H ² SM Nettoyant Super	44015	X		90
Performance SM Boisson aux Électrolytes Faible en Calories, Citron-Lime	54316	X		59	Basic H ² SM Concentré Organique	44029	X		90
Performance SM Boisson aux Électrolytes Faible en Calories, Orange	54317	X		59	Basic H ² SM Super Lingettes	44302	X		90
Performance SM Boisson Frappée pour Récupération Physique SM + Bio-Build SM , Banane	54495		X	61	Nettoyantes Organiques				
Performance SM Complexe Récupération de Nuit	54312	X		59 / 61	Concentré en Poudre pour Lave-Vaisselle Automatique	44295	X		92
					Concentré Liquide pour Vaisselle à la Main	44255	X		92
					Concentré pour Lessive Frais HE Compatible	44066	X		93
					Nature Bright SM Propulseur pour Lessive et Détachant	44114	X		93
					Scour Off SM Pâte à Récurer de Haute Capacité	44300	X		92
					Feuilles d'Assouplissant pour Sécheuse Sans Parfum	44305	X		93
						44306	X		93

MANUSCRITS PUBLIÉS

(EN ORDRE CHRONOLOGIQUE)

1. Jenkins MY, Mitchell GV. Biological and biochemical evaluation of commercial powdered protein products. *Nutr Rep Int* 1981;24(3): p. 499-510.
2. Spiller GA, Wong LG, Whittam JH, Scala J. Correlation of gastrointestinal transit time to fecal weight in adult humans at two levels of fiber intake. *Nutr Rep Int* 1982;25: p. 23-30.
3. Albanese AA, Wein EH, Carroll LA. Effects of a high-protein supplement on body weight and blood constituents of overweight and obese individuals. *Nutr Rep Int* 1984;29: p. 193-204.
4. Hegenauer J, Strause L, Saltman P, Dann O, White J, Green R. Transitory hematologic effects of moderate exercise are not influenced by iron supplementation. *Eur J Appl Physiol* 1983;52: p. 57-61.
5. Ellsworth NM, Hewitt BF, Haskell WL. Nutrient intake of elite male and female Nordic skiers. *Physician Sports Med* 1985;13: p. 78-92.
6. Jensen CD, Pattison TS, Spiller GA, Whittam JH, Scala J. Repletion and depletion of serum alpha and beta carotene in humans with carrots and an algae-derived supplement. *Acta Vitaminol Enzymol* 1985;7: p. 189-98.
7. Spiller GA, Pattison TS, Jensen CD, Wong LG, Whittam JH, Scala J. Multivitamin-mineral supplementation: effects on blood chemistries of college-age women. *Acta Vitaminol Enzymol* 1985;7: p. 217-22.
8. Albanese AA, Lorenze EJ, Edelson AH, et al. Calcium nutrition and skeletal and alveolar bone health. *Nutr Rep Int* 1985;31: p. 741-55.
9. Luo XM, Wei HJ, Yang CL, et al. Bioavailability of selenium to residents in a low-selenium area of China. *Am J Clin Nutr* 1985;42: p. 439-48.
10. Albanese AA, Edelson AH, Lorenze EJ, Wein EH, Carroll LA. Effect of age and fractures on bone loss and calcium needs of women 45-85+ years of age. *Nutr Rep Int* 1985;31: p. 1093-1115.
11. Thompson D, Lemaster C, Allen R, Whittam JH. Evaluation of relative shampoo detergency. *J Soc Cosmet Chem* 1985;36: p. 271-86.
12. Luo XM, Wei HJ, Yang CL, et al. Selenium intake and metabolic balance of 10 men from a low selenium area of China. *Am J Clin Nutr* 1985;42: p. 31-7.
13. Jensen CD, Spiller GA, Pattison TS, Whittam JH, Scala J. Acute effects of dietary carotenes on serum alpha and beta carotene in humans. *Nutr Rep Int* 1986;33: p. 117-22.
14. Spiller GA, Story JA, Wong LG, et al. Effect of increasing levels of hard wheat fiber on fecal weight, minerals, steroids and gastrointestinal transit time in healthy young women. *J Nutr* 1986;116: p. 778-85.
15. Haymes EM, Puhl JL, Temples TE. Training for cross-country skiing and iron status. *Med Sci Sports Med* 1986;18: p. 162-7.
16. Hagan RD, Upton SJ, Wong LG, Whittam JH. The effects of aerobic conditioning and/or caloric restriction in overweight men and women. *Med Sci Sports Exer* 1986;18: p. 87-94.
17. Jensen CD, Howes TW, Spiller GA, Pattison TS, Whittam JH, Scala J. Observations on the effects of ingesting cis- and trans-beta carotene isomers on human serum concentrations. *Nutr Rep Int* 1987;35: p. 413-22.
18. Spiller GA, Jensen CD, Pattison TS, Chuck CS, Whittam JH, Scala J. Effect of protein dose on serum glucose and insulin response to sugars. *Am J Clin Nutr* 1987;46: p. 474-80.
19. Superko HR, Haskell WL, Sawrey-Kubicek L, Farquhar JW. Effects of solid and liquid guar gum on plasma cholesterol and triglyceride concentrations in moderate hypercholesterolemia. *Am J Cardiol* 1988;62: p. 51-5.
20. Jensen CD, Spiller GA, Wookey VJ, Wong LG, Whittam JH, Scala J. Plasma lipids on three levels of fish oil intake in healthy human subjects. *Nutr Rep Int* 1988;38: p. 165-72.
21. Nadel ER, Bussolari SR. The Daedalus project: physiological problems and solutions. *Am Scientist* 1988;76: p. 351-60.
