



Physique[®]

Pure Recovery Shake
Boisson pour récupération pure

Before
During
After Exercise

Avant
Pendant
Après l'exercice



Natural Banana
Banane naturelle

855 g | 15 servings / 15 portions

NPN 80038902

WITH / AVEC
BIOBUILD[™]
Proprietary
protein-to-carbohydrate ratio

Rapport exclusif de
protéines-glucides

Shaklee Physique[®] helps maintain proper muscle function and provides vitamins and minerals to support good health. The protein in Physique supplies essential amino acids involved in muscle protein synthesis, and helps build strong muscles and repair body tissue. The carbohydrates in Physique support energy production and help replenish glycogen levels after intense exercise.

Adults: mix ½ cup (57 g) of powder with 1 cup (250 mL) cold non-fat milk. For a 99% lactose-free serving, mix ¾ cup (85.5 g) of powder with 1 cup (250 mL) of cold water. Use immediately after exercise to help maintain proper muscle function and again 2 hours later. Take a few hours before or after any medications. Consult a health care practitioner for use beyond 6 months.

Medicinal ingredients:

each ½ cup of powder contains:

Dextrose	23 g
Maltodextrin	17 g
Milk protein from milk protein isolate (<i>Bos taurus</i> , milk)	9.8 g
Whey protein from whey protein isolate (<i>Bos taurus</i> , milk)	4.2 g
Magnesium (magnesium oxide)	80 mg
Vitamin C (ascorbic acid)	60 mg
Niacinamide	20 mg
Pantothenic acid (calcium d-pantothenate)	9 mg
Vitamin E (d-alpha-tocopheryl acetate) . 5 mg AT (7.5 IU)	
Zinc (zinc oxide)	3.75 mg
Vitamin B ₆ (pyridoxine hydrochloride)	2 mg
Riboflavin	1.36 mg
Thiamine (mononitrate)	1.35 mg
Copper (copper gluconate)	0.5 mg
Manganese (manganese sulphate)	0.5 mg
Folate	400 mcg
Biotin	300 mcg
Vitamin A (vitamin A palmitate) . 225 mcg RAE (750 IU)	
Chromium (chromium nicotinate)	30 mcg
Molybdenum (sodium molybdate)	18.75 mcg
Selenium (selenium yeast)	17.5 mcg
Vitamin B ₁₂ (cyanocobalamin)	5.4 mcg

Non-medicinal ingredients: natural flavours, sunflower lecithin, turmeric, xanthan gum.

Shaklee Physique[®] aide au maintien de la bonne fonction musculaire et procure vitamines et minéraux pour le soutien de la bonne santé. Les protéines dans Physique procurent les acides aminés essentiels nécessaires à la synthèse des protéines musculaires et aident à la formation de muscles forts ainsi qu'à la réparation des tissus corporels. Les glucides dans Physique soutiennent la production d'énergie et aident à réapprovisionner les niveaux de glycogène après les exercices intenses.

Adultes: mélanger ½ tasse (57 g) de poudre avec 1 tasse (250 mL) de lait écrémé froid. Pour une portion à 99 % sans lactose, mélanger ¾ de tasse (85,5 g) de poudre avec 1 tasse (250 mL) d'eau froide. Consommer immédiatement après les exercices pour aider au maintien de la bonne fonction musculaire et de nouveau, 2 h plus tard. Prendre quelques heures avant ou après n'importe quel médicament. Consulter un professionnel de la santé pour en faire usage pendant plus de 6 mois.