22. Jenkins DJ, Wolever TM, Spiller GA, et al. Hypocholesterolemic effect of vegetable protein in a hypocaloric diet. *Atherosclerosis* 1989;78: p. 99-107.
23. Wiess R. The Physiology of Human-Powered Flight. *Sci News* 1990;137(9): p. 140.
24. Haskell WL, Spiller GA, Jensen CD, Ellis BK, Gates JE. Role of water-soluble dietary fiber in the management of elevated plasma cholesterol in healthy subjects. *Am J Cardiol* 1992;69: p. 433-9.
25. Zawadzki KM, Yaspelkis III BB, Ivy JL. Carbohydrate-protein complex increases the rate of muscle glycogen storage after exercise. *J Appl Physiol* 1992;72: p. 1854-9.
26. Jensen CD, Zalts ES, Whittam JH. Dietary intakes of male endurance cyclists during training and racing. *J Am Diet Assoc* 1992;92: p. 986-8.
27. Jensen CD, Spiller GA, Gates JE, Miller A, Whittam JH. The effect of acacia gum and a water-soluble dietary fiber mixture on blood lipids in humans. *J Am Coll Nutr* 1993;12: p. 147-54.
28. Greenleaf JE, et al. Vascular uptake of rehydration fluids in hypohydrated men at rest and during exercise. *NASA Tech Memo* 1992(August): p. 1039-42.
29. Yaspelkis III BB, Patterson TS, Anderla PA, Ding Z, Ivy JL. Carbohydrate supplementation spares muscle glycogen during variable-intensity exercise. *J Appl Physiol* 1993;75: p. 1477-85.
30. Chandler RM, Byrne HK, Patterson JG, Ivy JL. Dietary supplements affect the anabolic hormones after weight-training exercise. *J Appl Physiol* 1994;76: p. 839-45.
31. Greenleaf JE, et al. Hypervolemia in men from drinking hyperhydration fluids at rest and during exercise. *NASA Tech Memo* 1994(December): p. 46-57.
32. Greenleaf JE, et al. Drink composition and cycle-ergometer endurance in men: carbohydrate, Na+, osmolality. *NASA Tech Memo* 1996(November): p. 46-50.
33. Greenleaf JE, Jackson CG, Lawless O. CD4+/CD8+ T-lymphocyte ratio: effects of rehydration before exercise in dehydrated men. *Med Sci Sports Exer* 1995;27: p. 194-9.
34. Rachui SR, Duke MA, Allen R. Use of the MatTek EPI-100 in vitro system to screen antioxidant efficacy. *J Toxicol Cut Ocular Toxicol* 1995;14: p. 237-50.
35. Fox AA, et al. Effects of diet and disease risk factors in moderately obese older women. *Am J Clin Nutr* 1996. 63(2): p. 225-33.
36. Geelen G, Greenleaf JE, Keil LC. Drinking-induced plasma vasopressin and norepinephrine changes in dehydrated humans. *J Clin Endocrinol Metab* 1996;81: p. 2131-35.
37. Jensen CD, Haskell W, Whittam JH. Long-term effects of water-soluble dietary fiber in the management of hypercholesterolemia in healthy men and women. *Am J Cardiol* 1997;79: p. 34-7.
38. Grant KE, et al. Chromium and exercise training: effect on obese women. *Med Sci Sports Exer* 1997;29(8): p. 992-8.
39. Greenleaf JE, et al. Pre-exercise hypervolemia and cycle ergometer endurance in men. *Biol Sport* 1997;14(2): p. 103-14.
40. Broughton KS, et al. Reduced asthma symptoms with n-3 fatty acid ingestion are related to 5-series leukotriene production. *Am J Clin Nutr* 1997;65(4): p. 1011-7.
41. Greenleaf JE, et al. Hypervolemia in men from fluid ingestion at rest and during exercise. *Aviat Space Environ Med* 1998;69(4): p. 374-86.
42. Thompson JL, et al. Effects of diet and exercise on energy expenditure in postmenopausal women. *Am J Clin Nutr* 1997;66(4): p. 867-73.
43. Dubuc GR, et al. Changes of serum leptin and endocrine and metabolic parameters after 7 days of energy restriction in men and women. *Metabolism* 1998;47(4): p. 429-34.
44. Roberts RL, Greene JA. Clinical Testing of Personal Care Products. *The Chemist* 1999;Nov/Dec: p. 23-26.
45. Greenleaf JE, et al. Plasma sodium-osmotic dissociation and hormonal interaction with drinking-induced hypervolemia at 2800 m altitude. *Aviat Space Environ Med* 2001;72(6): p. 522-8.
46. Barrett BP, et al. Treatment of the common cold with unrefined echinacea. A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Ann Intern Med* 2002;137(12): p. 939-46.
47. Jensen C, et al. Long-term effects of nutrient intervention on markers of bone remodeling and calciotropic hormones in late-postmenopausal women. *Am J Clin Nutr* 2002;75(6): p. 1114-20.
48. Schaffer DM, et al. Nonvitamin, nonmineral supplement use over a 12-month period by adult members of a large health maintenance organization. *J Am Diet Assoc* 2003;103(11): p. 1500-5.
49. Kaji K, et al. An open-label study of administration of EHO202, a health-food additive, to patients with chronic hepatitis C. *J Gastroenterol* 2004;39(9): p. 873-8.

50. Ushiroyama T, et al. A pilot study of a Kambo formula, EH0202, with intriguing results for menopausal symptoms. *J Altern Complement Med* 2004;10(2): p. 397-9.
51. Ushiroyama T, et al. Clinical efficacy of EH0202, a Kambo formula, on the health of middle-aged women. *Am J Chin Med* 2004;32(5): p. 755-70.
52. Kubo M, Hasimoto Y, and Yoshida S. The effect of health food containing EH0202 on physical and mental symptoms accompanying menstruation in women with premenstrual syndrome (PMS). *Clinical Pharmacology and Therapy* 2004;14(2): p. 129-42.
53. Schirmer MA, Phinney SD. $\{\gamma\}$ -Linolenate Reduces Weight Regain in Formerly Obese Humans. *J Nutr* 2007;137(6): p. 1430-5.
54. Block G, Jensen CD, Norkus EB, Dalvi TB, Wong LG, McManus JF, Hudes ML. Usage patterns, health, and nutritional status of long-term multiple dietary supplement users: a cross-sectional study. *Nutrition* 2007;6(30): p. 1-11.
55. Lunetta S, Roman M. Determination of coenzyme Q₁₀ content in raw materials and dietary supplements by high-performance liquid chromatography-UV: Collaborative study. *J AOAC Int* 2008;91(4): p. 702-8.
56. Westcott WL, Martin WF, La Rosa Loud R, and Stoddard S. Research update: protein and body composition. *Fitness Management* May 2008: p. 50-3.
57. Palermo LM, et al. Human parainfluenza virus infection of the airway epithelium: viral hemagglutinin-neuraminidase regulates fusion protein activation and modulates infectivity. *J Virol* 2009;83(13): p. 6900-8.
58. Maki K.C., et al. Serum 25-hydroxyvitamin D is independently associated with high-density lipoprotein cholesterol and the metabolic syndrome in men and women. *J Clin Lipidol*. 2009;3:289-296.
59. Maki KC, Rubin MR, Wong LG, McManus JF, Jensen CD, Lawless A. Effects of vitamin D supplementation on 25-hydroxyvitamin D, high-density lipoprotein cholesterol, and other cardiovascular disease risk markers in subjects with elevated waist circumference. *Int J Food Sci Nutr*. 2011 Jun; 62(40):318-27.
60. Ghanim H, et al. A resveratrol and polyphenol preparation suppresses oxidative and inflammatory response to a high-fat, high-carbohydrate meal. *J Clin Endocrinol Metab*. 2011 May;96(5):1409-14.
61. McHugh RT, Hollins JL, Lau FC, Daggy BP. Effect of combined AREDS2 supplementation and a polyphenol preparation on dry age-related macular degeneration (AMD): analysis of case studies. Presented at the American Society for Nutrition's Advances & Controversies in Clinical Nutrition conference, National Harbor, MD, 2014 Dec.
62. Lau FC, Daggy BP, McManus JF. Effect of a structured meal replacement program on weight loss: an eight-week mobile-app assisted intervention. Presented at the American College of Nutrition's 55th annual conference, San Antonio, TX, 2014 Oct. *JACN* 33;5: p. 414.
63. McManus JF, Lau FC, Daggy BP. Outcomes of a 3-month Employee Wellness weight-loss challenge: a physician-supervised, structured meal replacement program. Presented at the American College of Nutrition's 55th annual conference, San Antonio, TX, 2014 Oct. *JACN* 33;5: p. 414.
64. Harley CE, Chan U, Blauwkamp M, Lau FC, McManus JF, Watson D, Hytopoulos E, Daggy BP. Cross-sectional analysis of telomere length in people 33-80 years of age: effects of dietary supplementation. Presented at the American College of Nutrition's 55th annual conference, San Antonio, TX, 2014 Oct. *JACN* 33;5: p. 414.
65. Lau FC, McManus JF, Daggy BP. Effect of an online, mobile app-mediated structured meal replacement program on weight management: outcomes in a real world setting. Presented at the Obesity Society annual conference, Boston, MA. 2014 Nov.