Ingrédients médicinaux:

chaque ½ tasse de poudre contient:

Dextrose	23 g
Maltodextrine	17 g
Protéine laitière issue d'isolat de protéine de lait (<i>Bos taurus</i> , lait)	9,8 g
Protéine de petit lait issue d'isolat de protéine de petit lait (<i>Bos taurus</i> , lait)	4,2 g
Magnésium (oxyde de magnésium)	80 mg
Vitamine C (acide ascorbique)	60 mg
Niacinamide	20 mg
Acide pantothénique (d-pantothénate de calcium)	9 mg
Vitamine E (acétate de d-alpha-tocophéryle) . 5 mg AT (7,5 U.I.)	
Zinc (oxyde de zinc)	3,75 mg
Vitamine B ₆ (chlorhydrate de pyridoxine)	2 mg
Riboflavine	1,36 mg
Thiamine (mononitrate)	1,35 mg
Cuivre (gluconate de cuivre)	0,5 mg
Manganèse (sulfate de manganèse)	0,5 mg
Folate	400 mcg
Biotine	300 mcg
Vitamine A (palmitate de vitamine A) . 225 mcg EAR (750 U.I.)	
Chrome (nicotinate de chrome)	30 mcg
Molybdène (molybdate de sodium)	18,75 mcg
Sélénium (levure de sélénium)	17,5 mcg
Vitamine B ₁₂ (cyanocobalamine)	5,4 mcg

Ingrédients non médicinaux: arômes naturels, curcuma, gomme de xanthane, lécithine de tournesol.

Nutrition Information Information nutritive

Per ½ cup (57 g) / par ½ tasse (57 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 210	
Fat / Lipides 0.5 g	1 %
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	0 %
Cholesterol / Cholestérol less than / moins de 5 mg	2 %
Sodium / Sodium 80 mg	3 %
Potassium / Potassium 40 mg	1 %
Carbohydrates / Glucides 38 g	13 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 21 g	
Protein / Protéines 14 g	

Caution: consult a health care practitioner before use if you are pregnant or breastfeeding or have diabetes or liver or kidney disease. Not suitable for consumption by persons allergic to milk. This product contains sodium and may cause gastrointestinal disturbances.

No artificial flavours, sweeteners, or preservatives added. Low fat. Gluten free.

Précaution: les femmes enceintes ou qui allaitent et les personnes diabétiques ou souffrant de maladie hépatique ou rénale doivent consulter un professionnel de soins de santé avant d'utiliser ce produit. Ne convient pas aux personnes allergiques au lait. Ce produit contient du sodium et peut causer des malaises gastro-intestinaux.

Sans arômes, édulcorants artificiels, ni agents de conservation ajoutés. Faible en gras. Sans gluten.

Proven in the lab

Physique with Bio-Build[®] has been clinically proven to naturally activate the body's recovery process. Plus, the high-quality protein allows your body to absorb a full spectrum of amino acids, over time, to help re-energize depleted muscles.

Put in the best. Bring out the best.

With clinically proven formulas that help you perform better, train longer, and recover faster, Shaklee Sports Nutrition[®] provides what your body needs before, during, and after workouts. Just pure ingredients that work. That's PURE performance.

Éprouvé en laboratoire

Physique avec Bio-Build[®] a été cliniquement éprouvé pour activer naturellement le processus de récupération du corps. De plus, les protéines de haute qualité permettent à votre corps d'absorber le spectre complet des acides aminés, avec le temps, pour aider à redonner de l'énergie aux muscles épuisés.

Prenez le meilleur et obtenez le meilleur.

Avec des formules cliniquement éprouvées qui vous aident à performer mieux, vous entraîner plus longtemps et récupérer plus vite, la Nutrition Sportive Shaklee[®] procure au corps ce dont il a besoin avant, pendant et après l'entraînement. Juste des ingrédients purs et efficaces. C'est la performance PURE.

*Shaklee Performance and Physique were tested in clinical studies.
*Shaklee Performance et Shaklee Physique ont été testés lors d'études cliniques.



Please go to Shaklee.ca/nongmo.html for the Shaklee non-GMO policy. / Veuillez aller à Shaklee.ca/nongmo.html pour la politique sans OGM de Shaklee.

1-800-263-9138
Shaklee.ca



Imp. by/par: Shaklee Canada Inc.,
Burlington, ON L7N 3W8



54495

CN171A