66. Fisher L, Ianiro T, Lau FC, Wang H, Daggy BP. Synergistic effects of phenolic mixtures in human cell models of aging. Presented at the Experimental Biology conference, Boston, MA. 2015 Apr. *FASEB J* 29;1: 608.36.
67. Wang H, Daggy BP. Immuno-stimulatory activities of a blend of natural extracts in human immune cells. Presented at the Experimental Biology conference, Boston, MA. 2015 Apr. *FASEB J* 29;1: 593.7.
68. McManus JF, Lau FC, Daggy BP. Outcomes of a 3-month Employee Wellness weight-loss challenge: a physician-supervised, structured meal replacement program. Presented at the American College of Nutrition's 55th annual conference, San Antonio, TX, 2014 Oct. *JACN* 33;5: p. 414.
69. Albanese M, Wein EH, Whittam JH, Scala J. Effects of vitamin/mineral intervention on increasing bone density of postmenopausal women. 4th European Nutrition Conference, The Hague, Netherlands 1983 (abstr).
70. Whittam JH, Chuck CS, Ikemiya C, et al. Weight loss on a combined regimen of formula diet and traditional food. 4th International Congress on Obesity, New York City 1983 (abstr).
71. Whittam JH, et al. Weight Management Program Designed for and administered by Non-Professional Leaders. 4th European Nutrition Conference, 1983.
72. Minear AL, Blankenbaker GM, and Sacks PV. 630 Kcal formula diet versus 1,200 Kcal balanced deficit diet: comparison of weight loss and safety. *J Am Diet Assoc* 1983. p. 83.
73. Hoage CM, Fediuk ME. Compulsive eating, depression and failure to complete a behavioral group weight loss program. 4th International Congress on Obesity, 1983.
74. Spiller GA, Ashley H, Whittam JH, Scala J. Postprandial hyperglycemia on a complete liquid formula diet, its carbohydrate fraction and glucose. International Congress of Diabetes and Nutrition, Crete, Greece 1983 (abstr).
75. Spiller GA, Wong LG, Nunes JD, et al. Effect of four levels of hard wheat bran on fecal composition and transit time in healthy young women. *Fed Proc* 1984;43: p. 392 (abstr).
76. Luo XM, Yang CL, Wei HJ, et al. Selenium intake and metabolic balance in 10 men consuming self-selected diets in a selenium-deficient area of Hebei Province, People's Republic of China. *Fed Proc* 1984;43: p. 473 (abstr).
77. Wei HJ, Lua XM, Yang CL, et al. Effect of selenium supplements on the selenium levels and glutathione peroxidase activity of residents in a selenium-deficient area of Hebei Province, People's Republic of China. *Fed Proc* 1984;43: p. 473 (abstr).
78. Dronkert A, Spiller GA, Whittam JH, Scala J. Safety and effect on weight, hemoglobin A-1C, serum glucose and blood pressure of a liquid formula diet combined with traditional food in adult diabetic patients: A pilot study. Diabetes and Hypertension Meeting, Bern, Switzerland 1984 (abstr).
79. Spiller GA, Ashley H, Chuck CS, Pattison TS, Whittam JH, Scala J. Effect on postprandial hypoglycemia of a formula diet and its carbohydrate fraction with or without protein and fat. *Am J Clin Nutr* 1984;39: p. 671 (abstr).
80. Scala J, Wong LG. The coach and nutritionist - a partnership in performance. A case study - applied nutrition with the US Ski Team and Mount Everest Expedition. In: Shrimpton OH, Ottaway PB, eds. Nutrition in Sport: Proceedings of a National Symposium held at the Institute of Directors, London 1985; p. 76-83.
81. Pattison TS, Spiller GA, Jensen CD, Whittam JH, Scala J. Comparison of serum beta carotene repletion with two levels of carrots and an algae-derived product in healthy adult humans. *Fed Proc* 1985;44: p. 771 (abstr).

AUTRES PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES (EN ORDRE CHRONOLOGIQUE)

- Newman MB, Soparkar PM, Depaola PF, Poovaiah BP. Clinical study of the effectiveness of an organic dentifrice for stain removal. *J Dental Res* 1980;59: p. 276 (abstr).
- Albanese AA, Lorenze EJ, Scala J, Wein EH. Effects of calcium and micronutrients on premenopausal and postmenopausal bone loss. *J Am Med Assoc* 1980;244: p. 1915 (abstr).
- Poovaiah BP, Rider JA, Scala J. The kinetics of vitamin C in human blood plasma from vitamin C supplements. *Fed Proc* 1980;39: p. 557 (abstr).
- Soparkar PM, Newman MB, Depaola PF, Poovaiah BP. Clinical study of the effect of an organic dentifrice on gingivitis and plaque formation. *J Dental Res* 1980;59: p. 275 (abstr).
- Pattison T, Allen R, and Ashley H. Automated Testing of Slowly Changing Levels of Analytes in Mixtures. *Clin Chem* 1982;28(7): p. 1613.
- Chuck CS, et al. Postprandial glycemia on two sweet confections with different carbohydrate patterns. *Fed Proc* 1982;41(398).
- Spallholz JE, Freitas R, Holm J, Whittam JH. Cytologic activity of selenium compounds and glutathione peroxidase assessed by scanning electron microscopy. *Fed Proc* 1982;41: p. 529 (abstr).
- Story JA, et al. Modification of human fecal steroid excretion by a dietary fiber supplement. *Fed Proc* 1983;42(4): p. 1062.

22. Story JA, Petro MS, Spiller GA, Wong LG, Whittam JH, Scala J. Modification of human fecal steroid excretion by a dietary fiber supplement. *Fed Proc* 1983;42: p. A4512 (abstr).

23. Spiller GA, Pattison TS, Jensen CD, Wong LG, Whittam JH, Scala J. Some effects of vitamin and mineral supplementation in healthy young women. *Fed Proc* 1985;44: p. 1283 (abstr).

24. Spiller GA, Pattison TS, Jensen CD, Whittam JH, Scala J. Effect of protein quantity and quality on the serum glucose response to the sugars of a formula diet. *Am J Clin Nutr* 1985;41: p. 854 (abstr).

25. Jensen CD, Howes TW, Spiller GA, Scala J. Observations on the effects in humans of cis- and trans-beta carotene isomers. *Am J Clin Nutr* 1986;43: p. 689 (abstr).

26. Wookey VJ, Sacks PV, Jensen CD, Scala J, Spiller GA. Effect of low-calorie diets on retinal-binding protein (RBP) status in women. *Am Diabetes Assoc 47th Scientific Sessions Meeting, Indianapolis 1987* (abstr).

27. Spiller GA, Jensen CD, Scala J. Effect of low dose omega-3 fatty acids on plasma fatty acids and lipids. *Am J Clin Nutr* 1987;45: p. 857.

28. Jensen CD, Briggs GM. Dietary supplements. *J Am Med Assoc* 1987;258:908-10.

29. Wookey V, et al. Effect of low-calorie diets on retinal-binding protein (RBP) status in women. *Am Diabetes Assoc 47th Scientific Sessions Meeting, 1987*.

30. Spiller GA, Jensen CD, Whittam J. Effect of high calcium intake on magnesium excretion. *FASEB J*, 1988;2(6): p. A1099.

31. Whittam J. Salon testing: art or science? *Cosmetics and Toiletries* 1988;103: p. 43-6.

32. Jensen CD, Dronkert A, Whittam J. Effects of graded levels of beta-carotene on skin yellowing in healthy humans. *FASEB J* 1989;3(3): p. A465.

33. Long L, Jensen C, Whittam J. The effects of sodium:carbohydrate (Na:carb) ratios in rehydration beverages (RB) on plasma (PG), osmolality (PO), volume (PV), and subject tolerance (ST). *FASEB J* 1990;4(3): p. A381.

34. Spiller G, et al. The effect of three doses of a water soluble dietary fiber (WSDF) mixture on plasma cholesterol in humans. *International Symposium on Multiple Risk Factors in Cardiovascular Disease, 1990: p. 89*.

35. Spiller G, et al. Plasma cholesterol-lowering efficacy of a mixture of water soluble dietary fibers (WSDF) compared to guar gum. *International Symposium on Multiple Risk Factors in Cardiovascular Disease, 1990: p. 90*.

36. Spiller G, et al. The relationship of water soluble dietary fiber (WSDF) structure to plasma cholesterol-lowering efficacy in humans. *International Symposium on Multiple Risk Factors in Cardiovascular Disease, 1990: p. 89*.

37. Greenleaf JE, et al. Vascular uptake of rehydration fluids in Resting hypohydrated men. *FASEB J* 1991;5: p. A1147 (abstr).

38. Jensen C, et al. The effect of acacia gum versus a mixture of water-soluble dietary fibers on blood lipids in humans. *FASEB J*, 1992;6: p. A1654.

39. Foster VL, Sirotiak AC. Glucose-electrolyte ingestion: influence on endurance factors in highly trained female cyclists. *Med Sci Sports Exerc* 1992;24(5): p. S121.

40. Butterfield G, Borchers J. Response of serum glucose and insulin to meals of various compositions fed after exercise. *Sports Med Training Rehab*, 1993;4: p. 304.

41. Fox A, et al. Effects of diet and exercise on weight loss, fat distribution and blood lipid changes in moderately obese older women. *Med Sci Sports Exerc*, 1994;26(5): p. S58.

42. Thompson D, et al. The effect of diet and exercise on basal metabolic rate in older women. *Thompson, Moynihan, Gylfadottir, Vizoli, Butterfield. Med Sci Sports Exerc*, 1994;26(2): p. S79. 43.

43. Whittam J, Jensen C, Hudson T. Alfalfa, vitamin E, and autoimmune disorders. *Am J Clin Nutr*, 1995;62(5): p. 1025-6.

44. Spiller G, Bruce B, Jensen C. Homocysteine lowering in men and women with normal plasma homocysteine levels. *J Am Coll Nutr*, 1998;17: p. 530.

45. Spiller G, et al. Effect of long-term vitamin-mineral supplements on immune response in older healthy adults. *J Am Coll Nutr*, 1998;17: p. 511.

46. Bruce B, et al. Effects of supplemental soy protein in hypercholesterolemic postmenopausal women. *Cardiovascular Health: A National Conference, 1998: p. 143*.

47. Jenkins AL, Block G. Effect of nutrient intervention on bone mineral density and biomarkers of bone remodeling. *Am J Epidemiol*. 1999;149(11): p. S30.

48. Wallock LM, et al. Improvement in folate indices in blood and seminal plasma following vitamin supplementation in smokers and nonsmokers. *FASEB J*, 1999;13: p. A890.

49. Manning P. An herbal approach to ease the transition to menopause. *Nutrition in Complementary Care*, 2000;2(2): p. 3.

50. Debernardi D, Subramanian S, Heggenauer J. Enhancement of folic acid dissolution in solid dosage forms of dietary supplements. *ACS Symp Ser*, 2002.

51. Yoshida S, Ushiroyama T, Zhang P. Clinical study of Shaklee EH0202 in menopausal patients. *International Congress on Natural Products Research*, 2004.

52. Honda T, Ianiro T, Ubillas R, Mergens W. Development of a reliable HPLC test method for analysis of NAC. *Association of Analytical Communities international meeting*, 2006: p. 1308.

53. Maki KC, et al. Serum 25-hydroxyvitamin D is an independent predictor of high density lipoprotein cholesterol and metabolic syndrome in men and women. *National Lipid Association Annual Scientific Sessions 2009*.

54. Maki KC, et al. Effects of vitamin D supplementation on 25-hydroxyvitamin D and markers of cardiovascular disease risk in subjects with elevated waist circumference. *National Lipid Association Scientific Sessions, 2010*.

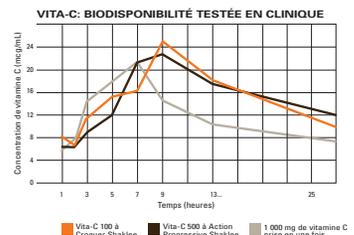
LES PREUVES QUI APPUIENT LES PRODUITS

NUTRITION

Nutrition ciblée

SUJET: VITA-C 500 À ACTION PROGRESSIVE 500 MG ET VITA-C 100 À CROQUER 100 MG ÉTUDE CLINIQUE: BIODISPONIBILITÉ ÉPROUVÉE DE VITA-C

Cette étude a examiné les niveaux sanguins de vitamine C pendant 25 heures après l'administration de 1 000 mg de vitamine C, prise en une seule fois, 100 mg de vitamine C prise à toutes les heures pendant 10 heures et 500 mg de vitamine C sous forme de préparation à action progressive prise deux fois à intervalles de 5 heures. Les résultats montrent que la préparation à action progressive a produit des niveaux sanguins de vitamine C comparables à ceux produits par la consommation de 100 mg de vitamine C à chaque heure. La préparation de larges doses à libération immédiate a produit des niveaux sanguins de vitamine C considérablement plus bas pendant une période de 25 heures en raison du taux plus rapide d'excrétion urinaire de la vitamine C.



1. Chuck C, Printz S, Pattison T, Whittam J, Scala J. Niveaux d'acide ascorbique dans l'urine et le plasma sanguin des humains après l'administration de comprimés d'acide ascorbique à libération immédiate et progressive. Résultats en dossier. Shaklee Corporation.

Maîtrise du poids

SUJET: PROGRAMME DE PERTE DE POIDS SHAKLEE 180SM ÉTUDE CLINIQUE: ÉTUDE PILOTE DE 12 SEMAINES SUR L'INNOUITÉ ET L'EFFICACITÉ

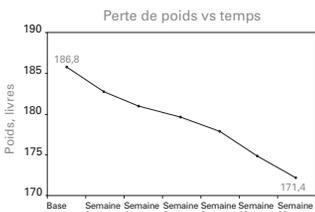
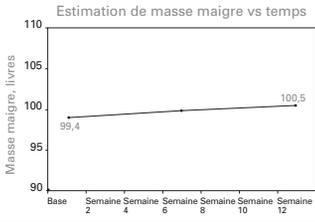
Cette étude pilote a été conçue pour déterminer les changements de perte de poids, mesures anthropométriques et estimations de composition corporelle lors d'un essai non contrôlé de 12 semaines mené auprès de 27 hommes et femmes ayant un surplus de poids modéré, mais étant en bonne santé.

On a demandé aux sujets de consommer deux boissons frappées Shaklee 180SM, trois comprimés de Regain Métabolique Shaklee 180SM, une Barre nutritive Shaklee 180SM et un repas et/ou une collation santé quotidiennement.

Parmi les 18 participants ayant terminé l'essai de 12 semaines, 14 étaient conformes à toutes les exigences. Les données des 14 participants montrent que les sujets ont perdu en moyenne 15,4 livres et selon l'estimation des mesures de replis cutanés, ils ont maintenu leur masse maigre. Ces données suggèrent que la perte de poids est principalement en gras corporel et la masse maigre a été préservée. La taille et les hanches ont été réduites de 4,1 et 2,6 pouces respectivement, ce qui est une réduction importante du rapport taille-hanches, une variable explicative de maladie cardiovasculaire.

Des changements favorables ont été observés au niveau des lipides sanguins, y compris une chute de 10 % du cholestérol total et une chute de 34 % des triglycérides. Aucun effet néfaste considérable n'a été noté par les participants pendant les 12 semaines et il n'y a eu aucun changement considérable aux marqueurs de fonction rénale et hépatique ni à la chimie sanguine.

Ces résultats semblent appuyer la récente preuve scientifique suggérant que la consommation de leucine supplémentaire pendant la durée du régime amaigrissant épargne le tissu maigre. Cet essai fournit aussi une preuve préliminaire selon laquelle la conformité à ce programme amaigrissant innovateur de 12 semaines résulte en une perte de poids efficace et en améliorations des mesures anthropométriques.



Nutrition Sportive

SUJET: SHAKLEE PERFORMANCE™ BOISSON SPORTIVE D'ENDURANCE MAXIMUM ÉTUDE CLINIQUE: SHAKLEE PERFORMANCE™: HYDRATATION EFFICACE ET PLUS D'ÉNERGIE

Des cyclistes ont pédalé sur des bicyclettes stationnaires à 70 % de VO₂ pendant deux à trois heures. Un litre par heure de Shaklee Performance™, d'autres prototypes de glucides électrolytes ou d'eau ont été donnés aux athlètes.

Shaklee Performance™ a permis de maintenir des taux de glycémie beaucoup plus élevés que l'eau pendant la période du test, tout en maintenant un volume plasmatique égal à celui de l'eau. Shaklee Performance™ a aussi permis de maintenir une osmolalité plasmatique plus élevée que l'eau, aidant à équilibrer la soif avec ses besoins en liquides et répondant aux impulsions de boire. C'était aussi le mieux toléré de tous les prototypes de glucides-électrolytes.

ÉTUDE CLINIQUE: SHAKLEE PERFORMANCE™: MAXIMISER L'ENDURANCE

Shaklee Performance™ a aidé à maintenir les niveaux de glycémie des athlètes pour l'énergie musculaire et les niveaux de liquides nécessaires à la bonne hydratation. Après avoir pédalé vigoureusement pendant plus de trois heures en laboratoire et consommé soit Shaklee Performance™ ou de l'eau, la vitesse des bicyclettes fut augmentée. À la vitesse de sprint, les cyclistes ayant bu Shaklee Performance™ ont persévéré pendant 33 minutes, alors que le groupe ayant bu seulement de l'eau n'a duré que deux minutes.

Shaklee Performance™ offre une endurance éprouvée



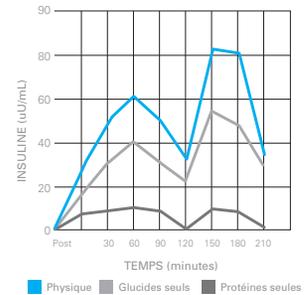
1. Wong LG, Jensen CD, Whittam JH. The effects of sodium carbohydrate (Na:Carb) ratios in rehydration beverages (RB) on plasma glucose (PG), osmolality (PO), volume (PV), and subject tolerance (ST). FASEB J 1990;4:A381 (abstr).
2. Yaspelkis III BB, Patterson JG, Anderla PA, Ding Z, Ivy JL. Carbohydrate supplementation

SUJET: PHYSIQUE™ SUPPLÉMENT POUR MAXIMISER L'ENTRAÎNEMENT ÉTUDE CLINIQUE: SHAKLEE PHYSIQUE™: MAXIMISE LA RÉCUPÉRATION MUSCULAIRE POUR LES ATHLÈTES

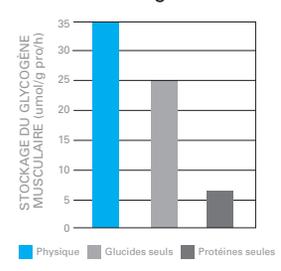
Shaklee Physique™ a été testé auprès de neuf cyclistes hautement entraînés. Pendant chacune des trois périodes du test, les athlètes ont pédalé pendant deux heures avec une charge changeante qui reflétait les conditions de course. Immédiatement et deux heures après chaque course, les athlètes ont bu une des trois boissons: Physique™, avec sa combinaison unique de glucides-protéines (40,5 g de protéines, 112,5 g de glucides); une boisson à la protéine rappelant les boissons "musculaires" populaires auprès des culturistes (40,5 g de protéines); et une boisson aux glucides semblable aux produits de "réapprovisionnement de glucides" sur le marché (112,5 g de glucides). Elles ont été consommées en format de 16 oz.

Les résultats de l'étude ont confirmé que la combinaison de glucides-protéines de Physique™ entraîne une meilleure réponse à l'insuline dans le sang que les suppléments de glucides ou de protéines pris seuls. Les niveaux supérieurs d'insuline produits par la formule de glucides-protéines de Shaklee Physique™ ont aussi entraîné une plus grande augmentation du taux de stockage de l'énergie musculaire (glycogène) dans la période de quatre heures suivant les exercices que les suppléments de glucides ou de protéines pris seuls.¹

Shaklee Physique™: Maximiser la réponse de l'insuline



Shaklee Physique™: Maximiser l'énergie musculaire



1. Zawadzki KM, Yaspelkis III B, Ivy JL. Carbohydrate protein complex increases the rate of muscle glycogen storage after exercise. J Appl Physiol 1992;72:1854-9.

POUR D'AUTRES RÉSULTATS CLINIQUES, VEUILLEZ VISITER SHAKLEE.COM.

Référence: Données en fichier, Shaklee Corporation



VOTRE DÉVELOPPEUR DE SANTÉ PERSONNALISÉE

Shaklee Healthprint^{MC} est un puissant outil d'évaluation rassemblant le travail des médecins et scientifiques primés de Shaklee pour créer votre plan de nutrition personnalisée.

Il vous suffit de répondre à quelques questions et Shaklee Healthprint vous recommandera une combinaison de produits personnalisés selon vos besoins particuliers, objectifs de santé et budget.

CONTACTEZ



Votre distributeur
indépendant
Shaklee

CLIQUEZ SUR



ca.shaklee.com

APPELEZ AU



1-800-263-9145

TÉLÉCOPIEZ AU



1-800-281-4160

Pour en savoir plus à propos des produits
et de l'opportunité de revenu, contactez votre
distributeur indépendant Shaklee.

Les membres privilégiés commandent à ca.shaklee.com.
Connectez-vous pour voir votre historique de commande et
pour de plus amples informations sur les produits.

Vous n'êtes pas membre privilégié? Appelez votre distributeur
indépendant Shaklee ou appelez au 1-800-263-9145.

Ayez le nom du distributeur, indiqué à droite, pour passer une
commande.



Scannez ceci pour
en savoir plus à
propos de Shaklee

Fier commanditaire



Centraide



AVD
Association de vendeurs de produits
Marque de confiance et d'intégrité

67275



BBB

N° de membre du parrain

 **Shaklee**[®]
Créer des Vies Plus Saines[™]

© 2019 Shaklee Canada. Distribué par Shaklee Canada Inc., Burlington, ON L7N 3W8